

DAFTAR PUSTAKA

1. Fauziyyah R, Awinda RC, Besral B. Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *J Biostat Kependudukan, dan Inform Kesehat*. 2021;1(2):113.
2. Cimen Sabri. Dukungan Sosial Orang Tua dan Stres Akademik pada Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. 2021;6.
3. Electric M. Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi COVID-19.
4. Ramadhany A, Firdausi AZ, Karyani U, Psikologi F, Surakarta UM. Stres Pada Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19 2021;5(2):65–71.
5. Ambarwati PD, Pinilih SS, Astuti RT. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;5(1):1–3.
6. Iqbal M. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi di Program Studi Matematika di STKIP PGRI KABUPATEN PACITAN. *Biomass Chem Eng*. 2018;3(2):22,34,6-9.
7. Hirshkowitz M, Whiton K, Albert SM, Alessi C, Bruni O, DonCarlos L, et al. National Sleep Foundation's Sleep Time Duration Recommendations: Methodology and Results Summary. *Sleep Heal*. 2015;1(1):41.
8. Choir Widya Rizkina. Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kedokteran Dan Mahasiswa Akuntansi Skripsi. *Journals - SINTA - Sci Technol Index*. 2018;38.
9. Rusni CK. Hubungan Penyesuaian Diri dengan Stres pada Remaja Tingkat Pertama di Pondok Pesantren. 2020;(16):4–15.
10. Putri S Dwi. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Semester VII Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun 2016. 2016;2–5.
11. Wati R. Hubungan Antara Dukungan Orang Tua, Ketenangan Hati dan Stres Akademik pada Santri Pondok Pesantren Islamic Centre Bangka. 2019;8(5):55.
12. Wulandari F eka. Tingkat Stress. 2014;10–3.
13. Santy. Hubungan Tingkat Stres Mahasiswa Semester Akhir Dengan Kualitas Tidur Buruk Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Malang. *J Chem Inf Model*. 2017;53(9):287.
14. Thanthirige P, Shanaka R, Of A, Contributing F, Time TO, Of O, et al. Pengaruh Derajat Stres Psikologis terhadap Peningkatan Berat Badan. 2016;(August):5–22.
15. Frank van Steenbergen, Tuinhof A. Hubungan Yoga dengan Stres. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2009;
16. Khairinnisa AS. Hubungan Antara Stres Akademik Dan Student Engagement Pada Siswa Sekolah Dasar. Skripsi [Internet]. 2018;1–153.
17. Azahra JS. Hubungan antara Stres Akademik dengan Coping Stress pada

- Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Pendidikan Psikologi. 2017;Skripsi(Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta):1–145.
18. Fatimah PL. Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19. 2021.
 19. Mubarak. Stres Akademik (Z) Konsep Diri Akademik (X). 2007;24–39.
 20. Fachlefi S. Hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif siswa madrasah aliyah negeri binjai tahun 2018 skripsi [Internet]. 2018. 27–33 p.
 21. Fauzan R. Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Universitas Sumatera Utara. 2015.
 22. Mubarak. Konsep Istirahat dan Tidur Universitas Muhammadiyah Malang. *J Chem Inf Model*. 2017;110(9):1689–99.
 23. Reza RR, Berawi K, Karima N, Budiarto A. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Med J Lampung Univ*. 2019;8(2):248.
 24. Akhsanul Yasir. Kualitas Tidur. *REM Kualitas Tidur*. 2019;16–8.
 25. Yayuk Wijayanti, M. Fatkhul Mubin EH. Efektifitas Jemur Pagi Terhadap Kualitas Tidur Lansia Diruang Geriatri Rsup Dr Kariadi Semarang. *J Chem Inf Model*. 2018;53(9):1689–99.
 26. Kartika. Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Akademik Mahasiswa. *Univ Muhammadiyah Surakarta [Internet]*. 2015;(1994):8–43.
 27. Kartika AA, Studi P, Dokter P, Kedokteran F, Indonesia UP. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa / I Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Pada Saat Pandemi Covid-19. 2021.
 28. Rindi Nurlaila Sari. Pengaruh Kepuasan Kerja, Stres Kerja dan Komitmen Organisasi Terhadap Turnover Intention pada Hotel Ibis Yogyakarta. 2014;5–25.
 29. *Journal of Nutrition*. 2016;4(Jilid 5):302.
 30. Rachman T. Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 2018;10–27.
 31. Rudimin, Hariyanto T, Rahayu W. Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nurs News J Ilm Keperawatan*. 2017;2(1):119–27.
 32. Bua Hidayat. Faktor yang Dapat Menyebabkan Insomnia. *Univ Diponegoro*. 2012;11–35.
 33. Ahmad IE, Rijal S, Haryati H. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *J Surya Med*. 2020;5(2):42–53.
 34. Correa G, Montero AV. Hubungan antara Karakteristik Mahasiswa dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjung Pura. 2013;1–10.
 35. Maisa EA, Andrial A, Murni D, Sidaria S. Hubungan Stres Akademik dengan

- Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2021;21(1):438.
36. Martfandika DA, Rahayu PP. Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.
 37. Ambarsari SA. Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia: Terapi Akupresur. Pengaruh Akupresur Lo4 (he kuk) dan Thai Cong terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin. 2018;9(1):25–9.
 38. Adryana NC, Oktafany, Apriliana E, Oktaria D. Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*. 2020;9(2):142–9.
 39. Kartika AA, Cindywieka AT, Masdalena, Handoko E. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa/Mahasiswi Fakultas Kedokteran pada Saat Pandemi. *Maj Kedokt Andalas*. 2021;44(6):378–89.
 40. Purwati S. Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Ui*. 2012;5:98.
 41. Inama S. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Dalam Sistem Pembelajaran Daring Pada Era Pandemi Covid-19. 2021;46.
 42. Irawaty E. Hubungan Tingkat Stres terhadap Ujian dengan Hasil Belajar Keterampilan Klinis Dasar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.2–3.
 43. Halida. Analisis Konsep Diri Mahasiswa pada Program Studi PG-Paud FKIP Untan Pontianak. *Pendidik Usia Dini*. 2014;8(1):35–46.