

**GAMBARAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA PADA
PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA PERIODE
JULI 2018-JUNI 2021**

SKRIPSI

Oleh

EMANUELA EKA M. DJ. ULUKYANAN
1661050177



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**GAMBARAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA PADA
PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA PERIODE
JULI 2018-JUNI 2021**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

EMANUELA EKA M. DJ. ULUKYANAN
1661050177



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Emanuela Eka M. DJ. Ulukyanan

NIM : 1661050177

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA PERIODE JULI 2018-JUNI 2021" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah di pakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 31 Mei 2022



(Emanuela Eka M. DJ. Ulukyanan)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA PADA
PASIEEN DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKRTA PERIODE JULI
2018-JUNI 2021**

Oleh:

Nama : Emanuela Eka M. DJ. Ulukyanan
NIM : 1661050177
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang
Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi
Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen
Indonesia.

Jakarta, 31 Mei 2022

Menyetujui:
Pembimbing

(dr.Fajar L. Gultom, Sp.PA)
NIDN : 0324118105

Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana
Kedokteran

(Dra. Lusiana Sunarti, MS)
NIDN : 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran

(Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An)
NIDN : 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 31 Mei 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

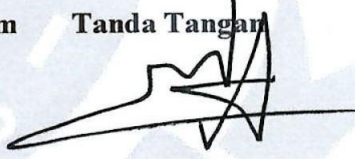
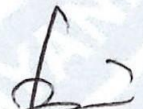
Nama : Emanuela Eka M. DJ. Ulukyanan

NIM : 1661050177

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Termasuk Ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT UMUM UKI JAKARTA PERIODE JULI 2018-JUNI 2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan Dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. Med. dr. Abraham Simatupang, M.Kes	Dosen Penguji 1	
2. dr. Fajar L. Gultom, Sp.PA	Dosen Penguji 2	

Jakarta, 31 Mei 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emanuela Eka M. DJ. Ulukyanan
NIM : 1661050177
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Benign Prostatic Hyperplasia Pada Pasien di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta Periode Juli 2018-Juni 2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah di pakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya / kami mengutip dari karya orang lain maka akan di cantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari di temukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 31 Mei 2022
Yang menyatakan,



Emanuela Eka M. DJ. Ulukyanan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Benign Prostatic Hyperplasia Pada Pasien di Rumah Sakit Umum UKI Jakarta Periode Juli 2018-Juni 2021”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus di penuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapat gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang di hadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis, namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan sripsi ini, penulis banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Orang Tua Tercinta : Ibu Fransiska Ulukyanan yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secar moril,material,kasih sayang,serta doa yang tidak pernah putus agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar.
- 2) Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.

- 3) Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
- 4) Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
- 5) Dr. Muhammad Alfarabi, SSi. MSi selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan Menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini.
- 6) dr. Fajar L. Gultom, Sp.PA selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, ilmu serta dukungan untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
- 7) dr.Nur Nunu Prihantini, M.Si selaku dosen pembimbing akademik.
- 8) Kepala Rumah Sakit Umum UKI Jakarta Timur, bagian administrasi serta para pegawai bagian Rekam Medik RSU UKI atas izin menggunakan fasilitas dalam pengambilan data rekam medik untuk penelitian penulis.
- 9) Sahabat-sahabat yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini, khususnya kepada Trifonia P Jawiraka, S.ked, Jeane C N Ndun, S.ked, Cintya Claudia R E Ridja, S.ked, Anggraini Harahap, S.ked, Jaene Darmayanti, S.ked.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan memberkati.

Jakarta, 31 Mei 2022



Filipi 4:6-7

Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.

DAFTAR ISI

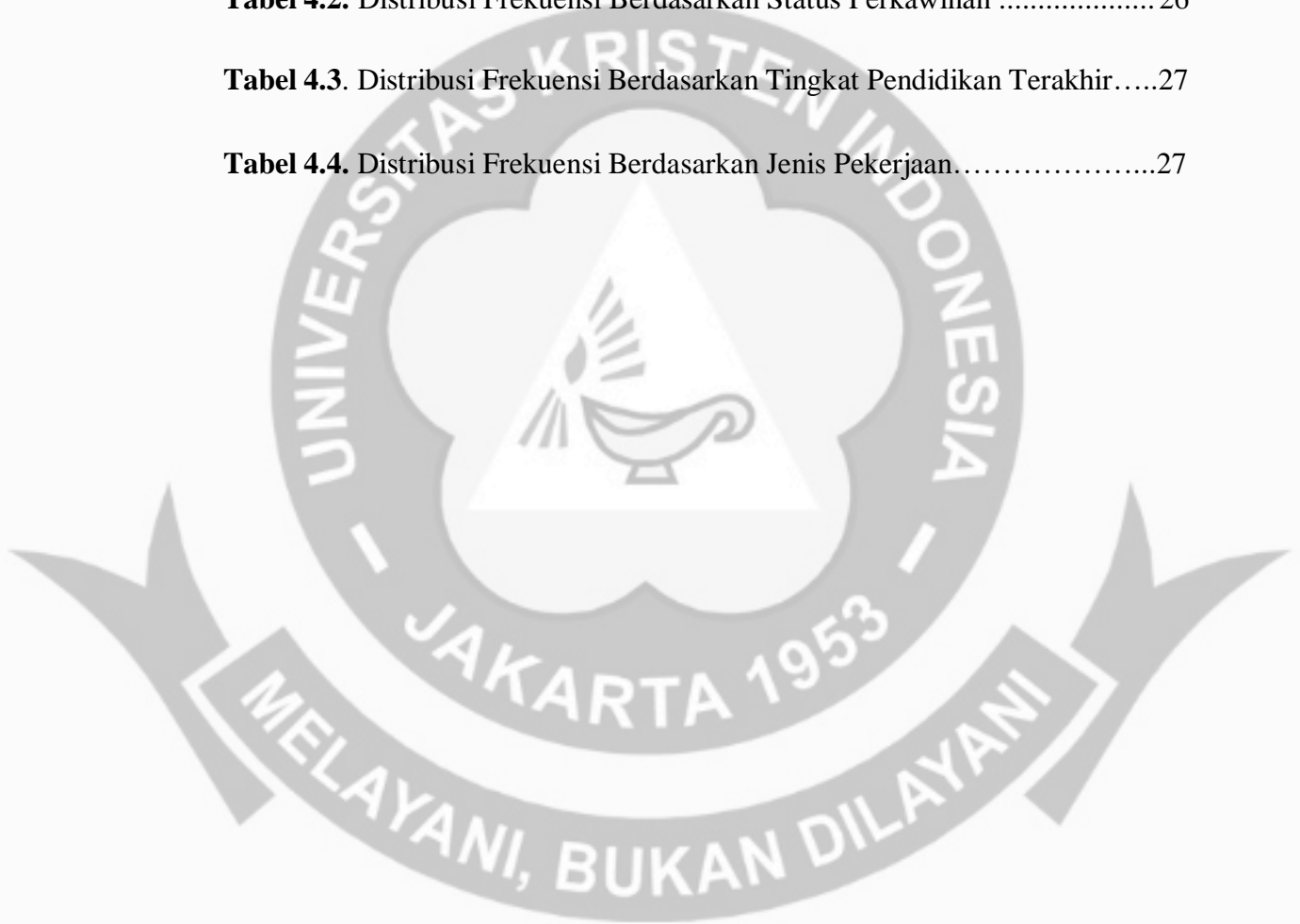
	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Landasan Teori.....	4
2.1.1 Definisi Benign Prostat Hyperplasia	4
2.1.2 Anatomi Kelenjar Prostat	4
2.1.3 Fisiologi Kelenjar Prostat	6
2.1.4 Etiologi BPH	7
2.1.5 Patofisiologi BPH.....	10
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.7 Penegakan Diagnosis BPH	11
2.1.8 Diagnosis BPH.....	16
2.1.9 Diagnosis Banding BPH	17
2.1.10 Tatalaksana BPH	17
2.1.11 Komplikasi BPH.....	21

2.2 Kerangka Teori	22
2.3 Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel	24
3.4 Cara Pengumpulan Data.....	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	24
3.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
3.6.1 Kriteria Inklusi	25
3.6.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.7 Variabel Penelitian	25
3.7.1 Variabel Terikat atau Dependen.....	25
3.7.2 Variabel Bebas atau Independen	25
3.8 Pengolahan dan Analisis data	25
3.9 Tahapan Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan.....	27
4.2.1 Usia.....	27
4.2.2 Status Perkawinan	28
4.2.3 Tingkat Pendidikan.....	29
4.2.4 Pekerjaan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Nilai Normal Kadar PSA Berdasarkan Usia	14
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	26
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Perkawinan	26
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir.....	27
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Kelenjar Prostat.....	5
Gambar 2.2 Anatomi Lobus Kelenjar Prostat.....	5
Gambar 2.3 Perubahan testosteron menjadi dehidrotestosteron oleh 5 α - reduktase.....	8
Gambar 2.4 Skor Internasional Gejala Prostat.....	12
Gambar 2.5 Pemeriksaan Turp.....	21
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR SINGKATAN

AUA	American Urological Association
BPH	<i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
D3	Diploma Tiga
DHT	Dihidrotestosteron
DHT-RA	Dihidrotestosteron-Reseptor Androgen
GLOBOCAN	<i>Global Cancer Observatory</i>
IAUA	Ikatan Ahli Urologi Indonesia
IPSS	<i>International Prostat Symptom Score</i>
ISK	Infeksi Saluran Kemih
IVU	<i>Intravenous Urography</i>
LUTS	<i>Lower Urinary Tract Symptom</i>
NADPH	Nikotinamid Adenin Dinukleotida Fosfat
PDE	<i>Phosphodiesterase</i>
PNS	Pegawai Negeri Sipil
PSA	Prostat Spesifik Antigen
PVR	<i>Post Voiding Residual Urine</i>
Qave	Laju Pancaran Rata-Rata
Qmax	Laju Pancaran Maksimum
QoL	<i>Quality of Life</i>
RA	Reseptor Androgen
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
RSU	Rumah Sakit Umum

SI	Strata Satu
S2	Strata Dua
SD	Sekolah Dasar
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
TAUS	<i>Ultrasonography Transabdominal</i>
TRUS	<i>Ultrasonography Transrectal</i>
TURP	<i>Transurethral Resection of The Prostat</i>
TWOC	<i>Trial Without Catheterization</i>
USG	<i>Ultrasonography</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Izin Penelitian dari Universitas Kristen Indonesia	26
Lampiran 1.2 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian dari RSU UKI	27
Lampiran 2.1 Tabel Distribusi Frekuensi	28



ABSTRAK

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), merupakan suatu kondisi umum yang sering ditemukan pada pria lanjut usia, ditandai dengan adanya proliferasi sel-sel stroma dan sel-sel epitel di uretra yang menyebabkan pembesaran di prostat. Banyak faktor yang terlibat dalam proses terjadinya BPH, diantaranya tidak seimbangnya hormon testosteron dan estrogen, teori dehidrotestosteron (DHT), teori *stem cell*, interaksi sel stroma dan sel epitel, berkurangnya proses apoptosis sel-sel prostat, dan pengaruh PSA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *benign prostatic hyperplasia* pada pasien di rumah sakit umum UKI Jakarta periode Juli 2018-Juni 2021. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan deskriptif *retrospektif* dengan instrumen penelitian yaitu data rekam medik pasien. Jumlah sampel 91 pasien. Hasil penelitian didapatkan, pada kelompok usia pasien paling banyak yaitu pada usia >66 tahun (49,5%) sebanyak 45 orang. Pada distribusi status perkawinan paling banyak pada pasien yang sudah menikah 82 orang (90,1%). Distribusi pendidikan terakhir yang tertinggi pada tingkat SMA sebanyak 49 orang (53,8%). Distribusi pekerjaan terbanyak pada pasien yang sudah pensiun sebanyak 42 orang (46,2%).

Kata kunci : *Benign Prostatic Hyperplasia*, BPH

ABSTRACT

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH), is a common condition encountered in aging men, characterized by a proliferation of strome cells and epithelial cells in the urethra that causes enlargement in the prostate. Many factors involved in the process of BPH, some of are is imbalance of the hormones testosterone and estrogen, theory dehydrotestosteron (DHT), stem cells theory, interaction of the strome cells and epithelial cells, reduce the process of apoptosis of prostate cells, and PSA influences. The purpose of this study was to identify benign prostate hyperplasia of patients at the public hospital UKI Jakarta as of July 2018- June 2021. The study is a descriptive study using a retrospective descriptive approach with a research instrument that data patients medical records. The sampel count is 91 patients. Studies were obtained in the most advanced age group at age >66 years (49,5%) of 45 people. With the large distribution of marital status in patients who are already married (90,1%) of 82 people. The highest distribution of education at the high school level was (53,8%) of 49 people. The largest distribution of jobs on retired patients (46,2%) of 42 people.

Keyword : *Benign Prostate Hyperplasia, BPH*