

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH ANAK
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN
TEWANG SANGALANG GARING
KATINGAN 2021**

SKRIPSI

Oleh

WINIA JUSTICIA NGANTUNG
1861050088



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH ANAK
DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN
TEWANG SANGALANG GARING
KATINGAN 2021**

SKRIPSI

Oleh

WINIA JUSTICIA NGANTUNG
1861050088



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Winia Justicia Ngantung
NIM : 1861050088
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pola Asuh Anak dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Tewang Sangalang Garing Katingan 2021” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang di cantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 12 Oktober 2022



Winia Justicia Ngantung



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH ANAK DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN TEWANG SANGALANG GARING KATINGAN 2021

Oleh:

Nama : Winia Justicia Ngantung
NIM : 1861050088
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Umum

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata satu/ pada Program Studi pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 12 Oktober 2022

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes

NIDN: 0323057302

Ketua Program Studi
Pendidikan Sarjana Kedokteran

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes

NIDN: 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An

NIDN: 0301106203



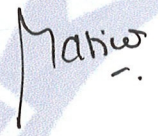

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 14 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Winia Justicia Ngantung
NIM : 1861050088
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH ANAK DENGAN KEJADIAN STUNTING DI KECAMATAN TEWANG SANGALANG GARING KATINGAN 2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si.,M.Biomed	Dosen Penguji I	
2. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes	Dosen Penguji II	

Jakarta, 12 Oktober 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan Dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Winia Justicia Ngantung
NIM : 1861050088
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pola Asuh Anak dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Tewang Sangalang Garing Katingan 2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 12 Oktober 2022
Yang menyatakan



Winia Justicia Ngantung

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan kasih karuniaNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu dan Pola Asuh Anak dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Tewang Sangalang Garing Katingan 2021” dengan baik. Penulis skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran. Skripsi ini ditulis dari hasil penelitian dan penyusunan data-data sekunder yang diperoleh dari buku panduan, informasi dari jurnal-jurnal ilmiah kedokteran dan data sekunder.

Dalam proses pembuatan skripsi ini semata-mata bukanlah hasil usaha penulis sendiri, melainkan penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi dan semangat serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa tulus penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepada kedua orangtua penulis papa Wim Ngantung dan mama Linawatie serta kakak penulis tersayang Wina Sophia Ngantung yang selalu memberi doa, dukungan, motivasi, semangat dan kasih sayang kepada penulis selama ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.BA. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan.

4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, saran, masukan serta bimbingannya kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed sebagai dosen penguji siding skripsi penulis yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
6. Pemerintah Kabupaten Katingan khususnya Bappeda dan Litbang, Pemerintah Kecamatan Tewang Sangalang Garing dan Puskesmas Pendahara.
7. DR. Muhammad Alfarabi, S. Si, M. Si Selaku Ketua Tim Skripsi tahun 2022 beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan Menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menuliskan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen pengajar dan staf akademik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini.
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberi dukungan yaitu Karin Melinda Wibowo, Cindy Apriana, Rajmil Shalsabila, Naomi Martha, Vivi Aprilia, Rifkanesya Bunga, dan Kak Ega yang selalu mendengarkan curhat, memberi masukan, mendoakan, memberi dukungan dan semangat.

10. Kakak, abang, adek yang selalu memberi dukungan kepada penulis, Kak Syscha, Kak Iyel, Kak Laura, Kak Agnes, Dek Grace, Kak Ratih, Kak Uus, Kak Feb dan Bang Kiko.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis sadar atas segala kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kemajuan di masa yang akan datang. Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis berharap semoga hasil penelitian dalam skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, serta bagi pembaca pada umumnya.

Jakarta, 12 Oktober 2022

Amsal 29:17

Didiklah anakmu, maka ia akan memberikan ketenteraman kepadamu, dan
mendatangkan sukacita kepadamu.



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
1.4.1 Bagi Pemerintah	3
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.3 Bagi Peneliti	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Stunting	4
2.1.1 Pengertian Stunting	4
2.1.2 Epidemiologi	4
2.1.3 Faktor Stunting	7
2.1.4 Dampak Stunting.....	10
2.1.5 Pencegahan Stunting	10
2.2 Pengetahuan Ibu	11
2.2.1 Pemberian ASI/MPASI.....	12
2.2.2 Pemahaman Nurisi dan Gizi Seimbang.....	12
2.2.3 Kebersihan Lingkungan	13
2.2.4 Pemanfaatan Layanan Kesehatan.....	13
2.3 Pola Asuh	13
2.3.1 Pola Asuh ASI.....	14
2.3.2 Pemberian makan pendamping ASI.....	14
2.4 Kerangka Teori.....	15
2.5 Kerangka Konsep	16
2.6 Hipotesis.....	16

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	17
3.1	Jenis Penelitian.....	17
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.3	Populasi dan Sampel	17
3.3.1	Populasi Penelitian	17
3.3.2	Sampel Penelitian.....	17
3.4	Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	18
3.4.1	Kriteria Inklusi	18
3.4.2	Kriteria Eksklusi.....	18
3.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.6	Variabel Penelitian.....	19
3.6.1	Variabel Independent	19
3.6.2	Variabel Dependen.....	19
3.7	Definisi Operasional.....	19
3.8	Instrumen Penelitian.....	20
3.9	Cara Pengumpulan Data.....	20
3.10	Pengelolaan dan Analisis Data.....	21
3.11	Analisis Data	22
3.11.1	Analisis Univariat.....	22
3.11.2	Analaisis Bivariat	22
3.12	Alur Penelitian	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1	Hasil Penelitian	24
	Bersumber hasil pengolahan data secara univariat dan bivariat, disajikan sebagai berikut:	24
4.1.1	Analisis Univariat.....	24
4.1.1.1	Karakteristik Usia Anak.....	24
4.1.1.2	Variabel Jenis Kelamin Anak	25
4.1.1.3	Kejadian Stunting.....	25
4.1.1.4	Karakteristik Usia Ibu	26
4.1.1.5	Karakteristik Pendidikan Ibu.....	26
4.1.1.6	Karakteristik Pekerjaan Ibu.....	27
4.1.1.7	Pengetahuan Ibu	27
4.1.1.8	Karakteristik Pola Asuh	28
4.1.2	Analisis Bivariat.....	28
4.1.2.1	Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Stunting	28
4.1.2.2	Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting	29
4.2	Pembahasan.....	29
4.2.1	Kejadian Stunting.....	29
4.2.2	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting pada Anak.....	30
4.2.3	Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian Stunting Pada Anak	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Usia Anak dengan Kejadian Stunting	24
Tabel 4.2	Karakteristik Jenis Kelamin anak.....	25
Tabel 4.3	Kejadian Stunting	25
Tabel 4.4	Karakteristik Usia Ibu.....	26
Tabel 4.5	Pendidikan Ibu.....	26
Tabel 4.6	Pekerjaan Ibu	27
Tabel 4.7	Pengetahuan Ibu	27
Tabel 4.8	Pola Asuh Ibu	28
Tabel 4.9	Hasil Pengujian Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting.....	28
Tabel 4.10	Hasil Pengujian Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tren Prevalensi Balita Pendek di Dunia tahun 2000-2020	5
Gambar 2.2	Rata-rata kejadian stunting di Regio Asia	5
Gambar 2.3	Stunting di Indonesia	6
Gambar 2.4	Stunting di Kalimantan Tengah	6
Gambar 2.5	Kerangka Teori	15
Gambar 2.6	Kerangka Konsep	16
Gambar 3.1	Alur Penelitian	23



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TB/U	: Tinggi badan/Umur
PB/U	: Panjang badan/Umur
MGRS	: <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
UNICEF	: <i>Nations Children's Fund</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
SSGI	: Studi Kasus Gizi Indonesia
Kemkes	: Kementerian Kesehatan
ASI	: Air Susu Ibu
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
MCK	: Mandi, Cuci, Kakus
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
GDP	: <i>Gross Domestic Products</i>
SUN	: <i>Scaling-up Nutrition</i>
PAMSIMAS	: Penyediaan Air Bersih dan Sanitasi berbasis Masyarakat
KB	: Kesehatan dan Keluarga Berencana
PAUD	: Pendidikan usia dini
MMF	: <i>Minimum Meal Frequency</i>

DAFTAR LAMPIRAN

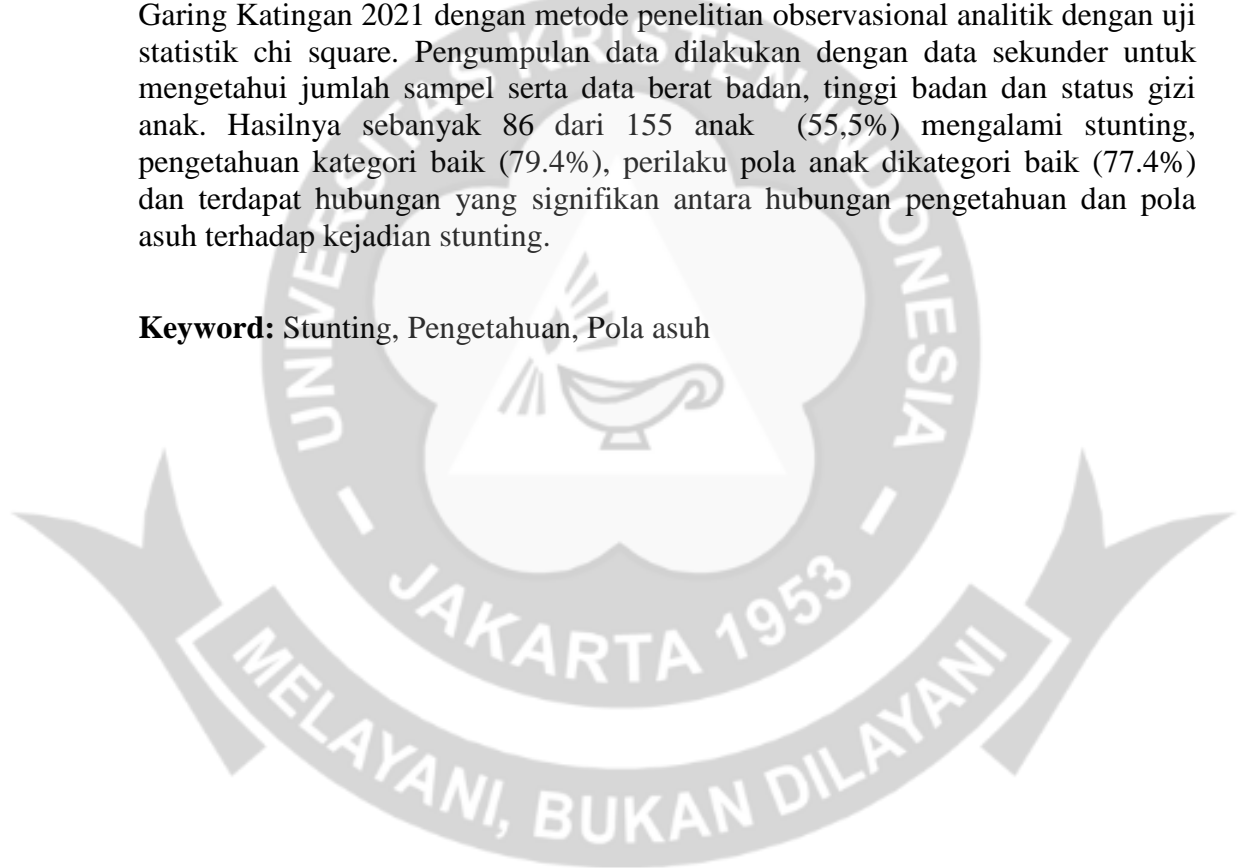
Lampiran 1. Biodata Mahasiswa Bimbingan Skripsi.....	44
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian	45
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 4. Kuesioner.....	47
Lampiran 5. Hasil Kuesioner	52
Lampiran 6. Foto Kegiatan	64



ABSTRAK

Stunting merupakan keadaan kondisi gagal tumbuh pada pertumbuhan dan perkembangan anak balita akibat kekurangan gizi kronis. Prevalensi stunting secara global 149,2 juta balita sehingga stunting telah menjadi permasalahan kesehatan dunia. Kasus stunting di Kalimantan Tengah setinggi 34,4% dan Kabupaten Katingan dengan 33,3%. Faktor risiko stunting merupakan permasalahan multifaktor. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan pola asuh anak dengan kejadian stunting di kecamatan Tewang Sangalang Garing Katingan 2021 dengan metode penelitian observasional analitik dengan uji statistik chi square. Pengumpulan data dilakukan dengan data sekunder untuk mengetahui jumlah sampel serta data berat badan, tinggi badan dan status gizi anak. Hasilnya sebanyak 86 dari 155 anak (55,5%) mengalami stunting, pengetahuan kategori baik (79.4%), perilaku pola anak dikategori baik (77.4%) dan terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan dan pola asuh terhadap kejadian stunting.

Keyword: Stunting, Pengetahuan, Pola asuh



ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in the growth and development of children under five due to chronic malnutrition. The prevalence of stunting globally is 149.2 million children under five, so stunting has become a world health problem. Stunting cases in Central Kalimantan were as high as 34.4% and Katingan District with 33.3%. The risk factor for stunting is a multifactorial problem. This study aims to determine the relationship between mother's knowledge and parenting style with the incidence of stunting in the Tewang Sangalang Garing Katingan 2021 sub-district with an analytical observational research method with chi square statistical test. Data was collected using secondary data to determine the number of samples as well as data on weight, height and nutritional status of children. As a result, 86 of 155 children (55.5%) experienced stunting, knowledge was in the good category (79.4%), the behavior pattern of the children was categorized as good (77.4%) and there was a significant relationship between knowledge and parenting patterns on the incidence of stunting.

Keywords: *Stunting, Knowledge, Parenting*