

**HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS TERHADAP  
KUALITAS HIDUP MAHASISWA ANGKATAN 2017 DAN 2018  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI**

IDA ROMASTA NOVYANTI PURBA

1761050034



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS TERHADAP  
KUALITAS HIDUP MAHASISWA ANGKATAN 2017 DAN 2018  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

IDA ROMASTA NOVYANTI PURBA

1761050034



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Romasta Novyanti Purba  
NIM : 1761050034  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS TERHADAP KUALITAS HIDUP MAHASISWA ANGKATAN 2017 DAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 13 Oktober 2022

(Ida Romasta Novyanti Purba)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS TERHADAP  
KUALITAS HIDUP MAHASISWA ANGKATAN 2017 DAN 2018 FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Oleh:

Nama : Ida Romasta Novyanti Purba  
NIM : 1761050034  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran Umum

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata satu/ pada Program Studi pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, September 2022

Menyetujui:  
Pembimbing

Dr. dr. Ago Harlim, MARS, Sp.KK  
NIDN : 0304116703

Ketua Program  
Pendidikan Sarjana Kedokteran

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes  
NIDN : 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Herman Sirait, Sp.An  
NIDN : 0301106203



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 13 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Ida Romasta Novyanti Purba  
NIM : 1761050034  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS TERHADAP KUALITAS HIDUP MAHASISWA ANGKATAN 2017 DAN 2018 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Dr. dr. Ago Harlim, MARS, Sp.KK	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 13 Oktober 2022





## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Romasta Novyanti Purba  
NIM : 1761050034  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Hubungan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris Terhadap Kualitas Hidup Mahasiswa Angkatan 2017 dan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademik yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 13 Oktober 2022

Yang menyatakan,



(Ida Romasta Novyanti Purba)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris Terhadap Kualitas Hidup Mahasiswa Angkatan 2017 dan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun, berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, FK UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak H. Purba, Ibu R. Sitorus, Leonardo H. Purba, Dwi Permata Sari Purba, Mei Riauly Wira Purba, Edwin Sianturi, Gideon dan Gavriel sebagai keluarga penulis yang sudah sangat sabar memberikan dukungan

secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai sidang.

2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan, Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed selaku Wakil Dekan I, Dr. Dra. Trini Suryowati, MS. Selaku Wakil Dekan II, dan dr. Erida Manalu, Sp.PK., selaku Wakil Dekan III.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh anggota Tim Skripsi.
6. Dr. dr. Ago Harlim, MARS, Sp.KK sebagai dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, nasihat dan dukungan dalam membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
7. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed sebagai dosen penguji yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga serta masukan dalam proses sidang yang telah berlangsung.
8. Sahabat-sahabat terkasih saya yang telah meluangkan waktu untuk membantu proses penelitian dan memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi saya.
9. Teman-teman angkatan 2017 dan 2018 yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Bangtan Sonyeondan sebagai penyemangat dan motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi.
11. Semua pihak yang yang selalu memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam membuat dan menyusun skripsi ini.



Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, semoga Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi penelitian ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 13 Oktober 2022



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Hipotesis .....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Bagi Peneliti.....	6
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.5.3 Bagi Masyarakat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Akne Vulgaris .....	8
2.1.1 Definisi Akne Vulgaris .....	8
2.1.2 Etiologi dan Patogenesis Akne Vulgaris .....	8

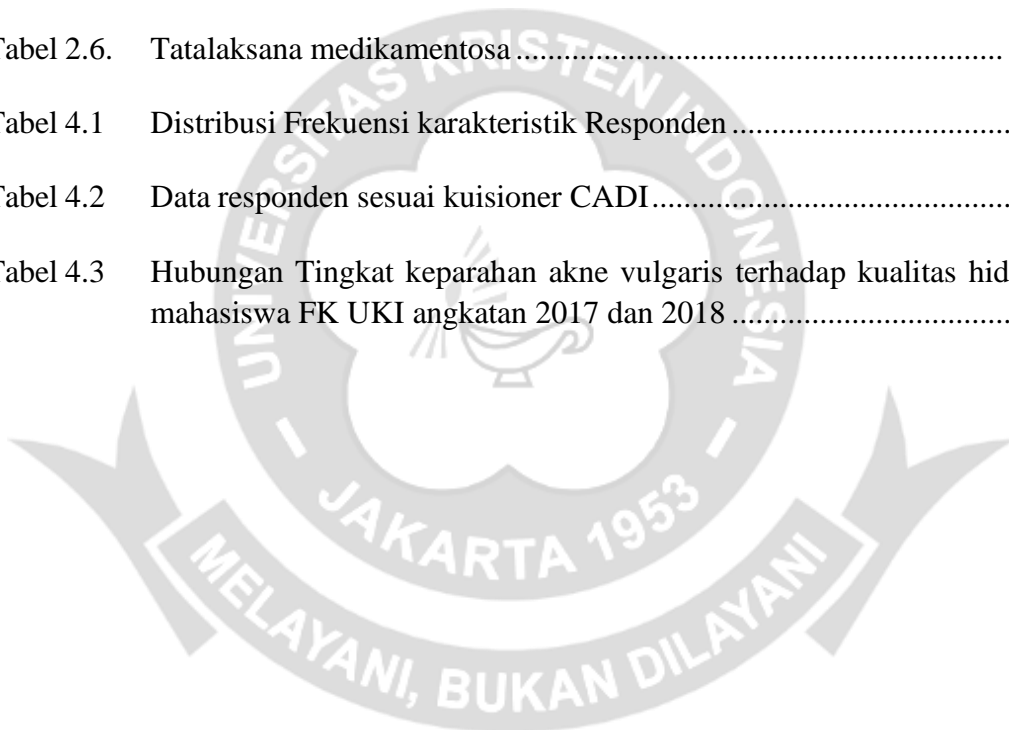
2.1.3	Bentuk Lesi .....	11
2.1.4	Derajat Keparahan .....	12
2.1.5	Tatalaksana .....	14
2.2	Kualitas Hidup .....	16
2.2.1	Definisi Kualitas Hidup .....	16
2.2.2	Ruang Lingkup Kualitas Hidup .....	16
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	17
2.2.4	Hubungan akne vulgaris dengan kualitas hidup .....	17
2.2.5	Pengukuran kualitas hidup pada penderita AV.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>21</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	21
3.2	Lokasi Penelitian.....	21
3.3	Subjek Penelitian .....	21
3.3.1	Kriteria inklusi .....	21
3.3.2	Kriteria eksklusi.....	21
3.4.	Teknik Pengambilan Sampling .....	22
3.5.1	Teknik Perolehan Data.....	22
3.5.2	Alat Perolehan Data .....	23
3.7	Teknik Penyajian dan Analisis Data .....	23
3.7.1	Penyajian Data .....	24
3.7.2	Analisis Data.....	24
3.8	Identifikasi Variabel.....	25
3.9	Alur Penelitian .....	26
3.10	Kerangka Teori .....	27
3.11	Kerangka Konsep.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>31</b>
4.1	Distribusi Bivariat Responden .....	33
4.2	Distribusi Univariat Responden.....	33

4.3	Hasil Analisis Bivariat .....	37
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	40
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>41</b>
5.1	Kesimpulan .....	41
5.2	Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>49</b>
Lampiran 1. Lembar Kuisisioner Penelitian .....		49
2. Presentasi Frekuensi Jawaban Tiap Variabel Pertanyaan .....		58



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Effloresensi Akne Vulgaris .....	10
Tabel 2.2	Derajat keparahan akne vulgaris menurut menurut Pillsbury.....	11
Tabel 2.3	Derajat keparahan akne vulgaris menurut GAGS .....	12
Tabel 2.4	Klasifikasi Akne Vulgaris Leeds .....	13
Tabel 2.5	Derajat keparahan akne vulgaris menurut Leeds.....	13
Tabel 2.6.	Tatalaksana medikamentosa.....	14
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi karakteristik Responden .....	31
Tabel 4.2	Data responden sesuai kuisisioner CADI.....	34
Tabel 4.3	Hubungan Tingkat keparahan akne vulgaris terhadap kualitas hidup mahasiswa FK UKI angkatan 2017 dan 2018 .....	36





## DAFTAR SINGKATAN

AV	<i>Acne Vulgaris</i>
P.acnes	<i>Propionibacterium acnes</i>
CADI	<i>Cardiff Acne Disability Index</i>
DLQI	<i>Dermatology Life Quality Index</i>
WHOQoL	<i>World Health Organization Quality of Life</i>
CDLQI	<i>Children's Dermatology Life Quality Index</i>
BPO	Benzoyl peroxide
GAGS	Global Acne Grading System
SPSS	<i>Statistical Package Social Science</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuisisioner Penelitian .....	48
Lampiran 2. Lembar Interpretasi Kuisisioner Penelitian .....	53
Lampiran 3. Presentasi Frekuensi Jawaban Tiap Variabel Pertanyaan.....	57
Lampiran 4. Lembar tanda tangan bimbingan skripsi.....	61



## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Akne vulgaris (AV) adalah penyakit kulit umum yang mempengaruhi antara 85 dan 100 persen orang Indonesia di beberapa titik selama hidup mereka. Pasien dengan kondisi tersebut mungkin terdengar mengeluh tentang efek fungsional, sosial, psikologis, dan emosionalnya karena memiliki dampak yang cukup besar pada kehidupan mereka. Salah satu aspek penting yang mempengaruhi kualitas hidup seseorang adalah kemampuannya untuk melakukan tugas sehari-hari sesuai dengan usia dan/atau fungsi utamanya dalam masyarakat. Selama 10 tahun terakhir, ada lonjakan minat dalam mempelajari efek psikologis dari berbagai penyakit kulit dan bagaimana mereka mempengaruhi kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat keparahan akne vulgaris dengan kualitas hidup mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2017 dan 2018. **Metode:** Merupakan penelitian deskriptif analitik *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada Maret hingga Mei 2021 menggunakan kuisioner yang sudah divalidasi oleh *Cardiff University* dan pemeriksaan fisik pada wajah yang dilakukan oleh peneliti. Teknik sampling berupa *purposive sampling* dengan jumlah sampel 180 orang. **Hasil:** Menurut hasil penelitian yang dilakukan peneliti, responden yang mengalami gangguan kualitas hidup ringan dengan tingkat keparahan akne ringan sebanyak 105 responden (53.3%). Menggunakan uji statistik chi-square, ditemukan hubungan positif yang substansial antara keparahan jerawat dan kualitas hidup seseorang (nilai  $p = 0,000 < 0,05$ ). Hubungan ini ternyata positif kuat. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat keparahan akne vulgaris terhadap kualitas hidup mahasiswa angkatan 2017 dan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

**Kata Kunci:** Akne vulgaris, Kualitas hidup, *Cardiff Acne Disability Index*

## **ABSTRACT**

**Background:** *Acne vulgaris (AV) is a common skin disease that affects between 85 and 100 percent of Indonesians at some point during their lives. Patients with the condition may be heard to complain about the functional, social, psychological, and emotional effects it has on their lives. One of the important aspects that affect a person's quality of life is his ability to perform daily tasks according to his age and/or his main function in society. Over the past 10 years, there has been a surge of interest in studying the psychological effects of various skin diseases and how they affect patients' quality of life. Objectives:* This study aims to determine the relationship between the severity of acne vulgaris and the quality of life of students of the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University class of 2017 and 2018. **Methods:** This is a cross-sectional descriptive-analytical study. The study was conducted from March to May 2021 using a questionnaire that had been validated by Cardiff University and a physical examination of the face by the researcher. The sampling technique was purposive sampling with a sample size of 180 people. **Results:** According to the results of this poll, light acne was the most severe type of acne (53.3%). Using the chi-square statistical test, a substantial positive relationship was found between acne severity and a person's quality of life ( $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$ ). This relationship turned out to be quite strong. **Conclusion:** It can be concluded that there is a relationship between the severity of acne vulgaris and the quality of life of students of class 2017 and 2018 Faculty of Medicine, Christian University Indonesia.

**Keywords:** *Acne vulgaris, Quality of life, Cardiff Acne Disability Index*

