

DAFTAR PUSTAKA

- Afyanti.Y & Nur.I (2014) Metodologi Penelitian Kesehatan. Sulawesi tenggara : Violet Indah
- Arafah, S., & Takalar, S. T. P. (2019). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallasang Kab. *Talakar. J Media Keperawatan Politek Kesehat Makassar*, 10(2).
- Ariani, S.K (2020) Apa Perbedaan Tekanan Darah Pagi, Siang, dan Malam Hari? diakses melalui hellosehat.com/jantung/hipertensi/perbedaan-tekanan-darah/ pada
- Bahadorfar, M. (2014). Sebuah studi tentang hidroterapi dan manfaat kesehatannya. *Jurnal Penelitian Internasional* , 1 (8), 294-305. <https://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.681.4675&rep=rep1&type=pdf>
- Berita Resmi Pemkot Jakarta Timur (2019) Sekko Jaktim Ingatkan Bahaya Hipertensi Jika Tidak Ditangani Dengan Baik. Diakses dengan <https://timur.jakarta.go.id/v19/news/Pemerintahan/4607/Sekko-Jaktim-Ingatkan-Bahaya-Hipertensi-Yang-Tak-Ditangani-Dengan-Baik> pada 3 Febuari 2022 pukul 10.00
- Berita Satu (2017) Keluarga Berperan Penting Cegah Hipertensi. diakses dengan <https://www.beritasatu.com/nasional/431604/keluarga-berperan-penting-cegah-hipertensi> pada 3 Febuari 2022 pukul 22.00
- Black.M.J & Hokanson.J (2014). Keperawatan Medikal Bedah (manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan). Singapore : ELSEVIER
- CNN Indonesia (2019). Generasi Milineal Rentan Terkena Hipertensi. Diakses dengan <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20190305001612-255-374516/generasi-milenial-rentan-hipertensi> pada 17 Febuari 2022 pukul 10.00
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74-80. <http://ejournal.akperfatmawati.ac.id/index.php/JIKO/article/view/33>
- Dilianti, I. E., & Candrawati, E. (2017). Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Wreda Al-Islah Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3). <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/579>
- Efendi. F & Makhfudi (2019) Sistem Kardiovaskuler. Yogyakarta : Deepublish

- Erita, E., & Mahendra, D. (2019). Dampak Caring Preceptor dan Metode Preceptorhip dalam Meningkatkan Percaya Diri Perawat Baru di RSU UKI Jakarta [Dampak Metode Preceptor Caring dan Preceptorhip Dalam Meningkatkan Percaya Diri Perawat Baru di RS. UKI Jakarta] *Keperawatan Terkini : jurnal Keperawatan* 5(2),69-87
- Fadila.I (2021) Berbagai Penyebab Hipertensi Yang Harus diketahui. Di akses menggunakan <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/penyebab-hipertensi/> pada 1 Febuari 2022 pukul 20.30
- Hariawan, H., & Tatisna, C.M (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1 (2), 75-79
- Hembing Wijayakusuma. 2000. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Darah Tinggi*. Jakarta : Penebar Swada
- Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (2018) Hipertensi Si Pembunuh Senyap di akses dengan di akses menggunakan pusdatin.kemkes.go.id/resouces/download/pusdatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf
- Ivena (2021) Benarkah Merendam Kaki dengan Air Garam Baik Bagi Kesehatan. Diakses dengan <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/perbedaan-tekanan-darah/> pada 14 Maret 2022 pukul 10.10
- Kemenkes RI (2019) Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Di akses menggunakan <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> Pada 1 Febuari 2022 pukul 20.15
- Kusuma. K (2015) *Metodelogi Penelitian Keperawatan* . Jakarta : Trans Info Media
- Nadirawati (2018) *ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA* (buku ajar). Bandung : PT Refika Aditama
- Nursalam (2016) *Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Oktavianti, D.S., U & Rahmawati. P. A, (2019). Penerapan Terapi Rendam kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah (*Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi*) 3(2), 74-80
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola tidur yang buruk meningkatkan risiko hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 14(3), 297-303.

P2PTM Kemenkes RI (2019) Cegah Hipertensi Dengan CERDIK. Diakses pada <http://p2ptm.kemkes.go.id/preview/infographic/cegah-hipertensi-dengan-cerdik> pada 17 Febuari 2022 20.35

P2PTM Kemenkes RI (2019) Hari Hipertensi Dunia 2019 : “ Know Your Number, kendalikan tekanan darahmu dengan CERDIK. Diakses dengan <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> Pada 1 Maret pukul 10.15

P2PTM Kemenkes RI (2019). Kendalikan Hipertensi PATUH, apa itu patuh. Diakses pada <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/kendalikan-hipertensi-dengan-patuh-apa-itu-patuh> pada 17 Febuari 2022 pukul 20.20

P2PTM (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “ *Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu Dengan Cerdik* “ diakses melalui p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik

Priyanto, A., Mayangsari, M., & Nurhayati, M. (2020). Efektivitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat Dan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN:2623-2871*, 11(2), 16-31. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/143>

Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Diakses dengan <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/info-datin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf> pada 17 Febuari pukul 12.00

Ratnawati. E (2017) Keperawatan Komunitas. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

Riasmini .M.N & Henny, dkk (2017) PANDUAN ASUHAN KEPERAWATAN. Jakarta : Universitas Kristen Indonesia

Redaksi Dokter Sehat (2019). Perbedaan Tekanan Darah di Pagi, Siang dan malam Hari. Kemenkes

Ridwan. M (2017) HIPERTENSI (mengenal mecegah, mengatasi silent klilier). Romawi Pustaka

Sahar.J & Setiawan.A (2019) keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga. Singapore : ELSEVIER

Sella, N., Novayelinda, R. (2018). Perbandingan Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Pijat Akupresure Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer NurSella 1, Erwin 2, Riri Novayelinda 3 477-484

Sitepu, T. I. Y. (2019). Tahapan Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi.

Triyanto. E (2014) Pelayanan keperawatan baagi penderita Hipertensi. Yogyakarta : GARAHA ILMU

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016) *Standar diagnosis keperawatan Indonesia : Definisi dan indicator diagnostic*, Edisi 1, Jakarta : DPP PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2018). *Standar luaran keperawatan Indonesia: definisi dan kriteria hasil keperawatan*, Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia : definisi dan tindakan keperawatan* , Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI

Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk nursing scientific journal*, 4(2), 228-236.

