

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI KOPI DAN  
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA  
PEKERJA DI KELURAHAN CENGKARENG TIMUR TAHUN  
2021**

**SKRIPSI**

Oleh

JHANNE ROTUA SABRINA SIHOTANG

1761050069



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI KOPI DAN  
MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA  
PEKERJA DI KELURAHAN CENGKARENG TIMUR TAHUN  
2021**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran  
(S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen  
Indonesia

Oleh

**JHANNE ROTUA SABRINA SIHOTANG**

1761050069



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2022**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jhanne Rotua Sabrina Sihotang

NIM : 1761050069

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang ber judul “HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI KOPI DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI KELURAHAN CENGKARENG TIMUR TAHUN 2021” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 12 Oktober 2022



(Jhanne Rotua Sabrina Sihotang)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR  
HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI KOPI DAN MEROKOK  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI KELURAHAN  
CENKARENG TIMUR TAHUN 2021**

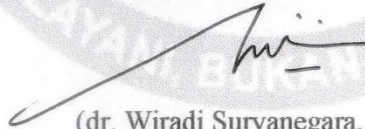
Oleh:

Nama : Jhanne Rotua Sabrina Sihotang  
NIM : 1761050069  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 12 Oktober 2022

Menyetujui:  
Pembimbing

  
(dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes)

NIDN: 0326017407

Ketua Program Pendidikan  
Sarjana Kedokteran



(dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes)

NIDN: 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia


(Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An)

NIDN: 0301106203





**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 12 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

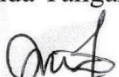
Nama : Jhanne Rotua Sabrina Sihotang

NIM : 1761050069

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI KOPI DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA DI KELURAHAN CENGKARENG TIMUR TAHUN 2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Nia Reviani, MAPS	Sebagai Dosen Penguji	

Jakarta, 12 Oktoer 2022



## UNIVERSITAS KRITSTEN INDONESIA

### PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jhanne Rotua Sabrina Sihotang  
NIM : 1761050069  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : HUBUNGAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI KOPI  
DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA PEKERJA DI KELURAHAN CENKARENG  
TIMUR TAHUN 2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta,  
Pada 12 Oktober 2022



(Jhanne Rotua Sabrina Sihotang)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih karunia, dan berkat penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Cengkareng Timur Tahun 2021”.

Penulisan skripsi ini dibuat sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menyelesaikan Sidang Ujian Sarjana dan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, arahan, dan bimbingan berbagai pihak, proposal ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Drs. Jon Harris Sihotang, S.E. dan Nelly Elfrida Panjaitan, S.H. selaku orangtua penulis yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan tiada henti selalu mendukung penulis dalam hal moral serta materil kepada penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes, selaku Ketua Program Pendidikan Sarjana Kedokteran.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku ketua tim skripsi beserta anggota Tim Skripsi lain yang telah mengkoordinir dan membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini dengan baik

6. dr. Wiradi Suryanegara, M. Kes, selaku dosen pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian.
7. dr. Nia Reviani, MAPS selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji, memberikan masukan, dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun proposal ini.
9. Pekerja Kelurahan Cengkareng Timur yang telah membantu dan bersedia menjadi responden penelitian.
10. Willy Mharada Hotjai Sihotang, selaku adik penulis yang selalu menghibur dan menyemangati penulis.
11. Masjanro Munte yang selalu memberi semangat tiada henti dan senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Dzakiya, Natania, Leonita, Bella Julieta, David Panahatan dan seluruh teman seperjuangan FK UKI angkatan 2017 yang senantiasa memberi bantuan, mendukung dan selalu hadir bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
13. Rosmaida Sihotang, selaku tante penulis yang membantu pelaksanaan pengambilan sampel pada penelitian ini dan senantiasa memberi semangat pada penulis.
14. Seluruh keluarga dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.



Akhir kata, saya berharap Tuhan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga skripsi ini memberi manfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 12 Oktober 2022

Jhanne Rotua Sabrina Sihotang



“Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

— Filipi 4:6 —

## DAFTAR ISI

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR**Error! Bookmark not defined.

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**Error! Bookmark not defined.

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**Error! Bookmark not defined.

**PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR** Error! Bookmark not defined.

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>ABSTRAK</b> .....	xvi

<b>BAB I</b> .....	1
--------------------	---

<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
--------------------------	---

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Penulis.....	3
1.4.2 Bagi Responden.....	3
1.4.3 Bagi Instansi Penelitian.....	3
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	3
1.5 Hipotesis.....	4

<b>BAB II</b> .....	5
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Hipertensi .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Klasifikasi .....	6
2.1.3 Etiologi .....	7
2.1.4 Faktor Risiko .....	7
2.1.5 Patofisiologi .....	9
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.7 Komplikasi .....	11
2.1.8 Tatalaksana .....	13
2.2 Kopi .....	16
2.2.1 Definisi .....	16
2.2.2 Kandungan pada Kopi .....	16
2.3 Rokok .....	17
2.3.1 Definisi .....	17
2.3.2 Kandungan pada Rokok .....	18
2.4 Kerangka Teori .....	19
2.5 Kerangka Konsep .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	21
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
3.3 Populasi dan Sampel .....	21
3.3.1 Populasi .....	21
3.3.2 Sampel .....	21
3.4 Kriteria Penelitian .....	22
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	22
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	23
3.5 Instrumen Penelitian .....	23
3.6 Variable Penelitian .....	23
3.7 Definisi Operasional .....	24



3.8 Pengambilan Data .....	27
3.8.1 Data Primer .....	27
3.8.2 Data Sekunder .....	27
3.9 Prosedur Penelitian.....	27
3.10 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	28
3.10.1 Pengolahan Data.....	28
3.10.2 Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.1.1 Gambaran Usia Responden Penelitian.....	31
4.1.2 Gambaran Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	31
4.1.3 Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Responden Penelitian .....	32
4.1.4 Gambaran Kebiasaan Merokok Responden Penelitian .....	32
4.1.5 Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Hipertensi.....	33
4.1.6 Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi .....	34
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	34
4.2.2 Hubungan Kebiasaan Minum Kopi dengan Hipertensi.....	35
4.2.3 Hubungan Merokok dengan Hipertensi.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN</b>	
<b>AKADEMIK 2021-2022.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh .....	14
Gambar 2.2 Anjuran Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak per Hari.....	15
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	20



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik Menurut JNC-8 .....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah pada Orang Dewasa .....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 4.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	31
Tabel 4.2 Gambaran Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	31
Tabel 4.3 Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Responden .....	32
Tabel 4.4 Gambaran Kebiasaan Merokok Responden .....	32
Tabel 4.5 Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Hipertensi .....	33
Tabel 4.6 Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi .....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Surat Permohonan Izin Penelitian UKI .....	50
Lampiran 2 – <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 3 – Kuesioner Penelitian.....	51
Lampiran 4 – SPSS Uji Univariat .....	54
Lampiran 5 – SPSS Uji Bivariat .....	55
Lampiran 6 – Foto.....	56





## DAFTAR SINGKATAN



<b>PJK</b>	: Penyakit Jantung Koroner
<b>ASH</b>	: <i>American Society of Hypertension</i>
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>
<b>JNC 7</b>	: <i>Joint National Committee 7</i>
<b>RAAS</b>	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
<b>ACE</b>	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
<b>BPOM</b>	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
<b>CO</b>	: Karbon Monoksida
<b>RISKESDAS</b>	: Riset Kesehatan Dasar
<b>TD</b>	: Tekanan Darah
<b>IMT</b>	: Indeks Massa Tubuh

## ABSTRAK

KEMENKES RI tahun 2013 memprediksi dalam sepuluh morbiditas tertinggi di Indonesia, hipertensi berstatus paling tinggi. Kondisi tekanan sistol serta tekanan diastol dalam keadaan tinggi dikenal sebagai hipertensi. Usia, genetika, gender, kejadian penyakit dalam keluarga, merokok, dan minum kopi adalah beberapa pencetus terjadinya hipertensi. Kadar kalium, polifenol, dan kafein kopi mungkin berdampak pada pembacaan tekanan darah. Penyakit arteri perifer dan koroner bisa bertambah parah dengan merokok. Harapan dari riset ini yaitu dapat memahami korelasi antara kebiasaan mengkonsumsi kopi dan merokok dengan kejadian hipertensi pada pekerja Kelurahan Cengkareng Timur tahun 2021. Sebuah observasi analitik dengan memanfaatkan desain cross sectional, serta memanfaatkan rumus Slovin yang menggunakan 81 pekerja Kelurahan Cengkareng Timur 2021. Pendekatan non-random accidental sampling digunakan untuk memilih sampel. Uji Chi-square digunakan untuk menguji data. Penelitian ini melakukan pemeriksaan langsung tekanan darah dan pengisian kuesioner. SPSS digunakan untuk mengkaji data univariat dan bivariat. Menurut temuan analisis univariat 70,4% berusia diatas 35 tahun dan 72,8% berjenis kelamin pria. 72,8% pekerja mengkonsumsi kopi dan 74,1% perokok,. Dari analisis bivariat didapatkan temuan bahwa tidak terdapat korelasi diantara merokok dengan prevalensi hipertensi ( $p = 0,167$ ), tetapi terdapat korelasi diantara minum kopi dengan prevalensi hipertensi ( $p = 0,023$ ). Pekerja Kelurahan Cengkareng Timur tahun 2021 akan mengalami penurunan kejadian hipertensi jika mengurangi konsumsi kopi.

Kata Kunci : Hipertensi, Mengkonsumsi Kopi, Merokok.

## **ABSTRACT**

*The Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2013 predicts that in the ten highest morbidity in Indonesia, hypertension has the highest status. The condition of high systolic pressure and diastolic pressure is known as hypertension. Age, genetics, gender, incidence of disease in the family, smoking, and drinking coffee are some of the triggers for hypertension. Coffee's potassium, polyphenol, and caffeine levels may have an impact on blood pressure readings. Peripheral and coronary artery disease can get worse with smoking. The hope of this research is to understand the correlation between coffee consumption and smoking with the incidence of hypertension in Cengkareng Timur Village workers in 2021. An analytical observation using a cross sectional design, and using the Slovin formula using 81 Cengkareng Timur Village workers 2021. A non-adherent approach random accidental sampling was used to select the sample. Chi-square test was used to test the data. This study conducted a direct examination of blood pressure and filling out a questionnaire. SPSS was used to study univariate and bivariate data. According to the findings of the univariate analysis 70.4% were over 35 years old and 72.8% were male. 72.8% of workers consume coffee and 74.1% are smokers. From the bivariate analysis, it was found that there was no correlation between smoking and the prevalence of hypertension ( $p = 0.167$ ), but there was a correlation between drinking coffee and the prevalence of hypertension ( $p = 0.023$ ). Cengkareng Timur Village workers in 2021 will experience a decrease in the incidence of hypertension if they reduce coffee consumption.*

**Keywords:** Hypertension, Consuming Coffee, Smoking.