

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP  
PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PERIODE 2021 – 2022**

**SKRIPSI**

Oleh

SELVIATUN HASANAH

1861050131



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP  
PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
PERIODE 2021 – 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

**SELVIATUN HASANAH**

1861050131



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selviatun Hasanah

NIM : 1861050131

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2021 – 2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 18 Oktober 2022



Selviatun Hasanah



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP PENYUSUNAN SKRIPSI  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN  
INDONESIA PERIODE 2021 – 2022**

Oleh:

Nama : Selviatun Hasanah  
NIM : 1861050131  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 18 Oktober 2022

Menyetujui  
Pembimbing

*dkarlina*

dr. Dwi Karlina, Sp.KJ

NIDK: 8988320021

Ketua Program  
Pendidikan Sarjana Kedokteran

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes

NIDN: 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An

NIDN: 0301106203



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

---


**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada tanggal 18 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Selviatun Hasanah  
NIM : 1861050131  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT DEPRESI TERHADAP PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2021 – 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji Tangan	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda
---------------------	---------------------------	-------

1 Romauli Lumbantobing, S.Si., M.Farm	Sebagai Penguji I	
--	-------------------	---

2 dr. Dwi Karlina, Sp.KJ	Sebagai Penguji II	
--------------------------	--------------------	---

Jakarta, 18 Oktober 2022



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selviatun Hasanah  
NIM : 1861050131  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Gambaran Tingkat Depresi Terhadap Penyusunan Skripsi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Periode 2021 – 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 18 Oktober 2022  
Yang menyatakan.



Selviatun Hasanah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kebaikannya penelitian skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Depresi Terhadap Penyusunan Skripsi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Periode Tahun 2021 – 2022” ini dapat diselesaikan. Penelitian ini dibuat demi memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang memberi bantuan dan bimbingan. Sehingga melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orangtua penulis, Bapak Edi Sucipto dan Ibu Jumanah yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk doa, saran, dan semangat sehingga membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed., Dr. Dra. Trini Suryowati, M.S., dan dr. Erida Manalu, Sp.PK. selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes. selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi lainnya yang telah mengoordinasi segala hal yang berhubungan dengan pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. dr. Dwi Karlina, Sp.KJ. selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya serta mengarahkan penulis dalam bentuk nasihat, ide, dan saran sehingga penulisan dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Romauli Lumbantobing, S.Si., M.Farm. selaku dosen penguji sidang skripsi penulis yang telah memberikan waktu serta nasehat dan masukan pada penulis skripsi ini.
8. dr. Agus Yudawijaya, Sp.S. M.Si.Med. selaku dosen pembimbing akademik penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan penulis nasihat untuk menyelesaikan jenjang pre- klinik.
9. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran dan seluruh Staf Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang telah berperan dalam kegiatan belajar dan mengajar selama penulis menempuh pendidikan.
10. Khufitha Tasya, Lola Yohana, Belencia Monike, Reggina Rahma, Hanny Hadinata dan Khoirul Afifah selaku sahabat penulis yang telah memberi semangat, dukungan, dan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu termasuk responden pada penelitian ini.



Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Penulis berharap semoga Tuhan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca. Tuhan memberkati.

Jakarta, 18 Oktober 2022



“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

Amsal 23:18



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan .....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1. Depresi.....	4
2.1.1. Definisi .....	4
2.1.2. Epidemiologi.....	4
2.1.3. Etiologi.....	5
2.1.4. Faktor risiko .....	6
2.1.5. Gejala Depresi.....	8
2.1.6. Tingkat Depresi.....	8
2.1.7. Patofisiologi .....	9
2.1.8. Penegakan Diagnosis .....	11
2.1.9. Penatalaksanaan .....	14
2.2. Skripsi .....	16
2.3. Pengaruh Penyusunan Skripsi Terhadap Terjadinya Depresi Pada Mahasiswa.....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1. Desain Penelitian .....	19
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	19
3.3. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	19
3.3.1. Populasi Penelitian.....	19
3.3.2. Sampel Penelitian .....	19
3.3.3. Besar Sampel .....	20

3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	20
3.4.1. Kriteria Inklusi .....	20
3.4.2. Kriteria Eksklusi .....	20
3.5. Variabel Penelitian .....	21
3.6. Definisi Operasional.....	21
3.7. Pengumpulan Data .....	22
3.7.1. Sumber Data .....	22
3.7.2. Cara Pengumpulan Data .....	22
3.7.3. Instrumen Penelitian .....	22
3.8. Pengolahan Data Dan Analisi Data.....	22
3.9. Alur Penelitian .....	23
3.10. Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1. Karakteristik Responden Mahasiswa FK UKI yang Menyusun Skripsi Periode 2021-2022 Berdasarkan Usia .....	25
4.2. Karakteristik Responden Mahasiswa FK UKI yang Menyusun Skripsi Periode 2021-2022 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	26
4.3. Karakteristik Responden Mahasiswa FK UKI yang Menyusun Skripsi Periode 2021-2022 Berdasarkan Motivasi Masuk Kedokteran .....	26
4.4. Tingkat Depresi Responden Mahasiswa FK UKI Yang Menyusun Skripsi Periode 2021-2022 .....	27
4.5. Tingkat Depresi Responden Mahasiswa FK UKI Yang Menyusun Skripsi Periode 2021-2022 Berdasarkan Usia .....	28
4.6. Tingkat Depresi Responden Mahasiswa FK UKI Yang Menyusun Skripsi Periode 2021-2022 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
4.7. Tingkat Depresi Responden Mahasiswa FK UKI Yang Menyusun Skripsi Periode 2021-2022 Berdasarkan Motivasi Masuk Kedokteran .....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
5.1. Kesimpulan.....	34
5.2. Saran.....	34
5.2.1. Bagi Mahasiswa FK UKI .....	34
5.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya .....	35
5.2.3. Bagi Instansi FK UKI .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Status Mental Pada Episode Depresi .....	12
<b>Tabel 2.2</b>	Obat – Obat Yang Termasuk Antidepresan Pertama.....	14
<b>Tabel 2.3</b>	Obat – Obat Yang Termasuk Antidepresan Generasi Kedua .....	15
<b>Tabel 3.1.</b>	Definisi Operasional .....	21
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	25
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	26
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Masuk Kedokteran.....	26
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Responden .....	27
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Responden Berdasarkan Usia .....	28
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Responden Berdasarkan Motivasi Masuk Kedokteran.....	31

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1.</b> Kerangka Teori .....	18
<b>Gambar 3.2.</b> Alur Penelitian .....	23
<b>Gambar 3.3.</b> Kerangka Konsep .....	24



## DAFTAR SINGKATAN

<b>ACh</b>	<i>Acetylcholine</i>
<b>ACTH</b>	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
<b>BDI-II</b>	<i>Beck Depression Inventory-II</i>
<b>BH-4</b>	<i>Tetrahydrobiopterin</i>
<b>CRH</b>	<i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
<b>CSF</b>	<i>Cerebrospinal Fluid</i>
<b>ECT</b>	<i>Electro Convulsive Therapy</i>
<b>HIAA</b>	<i>Hydroxyindoleacetic Acid</i>
<b>HPA</b>	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
<b>HVA</b>	<i>Hemovanilic Acid</i>
<b>MHPG</b>	<i>Methoxy-4-Hydroxyphenyl-Glycol</i>
<b>NaSA</b>	<i>Noradrenalin and Serotonin Antidepresan</i>
<b>SPSS</b>	<i>Statistical Package for the Social Science</i>
<b>SSRI</b>	<i>Selective Serotonin Re-uptake Inhibitors</i>
<b>UCMS</b>	<i>Unpredictable Chronic Mild Stress</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Lembar Persetujuan (Inform Consent) dan Penjelasan Pada Google Form .....	42
<b>Lampiran 2</b> Kuesioner Tingkat Depresi BDI-II ( <i>Beck Depression Inventory</i> ) Pada Google Form .....	43
<b>Lampiran 3</b> Coding Data .....	50
<b>Lampiran 4</b> Analisis SPSS .....	51





## ABSTRAK

Depresi adalah keadaan emosi negatif mulai dari ketidakbahagiaan dan ketidakpuasan hingga perasaan sedih, pesimis, dan putus asa yang ekstrem yang mengganggu fungsi kehidupan. Masalah yang paling umum terjadi di kalangan mahasiswa tingkat akhir adalah suasana hati yang dapat memengaruhi perilaku dalam kehidupan sehari-hari. Mahasiswa kedokteran memiliki tingkat depresi yang lebih tinggi dibandingkan populasi umum, hal ini terjadi karena mahasiswa kedokteran seringkali dihadapkan dengan berbagai stresor seperti, mata kuliah yang luas, masa studi yang lebih panjang, ketidakpuasan terhadap kuliah yang dijalani, harapan orangtua, masalah finansial, dan stresor ketika penyusunan skripsi. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat depresi terhadap penyusunan skripsi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia periode 2021 – 2022. **Metode** dalam penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dan pengambilan data menggunakan kuesioner BDI-II (*Beck Depression Inventory*). **Hasil** dari penelitian ini bahwa sebanyak 46.2% mahasiswa FK UKI yang sedang menyusun skripsi periode 2021-2022 mengalami depresi dengan berbagai macam tingkat depresi, yaitu depresi ringan sebesar 16%, sedang 16.8%, dan berat 13.4%. Depresi ini dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, dan motivasi masuk kedokteran.

**Kata kunci:** tingkat depresi, mahasiswa kedokteran, skripsi.

## ABSTRACT

Depression is a state of negative emotions ranging from unhappiness and dissatisfaction to extreme feelings of sadness, pessimism, and despair that interfere with the functioning of life. The most common problem among final-year students is the mood that can affect behavior in everyday life. Medical students have a higher level of depression than the general population, this happens because medical students are often faced with various stressors such as a lot of courses, long-time study periods, dissatisfaction with the lectures they undergo, parental expectations, financial problems, and stressors when making a thesis. The purpose of this study was to describe the level of depression in medical student of the Indonesian Christian University period 2021-2022 against making a thesis. The method used is descriptive with a cross sectional approach. Data were collected using the BDI-II (*Beck Depression Inventory*). The result of this study showed that 46.2% of medical students of the Indonesian Christian University making a thesis period 2021-2022 experienced depression with various levels of depression, which are 16% mild depression, moderate 16.8%, and severe 13.4%. This depression is influenced by several factors, which are age, gender, and motivation to be a medical student.

**Keyword:** depression level, medical student, thesis.

