

**KEPADATAN TUNGAU DEBU RUMAH DAN
HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK HIGIENE DI
PERUMAHAN X KELURAHAN PULOGADUNG,
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh

Muhammad Tsaqif Perkasa
1861050040



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**KEPADATAN TUNGAU DEBU RUMAH DAN
HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK HIGIENE DI
PERUMAHAN X KELURAHAN PULOGADUNG,
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

Muhammad Tsaqif Perkasa
1861050040



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Tsaqif Perkasa
NIM : 1861050040
Fakultas : Kedokteran Umum

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "**Kepadatan Tungau Debu Rumah dan Hubungannya dengan praktik Higiene di Perumahan X Kelurahan Pulogadung, Jakarta Timur**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 18 Oktober 2022



Muhammad Tsaqif Perkasa



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Kepadatan Tungau Debu Rumah dan Hubungannya dengan praktik Higiene di
Perumahan X Kelurahan Pulogadung, Jakarta Timur

Oleh:

Nama : Muhammad Tsaqif Perkasa
NIM : 1861050040
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Umum

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang
Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata satu/ pada Program Studi
pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen
Indonesia,

Jakarta, 18 Oktober 2022

Menyetujui
Pembimbing



(dr. Ronny Sp. Par. K)
NIDN : 0312047807

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran



(dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes)
NIDN : 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia





**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 18 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Muhammad Tsaqif Perkasa

NIM : 1861050040

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Umum

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “ KEPADATAN TUNGAU DEBU RUMAH DAN HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK HIGIENE DI PERUMAHAN X KELURAHAN PULOGADUNG, JAKARTA TIMUR”

oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji

Jabatan dalam Tim Penguji

Tanda Tangan

dr. Ronny. Sp.Par.K

Dosen Penguji I

Dr. med. dr. Abraham

Dosen Penguji II

Simatupang, M.Kes.

Jakarta, 18 Oktober 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Muhammad Tsaqif Perkasa
NIM : 1861050040
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Umum
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : KEPADATAN TUNGAU DEBU RUMAH DAN HUBUNGANNYA DENGAN PRAKTIK HIGIENE DI PERUMAHAN X KELURAHAN PULOGADUNG, JAKARTA TIMUR

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik diperguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia liannya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta amembesakan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Tanggal 18 Oktober 2022
Yang Menyatakan



Muhammad Tsaqif Perkasa

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kepadatan Tungau Debu Rumah Dan Hubungannya Dengan Praktik Higiene Di Perumahan X Kelurahan Pulogadung, Jakarta Timur ”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Saya menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua tercinta, Wiwit Andaria dan Panondang Panggabean, Sp.B yang telah membesarkan, dan memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual kepada penulis. Tidak lupa juga dengan abang kakak saya, Muhammad Furqon Wibowo dan Nabilah Safira
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si, Pembimbing Akademik selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing, dosen penguji dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menyusun skripsi.

6. dr. Ronny Sp.Par.K selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menuangkan waktu, tenaga, kesabaran serta pikiran dan selalu memberi arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi.
7. Dr. med. dr. Abraham Simatupang, M.Kes. selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah menuangkan waktu, tenaga dan kesabaran serta pikiran dan selalu memberi arahan dalam penyusunan skripsi.
8. Anastasia Bella Christophila selaku teman satu dosen pembimbing yang telah memberi masukan, saran dan semangat kepada penulis.
9. Para sahabat yang tergabung dalam grup “TIGOR JADI DOKTER”, yaitu Joshua N. Kuncoro, Jason Gerrard T, Andi J. Rahmadanti, Galuh Nandya Carnetita, Rambu Ana Toya, Benjamin, Ltan C. Towdia yang selalu memberi semangat selama berkuliah.
10. Keluarga besar FK UKI 2018, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru serta menambah wawasan bagi pembaca. Akhir kata, dengan rasa syukur saya mengucapkan terimakasih dan semoga Tuhan selalu memberikan segala kebaikan kepada semua pihak.

Jakarta, 18 Oktober 2022



Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manausia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya.

1 Korintus 10:13

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Hipotesis	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	3
1.5.2 Bagi Peneliti	3
1.5.3 Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Tungau Debu Rumah.....	5
2.1.1 Klasifikasi dan Taksonomi Tungau Debu Rumah	5
2.1.2 Siklus Hidup Tungau Debu Rumah	5
2.1.3 Habitat dan Makanan Tungau Debu Rumah	5
2.1.4 Alergen Pada Tungau Debu Rumah	6
2.2 Penyakit yang Disebabkan oleh Tungau Debu Rumah	6
2.2.1 Rhinitis Alergi.....	6
2.2.2 Dermatitis Atopik	7
2.2.3 Asma	8
2.3 Teknik Isolasi Tungau Debu Rumah	9
2.4 Kerangka Teori	10
2.5 Kerangka Konsep.....	10
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	11
3.1 Metode Penelitian.....	11
3.2 Waktu dan Tempat	11
3.3 Populasi dan Sampel.....	11

3.3.1 Populasi Penelitian.....	11
3.3.2 Sampel Penelitian	11
3.3.3 Kriteria Penelitian.....	12
3.3.4 Besar Sampel	12
3.4 Definisi Operasional.....	13
3.5 Metode Pengumpulan Data	14
3.5.1 Cara Pengumpulan Data	14
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	14
3.5.3 Teknik Pengumpulan Data Kuesioner	14
3.5.4 Teknik pengumpulan sampel	14
3.5.5 Cara Pembuatan alkohol 80%	16
3.5.6 Cara Membuat Cairan NaCl Pekat.....	16
3.6 Pengolahan Data.....	17
3.7 Analisis Data	18
3.8 Alur Penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
4.1 Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	19
4.2 Gambaran Praktik Higienitas Responden.....	20
4.3 Gambaran Pengetahuan Responden Terhadap Tungau Debu Rumah.....	21
4.4 Hubungan Manifestasi Responden dengan Kepadatan TDR	22
4.5 Hasil Pemeriksaan Tungau Debu Rumah.....	23
4.6 Hubungan Praktik Higienitas dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah	24
4.6.1 Kebiasaan Membersihkan Kamar Dua Kali Sehari dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	24
4.6.2 Kebiasaan Mengepel Lantai Setiap Hari dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah	25
4.6.3 Kebiasaan Menjemur Kasur Dua Minggu Sekali	26
4.6.4 Kebiasaan Membersihkan Tempat Tidur Setelah Digunakan dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	26
4.6.5 Kebiasaan Mengganti/ Mencuci Sprei dan Sarung Bantal Guling Dua Minggu Sekali dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah	27
4.6.6 Kebiasaan Membersihkan Jendela Dua Minggu Sekali dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	28
4.6.7 Kebiasaan Membersihkan Kipas Dua Bulan Sekali/ Membersihkan Air conditioner (AC) Enam Bulan Sekali dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	29
4.7 Hubungan pengetahuan responden dengan keberadaan TDR	30
4.7.1 Hubungan Pengetahuan Responden Tentang Habitat TDR di Tempat Lembab Dengan Praktik Membersihkan Kamar	30
4.7.2 Hubungan Pengetahuan Hasil Metabolisme TDR Menyebabkan Alergi dengan Membersihkan Kamar.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran	32

DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	10
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	18



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	13
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Demografi (Usia, Jenis Kelamin)	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Membersihkan Ruangan Berdasarkan Kuesioner.....	20
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi pengetahuan terhadap tungau debu rumah....	21
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden yang mengalami keluhan.....	22
Tabel 4.5	Distribusi hasil pemeriksaan TDR menggunakan mikroskop dan Kepadatan TDR	23
Tabel 4.6.1	Kebiasaan Membersihkan Kamar Dua Kali Sehari dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	24
Tabel 4.6.2	Kebiasaan Mengepel Lantai Setiap Hari dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	25
Tabel 4.6.3	Kebiasaan Menjemur Kasur Dua Minggu Sekali dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	26
Tabel 4.6.4	Kebiasaan Membersihkan Tempat Tidur Setelah Digunakan dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	26
Tabel 4.6.5	Kebiasaan Mengganti/Mencuci Sprei dan Sarung Bantal Guling Dua Minggu Sekali dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah	27
Tabel 4.6.6	Kebiasaan Membersihkan Jendela Dua Minggu Sekali dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	28
Tabel 4.6.7	Kebiasaan Membersihkan Kipas Dua Bulan Sekali/Membersihkan Air Conditioner (AC) Enam Bulan Sekali dengan Kepadatan Tungau Debu Rumah.....	29
Tabel 4.7.1	Hubungan Pengetahuan Responden Tentang Habitat TDR di Tempat Lembab dengan Praktik Membersihkan Kamar	30
Tabel 4.7.2	Hubungan Pengetahuan Hasil Metabolisme TDR Menyebabkan Alergi dengan Praktik Membersihkan Kamar	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Kuesinoner dan pemeriksaan sampel debu	39
Lampiran 2	Lember Pesetujuan Responden.....	41



ABSTRAK

Tungau debu rumah (TDR) merupakan serangga paling umum ditemukan dalam rumah. Spesies yang paling umum adalah dari keluarga Pyroglyphidae, yaitu *Dermatophagoides pteronyssinus*, *Dermatophagoides farinae*, *Dermatophagoides microcars*, dan *Euroglyphus mayne*. Negara seperti Indonesia memiliki prevalensi *D. pteronyssinus* lebih besar dari *D. farina* karena iklimnya yang tropis. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui kepadatan TDR dan hubungan dengan praktik higiene di suatu perumahan di Kawasan Pulogadung. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif-analitik dengan pendekatan kuantitatif melalui pemeriksaan sampel debu rumah dan hasil kuesioner tentang praktik higiene. Dalam 60 sampel debu dari kamar responden, ditemukan sebanyak 54 sampel positif TDR. Berdasarkan praktik kebersihan, hampir seluruh responden telah melakukannya. Sekitar 76% responden tahu bahwa kotoran tungau debu dapat menyebabkan alergi dan 40% tahu bahwa TDR dapat hidup di tempat yang lembab. Hampir semua responden melakukan praktik kebersihan berupa kebiasaan membersihkan kamar. Kecuali mengeringkan kasur setidaknya sekali dalam dua minggu hanya dilakukan oleh beberapa orang. Tidak didapatkan hubungan bermakna antara variabel-variabel yang diteliti dengan kepadatan TDR kecuali dengan pengetahuan responden tentang habitat TDR di tempat lembab.

Kata Kunci: *Dermatophagoides* sp., debu kamar, alergi

ABSTRACT

House dust mites (TDR) are one of the most common insects found in homes. The most common species are those of the Pyroglyphidae family, namely Dermatophagoides pteronyssinus, Dermatophagoides farinae, Dermatophagoides microcaris, and Euroglyphus mayne. Tropical countries such as Indonesia have a prevalence of D. pteronyssinus larger than D. farinae. This study is intended to determine the density of TDR and the relationship with hygiene practices in a residential area in Pologadung. The research method used in this study is a descriptive-analytical research method with a quantitative approach by examining house dust samples and the results of questionnaires about hygiene practices. In 60 samples taken from the homes of each respondent, 54 samples were found to be positive for TDR. Based on hygiene practices, almost all respondents have done so. Respondents' knowledge of TDR, 76% know that dust mite feces can cause allergies and 40% know that TDR can live in humid places. From hygiene practices, almost all respondents took up the habit of cleaning their rooms. Unless drying the mattress at least once in two weeks is only done by a few people.

Keywords: *Dermatophagoides sp., house dust, allergy*