

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK BALITA DAN IBU
TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI DESA CIMARGA
SUMEDANG PADA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh

JASON GERARD TIMOTHY
1861050009



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK BALITA DAN IBU
TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI DESA CIMARGA
SUMEDANG PADA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

JASON GERARD TIMOTHY
1861050009



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jason Gerard Timothy
NIM : 1861050009
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
“HUBUNGAN KARAKTERISTIK BALITA DAN IBU TERHADAP
KEJADIAN STUNTING DI DESA CIMARGA SUMEDANG PADA TAHUN
2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 13 Oktober 2022



Jason Gerard Timothy



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
“HUBUNGAN KARAKTERISTIK BALITA DAN IBU TERHADAP
KEJADIAN STUNTING DI DESA CIMARGA SUMEDANG
PADA TAHUN 2022”**

Oleh:

Nama : Jason Gerard Timothy
NIM : 1861050009
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 13 Oktober 2022

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes

NIDN: 0323057302

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes
NIDN: 0323057302

NIDN: 0323057302

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIDN: 0301106203

NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR



Pada Tanggal 29 Maret 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Jason Gerard Timothy

NIM : 1861050009

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN KARAKTERISTIK BALITA DAN IBU TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI DESA CIMARGA SUMEDANG PADA TAHUN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, MA.	Sebagai Penguji I	
2. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes.	Sebagai Penguji II	

Jakarta, 13 Oktober 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jason Gerard Timothy

NIM : 1861050009

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Jenis Tugas Akhir : Skripsi

Judul : Hubungan Karakteristik Balita Dan Ibu Terhadap Kejadian Stunting Di Desa Cimarga Sumedang Pada Tahun 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 12 Oktober 2022
Yang Menyatakan



Jason Gerard Timothy

Jason Gerard Timothy

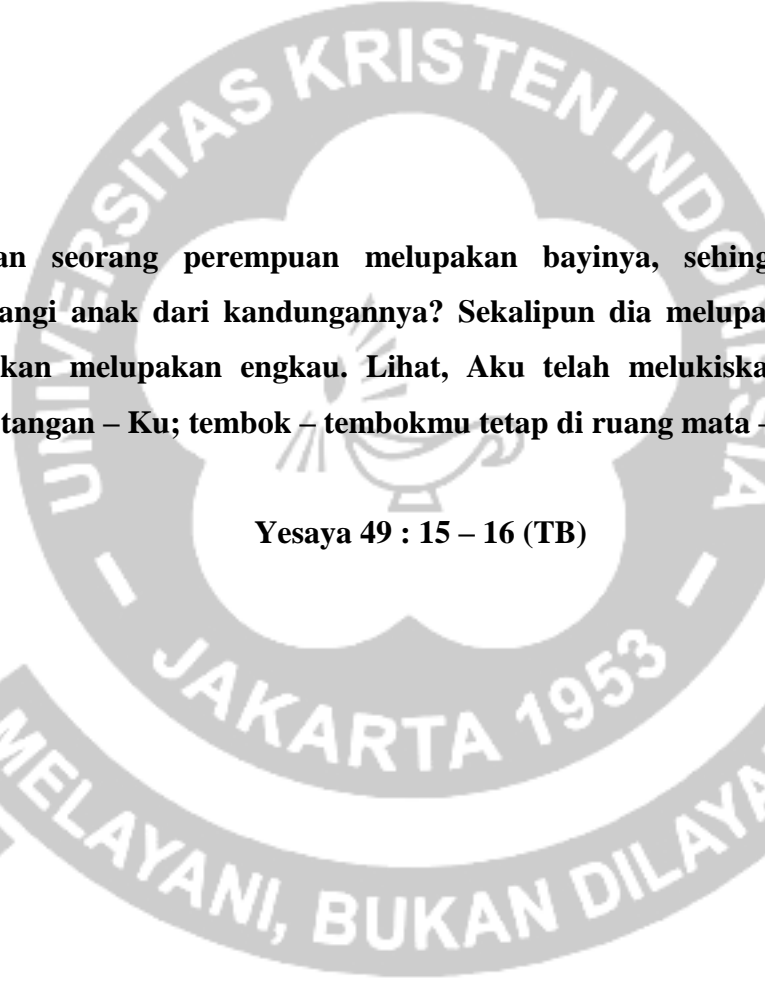
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas penyertaan, hikmat, dan perlindungan-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Karakteristik Balita dan Ibu Terhadap Kejadian Stunting di Desa Cimarga Sumedang pada Tahun 2022”. Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Penulis bersyukur karena banyak pihak yang telah membimbing dan membantu penulis sejak masa perkuliahan hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Joyce Jolanda Maya, M.Kes, orang tua penulis yang telah memberikan pengorbanan dan dukungan materiil dan moral serta mendoakan penulis supaya dapat menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H. M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan penulis.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, Ssi, Msi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam menulis skripsi ini
6. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, MA, selaku dosen penguji sidang skripsi penulis yang berlangsung pada Hari Kamis, 13 Oktober 2022.

8. Shannon, Astro dan keluarga selaku *support system* terbaik penulis yang banyak memberi bantuan, dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
9. Jabez Jeremiah Ezekiel selaku adik penulis yang selalu mendukung kakaknya selama ini.
10. Keluarga besar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018 yang sudah berjuang bersama penulis dari awal masuk hingga menyelesaikan studi.
11. Para sahabat yang tergabung dalam grup “TIGOR JADI DOKTER”, yaitu Joshua N. Kuncoro, Tsaqif P. Panggabean, Andi J. Rahmadanti, Galuh Nandya Carnetita, Rambu Ana Toya, Benjamin, Ltan C. Towdia yang selalu memberi semangat selama berkuliah.
12. Para senior selaku abang penulis yaitu, Samuel H. S. Supit, Josty Manduapessy, Daniel R. Simanjuntak, Stephanus Henry B. M, Ivan N. Marianus, Michel S. S. Saragi, Ari P. B. H, Aderiza S. Surya, Jaclintus M. C. R, Faris Febriza, Ananda J. B. de Moor, Atanasius V. Rakeng, Robertus R. Dwisan, Bethaniel R. Matthew, Rizky A. U. Y. D, Yonathan A. Gogy, Prema A, Joshua Pardede, Georgia V. K, Yohanes C. P. Malau, Dani, Emirizal A. Surya, Azie Z, sebagai pembina, teman, dan abang penulis selama ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi

Jakarta, 13 Oktober 2022

The background of the page features a large, light gray watermark of the Universitas Kristen Indonesia logo. The logo is circular with a central emblem depicting a dove and a cross. The text "UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" is written in a circle around the emblem. Below the circle, a banner contains the text "JAKARTA 1953". At the bottom of the page, another banner reads "MELAYANI, BUKAN DILAYANI".

Dapatkan seorang perempuan melupakan bayinya, sehingga ia tidak menyayangi anak dari kandungannya? Sekalipun dia melupakannya, Aku tidak akan melupakan engkau. Lihat, Aku telah melukiskan engkau di telapak tangan – Ku; tembok – tembokmu tetap di ruang mata – Ku.

Yesaya 49 : 15 – 16 (TB)

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penulisan.....	3
1.4.1. Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2. Bagi Peneliti.....	5
1.4.3. Bagi Pembaca.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1. Stunting	6
2.1.1. Pengertian Stunting	6
2.1.2. Epidemiologi	6
2.1.3. Etiologi Error! Bookmark not defined.	
2.1.4. Tanda Stunting	9
2.1.4 Dampak Stunting	10
2.1.5. Tatalaksana Stunting	10
2.2. Pertumbuhan dan Perkembangan.....	12
2.2.1. Definisi Pertumbuhan	12
2.2.2. Fisiologi Pertumbuhan	13

2.2.3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan	14
2.2.4. Definisi Perkembangan	17
2.3. Antropometri	18
2.3.1. Definisi Antropometri	18
2.3.2. Pengukuran Antropometri	18
2.4. Kerangka Teori.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... 22

3.1. Jenis Penelitian.....	22
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.3. Populasi dan Sampel	22
3.3.1. Populasi Penelitian.....	22
3.3.2. Sampel Penelitian.....	22
3.4. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	22
3.4.1. Kriteria Inklusi	22
3.5. Instrumen Penelitian.....	23
3.6. Variabel Penelitian	23
3.6.1. Variabel Terikat	23
3.6.2. Variabel Bebas	23
3.7. Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
3.8. Alur Penelitian	25
3.9. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
3.9.1. Pengolahan data	26
3.9.2. Analisis data.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27

4.1. Hasil Penelitian	27
4.1.1. Analisis Univariat	27
4.1.2. Analisis Bivariat.....	30
4.2. Pembahasan.....	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 37

5.1. Kesimpulan	37
5.2. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA 39

LAMPIRAN..... 43

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi dan Ambang Batas Status Gizi.	10
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Karakteristik Stunting Anak Usia 0 – 60 Bulan	27
Tabel 4.2	Data Karakteristik Anak.....	28
Tabel 4.3	Data Karakteristik Ibu	29
Tabel 4.4	Data Karakteristik Pendapatan Keluarga.....	29
Tabel 4.5	Hubungan Usia terhadap Stunting.....	30



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori.....	20
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	21



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Analisis masalah gizi menurut unicef 2010.....	2
Gambar 2. 1	Kerangka Penyebab Masalah Stunting di dunia.....	9
Gambar 2. 2	Periode kritis pada tumbuh dan kembang selama 1000 HPK	17
Gambar 2. 3	Tumbuh kembang anak pada 1000 HPK.....	18



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
1000 HPK	: 1000 Hari Pertama Kelahiran
RISKESDAS	: Riset Dasar Kesehatan
SSGI	: Survey Status Gizi Indonesia
PKM	: Pengabdian Kepada Masyarakat
ASI	: Air Susu Ibu
MP – ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
DM	: Diabetes Melitus
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
IQ	: <i>Intellectual Quotient</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
GH	: <i>Growth Hormone</i>
IGF -1	: <i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
KEK	: Kurang Energi Kronik
TTD	: Tablet Tambah Darah
PUS	: Pasangan Usia Subur
PBI	: Penerima Bantuan Iuran
BABS	: Buang Air Besar Sembarangan
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinising Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BB / U	: Berat Badan Menurut Umur
TB / U	: Tinggi Badan Menurut Umur
IMT / U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Ijin Penelitian	43
Lampiran 2	Data Uni Variat.....	44
Lampiran 3	Data Bivariat.....	46
Lampiran 4	Tabel Antropometrik	55



ABSTRAK

Stunting ialah kegagalan pertumbuhan linier seseorang guna mencapai potensi maksimal. WHO memperkirakan bahwa 22% anak di bawah usia lima tahun mengalami stunting secara global. Menurut WHO 2018 Kejadian stunting di Indonesia mencapai 36,4% menduduki posisi tertinggi ke-3 di Asia Tenggara setelah Bangladesh dan Myanmar. Faktor – faktor yang menyebabkan stunting diantaranya adalah tingkat pengetahuan ibu terhadap nutrisi, infeksi, genetic dan lingkungan. Bagi balita yang mengalami stunting juga terdapat efek jangka pendek dan jangka panjang jika tidak segera ditangani. Efek jangka pendek diantaranya meningkatnya angka kematian pada balita, perkembangan kognitif dan motorik bayi yang kurang baik. Sementara, efek jangka panjang yang dialami balita adalah postur tubuh pendek, performa belajar kurang bagus, serta produktivitas kerja yang tak optimal. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Hubungan Karakteristik Balita dan Ibu Terhadap Kejadian Stunting di Desa Cimarga Sumedang pada Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observatif cross sectional dengan uji chi square. Data yang digunakan adalah data sekunder yang didapat dari stunting center FK UKI, dengan jumlah sampel sebanyak 53 responden. Berdasarkan hasil penelitian mayoritas anak tidak mengalami stunting. Untuk karakteristik anak, mayoritas anak berusia 24 – 60 bulan, kebanyakan berjenis kelamin laki – laki dan jumlah saudara terbanyak adalah 1 – 2 bersaudara. Selanjutnya, mayoritas ibu berpendidikan rendah dan tidak bekerja. Pendapatan keluarga mayoritas di bawah UMR. Berdasarkan hasil uji chi square tidak ditemukan adanya hubungan antara usia, jenis kelamin, jumlah saudara, urutan lahir, pendidikan ibu, pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga dengan stunting ($P = >0,05$).

Kata Kunci: Stunting, Karakteristik, Hubungan

ABSTRACT

Stunting is the failure of a person's linear growth to reach maximum potential. WHO estimates that 22% of children under the age of five are stunted globally. According to WHO 2018, stunting incidence in Indonesia reached 36.4%, occupying the 3rd highest position in Southeast Asia after Bangladesh and Myanmar. Factors that cause stunting include the mother's level of knowledge about nutrition, infection, genetics and the environment. For toddlers who experience stunting there are also short-term and long-term effects if not treated immediately. Short-term effects include increased mortality in children under five, poor cognitive and motor development of infants. Meanwhile, the long-term effects experienced by toddlers are short stature, poor learning performance, and suboptimal work productivity. This study was conducted to determine the relationship between the characteristics of children under five and mothers to the incidence of stunting in Cimarga Village Sumedang in 2022. The type of research used was an analytical cross sectional observation with the chi square test. The data used were secondary data obtained from the stunting center of the UKI Medical Faculty, with the number of samples as many as 53 respondents. Based on the results of the study, the majority of children did not experience stunting. For the characteristics of children, the majority of children are aged 24 – 60 months, most of them are male and the highest number of siblings is 1 – 2 siblings. Furthermore, the majority of mothers have low education and do not work. The majority family income is below the minimum wage. Based on the results of the chi square test, there was no relationship between age, gender, number of siblings, birth order, mother's education, mother's occupation and family income with stunting ($P = > 0.05$).

Keywords: *Stunting, Characteristic, Relation*