

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI IBU TERHADAP
KEJADIAN STUNTING DI DESA SUKAHAYU
KECAMATAN RANCAKALONG
KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2022**

Skripsi

Oleh

LANDRO TUA TONAPA SIREGAR

1861050097



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI IBU TERHADAP
KEJADIAN STUNTING DI DESA SUKAHAYU
KECAMATAN RANCAKALONG
KABUPATEN SUMEDANG
TAHUN 2022**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

LANDRO TUA TONAPA SIREGAR

1861050097



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Landro Tua Tonapa Siregar

NIM : 1861050097

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI IBU TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI DESA SUKAHAYU KECAMATAN RANCAKALONG KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 7 Juli 2022



Landro Tua Tonapa Siregar



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI IBU TERHADAP KEJADIAN
STUNTING DI DESA SUKAHAYU KECAMATAN RANCAKALONG
KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022

Oleh:

Nama : Landro Tua Tonapa Siregar

NIM : 1861050097

Program Studi : Pendidikan Dokter

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 7 Juli 2022

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Ekarini, M.kes

NIDN: 0306096702

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran

Dra. Lusia Sri Sunarti, MS

NIDN: 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An

NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 7 Juli 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:



Nama : Landro Tua Tonapa Siregar

NIM : 1861050097

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI IBU TERHADAP KEJADIAN STUNTING DI DESA SUKAHAYU KECAMATAN RANCAKALONG KABUPATEN SUMEDANG TAHUN 2022" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed	Penguji I	
2. dr. Ekarini, M.Kes	Penguji II	

Jakarta, 7 Juli 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Landro Tua Tonapa Siregar
NIM : 1861050097
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Sosial Ekonomi Ibu terhadap Kejadian Stunting di Desa Sukahayu Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang Tahun 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 7 Juli 2022
Yang menyatakan



Landro Tua Tonapa Siregar

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Sosial Ekonomi Ibu terhadap Kejadian Stunting di Desa Sukahayu Kecamatan Rancakalong Kabupaten Sumedang Tahun 2022”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran UKI.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua yang penulis cintai, yaitu Dr. Pamian Siregar, Apt., MM dan Ibu dr. Novayanti Rumambo Tangirerung, dan kedua adik yaitu Kezia Siregar dan Kevin Sahat Yohanes yang senantiasa memberi dukungan secara

moral, materil, dan spirtual bagi penulis supaya dapat menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran di Universitas Kristen Indonesia

2. Dr. Dhanishwara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. biomed. selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dosen pembimbing yang ikut berperan dalam pembuatan skripsi ini, dan sebagai dosen penguji. Terima kasih atas arahan, kritikan, dan semangat bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dra. Lusya Sri Sunarti, MS. selaku Ketua Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku ketua tim skripsi
6. dr. Ekarini, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberi waktu, arahan dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sekretaris Ilmu Kesehatan Masyarakat FK UKI, bu Ayu Agustina Sibuea yang sudah mengizinkan penulis untuk menggunakan data mentah untuk keperluan penelitian skripsi.
8. Teman-teman satu bimbingan skripsi dari pembimbing Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. biomed: Prahastya Putra, Anju Nadine Tiarma Putri Pardede, Zyachra Maulidya Sunandar, yang mengizinkan penulis untuk ikut melakukan penelitian bersama dibawah bimbingan Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. biomed.

9. Sahabat dekat yaitu Lawrent Ernts Sumilat dan Lamria Agnes Meilani yang setia membantu penulis jika terdapat kesulitan dalam pembuatan skripsi.
10. Pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah ilmu bagi pembaca. Akhir kata, dengan rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan Yesus Memberkati

Jakarta, 7 Juli 2022



AYAT ALKITAB

Amsal 18:15

“Hati orang berpengertian memperoleh pengetahuan, dan telinga orang bijak menuntut pengetahuan.”

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah	3
1.3	Tujuan Penelitian.....	3
1.4	Manfaat Penelitian.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Stunting	5
2.1.1	Pengertian Stunting	5
2.1.2	Penyebab Stunting.....	5
2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi stunting.....	6
2.1.4	Dampak Stunting.....	11
2.2	Balita	12
2.3	Tumbuh kembang Balita	12
2.3.1	Pertumbuhan	12
2.3.2	Perkembangan.....	13

2.4	Status Gizi	14
2.5	Kerangka Teori.....	16
2.6	Kerangka Konsep	17
2.7	Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	19
3.3	Populasi dan Sampel	19
3.4	Instrumen Penelitian.....	20
3.5	Variabel Penelitian	20
3.6	Pengolahan Data.....	20
3.7	Analisis Data	22
3.8	Definisi Operasional.....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil.....	25
4.1.1	Analisis univariat	25
4.1.2	Analisis Bivariat.....	27
4.2	Pembahasan	30
4.2.1	Hubungan Pendidikan Terakhir Ibu dengan Kejadian Stunting	30
4.2.2	Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian Stunting ..	31
4.2.3	Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Stunting	32
4.2.4	Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Stunting	33
4.3	Keterbatasan Penelitian	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	35
5.2	Saran	35

DAFTAR PUSTAKA	37
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	44
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Coding</i>	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Responden menurut Pendapatan Keluarga Ibu.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Responden menurut Jumlah Anggota Keluarga	25
Tabel 4.3 Distribusi Responden menurut Pendidikan Terakhir Ibu	26
Tabel 4.4 Distribusi Responden menurut Pekerjaan Ibu	26
Tabel 4.5 Distribusi Responden menurut Status Gizi Anak.....	27
Tabel 4.6 Hubungan Pendidikan Terakhir Ibu dengan Kejadian Stunting.....	27
Tabel 4.7 Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian Stunting.....	28
Tabel 4.8 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Stunting.....	29
Tabel 4.9 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Stunting.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
RPMJN	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SSGBI	Survei Status Gizi Balita Indonesia
MDG	Millenium Development Goals
UNICEF	United Nations Children's Fund
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
UMR	Upah Minimum Regional
PSG	Pendidikan Sistem Ganda
IKM	Ilmu Kesehatan Masyarakat



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pemohonan Pengambilan Data Mentah	44
Lampiran 2. Hasil Analisis Univariat.....	45
Lampiran 3. Hasil Analisis Bivariat.....	47



ABSTRAK

Berdasarkan panduan WHO, keadaan stunting adalah masalah tumbuh kembang anak dengan kurang gizi, infeksi yang terjadi berulang-ulang dan psikososial yang terstimulasi tidak memadai. Stunting dapat berakibat fatal pada tinggi badan anak dan perkembangan kognitif, motorik dan verbal anak. Keadaan ini mempengaruhi kehidupan anaknya seperti performa belajar dan prestasi anak menurun di masa sekolah. Anak balita dikelompokkan stunting jika nilai *Z score*-nya < -2 SD (*stunted*) dan < -3 SD (*severely stunted*). Faktor sosial ekonomi dapat menjadi pemicu terjadinya stunting pada anak. Sayangnya, kondisi sosial ekonomi ditentukan oleh latar belakang pendidikan ayah-ibu/wali, tingkat pemahaman gizi yang dimiliki ibu, taraf penghasilan-pendapatan keluarga, pekerjaan yang dimiliki oleh orang tua dan banyaknya anggota didalam keluarga. Desa Sukahayu merupakan salah satu desa dari 10 desa dengan kasus stunting terbanyak di Kabupaten Sumedang. Menurut hasil penelitian Khodijah dan Sari (2018), desa Sukahayu kecamatan Rancakalong mengalami *stunted* sebanyak 66,7%. Hal ini menjadi masalah yang penting untuk diperbaiki mengingat prevalensi tersebut jauh diatas target MDGs dengan standar stunting dibawah 15,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mencari adakah hubungan antara variabel sosial ekonomi ibu dengan kejadian stunting di desa Sukahayu kecamatan Rancakalong kabupaten Sumedang tahun 2022. Penelitian ringkas ini berdesain *cross sectional* analitik dengan observasi. Terkumpul 146 data ibu yang anaknya < 5 tahun di desa Sukahayu. Ditemukan 34,24% (50 anak) yang mengalami stunting. Hasil analisis dengan uji chi square didapatkan bahwa tidak ada asosiasi bermakna antara pendidikan terakhir ibu ($p= 0.917$), jumlah keluarga ($p= 0.8$), pekerjaan ibu ($p= 0.264$), dan pendapatan keluarga ($p= 0.537$) dengan kejadian stunting. Kesimpulannya faktor sosial ekonomi ibu tidak mempengaruhi kejadian stunting di desa Sukahayu.

Kata kunci: Demografi, MDGs, paritas, prevalensi, Sukahayu, status gizi

ABSTRACT

According to WHO guidelines, stunting condition is a growth and development problem in children with malnutrition, repeated infections and psychosocial which insufficiently stimulated. Stunting can be fatal to a child's height and cognitive, motor and verbal development. This situation affects their children's lives such as their learning performance and children's achievement declines during school. Children under five are classified as stunted if their Z score is < -2 SD (stunted) and < -3 SD (severely stunted). Socio-economic factors can trigger stunting in children. Unfortunately, Socio-economic condition determined by the educational background of parent/ guardian, the knowledge level of nutrition which has by mother, the family income level, the occupation which have by parents and the number of members in family. Sukahayu village is one of the 10 villages with the most stunting cases in Sumedang regency. According to the results of research by Khodijah and Sari (2018), Sukahayu village, Rancakalong sub-district experienced stunted as much as 66.7%. This is an important problem to be fixed considering that the prevalence is far above the MDGs target with stunting standards below 15.5%. The purpose of this research was to looking for a relationship between mothers's socioeconomic variables and the incidence of stunting in Sukahayu village, Rancakalong sub-district, Sumedang district in 2022. This brief study is an analytical cross sectional design with observation. Collected data on 146 mothers whose children are < 5 years old in Sukahayu village. It was found that 34.24% (50 children) were stunted.. The results of the analysis with the chi square test found that there was no significant relationship between the mother's last education ($p= 0.917$), number of families ($p= 0.8$), mother's occupation ($p= 0.264$), and family income ($p= 0.537$). The conclusion in this study is that maternal socio-economic factors such as the mother's last education, number of families, mother's occupation and family income do not affect the incidence of stunting in Sukahayu village.

Keywords: *Demographics, MDGs, parity, prevalence, Sukahayu, nutritional status*