

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI RUMAH
TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA SISWA DI
SMP KATOLIK SANTO MIKAIL BALIKPAPAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Oleh:

GAVRILA ODELIA ANANDA

1861050154



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI RUMAH
TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA SISWA DI
SMP KATOLIK SANTO MIKAIL BALIKPAPAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

GAVRILA ODELIA ANANDA

1861050154



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gavrila Odelia Ananda

NIM : 1861050154

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
“HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI RUMAH TERHADAP KEJADIAN DIARE
PADA SISWA DI SMP KATOLIK SANTO MIKAIL BALIKPAPAN TAHUN
2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 5 Juli 2022



(Gavrila Odelia Ananda)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI RUMAH TERHADAP KEJADIAN DIARE
PADA SISWA DI SMP KATOLIK SANTO MIKAIL BALIKPAPAN TAHUN

2022

Oleh:

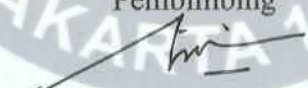
Nama : Gavrila Odelia Ananda
NIM : 1861050154
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang
Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi
Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen
Indonesia,

Jakarta, 5 Juli 2022

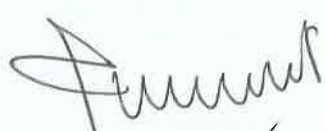
Menyetujui:

Pembimbing


dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes

NIDN: 0326017407

Ketua Program Pendidikan
Sarjana Kedokteran,


Dra. Lusia Sri Sunarti, MS
NIDN: 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia,


Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An
NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 5 Juli 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Gavril Odelia Ananda
NIM : 1861050154
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DI RUMAH TERHADAP KEJADIAN DIARE PADA SISWA DI SMP KATOLIK SANTO MIKAIL BALIKPAPAN TAHUN 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Vidi Posdo Simarmata, M.K.K.	Dosen Penguji 1	
2. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes.	Dosen Penguji 2	

Jakarta, 5 Juli 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan Dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gavril Odelia Ananda
NIM : 1861050154
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare pada Siswa di SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan Tahun 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tapa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 5 Juli 2022
Yang menyatakan



(Gavril Odelia Ananda)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas kasih karunia, penyertaan dan kemurahan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare Pada Siswa di SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan Tahun 2022”.

Penulisan skripsi ini dibuat sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menyelesaikan Sidang Ujian Sarjana dan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang membantu, memberikan dukungan baik secara verbal, mental, bimbingan serta doa. Maka dari itu, pada kesempatan ini dengan tulus penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua penulis, Helman Manner Sitinjak dan Theresia Normawati Aritonang yang telah membantu penulis dalam doa, verbal dan mental selama penulis hidup hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga untuk kedua adik penulis, Ruth Vania dan Axel Matthew yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan, Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M. Biomed selaku Wakil Dekan I, Dr. Dra. Trini Suryowati, MS. Selaku Wakil Dekan II, dan dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, M.A., selaku Wakil Dekan III.
4. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku Ketua Program Pendidikan Sarjana Kedokteran.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi., MSi selaku Ketua Tim Skripsi dan Bapak/Ibu/Dokter selaku anggota Tim Skripsi yang telah membantu dan mengkoordinir selama penulisan skripsi ini.
6. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes selaku Dosen Pembimbing penulis yang telah bersedia untuk meluangkan waktu dalam membimbing penulisan skripsi ini.
7. dr. Vidi Posdo Simarmata, M.K.K. selaku Dosen Penguji yang telah bersedia untuk menguji dan membimbing penulis.
8. dr. Erica Gilda Simanjuntak, Sp.An. selaku Dosen Pendamping Akademik penulis yang telah memberi dukungan selama proses pendidikan penulis.
9. Ibu Yuliana Buik, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan.
10. Bapak/Ibu guru pengajar dan para siswa di SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan yang telah membantu penulis dalam proses penelitian di SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan.
11. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis dan membantu kegiatan belajar dan mengajar selama penulis menempuh perkuliahan.
12. Sahabat-sahabat penulis, Jordan Parningotan, Ritma Indiasmarani Tambunan, Catherine Angelica, Lucyana Letticia, William Kurnia, Kasih Setiawan dan rekan calon sejawat di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2018.
13. Pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah mendukung penulis selama penulisan skripsi ini.

Akhir kata, kiranya penelitian ini dapat menjadi berkat dan bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca dan memerlukannya. Dengan rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 5 Juli 2022



“Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati.”

Ulangan 31:8

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Responden.....	5
1.4.3 Bagi Pihak Sekolah	5
1.4.4 Bagi Masyarakat Ilmiah dan Dunia Kedokteran	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Diare	6
2.1.2 Perilaku.....	14
2.1.3 Perilaku Kesehatan.....	16
2.1.4 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	20
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Kerangka Konsep.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian	30
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32

3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sampel	32
3.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	33
3.4.1	Kriteria Inklusi	33
3.4.2	Kriteria Eksklusi	33
3.5	Instrumen Penelitian	34
3.6	Variabel Penelitian	34
3.6.1	Variabel Independen	34
3.6.2	Variabel Dependen	34
3.7	Teknik Pengumpulan Data	34
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	34
3.8.1	Uji Validitas	34
3.8.2	Uji Reliabilitas	34
3.9	Pengolahan dan Analisa Data	35
3.9.1	Pengolahan Data	35
3.9.2	Analisa Data	37
3.10	Definisi Operasional	38
3.11	Alur Penelitian	40
3.12	Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1	Hasil Analisis Univariat	41
4.1.1	Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	41
4.1.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	42
4.1.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Sikap	43
4.1.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Praktik	43
4.1.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Diare	44
4.2	Hasil Analisis Bivariat	44
4.2.1	Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare	44
4.2.2	Hubungan Tingkat Sikap Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare	45
4.2.3	Hubungan Tingkat Praktik Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare	46
4.3	Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		51



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4. 1 Tabel Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin ...	41
Tabel 4. 2 Tabel Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur	41
Tabel 4. 3 Tabel Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kelas	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Sikap	43
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Praktik	43
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Diare	44
Tabel 4. 8 Tabel Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare Menggunakan Uji <i>Fisher's Exact</i>	44
Tabel 4. 9 Tabel Hubungan Tingkat Sikap Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare Menggunakan Uji <i>Fisher's Exact</i>	45
Tabel 4. 10 Tabel Hubungan Tingkat Praktik Mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Rumah Terhadap Kejadian Diare Menggunakan Uji <i>Fisher's Exact</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah mencuci tangan menurut WHO	24
Gambar 2. 2 Isi Piringku	27



DAFTAR SINGKATAN



3M	: Menguras, menutup, mengubur
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
CDC	: <i>Centers for Disease</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KKP	: Kekurangan Kalori Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
ORT	: <i>Oral Rehydration Therapy</i>
pH	: <i>power of Hydrogen</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMPK	: Sekolah Menengah Pertama Katolik
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	30
Bagan 3. 1 Alur Penelitian.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian yang Ditujukan ke Pihak SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan.....	57
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian yang Diberikan oleh Pihak SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan.....	58
Lampiran 3 Dokumentasi pemaparan materi PHBS kepada siswa SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan.....	59
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	68
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap	70
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Praktik.....	72
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kejadian Diare	74
Lampiran 9 Analisis SPSS	75

ABSTRAK

Salah satu penyebab utama kematian dan kesakitan anak di dunia adalah diare. Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan salah satu faktor yang dapat menurunkan kejadian diare. Oleh karena itu, menanamkan pentingnya PHBS di rumah merupakan kebutuhan yang sangat penting agar anak dapat membiasakan pola hidup bersih dan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan PHBS di rumah dengan kejadian diare pada siswa SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan Tahun 2022. Penelitian ini merupakan survei analitik dengan desain *cross-sectional*. Dengan menggunakan rumus Slovin, digunakan 158 siswa SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan untuk menjadi sampel penelitian ini. *Proportional Stratified Random Sampling* digunakan sebagai teknik dalam pengambilan sampelnya. Penelitian ini memanfaatkan formulir Google dan kuesioner online untuk mengumpulkan data. Aplikasi SPSS dimanfaatkan untuk menganalisis data univariat dan bivariat. Mayoritas siswa berjenis kelamin laki laki (81 siswa), dan rentang usia dari 11 hingga 15 tahun yang terbagi dari tiga kelas yaitu kelas VII(48 siswa), VIII(64 siswa), IX(46 siswa). 96,2% siswa memiliki tingkat pengetahuan yang baik, 93,7% mempunyai sikap yang baik, 87,3% memiliki praktik yang sangat baik, dan 86,1% tidak mengalami diare. Menurut temuan analisis bivariat dengan *Fisher's Exact Test* terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian diare ($p = 0,036$), antara tingkat sikap dengan kejadian diare ($p = 0,034$), dan antara tingkat praktik dan kejadian diare ($p = 0,038$). Siswa di SMP Katolik Santo Mikail Balikpapan Tahun 2022 akan mengalami penurunan kejadian diare jika pengetahuan, sikap, dan praktik PHBS yang dimiliki baik.

Kata Kunci : Diare, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Pengetahuan, Sikap, Praktik.

ABSTRACT

One of the main causes of child mortality and morbidity in the world is diarrhea. The application of clean and healthy living behavior (PHBS) is one of the factors that can reduce the incidence of diarrhea. Therefore, instilling the importance of PHBS at home is a very important requirement so that children can get used to a clean and healthy lifestyle. This study aims to determine the relationship between PHBS at home and the incidence of diarrhea in Santo Mikail Catholic Junior High School Balikpapan students in 2022. This study is an analytic survey with a cross-sectional design. By using the Slovin formula, 158 students of Santo Mikail Catholic Junior High School Balikpapan were used as samples for this study. Proportional Stratified Random Sampling was used as a sampling technique. This study utilized Google forms and online questionnaires to collect data. SPSS application is used to analyze univariate and bivariate data. The majority of students are male (81 students), and the age range is from 11 to 15 years which is divided into three classes, namely class VII (48 students), VIII (64 students), IX (46 students). 96.2% of students had a good level of knowledge, 93.7% had a good attitude, 87.3% had a very good practice, and 86.1% did not experience diarrhea. According to the findings of the bivariate analysis with Fisher's Exact Test, there was a relationship between the level of knowledge and the incidence of diarrhea ($p = 0.036$), between the attitude level and the incidence of diarrhea ($p = 0.034$), and between the level of practice and the incidence of diarrhea ($p = 0.038$). Students at the Santo Mikail Catholic Middle School Balikpapan in 2022 will experience a decrease in the incidence of diarrhea if their knowledge, attitudes, and PHBS practices are good.

Keywords : Diarrhea, Clean and Healthy Life Behavior, Knowledge, Attitude, Practice.