

## DAFTAR PUSTAKA

1. Triantara AN, Wijayanti HS. Perbedaan kualitas tidur setelah mengonsumsi berbagai jenis minuman kopi pada usia dewasa. *Journal of Nutrition College*. 2017;6(4):379-384.
2. Larasati WS. Pengaruh pemberian kopi arabika, teh dan minuman berenergi terhadap kualitas tidur mahasiswa semester VII Universitas Muhammadiyah Purwokerto [skripsi]. Purwokerto: Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto; 2017:4-24.
3. Khairani M. Pengaruh minuman kopi terhadap kualitas tidur mahasiswa angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara [skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2017:5-18.
4. Ferre S. Caffeine: neurobiological and psychiatric implications. *Psychiatric Times*. 2019. Diunduh dari: <https://www.psychiatrictimes.com/view/caffeine-neurobiological-and-psychiatric-implications> 3 November 2021
5. Kasim S, Liong S, Ruslan. Penurunan kopi terhadap kualitas tidur pada ibu hamil di Puskesmas Mumiaji Kota Batu [skripsi]. Malang: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang; 2017:9-21.
6. Purdiani M. Hubungan penggunaan minuman berkafein terhadap pola tidur dan pengaruhnya pada tingkah laku mahasiswa/i Universitas Surabaya Calyputra. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 2014;3(1):2-10.
7. Fikriana PA. Hubungan konsumsi kopi terhadap kualitas tidur pada barista di Kecamatan Medan Baru [skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2020:4-16.
8. Andriyanto WP. Hubungan kualitas tidur dengan kebiasaan mengonsumsi kopi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang [skripsi]. Malang: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang; 2015.
9. Dewi FI, Anwar F, Amalia L. Persepsi terhadap konsumsi kopi dan teh mahasiswa TPB-IPB tahun ajaran 2007-2008. *Jurnal Gizi dan Pangan*.

- 2009;4(1):20-28.
10. Nugroho DSD. Hubungan jenis kopi terhadap kualitas tidur pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Ponorogo [skripsi]. Ponorogo: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo; 2019:1-7.
  11. Yolanda D. Hubungan kebiasaan merokok, konsumsi kopi dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada mahasiswa program studi teknik informatika Fakultas Teknik Uhamka tahun 2017 [skripsi]. Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka; 2017.
  12. Mauliyana A, Nangi MG, Anamelania Y. Faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa Stikes Mandala Waluya Kendari. *Miracle Journal of Public Health*. 2020;3(2):184-186.
  13. Said I. Warung kopi dan gaya hidup modern. *Jurnal Al-Khitabah*. 2017;3(1):33-36.
  14. Subandi. *Budidaya tanaman perkebunan (bagian tanaman kopi)*. Bandung: Gunung Djati Press; 2011.
  15. Farhaty N. Muchtaridi. Tinjauan kimia dan aspek farmakologi senyawa asam klorogenat pada biji kopi. *Suplemen*. 2016;14(1):215-225
  16. Kasim S, Liong S, Ruslan. Penurunan kadar asam dalam kopi robusta (*coffee canephora*) dari Desa Rantebua Kabupaten Toraja Utara dengan teknik pemanasan. *Kovalen: Jurnal Riset Kimia*. 2020;6(2):119-120.
  17. Hastuti DS. Kandungan kafein pada kopi dan pengaruh terhadap tubuh. *Media Litbangkes*. 2015;25(3):185-92.
  18. Herawati E. Gambaran pengetahuan penderita hipertensi tentang dampak buruk minum kopi berkafein. *Jurnal Nusantara Medika*. 2018;2(1).
  19. Crivello A, Barsocchi P, Girolami M, et al. The meaning of sleep quality: a survey of available technologies. 2016;4:1-8. Diunduh dari: [10.1109/ACCESS.2017/DOI](https://doi.org/10.1109/ACCESS.2017/DOI) 5 November 2021
  20. Carley DW, Farabi SS. Physiology of sleep. *American Diabetes Association*. 2016;29(1):5-9.
  21. Colten HR, Altevogt BM. Sleep disorders and sleep deprivation: an unmet

- public health problem. Washington: The National Academy Press; 2006.
22. Worley SL. The extraordinary importance of sleep. *P&T*. 2018;43(12):758–763.
  23. O’callaghan F, Muurlink O, Reid N. Effects of caffeine on sleep quality and daytime functioning. *Dovepress*. 2018;11.
  24. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, et al. The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*. 1988;28:193–196.
  25. Zhang C, Zhang H, Zhao M, Li Z, Cook CE, Buysse DJ, et al. Reliability, validity, and factor structure of pittsburgh sleep quality index in community-based centenarians. *Front Psychiatry*. 2020;11:1–11.
  26. Sukmawati H, Gede I, Putra SW. Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi Bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*. 2021;3(2).
  27. Agustin D. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pekerja shift di PT Krakatau Tirta. *Jurnal Fakultas Ilmu Keperawatan*. 2012;1–81.
  28. Smith HA, Hengist A, Thomas J, Walhin JP, Heath P, Perkin O, et al. Glucose control upon waking is unaffected by hourly sleep fragmentation during the night but is impaired by morning caffeinated coffee. *British Journal of Nutrition*. 2020;124(10):1114-1120.
  29. Muang KS, Muang KS. The effects of coffee consumption on self-reported job performance in Yangon Myanmar [thesis]. Bangkok: School of Business and Technology of Webster University Thailand; 2020.
  30. Ardiani NKN, Subrata IM. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur mahasiswa yang mengonsumsi kopi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Arch Com Heal*. 2021;8(2):372.
  31. Meer H, Jeyaseelan L, Sultan MA. Sleep quality and emotional state of medical students in Dubai. *Sleep Disord*. 2022;1–6.
  32. Nurhayati I, Hamzah A, Erlina Li, Rumahorobo H. Gambaran kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Ningtingale*. 2021;1(1):38–51. Diunduh

- dari: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serisc.org/journals/index.php/IJAST/article> 20 Februari 2022
33. Yildirim S, Ekitli GB, Onder N, Avci AG. Examination of sleep quality and factors affecting sleep quality of a group of university students. *Int J Caring Sci.* 2020;13(2). Diunduh dari: [www.internationaljournalofcaringsciences.org](http://www.internationaljournalofcaringsciences.org) 20 Februari 2022
  34. Janatmakan AA, Morovatdar N, Soltanifar A, Rezaee R. Prevalence of sleep disturbance and potential associated factors among medical students from Mashhad Iran. *Sleep Disord.* 2020;1–4.
  35. Wahyuni I, Yusuf S, Magga E, Studi P, Masyarakat K, Ilmu F, et al. Effect of coffee consumption of blood pressure and insomnia on the students of the Muhammadiyah Parepare University. *Internati.* 2020;3(3):395–402.
  36. Shakina A.H, et al. The relationship between caffeinated drink consumption and student sleep patterns at various Indonesian universities. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat.* 2021;3(2):14–25.
  37. Dobing S, Frolova N, McAlister F, Ringrose J. Sleep quality and factors influencing self-reported sleep duration and quality in the general internal medicine inpatient population. *PLoS One.* 2016;11(6):1–6.
  38. Attal BA, Bezdhan M, Abdulqader A. Quality of sleep and its correlates among Yemeni medical students: a cross-sectional study. *Sleep Disord.* 2021;1–10.
  39. Najafi Kalyani M, Jamshidi N, Salami J, Pourjam E. Investigation of the relationship between psychological variables and sleep quality in students of medical sciences. *Depress Res Treat.* 2017.
  40. Alqudah M, Balousha SAM, Al-Shboul O, Al-Dwairi A, Alfaqih MA, Alzoubi KH. Insomnia among medical and paramedical students in Jordan: impact on academic performance. *Biomed Res Int.* 2019.
  41. Belayneh A, Molla F. The effect of coffee on pharmacokinetic properties of

- drugs: a review. *Biomed Res Int*. 2020.
42. Echeverri D, Montes FR, Cabrera M, Galán A, Prieto A. Caffeine's vascular mechanisms of action. *Int J Vasc Med*. 2010.
  43. Drake C, Roehrs T, Shambroom J, Roth T. Caffeine effects on sleep taken 0, 3, or 6 hours before going to bed. *J Clin Sleep Med*. 2013;9(11):195–200.
  44. Watson EJ, Coates AM, Kohler M, Banks S. Caffeine consumption and sleep quality in Australian adults. 2016;8(8):1–10.
  45. Saputra MU. Gambaran kebiasaan konsumsi kopi dan tekanan darah di Jalan Gajahmada Kota Pontianak. Naskah Publ. 2016;1–7.
  46. Pacheco D. Caffeine and sleep. *OneCare Media*. 2021. Diunduh dari: <https://www.sleepfoundation.org/nutrition/caffeine-and-sleep> 15 Maret 2022
  47. Redaksi Health Secret. *Khasiat bombastis kopi*. Jakarta: PT Flex Media Komputindo; 2012.
  48. Jawabri KH, Raja A. *Physiology, sleep patterns*. 2021. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551680/> 5 April 2022
  49. Patel AK, Reddy V, Araujo JF. *Physiology, sleep stages*. 2021. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526132/> 7 April 2022
  50. Brinkman JE, Reddy V, Sharma S. *Physiology of sleep*. 2021. Diunduh dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482512/> 10 April 2022