

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021**

SKRIPSI

Oleh:

GRETA CHRISTABEL

1861050070



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

GRETA CHRISTABEL

1861050070



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Greta Christabel

NIM : 1861050070

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang ber judul "**HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 19 April 2022



Greta Christabel



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2021

Oleh:

Nama : Greta Christabel
NIM : 1861050070
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang
Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana strata Satu/ pada Program Studi
Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen
Indonesia,

Jakarta, 19 April 2022

Menyetujui:

Pembimbing

- *[Signature]* -

Dr. Dra. Rahayu Yekti, M.Biomed

NIP : 911357

Ketua Program
Pendidikan Sarjana Kedokteran

Dra. Lusia Sri Sunarti, MS
NIDN: 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran


Dr. dr. Robert Herman Sirait, Sp.AN
NIDN: 0301106203



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 19 April 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Greta Christabel

NIM : 1861050070

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN POLA MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
Fri Rahmawati, S.Si, M.Si	Sebagai Penguji I	
Dr. Dra. Rahayu Yekti, M.Biomed	Sebagai Penguji II	- noline -

Jakarta, 19 April 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Greta Christabel
NIM : 1861050070
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugak akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 19 April 2022
Yang menyatakan



Greta Christabel

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Pendidikan Dokter, FK UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu dan diberi arahan, dukungan serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orang tua penulis Bpk. Aman Sinaga, S.E dan Ibu Bd. Erlin Simamora yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan selalu berusaha keras dalam memenuhi kebutuhan secara moril maupun materil kepada penulis, serta abang dan adik penulis dr. Eko Sandy Sinaga dan Agnes Dorothy Sinaga yang selalu memberi semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.

3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, beserta anggota Tim Skripsi lainnya yang telah membimbing selama berlangsungnya penyusunan skripsi dan mengkoordinir pembagian dosen pembimbing serta telah menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Skripsi sebagai pedoman saya dalam menulis skripsi ini.
5. dr. Linggom Kurniaty, Sp.FK selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan nasihat, pengarahan serta dukungan kepada penulis mengenai seluruh aspek yang berhubungan dengan perkuliahan penulis.
6. Dr. Dra. Rahayu Yekti, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar membimbing dan memotivasi penulis dalam menulis skripsi, sehingga penulis dapat berada di tahap sekarang ini.
7. Ibu Fri Rahmawati, S.Si, M.Si selaku Dosen Pengaji Skripsi yang telah bersedia memberikan penilaian dan masukan-masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. Laboratorium RSU UKI sebagai lokasi penelitian dan pengambilan sampel penelitian.
9. Para Dosen Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu yang menginspirasi penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
10. Orang-orang terdekat saya, Sanidya Fasya Hardiansyah, Dhea Charientania Eryanti, Lamria Agnes Meilani, Dela Amalia D, Dio Ardhito I, Valerian Sadila A, Tania Josephine, Lidya Thalia Sirenden, Stefanni Genesaret, dan Oktavia Shinta Debora, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan saran kepada penulis.
11. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas 2018 yang sudah mendukung dan memotivasi penulis.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat di sebutkan oleh penulis secara satu persatu, terimakasih atas bantuannya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

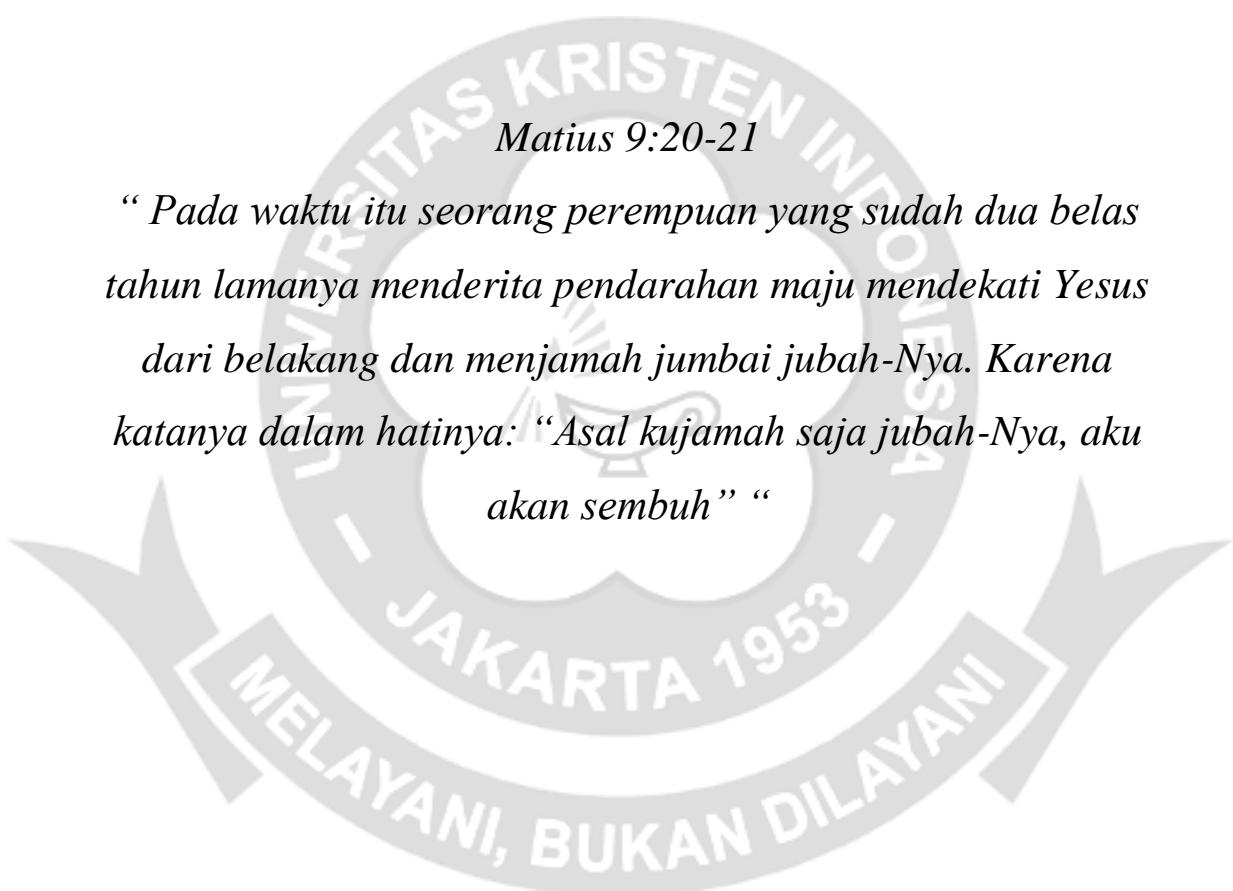
Semoga seluruh bantuan dan kebaikan yang sudah diberikan oleh semua pihak yang membantu penulis selama penulisan akan digantikan berlipat kali ganda oleh Tuhan. Harapan penulis adalah dengan disusunnya skripsi ini akan bermanfaat tidak hanya bagi penulis, tetapi bagi banyak pihak.

Jakarta, 19 April 2022



Matius 9:20-21

“Pada waktu itu seorang perempuan yang sudah dua belas tahun lamanya menderita pendarahan maju mendekati Yesus dari belakang dan menjamah jumbai jubah-Nya. Karena katanya dalam hatinya: “Asal kujamah saja jubah-Nya, aku akan sembuh” “



DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Hipotesis.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anemia	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Patogenesis.....	10
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi	11

2.2	Pengetahuan	16
2.2.1	Tingkat Pengetahuan	16
2.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.3	Sikap	18
2.3.1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap	18
2.4	Tindakan.....	19
2.4.1	Tingkatan Tindakan.....	19
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Tindakan	19
2.5	Kerangka Teori.....	20
2.6	Kerangka Konsep	21
2.7	Hipotesis Statistik	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2.1	Lokasi Penelitian	23
3.2.2	Waktu Penelitian	23
3.3	Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1	Populasi.....	23
3.3.2	Sampel	23
3.4	Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	24
3.4.1	Kriteria Inklusi	24
3.4.2	Kriteria Eklusi	24
3.5	Variable Penelitian	24
3.5.1	Variabel Dependen	24
3.5.2	Variabel Independen.....	24
3.6	Definisi Operasional	25
3.7	Instrumen Penelitian	26
3.7.1	Pemeriksaan laboratorium	26
3.7.2	Kuesioner	26
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	27
3.8.1	Pengolahan Data.....	27

3.9	Analisis Data	27
3.10	Pengujian Instrumen Penelitian	28
3.11	Alur Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1	Hasil Penelitian.....	30
4.2	Analisis Univariat	31
4.2.1	Gambaran Status Anemia	31
4.2.2	Gambaran Pola Menstruasi	31
4.2.3	Gambaran Pengetahuan Responden terhadap Anemia	32
4.2.4	Gambaran Sikap Responden terhadap Anemia	33
4.2.5	Gambaran Tindakan Responden terhadap Anemia	33
4.3	Analisis Bivariat	34
4.3.1	Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Anemia	34
4.3.2	Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia	34
4.3.3	Hubungan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Anemia.....	35
4.3.4	Hubungan Volume Darah Menstruasi dengan Kejadian Anemia	36
4.3.5	Hubungan Pengetahuan Responden dengan Kejadian Anemia	37
4.3.6	Hubungan Sikap Responden dengan Kejadian Anemia	38
4.3.7	Hubungan Tindakan Responden dengan Kejadian Anemia	38
4.4	Pembahasan.....	39
4.4.1	Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian Anemia	39
4.4.2	Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia	40
4.4.3	Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia	42
4.4.4	Hubungan Volume Darah Menstruasi dengan Kejadian Anemia	43
4.4.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Responden dengan Kejadian Anemia.....	45
4.4.6	Hubungan Sikap Responden dengan Kejadian Anemia	46
4.4.7	Hubungan Tindakan Responden dengan Kejadian Anemia	47
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		48
5.1	Kesimpulan	48
5.2	Implikasi.....	48

5.3 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Responden menurut Status Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021	31
Tabel 4. 3 Distribusi Responden menurut Pola Menstruasi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021	31
Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	32
Tabel 4. 5 Distribusi Sikap Responden terhadap Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	33
Tabel 4. 6 Distribusi Tindakan Responden terhadap Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	33
Tabel 4. 7 Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	34
Tabel 4. 8 Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	34
Tabel 4. 9 Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	35
Tabel 4. 10 Hubungan Volume Darah Menstruasi dengan Kejadian Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	36
Tabel 4. 11 Hubungan Pengetahuan Responden dengan Kejadian Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	37
Tabel 4. 12 Hubungan Sikap Responden dengan Kejadian Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	38
Tabel 4. 13 Hubungan Tindakan Responden dengan Kejadian Anemia di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021.	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori ⁴¹	20
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	21



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Prevalensi Anemia pada Wanita Usia Reproductif¹³ 4



DAFTAR SINGKATAN

sdm	: sendok makan
HPO	: Hipotalamus-Pituitari-ovarium
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
RDW	: <i>Red blood cell Distribution Width</i>
ADB	: Anemia Defisiensi Besi
AGK	: Anemia Gangguan Kronis
Hb	: Hemoglobin
Hct	: Hematokrit
MDS	: <i>Myelodysplastic Syndrome</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Penelitian	54
Lampiran 2 LEMBAR <i>INFORMED CONSENT</i>	55
Lampiran 3 Kuesioner dan Persentase Jawaban Responden	56
Lampiran 4 Hasil Analisis Data dengan SPSS	63



ABSTRAK

Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat dunia yang serius dimana konsentrasi hemoglobin dalam darah kurang dari nilai rujukan. Secara keseluruhan, prevalensi global anemia ialah 29,9% untuk perempuan usia reproduktif, sebanding dengan hampir satu miliar perempuan berusia 15-49 tahun. Perdarahan akan lebih banyak terjadi pada seseorang dengan pola haid tidak teratur dibanding pola haid yang teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola menstruasi dengan kejadian anemia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021. Penelitian ini menggunakan metode analitik deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Data siklus menstruasi serta pengetahuan, sikap, dan tindakan didapatkan dari kuesioner yang dibagikan melalui google formulir. Pemeriksaan kadar haemoglobin menggunakan metode *hematology analyzer*. Hasil penelitian didapat prevalensi anemia sebesar 13 orang (21,7%). Hasil analisis didapatkan yaitu tidak terdapat hubungan antara usia *menarche* ($p=0,458$), siklus menstruasi ($p=0,583$), lama menstruasi ($p=0,155$), jumlah darah menstruasi ($p=0,540$), tingkat pengetahuan ($p=0,310$), sikap ($p=0,925$) dan tindakan ($p=0,637$) dengan kejadian anemia. Disimpulkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara usia *menarche*, siklus menstruasi, durasi menstruasi, jumlah darah menstruasi, tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan dengan kejadian anemia pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021. Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021 yang mengalami anemia diharapkan lebih memperhatikan pola menstruasinya dan konsultasikan ke dokter bila mengalami gangguan pola menstruasi yang dapat mengakibatkan anemia serta meningkatkan pengetahuan tentang anemia sehingga sikap dan tindakan dapat mengikuti menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Anemia, Pola Menstruasi, Remaja Putri

ABSTRACT

Anemia is a serious global public health problem where the hemoglobin concentration in the blood is less than the reference value. Overall, the global prevalence of anemia is 29.9% for women of reproductive age, comparable to nearly one billion women aged 15-49 years. Bleeding will occur more in someone with an irregular menstrual pattern than a regular menstrual pattern. This study aims to know the relationship between menstrual patterns and the incidence of anemia in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia Class of 2021. This study uses a descriptive analytical method with a cross sectional approach. Menstrual cycle data as well as knowledge, attitudes, and actions were obtained from questionnaires distributed through google forms. Examination of hemoglobin levels using the hematology analyzer method. The results showed that the prevalence of anemia was 13 people (21.7%). The results of the analysis showed that there was no relationship between age at menarche ($p=0.458$), menstrual cycle ($p=0.583$), menstrual duration ($p=0.155$), menstrual blood count ($p=0.540$), level of knowledge ($p=0.310$), attitude ($p=0.925$) and action ($p=0.637$) with the incidence of anemia. It was concluded that there was no relationship between age of menarche, menstrual cycle, menstrual duration, amount of menstrual blood, level of knowledge, attitudes and actions with the incidence of anemia in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia Class of 2021. Students who experience anemia are expected to pay more attention to their menstrual patterns and consult a doctor if they experience menstrual pattern disorders that can cause anemia and increase knowledge about anemia so that attitudes and actions can be better followed.

Keywords : Anemia, Menstrual Pattern, Adolescent Girls