

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
TERHADAP MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2018 DAN
2019 SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ)
PADA MASA PANDEMI COVID - 19**

SKRIPSI

Oleh

LUCYANA LETTISIA APRILIANI

1861050155



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
TERHADAP MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2018 DAN
2019 SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ)
PADA MASA PANDEMI COVID - 19**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

LUCYANA LETTISIA APRILIANI

1861050155



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucyana Lettisia Apriliani

NIM : 1861050155

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Kejadian *Low Back Pain* Terhadap Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018 dan 2019 Selama Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) pada Masa Pandemi COVID - 19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 8 Juli 2022



Lucyana Lettisia Apriliani



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *LOW BACK PAIN* TERHADAP
MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2018 DAN 2019 SELAMA
PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) PADA MASA PANDEMI COVID -19

Oleh:

Nama : Lucyana Lettisia Apriliani
NIM : 1861050155
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 8 Juli 2022

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Yunita R. M. Berliana Sitompul, M.K.K, Sp. Ok
NIDN:8875470018

Ketua Program Pendidikan
Sarjana Kedokteran,

Dra. Lusiana Sri Sunarti, MS
NIDN: 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Kristen Indonesia,

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An

NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 8 Juli 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama: : Lucyana Lettisia

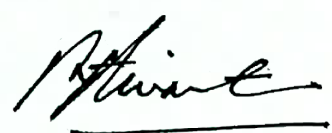
NIM: : 1861050155

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN *LOW BACK PAIN* TERHADAP MAHASISWA FK UKI ANGKATAN 2018 DAN 2019 SELAMA PEMBELAJARAN JARAK JAUH (PJJ) PADA MASA PANDEMI COVID - 19” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
--------------	---------------------------	--------------

1. dr. Yunita R.M. Berliana Sitompul, M.K.K, Sp.Ok	Dosen Penguji I	
---	-----------------	---

2. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An	Dosen Penguji II	
---	------------------	---



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucyana Lettisia Apriliani
NIM : 1861050155
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Faktor Risiko Kejadian *Low Back Pain* Terhadap Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018 dan 2019 Selama Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) pada Masa Pandemi COVID - 19

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 8 Juli 2022
Yang menyatakan



Lucyana Lettisia Apriliani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas segala penyertaan, hikmat, kasih dan kesetiaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Faktor Risiko Kejadian *Low Back Pain* Terhadap Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018 DAN 2019 Selama Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) pada Masa Pandemi COVID - 19” di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia sebagai salah satu pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran. Dalam penulisan dan penyelesaian karya tulis ini penulis bersyukur dan berterima kasih atas pertolongan Tuhan dan juga bantuan berbagai pihak yang selalu memberi dukungan kepada penulis. Lewat kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa hormat dan juga terima kasih yang terdalam dari hati penulis kepada :


1. Kedua orang tua penulis Bapak Kol. Jonanton Hutagalung SE.MM,M. Tr. (Hanla) dan Mami Ibu Mentina Sitinjak Amd. Rad, S.IKom, yang terus memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dan doa yang tak henti nya kepada penulis dari awal perkuliahan hingga sampai titik ini sehingga terima kasih tidak cukup untuk mengungkapkannya.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H, M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan, Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed selaku Wakil Dekan I, Dr. Dra. Trini Suryowati, MS. Selaku Wakil Dekan II, dan dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, M.A., selaku Wakil Dekan III.
4. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku Kepala Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakutas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang mendukung dan memberikan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta Bapak/Ibu/Dokter anggota Tim Skripsi yang telah mengoordinir

pembagian dosen pembimbing serta menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulisan skripsi ini.

6. dr.Yunita R.M.Berliana Sitompul., M.K.K., Sp.Ok, selaku dosen pembimbing penulis yang senantiasa membimbing dan memberi arahan kepada penulis serta sabar dan selalu memberikan dukungan baik waktu maupun ilmu dan dukungan rohani dalam penyelesaian karya tulis ini.
7. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku dosen penguji pada sidang skripsi penulis.
8. Kepada pihak – pihak lain yang tidak dapat disebut satu persatu yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi kepada pembaca. Akhir kata dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak. Tuhan memberkati

Jakarta, 8 Juli 2022



“Tetapi apa yang bodoh bagi dunia, dipilih Allah untuk memalukan orang – orang yang berhikmat, dan apa yang lemah bagi dunia, dipilih Allah untuk memalukan apa yang kuat, dan apa yang tidak terpandang dan yang hina bagi dunia, dipilih Allah, bahkan apa yang tidak berarti, dipilih Allah untuk meniadakan apa yang berarti, supaya jangan ada seorang manusiapun yang memegahkan diri di hadapan Allah.”

1 Korintus 1 : 27 - 29

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Institusi	3
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Low Back Pain</i>	5
2.1.1 Definsi <i>Low Back Pain</i>	5
2.1.2 Klasifikasi.....	5
2.1.3 Tulang Belakang	8
2.1.4 Patogenesisa LBP.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis Low Back Pain.....	10
2.1.7 Faktor Resiko LBP	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan	16
2.2 Pembelajaran Jarak Jauh.....	18
2.2.1 Definisi Pembelajaran Jarak Jauh	18
2.2.2 Postur Belajar Secara Ergonomis	19
2.3 Kerangka Teori	22
2.4 Kerangka Konsep.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.3.1 Tempat Penelitian.....	24
3.3.2 Waktu Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel.....	24
3.4 Kriteria Penelitian.....	25
3.4.1 Kriteria Inklusi	25
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.5 Variabel Penelitian.....	25
3.5.1 Variabel Independen	25
3.5.2 Variabel Dependen.....	25
3.6 Definisi Operasional	25
3.7 Pengumpulan Data.....	27
3.8 Instrumen Penelitian	27
3.9 Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	27
3.10 Uji Realiabilitas	28
3.11 Metode Pengelolahan dan Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambaran Karakteristik responden	30
4.2 Pembahasan	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Angkatan	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	31
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Tulang Belakang	32
Tabel 4. 6 Gambaran Kejadian Low Back Pain Terhadap Mahasiswa FK UKI Angkatan 2018 dan 2019	32
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Yang Mengalami Low Back Pain.....	33
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Yang Mengalami Low Back Pain	33
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT Yang Mengalami Low Back Pain	34
Tabel 4. 10 Tabel Gambaran Factor Risiko Yang Mengalami Low Back Pain Berdasarkan Faktor Lama Duduk	34
Tabel 4. 11 Gambaran Factor Risiko Yang Mengalami Low Back Pain Berdasarkan Faktor Sikap Duduk	35
Tabel 4. 12 Gambaran Factor Risiko Yang Mengalami Low Back Pain Berdasarkan Faktor Posisi Belajar Maupun Perkuliahan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kolumna Vertebralis ¹⁹ 9



DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
LBP	: <i>Low back pain</i>
BMI	: Body Mass Index
PJJ	: Pembelajaran Jarak Jauh
HNP	: <i>Hernia Nukleus Pulposus</i>
NIOSH	: <i>National Institute of Safety and Health</i>



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Penggunaan Kuesioner	53
Lampiran 2 Kuesioner	54
Lampiran 3 Hasil Analisis Data dengan SPSS.....	58



ABSTRAK

Nyeri punggung bawah atau *Low back pain (LBP)* adalah penyakit yang berasal dari tulang belakang, otot, saraf atau struktur lainnya pada daerah tersebut. Faktor risiko kejadian *low back pain* berbagai variabel penyebab dan pencetus terjadinya keluhan *low back pain*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran factor risiko dari kejadian *low back pain* terhadap mahasiswa FK UKI angkatan 2018 dan 2019 selama berlangsungnya pembelajaran jarak jauh (daring). Metode penelitian ini menggunakan jenis pendekatan *cross sectional study* dan menerapkan rancangan penelitian deskriptif. Dalam pengumpulan data peneliti menggunakan instrumen berupa kuesioner yang disebarakan secara online kepada 111 responden yaitu mahasiswa FK UKI angkatan 2018 dan 2019. Hasil penelitian terdapat 62 orang mengalami keluhan *Low Back Pain* yaitu sebanyak 47 orang perempuan dan 15 orang laki-laki. Persentase tertinggi (53,3)% kejadian *Low Back Pain* di alami oleh responden dengan usia > 21 tahun dengan mayoritas memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam batas normal yaitu 66,1% dari keseluruhan sampel penelitian.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, Faktor Risiko, Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ).



ABSTRACT

Low back pain (LBP) is a disease that originates from the spine, muscles, nerves or other structures in the area. The risk factors for the incidence of low back pain are various variables that cause and trigger complaints of low back pain. The purpose of this study was to describe the risk factors for the incidence of low back pain for FK UKI students class 2018 and 2019 during distance learning (online). This research method uses a cross sectional study approach and applies a descriptive research design. In collecting data, researchers used an instrument in the form of a questionnaire distributed online to 111 respondents, namely students of FK UKI class 2018 and 2019. The results of the study were 62 people experienced Low Back Pain complaints, namely 47 women and 15 men. The highest percentage (53.3)% incidence of Low Back Pain was experienced by respondents aged > 21 years with the majority having a Body Mass Index (BMI) within normal limits, namely 66.1% of the entire study sample.

Keywords: *Low Back Pain, Risk Factors, Distance Learning (PJJ).*

