

DAFTAR PUSTAKA

1. Dachlan, Leo Muchamad. Pengaruh Back Exercise pada Nyeri Punggung Bawah. Surakarta : Universitas Sebelas Maret. 2009.
2. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. 2017.
3. Septiawan, Heru, Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Bangunan di PT Mikroland Property Development Semarang Tahun 2012. Semarang: Universitas Negeri Semarang. 2013
4. Kwon Y, Kim J, Heo J, Jeon H. The effect of sitting posture on the loads at cervico-thoracic and lumbosacral joints. 2018;26:409-18.
5. Sari, Mogi T, Angliadi E. Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. e-CliniC. 2015;3.
6. Tarwaka. Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press. 2014.
7. Shocker M. Pengaruh Stimulus Kutaneus: Slow-Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada lansia di Panti Werdha Griya Asih Lawang. Malang; Universitas Brawijaya. 2008
8. Anggiat L, Hon WHC, Baait SN. The Incidence of Low Back Pain among University Students. Pro-Life. 2018;5:677–87.
9. Pramana IGBT, Adiatmika I. Hubungan Posisi dan Lama Duduk dalam Menggunakan Laptop terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. E-Jurnal Medika Udayana. 2020;9:14–6.
10. Bull, G. Eleanor . *Nyeri Punggung*. Jakarta: Erlangga. 2007
11. Darwis. *Gambaran Pola Penyakit dan Keluhan Utama Pegawai Rektorat UIN Alauddin Makassar*. Makassar. 2010
12. Harnitz J. Low back pain: Pathophysiology event. 2006

13. Zanni, Guido. *Low back pain : Eliminating Mythsandelucidating Realities* Americanpharmaceutical Association. 2003
14. Achmad Z. *Hubungan Fisik Berat Dengan Back Pain Pada Penduduk Usia Kerja*. 2008; 2: 4
15. Anderson G. *Epidemiological Features Of Chronic Low Back Pain*. Lancet. 1999; 354:581
16. Penyebab-Penyebab Sakit Punggung atau Low Back Pain (LBP). 2013 April; 25
17. Armstrong et al. *Elements Of Ergonomics Programs A Primer Based On Workplace Evaluations Of Musculoskeletal Disorders*. Us Departement Of Health and Human Service Niosh. 2009
18. Neumann R. *Orthopedics Secrets*. 3rdedit. Hanley & Belfus. 2004;7.
19. Snell S. *Anatomi Klinik untuk Mahasiswa Kedokteran Ed.6*. Jakarta: EGC. 2006.
20. Sitorus, Ronald. *Gejala penyakit dan pencegahannya*. Bandung: Yrama Widya. 2005.
21. Zairin, Noor. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika. 2012.
22. Helander M. *A Guide to Human Factors and Ergonomics*. 2nd Edition. Crc Press. 2006.
23. Wulandari I. Hubungan Lama dan Sikap Duduk Perkuliahan Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Miogenik pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*. 2010;19.
24. Arifin A, Hartono B. Gambaran Low Back Pain pada Karyawan Petugas Tol di PT X Periode 2014-2017. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 2018;24:1-5.
25. Anggiat L, Hon W. *The Incidence of Low Back Pain among University Students*. Pro-Life. 2018;5
26. Sumekar D, Natalia D. Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat Posisi dan Lama Duduk. *Majalah Kedokteran Bandung*. 2010;42.
27. Anderson. *Epidemiologic Features of Chronic Low-Back Pain*. The

- National Musculoskeletal Medicine Initiative. *Lancet*. 2000;354.
28. Tarwaka et al. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*. Surakarta : UNIBA Press.2004
 29. Bogduk N. *Evidence Based Clinical Guidelines for the Management of Acute Low Back Pain*. The National Musculoskeletal Medicine Initiative. 2015
 30. Koesyanto, Herry. *Masa Kerja dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung*. Semarang: 2013.
 31. Duthey B. Background Paper 6.24 Low back pain. *Priority Medicines for Europe and the World*. 2013
 32. Who. *Low Back Pain. Priority Medicines For Europe And The World*. 2013;1
 33. Wagiu, S. Pendekatan Diagnostik Low Back Pain.[Online].Available [Http://Neurology.Multiply.Com/Journal/Item /24](http://Neurology.Multiply.Com/Journal/Item /24). 2005 [Accessed 13 Januari 2022].
 34. Van Tulder M Et Al. *European Guidelines For The Management Of AcuteNonseptick Low Back Pain In Primary Caro*. *Eur Spine J*. 2005; 15(5): 169-191.
 35. Wong A, Karppinen J, Samartzis D. *Low Back Pain in Older Adults: Risk Factors, Management Options and Future Directions. Scoliosis and spinal disorders*. 2017;12:1–23.
 36. Wicaksono R, Suroto S. Hubungan Postur, Durasi dan Frekuensi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Laptop pada Mahasiswa Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. 2016;4:568– 80.
 37. Kemenkes RI. *Laporan Nasional Riskesdas . Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI; 2020*
 38. *Sistem Kesehatan Nasional*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2020
 39. Buchari. *Penyakit akibat kerja dan penyakit terkait kerja*. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2007.

40. WHO. Low back pain: Priority medicines for Europe and the world 2013 update 2013; 1.
41. Talmela S et al. The Prevalence of Low Back Pain among Children and Adolescents: a Nationwide, Cohort-Based Questionnaire Survey in Finland. *Spine*. 1997;22:1132–6.
42. Anderson. Epidemiologic Features of Chronic Low-Back Pain. The National Musculoskeletal Medicine Initiative. *Lancet*. 2000;354 (9178):581– 5.
43. Bridger RS. Introduction to ergonomics international edition. Singapore: McGraw- Hill Book Co; 2008.
44. Hoy D, Brooks P, Blyth F, Buchbinder R. The epidemiology of low back pain. *Best Pract Res Clin Rheumatol* 2010;24: 769-81.
45. NIOSH. Musculoskeletal disorders and workplace factors: a critical review of epidemiologic evidence for work-related musculoskeletal disorders of the neck, upper extremity, and low back. NIOSH: Centers for Disease Control and Prevention; 1997.
46. Koentjoro SL. Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan derajat osteoarthritis lutut menurut Kellgren dan Lawrence. Semarang: Universitas Diponegoro; 2010.
47. Purnamasari. Overweight sebagai faktor risiko low back pain pada pasien poli saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala of Health* 2010;4.
48. Kurniawidjaja LM, Purnomo E, Maretti N, Pujiriani I. Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain pada Perawat di Rumah Sakit. *Majalah Kedokteran Bandung*. 2014;46:225–33.
49. Godin G. The Godin-Shephard Leisure-time Physical Activity Questionnaire. *The Health & Fitness Journal of Canada*. 2011;4:18–22.
50. Sari NPL, Mogi TI, Angliadi E. Hubungan Lama Duduk dengan Kejadian Low Back Pain pada Operator Komputer Perusahaan Travel di Manado. *e-CliniC*. 2015;3:687-94.
51. Sumekar DW, Natalia D. Nyeri Punggung pada Operator Komputer Akibat

- Posisi dan Lama Duduk. *Majalah Kedokteran Bandung*. 2010;42:123-7.
52. Anggiat L, Hon WHC, Baait SN. The Incidence of Low Back Pain among University Students. *Pro-Life*. 2018;5:677–87.
 53. Koteng MSJ, Ratu JM, Berek NC. Hubungan Faktor Risiko Individu dan Ergonomi dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Pengguna Game Online. *Media Kesehatan Masyarakat*. 2019;1:15–20.
 54. Harkian Y, Dewi DRL, Fitrianingrum I. Hubungan antara Lama dan Sikap Duduk terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Saraf RSUD Dokter Soedarso Pontianak. *Jurnal Mahasiswa Fakultas Kedokteran Untan*. 2015;3:1-12.
 55. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). Findings from the Global Burden of Disease Study 2017. Seattle, WA: IHME; 2018.
 56. Pramana IGBT, Adiatmika IPG. Hubungan Posisi dan Lama Duduk dalam Menggunakan Laptop terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*. 2020;9:14–6.
 57. Padmiswari NKS, Griadhi IPA. Hubungan Sikap Duduk dan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengrajin Perak di Desa Celuk, Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar. *E-Jurnal Medika*. 2017;6:1– 10.
 58. Humantech. Applied ergonomics training manual. Berkeley: Humantech Inc; 2003.
 59. Fauci AS, Kasper DL, Longo DL, et al. Back and neck pain. Dalam: *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 17th Ed. New York: McGraw-Hill; 2008.
 60. Astuti RD. Analisa pengaruh aktivitas kerja dan beban angkat terhadap kelelahan muskuloskeletal. *Gema Teknik* 2007; 2: 28-
 61. Webb RDG. *Industrial Ergonomics*. Toronto: Industrial Accident Prevention Association; 1982.
 62. Yuliana. Low back pain. *Cermin Dunia Kedokteran* 2011; 38(4): 273.

63. Umami AR, Hartanti RI, Dewi A. Hubungan antara karakteristik responden dan sikap kerja duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah (low back pain) pada pekerja batik tulis. *E-journal Pustaka Kesehatan* 2013;2: 72-7.
64. Shellenbarger S. More Work Goes “Undercover” [Internet]. *The Wall Street Journal*. 2012 [dikutip 30 November 2020]. Tersedia pada: <https://www.wsj.com/articles/SB10001424127887323551004578116922977737046>.

