PREVALENSI MALNUTRISI PADA LANSIA BERDASARKAN *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* DI SASANA TRESNA WERDHA CIRACAS PADA DESEMBER TAHUN 2021

SKRIPSI

Oleh

SETRY TARRA SILVYANINGSIH

1861050051

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2022

PREVALENSI MALNUTRISI PADA LANSIA BERDASARKAN *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* DI SASANA TRESNA WERDHA CIRACAS PADA DESEMBER TAHUN 2021

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

SETRY TARRA SILVYANINGSIH

1861050051

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Setry Tarra Silvyaningsih
NIM	: 1861050051
Program Studi	: Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas	: Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang ber judul "PREVALENSI MALNUTRISI PADA LANSIA BERDASARKAN *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* DI SASANA TRESNA WERDHA CIRACAS PADA DESEMBER TAHUN 2021" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku–buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 24 Mei 2022

Setry Tarra Silvyaningsih

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PREVALENSI MALNUTRISI PADA LANSIA BERDASARKAN *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* DI SASANA TRESNA WERDHA CIRACAS PADA DESEMBER TAHUN 2021

Oleh:

Nama	: Setry Tarra Silvyaningsih
NIM	: 1861050051
Program Studi	: Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas	: Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 24 Mei 2022

Menyetujui:

Pembimbing

Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS., A.And
NIDK: 8878280018

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran

Dra. Lusia Sri Sunarti, MS
NIDN: 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIDN: 0301106203

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 24 Mei 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama	: Setry Tarra Silvyaningsih
NIM	: 1861050051
Program Studi	: Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas	: Fakultas Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir "PREVALENSI MALNUTRISI PADA LANSIA BERDASARKAN *MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT* DI SASANA TRESNA WERDHA CIRACAS PADA DESEMBER TAHUN 2021" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si. MA.	Dosen Penguji I	
Prof. Dr. Dra Yovita Harmiatun, MS., A.And	Dosen Penguji II	

Jakarta, 24 Mei 2022

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Setry Tarra Silvyaningsih
NIM	: 1861050051
Fakultas	: Kedokteran
Program Studi	: Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir	: Skripsi
Judul	: Prevalensi Malnutrisi Pada Lansia Berdasarkan *Mini Nutritional Assessment* Di Sasana Tresna Werdha Ciracas Pada Desember Tahun 2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugak akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 24 Mei 2022
Yang menyatakan,

Setry Tarra Silvyaningsih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih, dan karunia – Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Prevalensi Malnutrisi Pada Lansia Berdasarkan *Mini Nutritional Assessment* Di Sasana Tresna Werdha Ciracas Pada Desember Tahun 2021".

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam Penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orangtua terkasih, Bonapartei dan Erlis yang selalu senantiasa mendukung dalam doa, kasih sayang, dan materi bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Saudara kandung penulis, Septa Wardiono dan Mardwianto Setiawan yang turut mendoakan dan memberikan dukungan selama masa pendidikan.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, SH., Ph.D., selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan – kebijakan yang bijak dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan.
4. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS, selaku Kepala Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang turut membantu kelancaran proses perkuliahan.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, Ssi., Msi., selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen

pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulisan skripsi.

6. Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS., A.And., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi.
7. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si. MA., selaku Dosen Penguji yang telah bersedia menguji dan membimbing penulis.
8. Dr. Sudung Nainggolan, BSc., MHSc., atas bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan metode penelitian dan analisis data dengan SPSS.
9. Chika Bernice Adi, Nafisah Erica Maulidiani Irwan, Nadiya Marisa, Belencia Monike Naami dan sahabat – sahabat penulis lainnya yang telah membantu serta memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
10. Aprilia Pratiwi dan Rachel Stefanie Kustono selaku teman bimbingan skripsi yang selalu mendukung saya dalam proses pembuatan skripsi ini sehingga saya dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
11. Sahabat – sahabat SMP penulis yang turut mendoakan dan menyemangati selama mengerjakan skripsi ini.
12. Teman – teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2018 yang turut berjuang bersama penulis selama masa pendidikan.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran, serta memberikan ilmu yang baru bagi pembaca. Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 24 Mei 2022

Amsal 16 : 3

"Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan,

maka terlaksanalah segala rencanamu"

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 1953
MELAYANI, BUKAN DILAYANI

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
ABSTRAK ..... **xv**
ABSTRACT ..... **xvi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 2
1.3 Tujuan Penelitian 2
1.3.1 Tujuan Umum 2
1.3.2 Tujuan Khusus 2
1.4 Manfaat Penelitian 3
1.4.1 Bagi Peneliti 3
1.4.2 Bagi Masyarakat 3
1.4.3 Bagi Ilmu Pengetahuan 3
1.4.4 Bagi Sasana Tresna Werdha Ciracas 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **4**
2.1 Lansia 4
2.2 Peningkatan Usia Harapan Hidup 5
2.3 Status Gizi 7
2.3.1 Definisi 7
2.3.2 Gizi Lebih (Obesitas) 7
2.3.3 Gizi Kurang 8
2.4 Faktor Risiko 8
2.5 Gizi Seimbang 11
2.6 Mini Nutritional Assessment 15
2.7 Kerangka Teori 16
2.8 Kerangka Konsep 16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 17
3.1 Metode Penelitian 17
3.2 Jenis Penelitian 17
3.3 Lokasi Penelitian 17
3.3.1 Tempat Penelitian 17
3.3.2 Waktu Penelitian 17
3.4 Instrumen Penelitian 17
3.5 Subjek Penelitian 18
3.5.1 Populasi Penelitian 18
3.5.2 Sampel Penelitian 18
3.5.3 Kriteria Inklusi 18
3.5.4 Kriteria Eksklusi 18
3.6 Definisi Konsep 19
3.7 Metode Pengumpulan Data 20
3.7.1 Alur Penelitian 20
3.8 Metode Analisis Data 21
3.9 Etika Penelitian 21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 22
4.1 Hasil Penelitian 22
4.1.1 Gambaran Responden terhadap Kuesioner *Mini Nutritional Assessment* 22
4.1.2 Gambaran Responden terhadap Kuesioner *Mini Nutritional Assessment* Berdasarkan Status Gizi 22
4.1.3 Gambaran Status Gizi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 23
4.2 Pembahasan 23
4.2.1 Lansia Berdasarkan Status Gizi 23
4.2.2 Status Gizi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin 24

BAB V PENUTUP 26
5.1 Kesimpulan 26
5.2 Saran 26

DAFTAR PUSTAKA 27

LAMPIRAN 32

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jumlah Penduduk Indonesia Menurut Kelompok Umur 6
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... 22
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi..... 22
Tabel 4. 3 Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... 23

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 1953
MELAYANI, BUKAN DILAYANI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jumlah dan Laju Pertumbuhan Penduduk Indonesia, 1961 - 2020 .. 5
Gambar 2. 2 Persentase Penduduk Lansia, 1971 – 2020..... 5
Gambar 2. 3 Tumpeng Gizi Seimbang 11

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 1953
MELAYANI, BUKAN DILAYANI

DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
MNA	*Mini Nutritional Assessment*
PHBS	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
SPSS	*Statistic Package for the Social Science*
WHO	*World Health Organization*

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 1953
MELAYANI, BUKAN DILAYANI

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori..... 16
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep 16

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 1953
MELAYANI, BUKAN DILAYANI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 32
Lampiran 2 Kuesioner Mini Nutritioanl Assessment..... 33
Lampiran 3 Surat Kaji Etik Penelitian 36
Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian..... 37
Lampiran 5 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian 38
Lampiran 6 Analisis SPSS 39

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 1953
MELAYANI, BUKAN DILAYANI

ABSTRAK

Malnutrisi adalah ketidakseimbangan asupan zat gizi makro dan zat gizi mikro yang berdampak negatif bagi tubuh. Malnutrisi saat ini seringkali terjadi pada lansia. Lansia atau lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun keatas. Tercatat dalam Sensus Penduduk, Jumlah Penduduk di Indonesia pada tahun 2020 mencapai 270,20 juta jiwa, dengan persentase populasi lansia di Indonesia pada tahun 2020 meningkat menjadi 9,78% dibanding dengan persentase pada tahun 2010 yaitu 7,59%. Peningkatan penduduk lansia menandakan adanya peningkatan usia harapan hidup. Pertambahan jumlah penduduk lansia seiring dengan peningkatan permasalahan pada lansia, terutama permasalahan dalam pemenuhan asupan nutrisi. Malnutrisi terjadi pada lansia karena proses penuaan sehingga terjadi perubahan fisiologis pada lansia yaitu, penurunan fungsi sensorik, perubahan dalam sistem pencernaan, dan keterbatasan dalam mengakses makanan bergizi. Metode yang digunakan untuk mengidentifikasi kondisi status gizi lansia yaitu menggunakan kuesioner *Mini Nutritional Assessment*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui prevalensi malnutrisi pada lansia berdasarkan *Mini Nutritional Assessment* di Sasana Tresna Werdha Ciracas pada tahun 2021. Metode yang digunakan pada penelitian ini deskriptif analitik dengan pendekatan *cross – sectional*, sampel diambil dari rumus Slovin, jumlah sampel didapatkan berdasarkan kriteria inklusi terdapat 160 responden. Hasil dari penelitian didapatkan kondisi status gizi lansia berdasarkan *Mini Nutritional Assessment* sebanyak 51 orang (31,9%) dengan status gizi normal, 102 orang (63,7%) status gizi berisiko malnutrisi, dan 7 orang (4,4%) status gizi malnutrisi. Kondisi status gizi lansia berdasarkan jenis kelamin di dominasi oleh lansia perempuan 57 orang (71,3%) lansia berstatus gizi berisiko malnutrisi dan 4 orang (5%) lansia berstatus gizi malnutrisi.

Kata Kunci : Malnutrisi, Lansia, Peningkatan Usia Harapan Hidup, Perubahan Fisiologis, *Mini Nutritional Assessment*

ABSTRACT

Malnutrition is an imbalance in the intake of macronutrients and micronutrients that have a negative impact on the body. Malnutrition now often occurs in the elderly. Elderly is someone who has reached the age of 60 (sixty) years and over. Recorded in the Population Census, the population in Indonesia in 2020 reached 270.20 million people, with the percentage of the elderly population in Indonesia in 2020 increasing to 9.78% compared to the percentage in 2010 which was 7.59%. The increase in the elderly population indicates an increase in life expectancy. The increase in the number of the elderly population is in line with the increasing problems in the elderly, especially problems in fulfilling nutritional intake. Malnutrition occurs in the elderly due to the aging process so that physiological changes occur in the elderly, namely, decreased sensory function, changes in the digestive system, and limitations in accessing nutritious food. The method used to identify the nutritional status of the elderly is using the Mini Nutritional Assessment questionnaire. The purpose of this study was to determine the prevalence of malnutrition in the elderly based on the Mini Nutritional Assessment at Sasana Tresna Werdha Ciracas in 2021. The method used in this study was descriptive analytic with a cross-sectional approach, the sample was taken from the Slovin formula, the number of samples was obtained based on the criteria inclusion there are 160 respondents. The results of the study showed that the nutritional status of the elderly based on the Mini Nutritional Assessment was 51 people (31.9%) with normal nutritional status, 102 people (63.7%) nutritional status at risk of malnutrition, and 7 people (4.4%) nutritional status. malnutrition. The condition of the nutritional status of the elderly based on gender is dominated by elderly women 57 people (71.3%) with nutritional status at risk of malnutrition and 4 people (5%) elderly with malnutrition status.

Keywords : *Malnutrition, Elderly, Increased Life Expectancy, Physiological Changes, Mini Nutritional Assessment*