

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN INDEKS GLIKEMIK
TINGGI, SUSU DAN PRODUK OLAHANNYA SERTA
MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA
FK UKI ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Oleh

NAOMI MARTHA MICELLA SITUMEANG

1861050043



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN INDEKS GLIKEMIK
TINGGI, SUSU DAN PRODUK OLAHANNYA SERTA
MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA
FK UKI ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

NAOMI MARTHA MICELLA SITUMEANG

1861050043



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naomi Martha Micella Situmeang
NIM : 1861050043
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang ber judul "HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN INDEKS GLIKEMIK TINGGI, SUSU DAN PRODUK OLAHANNYA SERTA MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2019" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang di cantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 14 Oktober 2022



Naomi Martha Micella Situmeang



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN INDEKS GLIKEMIK TINGGI, SUSU
DAN PRODUK OLAHANNYA SERTA MAKANAN BERLEMAK DENGAN
KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI ANGGARAN
2019**

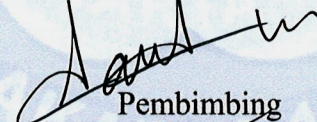
Oleh:

Nama : Naomi Martha Micella Situmeang
NIM : 1861050043
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Umum

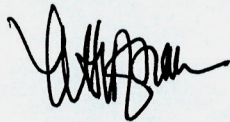
telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata satu/ pada Program Studi pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 14 Oktober 2022

Menyetujui:


Pembimbing
dr. Dartri Cahyawari, Sp. DV
NIDN: 0329058103

Ketua Program Studi
Pendidikan Sarjana Kedokteran



dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes
NIDN: 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIDN: 0301106203





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 14 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Naomi Martha Micella Situmeang
NIM : 1861050043
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN INDEKS GLIKEMIK TINGGI, SUSU DAN PRODUK OLAHANNYA SERTA MAKANAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2019” oleh tim penguji yang terdiri dari:

| Nama Penguji | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan |
|--|---------------------------|---|
| 1. Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK | Dosen Penguji I |  |
| 2. dr. Dartri Cahyawari, Sp.DV | Dosen Penguji II |  |

Jakarta, 14 Oktober 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naomi Martha Micella Situmeang
NIM : 1861050043
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Indeks Glikemik Tinggi, Susu dan Produk Olahannya serta Makanan Berlemak Dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI Angkatan 2019

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 14 Oktober 2022
Yang menyatakan



Naomi Martha Micella Situmeang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Makanan Indeks Glikemik Tinggi, Susu Dan Produk Olahannya Serta Makanan Berlemak Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa FK UKI Angkatan 2019”

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menghaturkan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada orang tua penulis, Husari Situmeang, S.E., S.H dan Yanniar Rohotna Sihaloho, S.S yang setia mendoakan dan memberikan dukungan selama masa pendidikan penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang turut membantu kelancaran proses pendidikan penulis.

4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
5. dr. Dartri Cahyawari, Sp.DV selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk proses bimbingan di tengah kesibukannya dan dengan sabar mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan membimbing penulis.
7. Dr. Sudung Nainggolan, B.Sc., MHSc yang telah membantu dan membimbing penulis dalam menentukan metode penelitian dan pembuatan instrument penelitian dalam skripsi ini.
8. Dr. Muhammad Alfarabi, SSI., M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta Bapak/Ibu/Dokter anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing serta menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penelitian Skripsi sebagai pedoman dalam penulisan skripsi ini.
9. dr. Ance Adriani MS, Sp.OK, Sp.GK yang telah bersedia membimbing dan membantu penulis dalam penyusunan instrumen penelitian.
10. Kepada seluruh keluarga penulis yang berada di Jakarta, Amangboru dan Namboru Yohana yang telah menjadi rumah kedua selama pendidikan, Amangboru dan namboru Zelda, Kak Ester, Bapak, Mamatua, Tulang, Nangtulang dan seluruh Saudara penulis yang telah mendoakan dan mendukung selama pendidikan.

11. Vivi Aprilia, Winia Justicia, dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang telah membantu dan memberikan dukungan selama pendidikan hingga pengerjaan skripsi ini.
12. Sahabat-sahabat SMA penulis yang membantu dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Kepada seluruh teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2018 yang bersama-sama dengan penulis berjuang selama proses pendidikan.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih terdapat banyak kekurangan dari segi penyusunan maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan untuk dapat menyempurnakan tulisan ini. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 14 Oktober 2022



Filipi 4: 6

“Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR..... | i |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR | ii |
| PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR..... | iii |
| PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| ABSTRAK | xviii |
| ABSTRACT | xix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.4.1 Manfaat bagi Peneliti | 3 |
| 1.4.2 Manfaat bagi Institusi | 4 |
| 1.4.3 Manfaat bagi Mahasiswa | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2.1 Akne Vulgaris | 5 |
| 2.1.1 Definisi..... | 5 |
| 2.1.2 Epidemiologi..... | 5 |
| 2.1.3 Etiologi..... | 6 |
| 2.1.4 Patogenesis..... | 9 |
| 2.1.5 Gambaran Klinis dan Gradasi..... | 13 |
| 2.2 Makanan Indeks Glikemik Tinggi | 16 |
| 2.2.1 Definisi dan Jenis Makanan IG Tinggi | 16 |
| 2.2.2 Hubungan Makanan IG Tinggi dengan Akne Vulgaris | 17 |
| 2.3 Susu dan Produk Olahannya | 17 |
| 2.3.1 Definisi dan Jenis Susu dan Produk Olahannya | 17 |
| 2.3.2 Hubungan Susu dan Produk Olahannya dengan Akne Vulgaris | 18 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 2.4 | Makanan Berlemak | 19 |
| 2.4.1 | Definisi dan Jenis Makanan Berlemak | 19 |
| 2.4.2 | Hubungan Makanan Berlemak dengan Akne Vulgaris | 21 |
| 2.5 | Kerangka Teori | 22 |
| 2.6 | Kerangka Konsep..... | 23 |
| 2.7 | Hipotesis Penelitian | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | | 24 |
| 3.1 | Jenis Penelitian | 24 |
| 3.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 24 |
| 3.2.1 | Lokasi Penelitian..... | 24 |
| 3.2.2 | Waktu Penelitian..... | 24 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel Penelitian | 24 |
| 3.3.1 | Populasi..... | 24 |
| 3.3.2 | Sampel | 24 |
| 3.4 | Subjek Penelitian | 25 |
| 3.4.1 | Kriteria Inklusi | 25 |
| 3.4.2 | Kriteria Eksklusi | 25 |
| 3.5 | Variabel Penelitian..... | 25 |
| 3.5.1 | Variabel Dependen | 25 |
| 3.5.2 | Variabel Independen | 25 |
| 3.6 | Definisi Operasional Variabel | 26 |
| 3.7 | Tahapan Penelitian..... | 29 |
| 3.7.1 | Pengumpulan Data..... | 29 |
| 3.7.2 | Instrumen Pengumpulan Data..... | 29 |
| 3.7.3 | Uji Validitas dan Uji reabilitas | 30 |
| 3.7.4 | Pengolahan Data | 30 |
| 3.7.5 | Analisis Data..... | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 33 |
| 4.1 | Gambaran Karakteristik Responden Penelitian | 33 |
| 4.2 | Hasil Penelitian | 33 |
| 4.2.1 | Analisis Univariat | 33 |
| 4.2.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>Food Recall</i> 2x24 jam Hari ke-2 | 37 |
| 4.2.3 | Distribusi Responden Menurut Frekuensi Konsumsi Makanan Indeks Glikemik Tinggi Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>SQ-FFQ</i> | 40 |
| 4.2.4 | Distribusi Responden Menurut Frekuensi Konsumsi Susu dan Produk Olahannya Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>SQ-FFQ</i> | 42 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 4.2.5 | Distribusi Responden Menurut Frekuensi Konsumsi Makanan Berlemak Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>SQ-FFQ</i> | 43 |
| 4.2.6 | Distribusi Responden Menurut Ukuran Konsumsi Makanan Indeks Glikemik Tinggi Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>SQ-FFQ</i> | 46 |
| 4.2.7 | Distribusi Responden Menurut Ukuran Konsumsi Susu dan Produk Olahannya Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>SQ-FFQ</i> | 48 |
| 4.2.8 | Distribusi Responden Menurut Ukuran Konsumsi Makanan Berlemak Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>SQ-FFQ</i> | 50 |
| 4.2.9 | Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris | 52 |
| 4.3 | Analisis Multivariat | 53 |
| 4.3.1 | Hasil Analisis Linier Berganda | 53 |
| 4.3.2 | Hasil Determinasi | 54 |
| 4.4 | Pembahasan Penelitian | 55 |
| 4.4.1 | Hubungan Konsumsi Makanan IG Tinggi dengan Kejadian Akne Vulgaris | 55 |
| 4.4.2 | Hubungan Konsumsi Susu dan Produk Olahannya dengan Kejadian Akne Vulgaris | 56 |
| 4.4.3 | Hubungan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Akne Vulgaris | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | 59 |
| 5.1 | Kesimpulan | 59 |
| 5.2 | Saran | 59 |
| 5.2.1 | Saran bagi Peneliti Selanjutnya | 59 |
| 5.2.2 | Saran bagi Mahasiswa | 60 |
| 5.2.3 | Saran bagi Institusi | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 61 |
| LAMPIRAN | | 66 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------------|--|----|
| Tabel 2.1 | Komposisi sebum ⁵ | 10 |
| Tabel 2.2 | Lehmann Grading System ¹ | 16 |
| Tabel 2.3 | <i>The Global Acne Grading System</i> ²³ | 16 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Variabel..... | 27 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin | 33 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Menurut Konsumsi Makanan Indeks Glikemik Tinggi Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari ke-1..... | 34 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden Menurut Konsumsi Susu dan Produk Olahannya Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari ke-1..... | 35 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Responden Menurut Konsumsi Makanan Berlemak Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari ke-1 | 36 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Responden Menurut Konsumsi Makanan Indeks Glikemik Tinggi Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari ke-2..... | 37 |
| Tabel 4.6 | Distribusi Responden Menurut Konsumsi Susu dan Produk Olahannya Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari ke-2 | 38 |
| Tabel 4.7 | Distribusi Responden Menurut Konsumsi Makanan Berlemak Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari ke-2 | 39 |
| Tabel 4.8 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Nasi..... | 40 |
| Tabel 4.9 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Kentang..... | 40 |

| | | |
|-------------------|---|----|
| Tabel 4.10 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Roti | 40 |
| Tabel 4.11 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Biskuit..... | 41 |
| Tabel 4.12 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Mie | 41 |
| Tabel 4.13 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Susu..... | 42 |
| Tabel 4.14 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Susu skim.. | 42 |
| Tabel 4.15 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Susu low fat | 42 |
| Tabel 4.16 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Keju..... | 43 |
| Tabel 4.17 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Yogurt | 43 |
| Tabel 4.18 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Gorengan... | 43 |
| Tabel 4.19 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji | 44 |
| Tabel 4.20 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Kacang | 44 |
| Tabel 4.21 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Mentega | 44 |
| Tabel 4.22 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Santan | 45 |
| Tabel 4.23 | Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Alpukat | 45 |
| Tabel 4.24 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Nasi..... | 46 |
| Tabel 4.25 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Kentang..... | 46 |
| Tabel 4.26 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Roti | 46 |
| Tabel 4.27 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Biskuit..... | 47 |
| Tabel 4.28 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Mie..... | 47 |
| Tabel 4.29 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Susu | 48 |
| Tabel 4.30 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Susu skim | 48 |
| Tabel 4.31 | Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Susu low fat .. | 49 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.32 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Keju | 49 |
| Tabel 4.33 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Yogurt..... | 49 |
| Tabel 4.34 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Gorengan | 50 |
| Tabel 4.35 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Cepat saji | 50 |
| Tabel 4.36 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Kacang- kacangan..... | 51 |
| Tabel 4.37 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Mentega | 51 |
| Tabel 4.38 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Santan | 52 |
| Tabel 4.39 Distribusi Responden Berdasarkan Ukuran Konsumsi Alpukat | 52 |
| Tabel 4.40 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris | 52 |
| Tabel 4.41 Hasil Analisis Linier Berganda | 53 |
| Tabel 4.42 Uji Determinasi | 54 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Komedo terbuka..... | 14 |
| Gambar 2.2 Komedo tertutup | 14 |
| Gambar 2.3 Papula dan pustula | 16 |
| Gambar 2.4 Nodul | 16 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---------------|--|
| IG | : Indeks Glikemik |
| SQ-FFQ | : Semi Quantitative – Food Frequency Questionare |
| DHT | : <i>Dehydrotestosterone</i> |
| DHEA | : <i>Dehydroepiandrosterone</i> |
| HSD | : <i>Hydroxy Steroid Dehydrogenase</i> |
| CRH | : <i>Corticotropin Releasing Hormone</i> |
| ACTH | : <i>Adrenocorticotropic Hormone</i> |
| IL | : Interleukin |
| TLR | : <i>Toll Like Receptor</i> |
| GAGS | : <i>Global Acne Grading System</i> |
| mTORC | : <i>mammalian target of rapamycin complex 1</i> |
| FoxO1 | : <i>forkhead box class O transcription factor</i> |
| SFA | : <i>Saturated Fatty Acid</i> |
| MUFA | : <i>Mono Unsaturated Fatty Acid</i> |
| PUFA | : <i>Poly Unsaturated Fatty Acid/ MUFA</i> |
| DBMP | : Daftar Bahan Makanan Penukar |
| URT | : Ukuran Rumah Tangga |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Kuesioner Penelitian | 66 |
| Lampiran 2 Hasil Analisis Data menggunakan SPSS | 70 |



ABSTRAK

Sekitar 80-100% populasi dunia pasti pernah mengalami akne vulgaris. Akne vulgaris adalah penyakit peradangan kronik folikel polisebasea dengan gambaran klinis papul, pustul, komedo, nodul dan kista yang dapat sembuh sendiri namun sering meninggalkan bekas luka. Banyak faktor yang mempengaruhi kejadian akne vulgaris, salah satunya adalah faktor diet seperti asupan indeks glikemik, susu dan produk olahannya serta makanan berlemak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan indeks glikemik tinggi, susu dan produk olahannya serta makanan berlemak dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa FK UKI angkatan 2019. Jenis penelitian ini adalah analitik deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Data diperoleh langsung dari responden yang dihimpun menggunakan kuesioner *food recall 2 x 24 jam* dan *Semi Quantitative – Food Frequency Questionare* yang disebarakan secara online. Terdapat 140 data yang terkumpul, namun 9 diantaranya termasuk dalam kriteria eksklusi sehingga hanya 131 data yang dapat digunakan. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan frekuensi ($p= 0.746$) dan ukuran ($p= 0.946$) konsumsi makanan indeks glikemik tinggi, frekuensi ($p= 0.762$) dan ukuran ($p= 0.274$) konsumsi susu dan produk olahannya serta hubungan frekuensi ($p= 0.765$) dan ukuran ($p= 0.747$) konsumsi makanan berlemak dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa FK UKI angkatan 2019.

Kata kunci: Akne vulgaris, Diet, Indeks Glikemik, Susu, Produk Olahan Susu, Makanan Berlemak

ABSTRACT

About 80-100% of the world's population must have had experienced acne vulgaris. Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of pilosebaceous follicles with clinical features papules, pustules, comedones, nodules and cysts that heal on their own but often leave scars. Many factors may cause acne vulgaris, such as diet, for example high glycaemic index foods, milk and its processed products and fatty foods. This study aims to determine the relationship between consumption of high glycaemic index foods, milk and their processed products as well as fatty foods with the incidence of acne vulgaris among Medical Faculty students Christian University of Indonesia batch 2019. This type of research is descriptive analytic with cross sectional approach. Data were obtained directly from respondents using food recall questionnaire 2 x 24 hours and a Semi Quantitative – Food Frequency Questionnaire which was distributed online. There are 140 data collected, but 9 of them are included in the exclusion criteria, only 131 data can be used. The results showed that there was no correlation between frequency ($p= 0.746$) and portion ($p= 0.946$) of high glycaemic index food consumption, frequency ($p= 0.762$) and portion ($p= 0.274$) consumption of milk and its processed products as well as frequency relationship ($p= 0.765$) and portion ($p= 0.747$) consumption of fatty foods with the incidence of acne vulgaris among Medical Faculty students Christian University of Indonesia batch 2019

Keywords: *Acne vulgaris, Diet, Index Glycemic, Milk, Milk Processed Product, Fatty Food*