

**GAMBARAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
KECAMATAN PULO GADUNG JAKARTA TIMUR  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Oleh

EGESIO PATAR LUMBAN GAOL

1861050150



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**

**GAMBARAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS  
KECAMATAN PULO GADUNG JAKARTA TIMUR  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran  
(S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

**EGESIO PATAR LUMBAN GAOL**

1861050150



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Egesio Patar Lumban Gaol  
NIM : 1861050150  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang ber judul  
“GAMBARAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN  
PULO GADUNG JAKARTA TIMUR TAHUN 2021” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 21 April 2022



Egesio Patar Lumban Gaol



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR  
GAMBARAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN PULO  
GADUNG JAKARTA TIMUR TAHUN 2021**

Oleh:

Nama : Egesio Patar Lumban Gaol

NIM : 1861050150

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 21 April 2022

Menyetujui:

Pembimbing

(dr. Theza E. A. Pellondo'u.P, Sp.F.M.)

NIP : 111822

Ketua Program Studi Pendidikan

Sarjana Kedokteran

( Dra. Lusia Sri Sunarti, MS )  
NIDN : 0305106006

Dekan

( Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An )  
NIDN : 0301106203



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 21 April 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Egesio Patar Lumban Gaol  
NIM : 1861050150  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN ANEMIA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN PULO GADUNG JAKARTA TIMUR TAHUN 2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes	Dosen Penguji 1	
2. dr. Theza E. A. Pellondo'u.P, Sp.F.M	Dosen Penguji 2	

Jakarta, 21 April 2022





## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

### PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Egesio Patar Lumban Gaol  
NIM : 1861050150  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Program studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Gambaran Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur Tahun 2021.

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari karya pihak lain, dan apabila saya/ kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integrasi akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
21 April 2022  
Yang menyatakan,



Egesio Patar Lumban Gaol

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur Tahun 2021”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Pendidikan Kedokteran, FK UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta: Bapak Biduan Lumban Gaol dan Ibu Nelly Contesa Silaban yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancer. Tidak lupa juga untuk kedua adik saya tersayang Yemima Kren Hafud Lumban Gaol dan Besthin Yasomahua Lumban Gaol yang selalu memberikan dukungan dan memenuhi segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A., selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia


3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan saya.
4. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku Kepala Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia yang mendukung dan memberikan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si., selaku Ketua Tim Skripsi tahun 2021 beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi inisebagai pedoman dalam saya menuliskan skripsi ini.
6. dr. Theza E. A. Pellondo'u.P, Sp.F.M., sebagai dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
7. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes., sebagai penguji yang telah memberikan waktu, ilmu, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi penulis.
8. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini.
9. Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung yang sudah mengizinkan saya dan juga memperbolehkan saya melakukan penelitian.
10. Teman-teman mahasiswa FK UKI 2018. Khususnya Leo Mahendra, Yoga Ditya Ditama, untuk setiap kenangan, kebersamaan dan pengalaman yang telah dilalui bersama-sama selama ini, serta selalu mendukung satu sama lain.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.



Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan memberkati.

Jakarta, 21 April 2022





Yesaya 12 : 2

*“Aku percaya dengan tidak gemetar, sebab TUHAN ALLAH itu kekuatanku dan mazmurku, Ia telah menjadi keselamatanku”*

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Anemia .....	4
2.1.1 Definisi .....	4
2.1.2 Klasifikasi .....	4
2.2 Anemia Ibu Hamil.....	5
2.2.1 Definisi .....	5
2.2.2 Etiologi.....	6
2.2.3 Faktor Risiko.....	6
2.2.4 Patofisiologis.....	8
2.2.5 Gejala Klinis.....	9
2.2.6 Diagnosis.....	9
2.2.7 Penatalaksanaan .....	16
2.2.8 Pencegahan.....	18
2.3 Kerangka Teori.....	19
2.4 Kerangka Konsep .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
3.3 Populasi dan Sampel .....	21
3.3.1 Populasi .....	21

3.3.2 Sampel.....	21
3.4 Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	21
3.4.1 Kriteria inklusi: .....	21
3.4.2 Kriteria Ekslusi: .....	22
3.5 Variabel Penelitian .....	22
3.6 Definisi Operasional.....	22
3.7 Pengumpulan Data .....	22
3.8 Alur Penelitian .....	23
3.9 Cara Pengolahan Data.....	24
3.9.1 Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 HASIL .....	25
4.1.1 Distribusi Anemia Ibu Hamil berdasarkan umur .....	25
4.1.2 Distribusi Anemia Ibu Hamil berdasarkan Status Pendidikan.....	26
4.1.3 Distribusi Anemia Ibu Hamil Berdasarkan Usia Kehamilan.....	26
4.1.4 Distribusi Anemia Ibu Hamil Berdasarkan Hb .....	27
4.1.5 Distribusi Anemia Ibu Hamil Berdasarkan Paritas .....	27
4.2 Pembahasan.....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>30</b>
5.1 Kesimpulan .....	30
5.2 Saran.....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Batas normal kandungan Hb berdasarkan umur serta jenis kelamin ....	4
<b>Tabel 2. 2</b> Pemeriksaan Penunjang Anemia Ibu Hamil.....	16
<b>Tabel 4. 1</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Umur .....	25
<b>Tabel 4. 2</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Status Pendidikan .....	26
<b>Tabel 4. 3</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Kehamilan .....	26
<b>Tabel 4. 4</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Hb .....	27
<b>Tabel 4. 5</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Paritas .....	27



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2. 1</b> Kerangka Teori.....	19
<b>Bagan 2. 2</b> Kerangka Konsep .....	20
<b>Bagan 2. 3</b> Alur Penelitian.....	23





## DAFTAR SINGKATAN

<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>
<b>Fe</b>	: Kandungan zat besi
<b>Hb</b>	: Hemoglobin
<b>Ht</b>	: Hematokrit
<b>ANC</b>	: <i>Antenatal Care</i>
<b>MCV</b>	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
<b>MCH</b>	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
<b>RDW</b>	: <i>Red-Cell Distribution Width</i>
<b>Ret-He</b>	: <i>Reticulocyte Hemoglobin</i>
<b>SI</b>	: <i>Serum Iron</i>
<b>TIBC</b>	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
<b>BBLR</b>	: Berat Badan Lahir Rendah



## ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil yaitu peristiwa masalah kesejahteraan yang terjadi di negara maju dan berkembang. Berdasarkan data dari Riskesdas angka kejadian anemia pada tahun 2018 (48,9%) mengalami peningkatan dibandingkan data pada tahun 2013 (37,1%). Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kasus anemia yang dialami ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur Tahun 2021. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung. Data yang digunakan adalah data rekam medik pasien anemia ibu hamil tahun 2021. Subjek sebanyak 61 responden yang terlibat dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil paling sering mengalami anemia ringan sebanyak 52 responden (85,2%), usia terbanyak adalah 25-34 tahun sebanyak 34 responden (55,7%), mempunyai pendidikan menengah sebanyak responden (67,2%), usia kehamilan terbanyak pada trimester III yaitu 50 responden (82%), dan jumlah paritas tertinggi 0-2 ditemukan pada 55 responden (90,2%). Disimpulkan bahwa anemia terbanyak pada ibu hamil adalah pada pasien usia 25-34 tahun, kelompok pendidikan menengah, grup trimester III, anemia ringan, paritas 0-2.

**Kata kunci:** Anemia, Ibu hamil, Hemoglobin

## **ABSTRACT**

*Anemia in pregnant women is an event of welfare problems that occur in developed and developing countries. Based on data from Riskesdas, the incidence of anemia in 2018 (48.9%) has increased compared to data in 2013 (37.1%). This study aims to describe cases of anemia experienced by pregnant women at the Pulo Gadung District Health Center, East Jakarta in 2021. This study was a sectional conducted at the Pulo Gadung District Health Center. The data used are medical records of patients with anemia in pregnant women in 2021. Subjects were 61 respondents who were involved in this study. The results showed that pregnant women most often experienced mild anemia as many as 52 respondents (85.2%), the most age was 25-34 years as many as 34 respondents (55.7%), having secondary education as many as 67.2%), The highest gestational age was in the third trimester, namely 50 respondents (82%), and the highest number of parity 0-2 was found in 55 respondents (90.2%). It was concluded that the most anemia in pregnant women was in patients aged 25-34 years, secondary education group, third trimester group, mild anemia, parity 0-2.*

**Keywords:** *Anemia, Pregnant women, Hemoglobin*