

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS LATERI DAN
PUSKESMAS PASSO KECAMATAN TELUK AMBON
BAGUALA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh

JOSYA IMANUELLA ADRIAANSZ
1861050078



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS LATERI DAN
PUSKESMAS PASSO KECAMATAN TELUK AMBON
BAGUALA TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

JOSYA IMANUELLA ADRIAANSZ
1861050078



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Josya Imanuella Adriaansz

NIM : 1861050078

Program Studi : Pendidikan Sarjana kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS LATERI DAN PUSKESMAS PASSO KECAMATAN TELUK AMBON BAGUALA TAHUN 2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 24 Agustus 2022



Josya Imanuella Adriaansz



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
STUNTING DI PUSKESMAS LATERI DAN PUSKESMAS PASSO
KECAMATAN TELUK AMBON BAGUALA TAHUN 2022**

Oleh:

Nama : Josya Imanuella Adriaansz

NIM : 1861050078

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 24 Agustus 2022

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Ance Adriani, MS., Sp.Ok, MS., Sp.GK
NIDN: 8892423419

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran

(dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes)
NIDN: 0323057302



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

(Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An)
NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 24 Agustus 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Josya Imanuella Adriaansz

NIM : 1861050078

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG STUNTING DI PUSKESMAS LATERI DAN PUSKESMAS PASSO KECAMATAN TELUK AMBON BAGUALA TAHUN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

No	Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
----	--------------	---------------------------	--------------

1.	Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed.	Penguji I	
----	--	-----------	---

2.	dr. Ance Adriani, MS., Sp.Ok, MS., Sp.GK	Penguji II	
----	---	------------	---

Jakarta, 24 Agustus 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Josya Imanuella Adriaansz
NIM : 1861050078
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Stunting di Puskesmas Kecamatan Teluk Ambon Baguala

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 24 Agustus 2022
Yang menyatakan



Josya Imanuella Adriaansz

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, kasih dan kemurahan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Stunting di Puskesmas Lateri dan Puskesmas Passo Kecamatan Teluk Ambon Baguala Tahun 2022” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana kedokteran pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam Penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini, penulis dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta penulis, Drs. Joy Reinier Adriaansz, M.Si dan Matresya Thrifosa Syerli Herman, S.AB yang selalu menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan pendidikan. Selalu mendukung dalam doa, moral dan material, bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan di FK UKI. Ibu Clara Ance Adriaansz S.Hut sebagai tante yang selalu mendukung dalam doa dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang telah memfasilitasi dan turut membantu kelancaran proses pembelajaran peneliti.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, beserta seluruh jajaran panitia Tim Skripsi yang senantiasa membimbing selama berjalannya penyusunan skripsi ini, mengkoordinir pembagian dosen pembimbing, serta telah membuat dan menyusun Buku Pedoman Penulisan Skripsi sebagai panduan penulis dalam melakukan penyusunan skripsi.
6. dr. Ance Adriani, MS., Sp.Ok, MS., Sp.GK selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, kesabaran, pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
7. Ibu Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan saat sidang sehingga skripsi saya dapat tersusun menjadi lebih baik.
8. dr. Andre Sihombing Sp.OT(K) selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan nasihat, pengarahan serta dukungan kepada penulis mengenai seluruh aspek yang berhubungan dengan perkuliahan penulis.
9. Seluruh dosen maupun staf Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang telah berperan dalam kegiatan belajar dan mengajar selama penulis menempuh pendidikan.
10. Ibu Anrio De Fretes, S.K.M dan Ibu Anita Elly, S.Tr.Keb selaku tenaga kesehatan Puskesmas Lateri dan Puskesmas Passo yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian.
11. Ditha Aprilia Molle, Ester Dwifeyona Adriaansz, Ezra Freezaac Adriaansz sebagai saudara penulis yang menyemangati, memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat Penulis Renni Sherlin Novi Dimara, Laura Hermida Sirait, Chrisan Violeta Pattipeilohy, Marsya Adinda, dan Rachel Stefanie Kustono yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat dan selalu bersama penulis berjuang selama berkuliah di Fakultas Kedokteran.

13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah banyak mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi penulis dan pembaca.

Jakarta, 24 Agustus 2022



“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan , yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

(Yeremia 29 : 11)

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum :	4
1.3.2 Tujuan Khusus :	4
1.4.1 Manfaat Bagi Pemerintah.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	5
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Pengetahuan	6
2. 1.1 Definisi Pengetahuan.....	6
2. 1.2 Tingkat Pengetahuan	6
2. 1.3 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	7
2. 1.4 Indikator Tingkat Pengetahuan	9
2.2 Sikap.....	9
2.2.1 Definisi Sikap	9

2.2.2 Komponen Sikap	10
2.2.3 Tingkat Sikap	11
2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Sikap	11
2.2.5 Cara Pengukuran Sikap	12
2.3 Stunting	13
2.3.1 Definisi Stunting	13
2.3.2 Epidemiologi Stunting.....	14
2.3.3 Etiologi Stunting	15
2.3.4 Faktor Risiko Stunting	17
2.3.5 Diagnosis Stunting	20
2.3.6 Dampak Stunting.....	20
2.3.7 Pencegahan Stunting	21
2.3 Kerangka Teori.....	24
2.4 Kerangka Konsep	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.2.1 Waktu Penelitian	27
3.2.2 Tempat Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3.1 Populasi Penelitian	27
3.3.2 Sampel Penelitian	27
3.4 Kriteria Penelitian	27
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	27
3.5 Variabel Penelitian	28
3.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	28
3.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	28
3.6 Definisi Operasional.....	29
3.7 Cara Kerja	30
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	30
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	31
3.7.3 Jenis Data	31
3.7.4 Pengolahan dan Analisis Data.....	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Karakteristik Responden	33
4.2 Pengetahuan Responden tentang Stunting	36
4.3 Sikap Responden tentang Stunting.....	42
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 51
5.1 Kesimpulan :	51
5.2 Saran :	51
 DAFTAR PUSTAKA.....	 53
 LAMPIRAN.....	 60



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan usia	33
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	34
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	34
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan.....	35
Tabel 4.6 Distribusi Responden Terpapar Informasi tentang stunting.....	35
Tabel 4.7 Distribusi Nilai Statistik Berdasarkan Skor Pengetahuan Responden.....	36
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden.....	37
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Per Item Variabel Pengetahuan Sebelum Edukasi (<i>Pre-test</i>) dan Sesudah Edukasi (<i>Post-test</i>)	39
Tabel 4.10 Distribusi Nilai Statistik Berdasarkan Skor Sikap Responden.....	42
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Kategori Sikap Responden.....	44
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Per Item Variable Sikap Sebelum Edukasi (<i>Pre-test</i>) dan Sesudah Edukasi (<i>Posttest</i>).....	45

DAFTAR SINGKATAN

1. **ASI** : Air Susu Ibu
2. **IMD** : Inisiasi Menyusui Dini
3. **HPK** : Hari Pertama Kehidupan
4. **SD** : Standar Deviasi
5. **BBLR** : Berat Badan Lahir Rendah
6. **KEK** : Kekurangan Energi Kronis
7. **LILA** : Lingkar Lengan Atas
8. **ISPA** : Infeksi Saluran Pernapasan Akut
9. **WHO** : *World Health Organization*
10. **RISKESDAS** : Riset Kesehatan Dasar
11. **Kemenkes** : Kementrian Kesehatan
12. **TNP2K** : Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
13. **TPPS** : Tim Percepatan Penurunan Stunting
14. **SSGBI** : Studi Status Gizi Balita di Indonesia
15. **JME** : *Joint Child Malnutrition Estimates*
16. **KPSP** : Kartu Praskrining Perkembangan
17. **SPSS** : *Statistical Program for Social Science*

DAFTAR BAGAN

Kerangka Teori.....	24
Kerangka Konsep.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin Penelitian.....	60
Lampiran 2. Materi Edukasi Power Point Stunting.....	61
Lampiran 3. Materi Edukasi Video Animasi Stunting	62
Lampiran 4. Dokumentasi Edukasi Online	62
Lampiran 5. Uji Normalitas Pengetahuan Responden Sebelum Edukasi (<i>Pretest</i>) dan Sesudah Edukasi (<i>Posttest</i>) Tentang Stunting	63
Lampiran 6. Uji Normalitas Sikap Responden Sebelum Edukasi (<i>Pretest</i>) dan Sesudah Edukasi (<i>Posttest</i>) Tentang Stunting	63
Lampiran 7. Pengetahuan Responden Sebelum Edukasi Tentang Stunting	63
Lampiran 8. Pengetahuan Responden Sesudah Edukasi Tentang Stunting	64
Lampiran 9. Sikap Responden Sebelum Edukasi Tentang Stunting	64
Lampiran 10. Sikap Responden Sesudah Edukasi Tentang Stunting.....	64

ABSTRAK

Stunting menggambarkan terjadinya kegagalan pertumbuhan dan perkembangan karena adanya masalah gizi kronis akibat asupan gizi yang kurang dalam waktu yang lama terutama dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), penyakit infeksi berulang selama kehamilan, penyakit yang diderita setelah bayi lahir, stimulasi psikososial tidak adekuat, dan selalu ditandai dengan tinggi badan bayi menurut usia kurang dari -2SD/standar deviasi. Terjadinya stunting bukan hanya berdampak pada pertumbuhan fisik saja namun juga dapat menyebabkan terganggunya perkembangan otak dan kecerdasan, penurunan fungsi kognitif, penurunan kekebalan tubuh dan gangguan metabolik sehingga meningkatkan risiko terjadinya penyakit diabetes, penyakit jantung dan pembuluh darah, stroke, dan penurunan kualitas kerja. Sehingga terjadinya stunting merupakan suatu ancaman dalam meningkatkan sumber daya manusia yang optimal dan berkualitas. Upaya yang diperlukan untuk mengatasi terjadinya stunting salah satunya melalui intervensi dengan edukasi stunting pada ibu hamil. pemberian edukasi stunting pada ibu hamil merupakan salah satu cara yang dapat digunakan untuk menyebarkan informasi gizi dalam mencegah stunting sejak masa kehamilan. sehingga melalui informasi yang disampaikan dapat menambah pengetahuan yang akan mendukung terbentuknya sikap positif ibu hamil tentang stunting.

Tujuan penelitian ini adalah mendapatkan gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang stunting di Puskesmas Lateri dan Puskesmas Passo Kecamatan Teluk Ambon Baguala Tahun 2022.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode pre-experimental design (one group pre-test post-test), Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner sebelum edukasi (pretest) dan sesudah edukasi (posttest).

Hasil penelitian ini didapatkan adanya perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi pada ibu hamil dengan nilai rata-rata pengetahuan pada pretest (15,78) dan saat posttest (18,32) sedangkan nilai rata-rata sikap pada pretest (9,82) dan saat posttest (9,96).

Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, Sikap, Stunting

ABSTRACT

Stunting describes the occurrence of growth and development failure due to chronic nutritional problems due to inadequate nutritional intake for a long time, especially in the First 1000 Days of Life, recurrent infectious diseases during pregnancy, diseases suffered after the baby is born, inadequate psychosocial stimulation, and always characterized by the infant's height for age less than - 2SD/standard deviation. The occurrence of stunting not only affects physical growth but can also cause disruption of brain and intelligence development, decreased cognitive function, decreased immunity and metabolic disorders, thereby increasing the risk of diabetes, heart and blood vessel disease, stroke, and decreased quality of work. That the occurrence of stunting is a threat in increasing optimal and quality human resources. One of the efforts needed to overcome the occurrence of stunting is through interventions regarding stunting in pregnant women. The provision of stunting education to pregnant women is one way that can be used to disseminate nutritional information in preventing stunting since pregnancy. That through the information conveyed it can increase knowledge that will support the formation of positive attitudes of pregnant women about stunting.

The purpose of this study was to obtain a description of the knowledge and attitudes of pregnant women about stunting at Puskesmas Lateri and Puskesmas Passo in Teluk Ambon Baguala District.

The research method used was the pre-prepared method. experimental design (one group pre-test post-test). Data were collected using a questionnaire before education (pretest) and after education (posttest).

The results of this study found that there were differences in knowledge and attitudes before and after being given education to pregnant women with the average value of knowledge at the pretest (15.78) and at the posttest (18.32) while the average value of attitudes at the pretest (9.82) and at the posttest (9,96)

Keyword : Education, Knowledge, Attitude, Stunting