

**DAMPAK PSBB TERHADAP KESEHATAN MENTAL
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017-2019**

SKRIPSI

Oleh

DJAVANA AYSHA ELINA

1761050021



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2022

**DAMPAK PSBB TERHADAP KESEHATAN MENTAL
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017-2019**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

DJAVANA AYSHA ELINA

1761050021



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2022



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Djavana Aysha Elina
NIM : 1761050021
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “DAMPAK PSBB TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017-2019” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas

akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 12 Oktober 2022



(Djavana Aysha Elina)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

“DAMPAK PSBB TERHADAP KESEHATAN MENTAL
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGGARAN 2017-2019”

Oleh:

Nama : Djavana Aysha Elina
NIM : 1761050021
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Menyetujui :

Dosen Pembimbing

(dr. Dwi Karlina, Sp.KJ)

NIDK. 8988320021

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Sarjana
Kedokteran

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes
NIDN. 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIDN. 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR



Pada 12 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama

Nama : Djavana Aysha Elina

NIM : 1761050021

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "DAMPAK PSBB TERHADAP KESEHATAN MENTAL MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2017-2019" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr.Ekarini Daroedono, M.Kes	Dosen Penguji I	
2. dr. Dwi Karlina Hidayat, Sp.KJ	Dosen Penguji II	

Jakarta, 12 Oktober 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Djavana Aysha Elina

NIM : 1761050021

Fakultas : Fakultas Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Jenis Tugas Akhir : Skripsi

Judul : Dampak PSBB Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan
2017-2019

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 12 Oktober 2022
Yang menyatakan



Djavana Aysha Elina

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya, saya dapat menyelesaikan skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia dengan judul “Dampak PSBB Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2017-2019”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran. Saya bersyukur karena banyak pihak yang telah membantu saya sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Saya ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ken Eka Sakti dan Ibu Dewi Ariani selaku orang tua saya yang terus mendukung saya dengan doa dan kasih sayang agar dapat menyelesaikan studi dan skripsi
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan, Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed selaku Wakil Dekan I, Dr. Dra. Trini Suryowati, MS. Selaku Wakil Dekan II, dan dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, M.A., selaku Wakil Dekan III.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.si, M.Si. selaku ketua Tim Skripsi beserta seluruh anggota Tim Skripsi
5. dr. Dwi Karlina Hidayat, Sp.KJ., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, kekayaan ilmu yang beliau miliki, dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan saya dengan sabar dalam penulisan skripsi ini
6. dr. Ekarini Daroedono, M.Kes., selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk meguji saya dan memberi arahan terkait dengan penulisan skripsi saya
7. Sahabat terkasih saya, Agus, Fary, Saskia, Windy, Nadine, Febrian, dan Marwa yang telah mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

8. Annisya Paramitha selaku teman bimbingan skripsi penulis yang berjuang bersama saya dalam penyelesaian skripsi ini
9. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2017 yang telah berjuang bersama untuk mengikuti pendidikan selama ini

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang saya miliki. Saya berharap Tuhan membalas semua kebaikan pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 22 Agustus 2022



*Kehidupanmu akan menjadi lebih cemerlang dari pada siang hari, kegelapan
akan menjadi terang seperti pagi hari*

Ayub 11:7



DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 PSBB	3
2.1.1 Definisi.....	3
2.1.2 Tujuan	3
2.2 Ansietas.....	3
2.2.1 Definisi.....	3
2.2.2 Patofisiologi	4

2.2.3 Faktor Risiko.....	5
2.3 Depresi	5
2.3.1 Definisi.....	5
2.3.2 Patofisiologi	6
2.3.3 Faktor Risiko.....	6
BAB III Metodologi Penelitian	7
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	7
3.3 Rancangan Penelitian	7
3.4 Populasi dan Sampel	7
3.4.1 Populasi Target	7
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	7
3.4.2.1 Kriteria Inklusi	7
3.4.2.2 Kriteria Eksklusi	7
3.5 Variabel Penelitian.....	7
3.5.1 Variabel Bebas	7
3.5.2 Variabel Terikat	8
3.6 Definisi Operasional	8
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	8
3.7.1 Instrumen dan Alat Penelitian.....	9
3.7.2 Jenis Data.....	9
3.7.3 Cara Kerja	9
3.8 Alur Penelitian	10
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	10
3.9.1 Pengolahan Data	10
3.9.2 Analisis Data	11
3.10 Etika Penelitian	11
3.11 Jadwal Penelitian	12

BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	13
4.1 Hasil Penelitian	13
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden Penelitian	13
4.1.2 Gambaran Usia Responden Penelitian	14
4.1.3 Gambaran Angkatan Responden.....	15
4.1.4 Gambaran Tingkatan Depresi Menurut BDI-II.....	15
4.1.5 Gambaran Tingkatan Ansietas Menurut Zung SAS	16
4.1.6 Gambaran Perbandingan Tingkatan Depresi antara Jenis Kelamin	17
4.1.7 Gambaran Perbandingan Tingkatan Ansietas antara Jenis Kelamin....	17
4.1.8 Gambaran Perbandingan Tingkatan Depresi antara Angkatan	18
4.1.9 Gambaran Perbandingan Tingkatan Ansietas antara Angkatan	19
4.2 Pembahasan Penelitian.....	19
4.2.1 Depresi	19
4.2.2 Ansietas	20
4.2.1 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	21
4.2.2 Karakteristik Angkatan dan Usia Responden	23
4.2.3 Hubungan Kejadian Penurunan Kesehatan Mental Mahasiswa Dengan Masa PSBB.....	24
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	31

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.8	Kerangka Alur Penelitian 12
------------------	-----------------------------------



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1.6	Gambaran Perbandingan Tingkatan Depresi antara Jenis Kelamin.....	19
Grafik 4.1.7	Gambaran Perbandingan Tingkatan Ansietas antara Jenis Kelamin.....	20
Grafik 4.1.8	Gambaran Perbandingan Tingkatan Depresi antara Angkatan	21
Grafik 4.1.9	Gambaran Perbandingan Tingkatan Ansietas antara Angkatan	22



DAFTAR TABEL

Tabel 3.6	Definisi Operasional	10
Tabel 3.11	Jadwal Penelitian	14
Tabel 4.1.1	Gambaran Jenis Kelamin Responden Penelitian	15
Tabel 4.1.2	Gambaran Usia Responden Penelitian.....	16
Tabel 4.1.3	Distribusi Angkatan Responden Penelitian	17
Tabel 4.1.4	Gambaran Tingkatan Depresi Responden Penelitian	17
Tabel 4.1.5	Gambaran Tingkatan Ansietas Responden Penelitian	18



Daftar Lampiran

Lampiran 1. Kuesioner Zung Self Anxiety Scale	34
Lampiran 2. Kuesioner Beck Depression Index-II	40



ABSTRAK

Pandemi Covid-19 menggerakkan pemerintah Republik Indonesia untuk memberlakukan PSBB, sehingga mengkarantinakan individu dengan tujuan mengurangi jumlah individu untuk tertular dengan virus Covid-19. Seperti yang terlihat sebelumnya dalam situasi serupa seperti epidemi SARS 2003, individu yang menjalankan karantina menunjukkan gejala depresi dan anxietas. Skripsi ini ditulis dengan tujuan untuk mengetahui dampak PSBB terhadap kesehatan mental mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2017-2019. Metode yang digunakan dalam penelitian skripsi ini merupakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Berdasarkan analisis, 50,44% sampel ditemukan memiliki gejala depresi pada berbagai tingkatan, sedangkan kecemasan pada berbagai tingkatan ditemukan mempengaruhi 11,33% sampel. Populasi sampel perempuan ditemukan paling terpengaruh oleh PSBB. Angkatan yang paling terdampak PSBB adalah Angkatan 2018.

Kata Kunci: kesehatan mental, depresi, anxietas, Covid-19, karantina, PSBB

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic has moved the government of the Republic of Indonesia to enact the PSBB, thus quarantining individuals as to reduce the number of individuals to contract the Covid-19 virus. As seen previously in similar situations such as the SARS epidemic in 2003, individuals going through quarantine have shown signs and symptoms of depression and anxiety. This paper was written to see the impact of PSBB on the mental health of the students of the Faculty of Medicine of the Christian University of Indonesia batches 2017-2019. The methods used in the writing of this paper is a descriptive method with a cross-sectional approach. Based on the analysis of the findings, 50,44% of the sample was found to have symptoms of depression at various degrees, while anxiety at various degrees was found to have affected 11,33% of the sample. The female population of the sample was found to be the most affected by the PSBB. The batch most affected by the PSBB is batch 2018.

Keywords: mental health, depression, anxiety, Covid-19, quarantine, PSBB