

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA
KLIEN HIPERTENSI DERAJAT DUA DALAM KONTEKS
KELUARGA DI KELURAHAN CAWANG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

OLEH

ELLYA UTAMI NING TYAS

1963030016



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILIMAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ellya Utami Ning Tyas

NIM : 1963030016

Program Studi : Prodi DIII Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Dengan ini ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “
PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA KLIEN
HIPERTENSI DERAJAT DUA DALAM KONTEKS KELUARGA DI
KELURAIAN CAWANG “ adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yg tertera dalam referensi pada karya tulis akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dan kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir dianggap batal.

Jakarta, 28 Juni 2022



HALAMAN PENGESAHAN

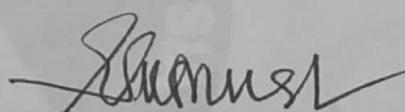
Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep)

Disetujui pada tanggal:

Pembimbing

Ketua Program Studi Keperawatan

Dely



Ns. Dely Maria P. M.Kep, Sp.Kep.Kom

NIDN: 0326106606

Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0326106606

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SKM., Sst.Ft., M.Fis

NIDN: 0329047101

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi pada Tanggal/...../2022

Dan Telah Diajukan Kembali pada Tanggal/...../2022

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji :

Adventus M.RL., S.KM., M.Kes



Anggota Penguji :

1. Abdul Choir S.Kep



2. Ns. Dely Maria P ,M.Kep,Sp.Kep.Kom





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ellya Utami Ning Tyas

NIM : 1963030016

Fakultas : Vokasi

Program Studi : Prodi DIII Keperawatan

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Klien Hipertensi Derajat Dua Dalam Konteks Keluarga Di Kelurahan Cawang

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memberikan Hak Nonekslusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangakalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala yang berlaku.

Dibuat di Jakarta, 28 Juni 2022



(Ellya Utami Ning Tyas)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih, dan karunia-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Penerapan Terapi Rendam Kaki Pada Klien Hipertensi Dalam Konteks Keluarga “. Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis serta syarat yang harus dipenuhi untuk mengikuti sidang ujian akhir Ahli Madya serta mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia (FV UKI).

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa terdapat beberapa kendala serta halangan yang dihadapi oleh penulis. Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat beberapa kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Tetapi karena berkat dan bantuan serta kontribusi dari berbagai pihak maka proses penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama menempuh Pendidikan di Program Studi Diploma Tiga, FV UKI, penulis mendapatkan banyak ilmu dan pelajaran yang sangat bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan bagi penulis. Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah penulis banyak dibantu serta diberi arahan, dukungan serta semangat dari orang-orang yang ada disekitar

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, maka penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor
Universitas Kristen Indonesia
2. Maksimus Bisa,.S.K.M.,Sst.Ft.,M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi
Universitas Kristen Indonesia

3. Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
4. Ns. Yanti Anggraini, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik
5. Ns. Dely Maria P, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing penulis yang sudah mengarahkan serta memberikan waktunya untuk penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Adventus MRL., SKM., M.Kes sebagai dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan memberikan ide dan arahan.
7. Abdul Choir, S.Kep sebagai penguji lahan yang telah menyediakan waktu dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
8. Seluruh staff dan dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu serta keterampilan
9. Orang tua tercinta yaitu Ayah (Priyo Utomo), Ibu (Sutiyar), dan adik-adik (Tulus Adi Guno dan Martha Yuli), serta seluruh anggota keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi baik melalui doa, materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
10. Sahabat terkasih Bella Triana, Rotua Meliana, Dinda Margaretha, Yohana Tiarma, Dea Selvia, Firen Refnita yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk bersama – sama berjuang dalam menyelesaikan proses pendidikan di Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Sahabat didalam Tuhan yang terkasih Hanastaya Manalu dan Tamara Oktavianty yang sudah memberikan motivasi dan dukungan doa selama proses perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
12. Kakak tingkat kak Khansa Maura yang selalu membantu penulis dalam menyelesaikan proses perkuliahan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
13. Teman-teman angkatan 2019 di prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun
14. Teman -teman seperjuangan di peminatan Keluarga (Gabrelia Claudia, Fenecia Manuhutu, Gabriel Zelot) yang telah berjuang bersama serta

memberi motivasi dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

15. Teman dan sahabat sejak kecil Anis, Hafsa, Lia, Giza, dan Rhei telah mendukung, membantu dan memberikan motivasi selama proses perkuliahan
16. Kedua pasien dan keluarganya yang sudah bersedia menjadi pasien selama proses Karya Tulis Ilmiah ini
17. Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang telah menjadi pusat referensi untuk penulis selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah
18. Perpustakaan Nasional RI yang telah menjadi pusat referensi dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah
19. Untuk diri ku sendiri yang sudah berjuang dan melawan rasa malas selama proses perkuliahan dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat serta memberikan pengetahuan yang baru dan lebih bagi pembaca. Akhir kata saya dengan rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat Tuhan memberkati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Komplikasi.....	11
2.1.6 Patofisiologi.....	11
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.8 Faktor Resiko	13

2.1.9 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Keperawatan Keluarga	19
2.2.1 Definisi Keluarga	19
2.2.2 Tipe Keluarga	19
2.2.3 Struktur Keluarga	19
2.2.4 Keluarga Sebagai Sasaran Pelayanan Kesehatan	20
2.2.5 Peran Keluarga	20
2.2.6 Fungsi Keluarga	20
2.2.7 Peran perawat Keluarga	22
2.3 Asuhan Keperawatan Keluarga	23
2.3.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga	26
2.3.3 Perencanaan Keperawatan Keluarga	27
2.3.4 Implementasi Keperawatan Keluarga	39
2.3.5 Evaluasi Keperawatan Keluarga	39
2.4 Konsep Dasar Terapi Rendam Kaki Air Hangat	40
2.4.1 Definisi Terapi Rendam Kaki Air Hangat	40
2.4.2 Proses Terapi Rendam Kaki Air Hangat	40
2.4.3 Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat	40
2.4.4 Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat	41
2.4.5 Hasil Penelitian	41
BAB III METODE STUDI KASUS	43
3.1 Rancangan Studi Kasus	43
3.2 Subjek Studi Kasus	43
3.2.1 Kriteria Inklusi	43
3.2.1 Kriteria Ekslusi.....	44
3.3 Fokus Studi.....	44

3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Instrumen Studi Kasus	45
3.6 Metode Pengumpulan Data	46
3.6.1 Persiapan.....	46
3.6.2 Pengumpulan Data	46
3.6.3 Pembuatan Laporan	47
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	47
3.7.1 Lokasi.....	47
3.7.2 Waktu.....	47
3.8 Analisa Studi Kasus	47
3.9Etika Studi Kasus	48
3.9.1 Beneficence	48
3.9.2 Menghargai Martabat Manusia	48
3.9.3 Mendapatkan Keadilan.....	49
 BAB IV HASIL PENELITIAN	50
4.1 Hasil Studi Kasus	50
4.1.1 Gambaran Lokasi dan Waktu pengambilan Data	50
4.1.2 Pengkajian	50
4.1.2.1 Data Keluarga	51
4.1.2.2 Pemeriksaan Fisik Keluarga	55
4.1.2.3 Harapan Keluarga	57
4.1.2.4 Fungsi Perawatan	58
4.1.3 Analisa Data	60
4.1.4 Diagnosa Keperawatan Keluarga	61
4.1.5 Perencanaan Keperawatan Keluarga	61
4.1.6 Implementasi Keperawatan Keluarga	67
4.1.7 Evaluasi Keperawatan Keluarga	72
 4.2 Pembahasan	75

4.2.1 Pengkajian Keperawatan	75
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	77
4.2.3 Perencanaan Keperawatan.....	77
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	67
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	72
4.3 Keterbatasan.....	81
BAB V PENUTUP.....	82
1.1 Kesimpulan	82
1.1.1 Pengkajian Keperawatan	82
1.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	82
1.1.3 Perencanaan Keperawatan.....	82
1.1.4 Implementasi Keperawatan.....	82
1.1.5 Evaluasi Keperawatan	83
1.2 Saran	84
1.2.1 Keluarga	84
1.2.2 Mahasiswa.....	84
1.2.3 Institusi Pelayanan Kesehatan.....	84
1.2.4 Institusi Pendidikan.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Menetapkan Prioritas Masalah.....	38
Tabel 4.1 Data Keluarga.....	51
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 4.3 Harapan Keluarga.....	58
Tabel 4.4 Fungsi Perawatan Keluarga.....	59
Tabel 4.5 Analisa Data.....	61
Tabel 4.6 Perencanaan Keperawatan Pada 2 Keluarga	63
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga	67
Tabel 4.8 Monitoring Tekanan Darah Terhadap Rendam Kaki Air Hangat .	70
Tabel 4.9 Tabel Evaluasi Keperawatan.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Gambar Diagram Tekanan Darah 71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	89
Lampiran 2 Standar Operasional Terapi Rendam Kaki Air Hangat	91
Lampiran 3 Leaflet Hipertensi.....	92
Lampiran 4 Leaflet Terapi Rendam Kaki Air Hangat	93
Lampiran 5 Lembar Bolak Balik Hipertensi	94
Lampiran 6 Lembar Bolak Balik Terapi Rendam Kaki	97
Lampiran 7 Jadwal Kegiatan.....	98
Lampiran 8 Lembar Turnitin.....	99
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	100
Lampiran 10 Lembar Biodata	101

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA KLIEN HIPERTENSI DERAJAT 2 DALAM KONTEKS KELUARGA DI KELURAHAN CAWANG

¹Ellya Utami Ning Tyas , ² Dely Maria

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang.Kec. Kramat Jati,
Kota Jakarta Timur , Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630 Email :
ellyatyas1@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah kenaikan pada tekanan darah seseorang yang menunjukkan lebih dari 140/90 mmHg yang dapat disebabkan karena faktor genetik dan pola hidup yang tidak sehat. Hipertensi merupakan *silent killer* atau pembunuh secara diam-diam karena penyakit tidak menimbulkan gejala pada penderitanya. Dukungan keluarga sangat diperlukan untuk mencegah dan merawat anggota keluarga yang menderita penyakit hipertensi. **Tujuan** : untuk mengetahui gambaran mengenai penerapan terapi rendam kaki air hangat pada klien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah. **Metode** : desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode studi kasus melalui proses asuhan keperawatan keluarga, tindakan mandiri terapi rendam kaki air hangat yang dilakukan selama 3 hari, dan memonitor tekanan darah. **Hasil** : setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat selama 3 hari pada kedua keluarga terjadi penurunan tekanan darah, pada keluarga 1 sebelum terapi tekanan darah 160/90 mmHg setelah terapi selama 3 hari 145/85 mmHg, pada keluarga 2 sebelum terapi 150/100 mmHg setelah terapi selama 3 hari 140/86 mmHg. Pada kedua keluarga terjadi penurunan diastole 10-15 mmHg, systole 5-14 mmHg. **Kesimpulan** : dari hasil studi kasus ini, penerapan terapi rendam kaki menggunakan air hangat yang dilakukan selama 3 hari efektif dalam menurunkan tekanan darah pada kasus hipertensi di Kelurahan Cawang. Saran yang dianjurkan pada keluarga dan subjek dapat melakukan penerapan terapi rendam kaki air hangat secara mandiri, melakukan cek rutin tekanan darah ke fasilitas kesehatan terdekat.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Tekanan darah, Terapi Rendam Kaki Air Hangat

**APPLICATION OF WARM WATER FOOT BATH THERAPY FOR
GRADE TWO HYPERTENSION CLIENTS IN THE CONTEXT
OF FAMILY IN CAWANG VILLAGE**

¹ Ellya Utami Ning Tyas , ² Dely Maria

²Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia ²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen IndonesiaJl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang.Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur , Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630 Email : ellyatyas1@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is an increase in a person's blood pressure that shows more than 140/90 mmHg which can be caused due to genetic factors and an unhealthy lifestyle. Family support is needed to prevent and treat family members who suffer from hypertension. Objective : to find out the description of the application of warm foot bath therapy in hypertensive clients in lowering blood pressure. Method : the research design used was descriptive with a case study method with a family nursing care process, independent action of soaking feet in warm water for 3 days and monitoring blood pressure. Results : after 3 days of low foot warm water therapy, there was a decrease in blood pressure in both families, in family 1 before treatment, blood pressure was 160/90 mmHg after 3 days of therapy 145/86 mmHg, in both families before therapy 150/100 mmHg after 3 days of therapy 140/86 mmHg. In the family there is a decrease in diastole 10-15 mmHg, systolic 5-14 mmHg. Conclusion : based on this case study, the application of foot soak therapy using warm water for 3 days was effective in reducing blood pressure in hypertension cases in Cawang Village. Suggestions are recommended for families and subjects to apply warm water foot soak therapy independently and carry out routine checks for blood pressure at the nearest health facility.

Keywoard : Hypertension, Family, Blood pressure, Warm water foot soak