

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.2013
2. Puspitosari. Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut, Journal Kedokteran Trisakti, 2011;21
3. Azizah. L. M. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: PT. Graha Ilmu. 2011
4. Ranna, P. American Psychiatric Association Anxiety Disorders. American Psychiatric Association. 2017.
5. Wreksoatmodjo BR. Perbedaan Karakteristik Lanjut Usia yang Tinggal Dikeluarga Dengan yang Tinggal Di Panti Di Jakarta Barat. Bagian Neurologis Fakultas Kedokteran Universitas Atmajaya 2013: 738-745.
6. Buysse, J, D. Insomnia. National Library Of Medicine. 10.1001/jama.2013
7. Tamanna S, Geraci S. Major Sleep Disorders Among Women. The Southern Medical Association;2013.
8. Phillips BA et al. Sleep Disorders and Medical Conditions in Women. Journal of Woman's Health. 2008;17(7):1193-4.
9. Putri.D.E. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia Jurusan Ilmu Keperawatan, Universitas Dharmas Indonesia, 2021;2(4)
10. Ouchi Y, Rakugi H, Arai H, Akishita M, Ito H, Toba K, et al. Redefining the elderly as aged 75 years and older: proposal from the Joint Committee of Japan Gerontological Society and the Japan Geriatrics Society. Geriatr Gerontol Int. 2017
11. Darmojo RB. Teori proses menua. Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Ed 5. Jakarta:FK UI. 2015
12. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Tidur Cukup Untuk Kesehatan . 2014
13. Kementrian Kesehatan republik Indonesia .Kebutuhan Tidur sesuai Usia. 2018
14. Sadoc.J B,Sadoc. A.V.Tidur Norman dan gangguan Tidur. Kaplan & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis. Ed 2.jakarta 2010 ; 337
15. National Library Of Medicine. Sleep Physiology.2006
16. Sadoc.J B,Sadoc. A.V.Tidur Norman dan gangguan Tidur. Kaplan & Sadock buku ajar psikiatri Klinis. Ed 2.jakarta 2010 ; 339
17. Rodin SS, Broch L, Buysse D, Dorsey C, Sateia M. Clinical Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Insomnia in Adults. Journal of Clinical Sleep Medicine. 2008;4.5

18. Chawla J. *Insomnia Practice Essentials, Background, Anatomy*. 2017
19. Carter L, Christine, et al. Exploring Sex and Gender Differences in Sleep Health: A Society for Women's Health Research Report. *Journal of Women's Health*. 2014 July; 23(7): 553-562.
20. Kranitz HM, et al. *Sleep Difficulty in Woman at Midlife* 2003
21. Fernandez-Mendoza J, N. Vgontzas A. Insomnia and Its Impact on Physical and Mental Health. *National Institute of Health* 2013;15(12): 418
22. Newsom R. *Aging and Sleep*. Sleep Foundation. 2022
23. Abdullah Z, Arsin A, Yahya M. Determinan Insomnia pada Lanjut Usia. *Bone Bolongo. Kesmas jurnal kesehatan masyarakat nasional*. 2011;7.4.
24. Summers Michael, MD et al. Recent Developments in the Classification, Evaluation, and Treatment of Insomnia: Contemporary Review in *Sleep Medicine*. 2011: 276-286.
25. NIH State of the Science. Conference Statement on Manifestations and Management of Chronic Insomnia in Adults: the *Journal of Lifelong Learning in Psychiatry*. Fall 2009 Vol. VII No.4 : 538-546.
26. National Institute of Mental Health *Anxiety Disorders* 2018
27. Annisa D, Ifdil. *Konsep Kecemasan pada Lanjut Usia Universitas Negeri Padang*. ISSN: Print 1412-9760. 2016;5(2).
28. Nevid, Jeffrey S, Spancer A, Beverly. *Psikologi Abnormal*. Jakarta .Ed..5 2005.
29. Untari ida, Rohmawati. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada usia pertengahan dalam menghadapi proses menua. *Surakarta. Jurnal keperawatan akper 17* ISSN 2338-6800. 2014;1
30. Dona, Ifdil. *Konsep kecemasan(Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. *Ejournal Universitas Negri Padang*. 2016;5(2).
31. Ranna, P .*American Psychiatric Association Anxiety Disorders*. American Psychiatric Association. January 2017.
32. Utami, A, N. Hubungan antara tingkat kecemasan dan kejadian insomnia pada lanjut usia. *Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti*. Jakarta .2016
33. Suni, e & Wright. *Insomnia and women*. Sleep Foundation. Diakses dari <https://www.sleepfoundation.org/insomnia/insomnia-women> update 19 April 2020.
34. Maisharoh, R & PuRWito, D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia Di Wilayah Kerja Puskesmas Patikraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2020;142-143 diakses di <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5394>
35. Ahmad, H. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Panti Jompo Majelis Ta'Lim Bassilm Baru Tapanuli Selatan Tahun 2021. *Jurnal*

KesehatanIlmiah.Indonesia.2021;6(2),190.diakses.dari
<http://dx.doi.org/10.5193/health.v6i2.545>.

36. Kartini, A. Gunardi, S. Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lansia. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia.7 (2) 226 diakses dari <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/238/177>.
37. Sincihu, Y. Daeng, H. Yola, P. Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia. Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma.2017.7(1)24 diakses dari <https://pdfs.semanticscholar.org/483b/e2045aef9eee4e26b81e38817ef2094cfd2.pdf>

