

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2020 PADA MASA PERALIHAN
PANDEMI COVID-19 KE *NEW NORMAL***

SKRIPSI

SHERREN ESTER RONDONUWU

1761050165



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2020 PADA MASA PERALIHAN
PANDEMI COVID-19 KE *NEW NORMAL***

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Sarjana
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia**

Oleh

SHERREN ESTER RONDONUWU

1761050165



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sherren Ester Rondonuwu
NIM : 1761050165
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGGARAN 2020 PADA MASA PERALIHAN PANDEMI COVID-19 KE *NEW NORMAL*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 11 Oktober 2022



(Sherren Ester Rondonuwu)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020
PADA MASA PERALIHAN PANDEMI COVID-19 KE *NEW NORMAL*

Oleh :

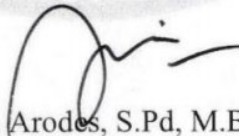
Nama : Sherren Ester Rondonuwu
NIM : 1761050165
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.


Jakarta, 11 Oktober 2022

Menyetujui:

Pembimbing


Evy Suryani Arodes, S.Pd, M.Biomed
NIDN : 0308048803

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran


dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes

NIDN : 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Indonesia


Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An

NIDN : 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA



FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 11 Oktober 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Sherren Ester Rondonuwu
NIM : 1761050165
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020 PADA MASA PERALIHAN PANDEMI COVID-19 KE *NEW NORMAL*" oleh tim penguji yang terdiri dari:

| Nama Penguji | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan |
|--|---------------------------|---|
| 1 dr. Frisca Ronauli Batubara M.Biomed | Sebagai Dosen Penguji I |  |
| 2 Evy Suryani Arodes, S.Pd, M.Biomed | Sebagai Dosen Penguji II |  |

Jakarta, 11 Oktober 2022



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sherren Ester Rondonuwu
NIM : 1761050165
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020 Pada Masa Peralihan Pandemi COVID-19 ke *New Normal*

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 11 Oktober 2022

Yang menandatangani,



(Sherren Ester Rondonuwu)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, berkat, sukacita serta anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020 Pada Masa Peralihan Pandemi COVID-19 ke *New Normal*”

Penulisan penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis untuk menempuh Sidang Ujian Sarjana dan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI) serta untuk menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis serta masih terdapat banyak kekurangan sehingga masih jauh dari kata sempurna yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Tetapi berkat doa dan tolongan dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan dengan segala baik dan tepat pada waktunya.

Selama menjalani kegiatan proses belajar mengajar yang dilakukan penulis di program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, FK UKI, penulis sangat bersyukur karena telah mendapat begitu banyak ilmu dan pelajaran yang sangat berharga serta bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dan dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, diberikan arahan, serta semangat oleh orang-orang yang berada disekitar penulis.

Untuk itu dengan penuh kerendahan hati serta rasa hormat dari penulis, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Fendy Rondonuwu dan Ibu Selvie D. Kilis, selaku orangtua yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, serta selalu berusaha memberi dukungan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi serta perkuliahan saya. Tidak lupa juga saya mengucapkan terima kasih untuk suami terbaik saya dr. Hancel Marciano Pricehard Langi dan juga anak yang sangat saya kasihi dan cintai Calista Ecclesia Elfimerys Langi yang selalu menjadi yang terbaik untuk menemani, mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini. Dan untuk adik saya Zefania A. Rondonuwu beserta oma Fintje, oma Merry dan opa saya serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan hingga saat ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rector Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan, Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed selaku Wakil Dekan I, Dr. Dra. Trini Suryowati, MS. Selaku Wakil Dekan II, dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan III, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
4. dr. Yusias Hikmat Dani selaku kepala program pendidikan sarjana kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
5. DR. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. Ibu Evy Suryani Arodes S.Pd, M. Biomed sebagai dosen pembimbing penulis yang sangat baik hati yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan penelitian skripsi ini.

7. dr. Frisca Ronauli Batubara M. Biomed sebagai dosen penguji sidang skripsi penulis yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
8. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si sebagai dosen yang selalu setia membimbing, memberi arahan, dan membantu dari awal perkuliahan hingga sampai saat ini.
9. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini.
10. Nadya, Maria, Debora, Nikita, Ien, Vivi, Comely, Nia, Melan sebagai teman penulis yang telah membantu didalam penulisan skripsi ini hingga selesai, serta memberikan selalu dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh keluarga besar, senior, junior dan teman-teman angkatan 2017 serta semua pihak lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang selalu memberikan bantuan, semangat dan arahan kepada penulis dalam membuat dan menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi penelitian ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 11 Oktober 2022

AYAT ALKITAB

Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. (Matius 6:33)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------|
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI | iv |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR SINGKATAN | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| ABSTRAK | xviii |
| ABSTRACT | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1. Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1. Bagi Peneliti..... | 4 |
| 1.4.2. Bagi Instansi | 4 |
| 1.4.3. Bagi Masyarakat | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.2. Perjalanan Pandemi COVID-19..... | 5 |
| 2.3. <i>New Normal</i> | 7 |
| 2.4. Kecemasan | 8 |
| 2.4.1. Definisi Kecemasan | 8 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 2.4.2. | Gejala Kecemasan | 9 |
| 2.4.3 | Faktor Penyebab Kecemasan | 10 |
| 2.4.4 | Tingkatan Kecemasan..... | 12 |
| 2.5. | Kerangka Teori | 14 |
| 2.6. | Kerangka Konsep..... | 15 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | | 16 |
| 3.1. | Desain Penelitian | 16 |
| 3.2. | Tempat dan Waktu penelitian | 16 |
| 3.2.1. | Tempat | 16 |
| 3.2.2. | Waktu..... | 16 |
| 3.3. | Populasi dan Sampel..... | 16 |
| 3.3.1. | Populasi..... | 16 |
| 3.3.2. | Sampel | 17 |
| 3.4. | Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 17 |
| 3.4.1 | Kriteria Inklusi..... | 17 |
| 3.4.2 | Kriteria Eksklusi | 17 |
| 3.5. | Variabel Penelitian | 18 |
| 3.6. | Definisi Operasional | 18 |
| 3.7. | Kuesioner | 19 |
| 3.8. | Tahapan Penelitian | 19 |
| 3.8.1. | Cara Pengambilan Data | 19 |
| 3.8.2. | Cara Pengolahan Data..... | 19 |
| 3.8.3. | Analisis Data..... | 20 |
| 3.9. | Alur Penelitian..... | 21 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 22 |
| 4.1. | Hasil Penelitian | 22 |
| 4.1.1. | Usia Responden | 22 |
| 4.1.2. | Jenis Kelamin Responden | 23 |
| 4.1.3. | Tingkat Kecemasan Responden..... | 23 |
| 4.1.4. | Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Usia | 24 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 4.1.5. | Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 25 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 25 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 28 |
| 5.1 | Kesimpulan | 28 |
| 5.2. | Saran | 28 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 29 |
| LAMPIRAN..... | | 33 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------------|--|----|
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional..... | 18 |
| Tabel 4. 1 | Distribusi Frekuensi Usia Responden..... | 22 |
| Tabel 4. 2 | Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden..... | 23 |
| Tabel 4. 3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden..... | 23 |
| Tabel 4. 4 | Hasil Analisis Data Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Usia | 24 |
| Tabel 4. 5 | Hasil Analisis Data Tingkat Kecemasan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 25 |



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|---------------------|-----------------------|----|
| Gambar 2. 1. | Kerangka Teori | 14 |
| Gambar 2. 2. | Kerangka Konsep | 15 |
| Gambar 3. 2. | Alur Penelitian | 21 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------------|--|
| COVID-19 | <i>Coronavirus disease</i> |
| APA | <i>American Psychiatric Association</i> |
| FK UKI | Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia |
| WHO | <i>World Health Organization</i> |
| ARDS | <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i> |
| SARS-CoV-2 | <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i> |
| 2019-nCoV | <i>2019 novel coronavirus</i> |
| PSBB | Pembatasan Sosial Berskala Besar |
| ZSAS | <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i> |
| SPSS | <i>Statistical Package Social Science</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> | 33 |
| Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian | 34 |
| Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data SPSS | 36 |



ABSTRAK

COVID-19 di akhir tahun 2019 mulai menjadi permasalahan yang berdampak luas di berbagai negara di seluruh dunia dan menyebabkan perubahan pola pada kehidupan masyarakat Indonesia di berbagai bidang. Pemerintah mengeluarkan kebijakan untuk menerapkan pembelajaran jarak jauh bagi pelajar. Indonesia saat ini sudah masuk pada masa peralihan pandemi COVID-19 ke fase *New Normal* yang mengharuskan masyarakat untuk kembali menyesuaikan diri dengan gaya hidup yang baru sehingga bisa melakukan aktivitas seperti normal. masa *new normal* masih tetap menjadi masalah karena menimbulkan pengaruh pada kondisi mental dari setiap masyarakat khususnya untuk mahasiswa, karena justru hal inilah yang menimbulkan suatu tekanan atau beban yang sangat berat sehingga menimbulkan adanya rasa kecemasan. Jenis metode yang dipakai pada penelitian ini adalah metode Deskriptif Observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan selama bulan Juli-September 2022 di fakultas kedokteran universitas kristen indonesia. Instrumen yang dipakai dalam penelitian ini adalah dengan kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Metode pengambilan sampling pada penelitian ini adalah total sampling dengan total 137 responden. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat gangguan kecemasan yang dimiliki oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2020 dengan tingkat kecemasan ringan sebesar 89.1%, tingkat gangguan kecemasan sedang sebesar 7.3% dan tingkat gangguan kecemasan berat sebesar 3.6%. Sehingga diambil kesimpulan bahwa sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020 mengalami Tingkat Gangguan Kecemasan Ringan pada masa peralihan Pandemi Covid-19 ke *New Normal*.

Kata Kunci: Tingkat Gangguan Kecemasan, Peralihan Pandemi COVID-19 ke *New Normal*, Mahasiswa

ABSTRACT

COVID-19 at the end of 2019 began to become a problem that had a wide impact in various countries around the world and caused a change in patterns in the lives of Indonesian people in various fields. The government issued a policy to implement distance learning for students. Indonesia is currently entering the transition period of the COVID-19 pandemic to the New Normal phase, which requires people to re-adjust to a new lifestyle so that they can carry out activities as normal. The new normal period is still a problem because it affects the mental condition of every society, especially for students, because this is precisely what causes a very heavy pressure or burden, causing a sense of anxiety. The type of method used in this research is descriptive observational method with a cross-sectional approach. This research was conducted during July-September 2022 at the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia. The instrument used in this study was the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS) questionnaire. The sampling method in this study was total sampling with a total of 137 respondents. The results in this study indicate that the level of anxiety disorders owned by students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia batch 2020 with a mild anxiety level of 89.1%, a moderate anxiety disorder level of 7.3% and a significant anxiety disorder level of 3.6%. So it was concluded that most of the students of the Faculty of Medicine at the Indonesian Christian University Class of 2020 experienced a Mild Anxiety Disorder Level during the transition from the Covid-19 Pandemic to New Normal.

Keywords: *Levels of Anxiety Disorder, Transition From the COVID-19 Pandemic to New Normal, Students*