

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK SERTA
KARAKTERISTIK KELUARGA DI RT 02 RW 21 CLUSTER SAFIR
PERMATA CIMANGGIS KOTA DEPOK TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)**

SKRIPSI

Oleh

VANNY SHAFIERA

1861050066



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK SERTA
KARAKTERISTIK KELUARGA DI RT 02 RW 21 CLUSTER SAFIR
PERMATA CIMANGGIS KOTA DEPOK TERHADAP PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

VANNY SHAFIERA

1861050066



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanny Shafiera
NIM : 1861050066
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK SERTA KARAKTERISTIK KELUARGA DI RT 02 RW 21 CLUSTER SAFIR PERMATA CIMANGGIS KOTA DEPOK TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 25 Agustus 2022



Vanny Shafiera



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK SERTA KARAKTERISTIK
KELUARGA DIRT 02 RW 21 CLUSTER SAFIR PERMATA CIMANGGIS KOTA
DEPOK TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)

Oleh:

Nama : Vanny Shafiera
NIM : 1861050066
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 25 Agustus 2022

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Vidi Posdo Ahapta Simarmata, M.K.K
NIDN: 0320018105

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes
NIDN: 0323057302

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 25 Agustus 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Vanny Shafiera

NIM : 1861050066

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK SERTA KARAKTERISTIK KELUARGA DI RT 02 RW 21 PERMATA CIMANGGIS KOTA DEPOK TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji Jabatan dalam Tanda Tangan

Tim Penguji

1. dr. Marlina Nurprilinda Dosen Penguji I

Lumban Gaol, Sp.PA, M.H.Kes

2. dr. Vidi Posdo Ahapta Dosen Penguji II

Simarmata, M.K.K

Jakarta, 25 Agustus 2022



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanny Shafiera
NIM : 1861050066
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik serta Karakteristik Keluarga di RT 02 RW 21 Cluster Safir Permata Cimanggis terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 25 Agustus 2022
Yang menyatakan



Vanny Shafiera

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah S.W.T atas berkat, kasih, dan karunia-Nya penelitian skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Praktik serta Karakteristik Keluarga di RT 02 RW 21 Cluster Safir Permata Cimanggis Kota Depok terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)” dapat terselesaikan. Adapun tujuan peneliti melakukan penyusunan skripsi yaitu sebagai pemenuhan salah satu prasyarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh pertolongan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Engkus Kurnadi dan Ibu Yuyu Yulia selaku orang tua terkasih yang senantiasa mengasahi, membesarkan, membimbing, dan selalu mendoakan peneliti, serta memberikan dukungan yang tiada henti agar tugas akhir ini dapat tuntas dengan baik. Tidak luput juga dengan segenap keluarga peneliti tersayang Bapak Trigandhi Nurcahyo, Ibu Jenny Astuti Lasama, Sri Agung Lestari, Gery Riyandi, Vinarany Kurnadi, Herdimaz Andika Putra, dan Fathir Abhimata yang turut antusias juga dalam menyemangati dan memberikan motivasi kepada peneliti.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang telah memfasilitasi dan turut membantu kelancaran proses pembelajaran peneliti.
4. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, beserta seluruh jajaran panitia Tim Skripsi yang senantiasa membimbing selama berjalannya penyusunan

skripsi ini, mengkoordinir pembagian dosen pembimbing, serta telah membuat dan menyusun Buku Pedoman Penulisan Skripsi sebagai panduan penulis dalam melakukan penyusunan skripsi.


6. dr. Vidi Posdo Ahapta Simarmata, M.K.K selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah senantiasa sabar membimbing dan memberikan dukungan kepada peneliti selama melakukan penyusunan skripsi, sehingga peneliti dapat berada di tahap saat ini
7. dr. Marliana Nurprilinda Lumban Gaol, Sp.PA, M.H.Kes selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah berkenan menguji dan membimbing peneliti dalam pelaksanaan ujian sidang skripsi.
8. dr. Linggom Kurniyati, Sp.FK selaku Dosen Pembimbing Akademik yang turut memberikan arahan, nasihat dan motivasi kepada peneliti selama menjalani perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Para Dosen Pengajar beserta Staf Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia lainnya yang turut andil dalam kegiatan belajar dan mengajar selama peneliti menjalani pendidikan kedokteran.
10. Ketua RT 02 RW 21 Cluster Safir Permata Cimanggis Kota Depok beserta istri, Bapak Wely Widiyoko dan Ibu Dewi Gusnita yang telah membantu dan memfasilitasi peneliti dalam memperoleh informasi masyarakat setempat sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
11. Veren Virginia, Silby Haqmalia, Muspik, dan Novanto Prasetyo selaku sahabat-sahabat terdekat peneliti yang selalu menemani, memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah serta menghibur di saat peneliti tengah merasakan penat selama melakukan penyusunan skripsi.
12. Sahabat-sahabat penulis lainnya: Mia Nur Aprillia, Desti Abriyanti, Indriani Oktaviani, serta Adjie Aliyudin yang juga senantiasa masih setia menemani peneliti dan selalu bersama sejak SMA sampai saat ini untuk memberikan dukungan dan semangatnya kepada peneliti.
13. Teman-teman dekat peneliti: Dian Iriani Howay, Marsya Adinda, Jesslyn Siona, Laura Hermida Sirait, dan Josya Imanuella Adriaansz yang juga

senantiasa untuk saling membantu, memberikan semangat, dan sama-sama berjuang selama menempuh Pendidikan Sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

14. Adik Beatrix Melanie Beding selaku teman satu dosen pembimbing yang juga senantiasa memberikan semangat kepada peneliti untuk dapat menuntaskan tugas akhir ini.
15. Seluruh teman-teman FK UKI 2018 yang juga sudah mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti.
16. Semua pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh peneliti, yang telah banyak membantu dalam menyusun penelitian skripsi ini.

Peneliti berharap semua kebaikan pihak yang telah membantu dapat terbalaskan oleh Tuhan dengan berlipat ganda, Demikian, semoga penelitian skripsi ini dapat berguna dan memperluas wawasan keilmuan di bidang kedokteran.

Jakarta, 25 Agustus 2022

The background features a large, light gray watermark of the Universitas Kristen Indonesia logo. The logo is circular with the text "UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" around the top edge and "JAKARTA 1953" at the bottom. A banner across the bottom of the circle contains the motto "MELAYANI, BUKAN DILAYANI".

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

Filipi 4:6

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Institusi	7
1.4.3 Bagi Masyarakat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	9
2.1.1 Definisi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	9
2.1.2 Tujuan dan Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	10
2.1.3 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	11
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	19
2.2 Konsep Karakteristik	20
2.3 Pengetahuan	21
2.3.1 Pengertian Pengetahuan dan tahapannya	21
2.4 Sikap.....	22
2.4.1 Pengertian Sikap dan tahapannya	22

2.5	Praktik	23
2.5.1	Pengertian Praktik dan tahapannya.....	23
2.6	Keluarga di RT 02 Cluster Safir Permata Cimanggis	24
2.7	Sanitasi dan Prasarana Air Bersih di Lingkungan RT 02 Cluster Safir Permata Cimanggis.....	24
2.8	Kerangka Teori	26
2.9	Kerangka Konsep	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian	28
3.2.1	Waktu Penelitian.....	28
3.2.2	Lokasi Penelitian.....	28
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1	Populasi Penelitian.....	28
3.3.2	Sampel Penelitian	28
3.4	Perhitungan Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.5	Pengumpulan Data.....	30
3.5.1	Instrumen Penelitian	30
3.5.2	Susunan Daftar Kuesioner.....	30
3.6	Pengolahan dan Analisis Data	31
3.7	Alur Penelitian	32
3.8	Definisi Operasional.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Gambaran Karakteristik Usia Responden terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	35
4.1.1	Hasil.....	35
4.1.2	Pembahasan.....	35
4.2	Gambaran Karakteristik Pendidikan Responden terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	36
4.2.1	Hasil.....	36
4.2.2	Pembahasan.....	37
4.3	Gambaran Karakteristik Pekerjaan Responden terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	38
4.3.1	Hasil.....	38
4.3.2	Pembahasan.....	38
4.4	Gambaran Pengetahuan Keluarga terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	39
4.4.1	Hasil.....	39

4.4.2	Pembahasan.....	40
4.5	Gambaran Sikap Keluarga terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	41
4.5.1	Hasil.....	41
4.5.2	Pembahasan.....	41
4.6	Gambaran Praktik Keluarga terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	42
4.6.1	Hasil.....	42
4.6.2	Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		44
5.1	Kesimpulan	44
5.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		54



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi gambaran karakteristik usia responden.....	35
Tabel 4.2 Distribusi gambaran karakteristik usia responden.....	36
Tabel 4.3 Distribusi gambaran karakteristik pekerjaan responden	38
Tabel 4.4 Distribusi gambaran pengetahuan responden terhadap PHBS	39
Tabel 4.5 Distribusi gambaran sikap responden terhadap PHBS	41
Tabel 4.6 Distribusi gambaran praktik responden terhadap PHBS	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sepuluh Indikator PHBS	11
Gambar 2.2 Tata cara mencuci tangan menurut WHO	15



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
COVID-19	: Corona Virus Disease 2019
ISPA	: Infeksi Saluran Napas Atas
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kemensos RI	: Kementerian Sosial Republik Indonesia
KK	: Kartu Keluarga
KMS	: Kartu Menuju Sehat
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
Permenkes RI	: Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PJB	: Pemeriksaan Jentik Berkala
Polindes	: Pondok Bersalin Desa
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RPJP-K	: Rencana Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan
RS	: Rumah Sakit

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumen permohonan izin penelitian dari fakultas	54
Lampiran 2. Dokumen disposisi dari penanggung jawab RT	55
Lampiran 3. Lembar <i>informed consent</i> dan kuesioner penelitian.....	56
Lampiran 4. Hasil olahan data responden dengan menggunakan SPSS	61
Lampiran 5. Hasil uji validitas kuesioner penelitian.....	63
Lampiran 6. Hasil uji reliabilitas kuesioner penelitian	65



ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat pada lingkup rumah tangga merupakan serangkaian kegiatan yang dilaksanakan secara sadar dan muncul sebagai bentuk pemahaman yang mempengaruhi suatu individu, keluarga, kelompok, ataupun masyarakat untuk dapat bertanggung jawab secara perorangan di bidang kesehatan serta terlibat andil dalam menciptakan lingkup publik yang sehat. Program pencapaian perilaku hidup bersih dan sehat di tingkat rumah tangga telah banyak diupayakan oleh pemerintah. Akan tetapi, target pencapaian rumah tangga ber-PHBS rupanya masih belum tercapai dengan baik di dalam ruang lingkup nasional hingga mancanegara. Diadakannya penelitian ini yaitu guna mengidentifikasi gambaran pengetahuan, sikap, dan praktik serta karakteristik keluarga di RT 02 RW 21 Cluster Safir Permata Cimanggis, Kota Depok terhadap perilaku hidup bersih dan sehat. Tugas akhir ini berjenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif pada 48 ibu rumah tangga yang dilaksanakan pada tanggal 11 juli 2022. Metode pengumpulan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Perolehan data yang dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri atas isian data identitas dan urutan pertanyaan mengenai PHBS yang ditujukan kepada responden sebagai instrumen penelitian. Diketahui bahwa mayoritas usia responden berasal dari kelompok usia 36-45 tahun yaitu 27 orang (56,3%), jenjang pendidikan terbanyak yang ditempuh oleh responden adalah Sarjana/Diploma IV yakni 20 orang (41,6%), sebagian besar responden merupakan Ibu Rumah Tangga yakni sebanyak 27 orang (56,3%). Mayoritas responden memiliki pengetahuan yang baik terhadap PHBS yaitu sejumlah 48 orang (100%), sikap yang positif sebanyak 47 orang (97,9%), serta praktik yang baik sebanyak 45 orang (93,7%) dan yang cukup sejumlah 3 orang (6,3%). Dari hasil penelitian berikut, diharapkan untuk kedepannya keluarga setempat dapat lebih meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik mengenai PHBS sehingga status kesehatan seluruh anggota keluarga juga semakin meningkat.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Pengetahuan, Sikap, Praktik

ABSTRACT

Clean and healthy living behavior is the health behavior appertained by a person on his/her own consciousness so that all family members can actively join in public health activities and be able to solve the health problems independently. The government has widely pursued the program of achieving clean and healthy living behavior (CHLB) in the household. However, the target of achieving households with CHLB is apparently still not well achieved within the scope of national to foreign countries. This research pursues to identify the description of knowledge, attitudes, and practices as favourably as the characteristics of families located in RT 02 RW 21 Cluster of Safir Permata Cimanggis, Depok city towards the clean and healthy living behaviour. This research gained a descriptive study with a quantitative application on 48 housewives which was carried out on July 11, 2022. The sample collection method was the purposive sampling. Data acquisition was conducted using a research instrument in the form of questionnaires consisting of identity data and a sequence of questions about CHLB addressed to the respondents. The results discovered that the majority of respondents came from the age group of 36-45 years, which were 27 people (56,3%), the highest level of education taken by respondents was Bachelor/Diploma IV degree as much 20 people (41,6%), the work status by most respondents were Housewives, as many as 27 people (56,3%). The majority of respondents showed good knowledge about PHBS, as much 48 people (100%), a positive attitude as many as 47 people (97,9%), as well as good practice of 45 people (93,7%), and a sufficient number of 3 people (6,3%). Conforming to the results of the following research, it is expected that the local families can further improve knowledge, attitudes, and practices regarding the CHLB in the future. Thus, the health status of all family members will also improve.

Keywords: *Clean and Healthy Living Behavior, Knowledge, Attitude, Practice*