

**TINJAUAN LITERATUR SISTEMATIK : PREVALENSI DAN  
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA PEREMPUAN DI INDONESIA**

**SKRIPSI**

Oleh

JORDAN PARNINGOTAN

1861050073



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**

**TINJAUAN LITERATUR SISTEMATIK : PREVALENSI DAN  
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA PEREMPUAN DI INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas  
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

JORDAN PARNINGOTAN  
1861050073



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jordan Parningotan  
NIM : 1861050073  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "TINJAUAN LITERATUR SISTEMATIK: PREVALENSI DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA PEREMPUAN DI INDONESIA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 11 Oktober 2022



Jordan Parningotan



# UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

## FAKULTAS KEDOKTERAN

### PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

TINJAUAN LITERATUR SISTEMATIK : PREVALENSI DAN FAKTOR  
YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA PEREMPUAN DI  
INDONESIA

Oleh:

Nama : Jordan Parningotan  
NIM : 1861050073  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 11 Oktober 2022

Menyetujui:  
Pembimbing

dr. Ekarini, M.Kes.

NIDN: 0306096702

Ketua Program Pendidikan  
Sarjana Kedokteran,

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes.  
NIDN: 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia,

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An.  
NIDN: 0301106203



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 11 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Jordan Parningotan  
NIM : 1861050073  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "TINJAUAN LITERATUR SISTEMATIK : PREVALENSI DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA PEREMPUAN DI INDONESIA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Ekarini, M.Kes.	Dosen Penguji I	
2. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed.	Dosen Penguji II	

Jakarta, 11 Oktober 2022



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jordan Parningotan  
NIM : 1861050073  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Jenis tugas akhir : Skripsi  
Judul : Tinjauan Literatur Sistematis: Prevalensi dan Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Perempuan di Indonesia

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneklusif Tapa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 11 Oktober 2022  
Yang menyatakan



Jordan Parningotan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, yang mana atas kasih dan kemurahan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tinjauan Literatur Sistematis : Prevalensi dan Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Perempuan di Indonesia”.

Penulisan skripsi ini penulis susun sebagai syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Penulis mengakui bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak pihak yang membantu dan memberikan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Kalem Nainggolan dan Yusniar Sitorus yang telah membantu penulis dalam doa, verbal dan mental selama penulis hidup hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga untuk kedua adik penulis, Zenifer Patricia dan Gregorius Ramothly yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan, Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed selaku Wakil Dekan I, Dr. Dra. Trini Suryowati, MS. Selaku Wakil Dekan II, dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan III.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Ketua Program Pendidikan Sarjana Kedokteran.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi., MSi selaku Ketua Tim Skripsi dan Bapak/Ibu/Dokter selaku anggota Tim Skripsi yang telah membantu dan mengkoordinir selama penulisan skripsi ini.

6. dr. Ekarini, M.Kes selaku Dosen Pembimbing penulis yang telah bersedia untuk meluangkan waktu dalam membimbing penulisan skripsi ini.
7. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed. selaku Dosen Penguji yang telah bersedia untuk menguji ujian penulisan skripsi penulis.
8. dr.Tjio Ie Wei, SpKF. selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah memberi dukungan selama proses pendidikan penulis.
9. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed. yang telah membimbing penulis sehingga penulisan skripsi ini bisa sampai tahap publikasi.
10. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis dan membantu kegiatan belajar dan mengajar selama penulis menempuh perkuliahan.
11. Sahabat-sahabat penulis, Gavriela Odelia Ananda, Egesio Patar, Leo Mahendra, Yoga Ditiya, Anthony Anugrah, Agriva Damanik, Sesprianja Adimindola, I Putu Primaji, Martin Luther, Jonathan Petra, Veronica Meylorensi, Jessica Molenaar, Tiur Theofanny dan Adelia Winanda yang selalu bersama penulis dan berjuang bersama penulis selama perkuliahan.
12. Seluruh rekan calon sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018.
13. Pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mendukung penulis selama penulisan skripsi ini.

Akhir kata, kiranya penelitian ini dapat menjadi berkat dan bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca dan memerlukannya. Dengan rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 11 Oktober 2022



*Yesus memandang mereka dan berkata: “Bagi manusia hal ini tidak mungkin,  
tetapi bagi Allah segala sesuatu mungkin”*

*Matius 19 : 26*



## **DAFTAR ISI**

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Bagi Peneliti .....	3
1.4.2 Bagi Institusi.....	3
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Perilaku .....	4
2.2 Merokok .....	7
2.2.1 Definisi Merokok .....	7
2.2.2 Faktor Risiko Merokok .....	8
2.2.3 Jenis Rokok .....	9
2.2.4 Dampak Merokok.....	10
2.3 Perempuan.....	11
2.3.1 Pertumbuhan Perempuan.....	11
2.3.2 Perkembangan Perempuan .....	13
2.4 Kerangka Teori.....	14
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Metode Penelitian.....	15
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	15
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	15

3.2.2 Waktu Penelitian .....	15
3.3 Sumber Data.....	15
3.4 Kriteria Penelitian .....	15
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	15
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	16
3.5 Definisi Operasional.....	16
3.6 Alur Penelitian .....	17
3.7 Instrumen Penelitian.....	18
3.8 Cara Kerja dan Mengolah Data.....	18
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Hasil .....	20
4.2 Pembahasan.....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan .....	32
5.2 Saran.....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Perubahan komposisi lemak tubuh perempuan selama pubertas ....	12
<b>Tabel 2.2</b> Tahapan perkembangan fisik perempuan menurut Tanner .....	12
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	16
<b>Tabel 4.1</b> Prevalensi dan Karakteristik Perempuan Perokok di Indonesia.....	21



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Teori Stimulus-Organisme-Respon .....	4
<b>Gambar 2.2</b> Komponen Rokok Elektrik .....	10
<b>Gambar 4.1</b> Peta Prevalensi Perokok di Indonesia.....	28



## DAFTAR SINGKATAN

<b>RISKESDAS</b>	Riset Kesehatan Dasar
<b>GYTS</b>	<i>Global Youth Tobacco Survey</i>
<b>NRT</b>	<i>Nicotine Replacement Therapies</i>
<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>ICD – 10</b>	<i>International Classification of Diseases 10th</i>
<b>PRISMA</b>	Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Kerangka Teori.....	14
<b>Bagan 3.1</b> Metode PRISMA.....	17



## **ABSTRAK**

Merokok adalah suatu praktik membakar tembakau dengan asap yang dihirup untuk dicicipi dan diserap ke dalam aliran darah. Merokok banyak dikaitkan dengan masalah kesehatan dan juga masuk ke dalam penyebab kematian terbanyak di dunia. Merokok sering dikaitkan dengan aktivitas laki-laki dikarenakan merokok pada perempuan menjadi perdebatan di masyarakat dan dipandang berbeda dengan perempuan pada umumnya. Namun tidak sedikit pula perempuan di Indonesia yang memilih untuk merokok dengan faktor penyebab yang beragam. Penelitian ini merupakan tinjauan literatur sistematis yang dilakukan dengan tujuan mengetahui prevalensi dan faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada perempuan di Indonesia. Penelusuran data dilakukan melalui Pubmed® dan Google Scholar. Dari penelusuran didapatkan 14 artikel yang sesuai. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa pulau Jawa merupakan daerah dengan sebaran perokok wanita tertinggi 71% dibandingkan pulau lainnya. Pada penelitian ini juga ditemukan 80,8% perokok perempuan hanya menempuh tingkat pendidikan sekolah dasar (SD) dan 65,3% memiliki tingkat pendapatan yang rendah di bawah upah minimum provinsi. Berdasarkan penelitian ini juga dilaporkan bahwa penyebab merokok pada perempuan didasari oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal yang didapatkan antara lain, cara untuk mengurangi rasa stress, meningkatkan kedewasaan dan rasa penasaran. Sedangkan untuk faktor eksternal adalah pengaruh teman dan mengikuti orang tua atau saudara mereka yang merokok. Angka perempuan perokok di Indonesia dapat berkurang apabila menghindari faktor penyebab serta memiliki tingkat pengetahuan dan sikap yang baik.

**Kata Kunci:** Prevalensi, Faktor resiko, Merokok, Perempuan, Indonesia.

## ***ABSTRACT***



*Smoking is a practice of burning tobacco with smoke that is inhaled to be tasted and absorbed into the bloodstream. Smoking is associated with many health problems and is also the leading cause of death in the world. Smoking is often associated with male activities because smoking in women is a debate in society and is seen as different from women in general. But not a few women in Indonesia who choose to smoke with various factors. This study is a systematic literature review conducted with the aim of knowing the prevalence and factors that influence smoking behavior in women in Indonesia. Data tracing is done through Pubmed® and Google Scholar. From the search, 14 articles were found that matched. Based on the results of the study, it is known that the island of Java is an area with the highest distribution of female smokers 71% compared to other islands. This study also found that 80.8% of female smokers only had elementary school education (SD) and 65.3% had a low income level below the provincial minimum wage. Based on this study, it was also reported that the cause of smoking in women is based on internal and external factors. Internal factors obtained include ways to reduce stress, increase maturity and curiosity. Meanwhile, external factors are the influence of friends and following their parents or siblings who smoke. The number of female smokers in Indonesia can be reduced if they avoid the causative factors and have a good level of knowledge.*

**Keywords:** *Prevalence, Risk factors, Smoking, Women, Indonesia.*