

**GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas
Kristen Indonesia

Oleh

PASCALIN LEMAUK

1761050110



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pascalin Lemauk

NIM : 1761050110

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
"GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 29 Maret 2022



Pascalin Lemauk



PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020

Oleh:

Nama : Pascalin Lemauk

NIM : 1761050110

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 29 Maret 2022

Menyetujui:

Dosen Pembimbing

dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes
NIP: 031547

Ketua Program Studi

Dra. Lusia Sri Sunarti, MS
NIP: 861261

Dekan

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIP: 861261



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 29 Maret 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Pascalin Lemauk

NIM : 1761050110

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2020" oleh tim penguji yang terdiri dari:

No.	Nama Penguji	Jabatan Tim Penguji	Tanda Tangan
1.	Jap Mai Cing, S.Si, M.Si	Sebagai Penguji 1	
2.	dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes	Sebagai Penguji 2	

Jakarta, 29 Maret 2022



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pascalin Lemauk
NIM : 1761050110
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum
Universitas Kristen Indonesia Tahun 2020

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberi Hak *Noneksklusif* Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya ke majalah, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 29 Maret 2022
Yang menyatakan



Pascalin Lemauk

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Tahun 2020’.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis, Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, FK UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta: Bapak Albert Lemauk dan Ibu Martha Merry Way yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancer. Tidak lupa juga untuk adik-adik saya tersayang saya, Roberto Lemauk dan Injilikan Papuani Lemauk yang selalu memberikan dukungan dan memenuhi segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K Hardjono, S.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.

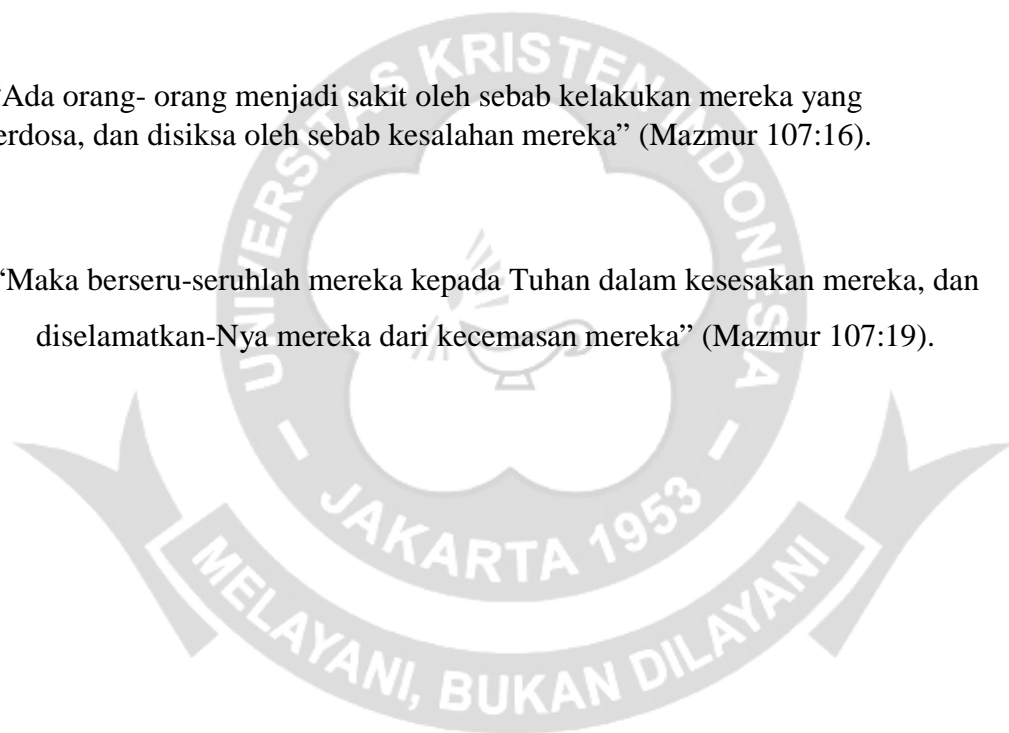
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan dan Dr. dr. Forman Erwin siagian, M.Biomed sebagai Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran.
5. DR. Muhammad Alfarabi, SSI, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menulis skripsi ini.
6. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
7. dr. Benutomo R, E, Rumondor, Sp.B selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi izin melakukan penelitian.
8. Teman-teman penulis Karsin, Buca, dan Fauzhan yang telah memberikan semangat kepada penulis selama menyelesaikan studi, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, Tuhan memberkati.

Jakarta, 29 Maret 2022

“Ada orang- orang menjadi sakit oleh sebab kelakuan mereka yang berdosa, dan disiksa oleh sebab kesalahan mereka” (Mazmur 107:16).

“Maka berseru-seruהל mereka kepada Tuhan dalam kesesakan mereka, dan diselamatkan-Nya mereka dari kecemasan mereka” (Mazmur 107:19).



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi	7

2.1.3 Etiologi Hipertensi	10
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi	11
2.1.5 Gejala Klinis Hipertensi.	20
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi	21
2.1.7 Pengukuran Tekanan Darah	23
2.1.8 Patofisiologi Hipertensi.....	26
2.1.9 Tatalaksana Hipertensi.	28
2.1.10 Komplikasi Hipertensi.....	34
2.2 Kerangka Teori.....	38
2.3 Kerangka Konsep	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian	40
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	40
3.3 Populasi dan Sampel	40
3.3.1 Populasi	40
3.3.2 Sampel	40
3.3.3 Cara Pemilihan Sampel	41
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	42
3.4.1 Kriteria Inklusi	42
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	42
3.5 Variabel Penelitian	42
3.6 Instrumen Penelitian.....	43
3.7 Alur Penelitian.....	44
3.8 Definisi Operasional.....	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 56
DAFTAR PUSTAKA..... 58
LAMPIRAN..... 66



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut ISH.....	22
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	23
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Penderita Hipertensi	44
Tabel 4.2 Distribusi Hipertensi Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.3 Distribusi Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Hipertensi Berdasarkan Pendidikan	48
Tabel 4.6 Distribusi Hipertensi Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Tekanan Darah.....	24
---	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	38
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR SINGKATAN

ACEI	<i>ACE-Inhibitor</i>
AIIRA	<i>Antagonis reseptor angiotensin II</i>
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ASH	<i>American Society of Hypertension</i>
BSH	<i>British Society of Hypertension</i>
IFLS	<i>Indonesia Family Life Survey</i>
IHME	<i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
ISH	<i>the International Society of Hypertension</i>
JNC	<i>Joint National Commite</i>
PJK	Penyakit Jantung koroner
PTM	Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	61
Lampiran 2. Surat Etik RSU UKI	62
Lampiran 3. Data Rekam Medik RSU UKI Tahun 2020	67



ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius di dunia dan nasional, pada provinsi DKI Jakarta khususnya wilayah Jakarta Timur prevalensi hipertensi masih cukup tinggi. Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah yang tinggi di pembuluh dalam darah dan dapat menyebabkan berbagai penyakit serius seperti serangan jantung bahkan kematian. Penyebab hipertensi adalah gabungan dari beberapa faktor risiko seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penderita hipertensi di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif, dengan sampel sebanyak 115 responden yang diambil menggunakan cara *simple random sampling*. Instrumen pada penelitian ini berupa data rekam medik pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia pada bulan Januari-Desember 2020. Hasil yang ditemukan, terdapat hipertensi derajat 1 (66%), usia 55-64 tahun (35%), jenis kelamin perempuan (70%), ibu rumah tangga (22%) dan tamat SMA atau SLTA (42%). Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran penderita hipertensi di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia, ditemukan bahwa: 1. Distribusi penderita hipertensi di RSUD UKI tahun 2020, paling banyak mengalami hipertensi derajat 1. 2. Distribusi penderita hipertensi di RSUD UKI tahun 2020, berdasarkan usia paling banyak berusia 55-64 tahun. 3. Distribusi penderita hipertensi di RSUD UKI tahun 2020, berdasarkan jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan. 4. Distribusi penderita hipertensi di RSUD UKI tahun 2020, berdasarkan pekerjaan paling banyak bekerja sebagai ibu rumah tangga. 5. Distribusi penderita hipertensi di RSUD UKI tahun 2020, berdasarkan pendidikan paling banyak berpendidikan sekolah lanjutan tingkat atas (SLTA/SMA).

Kata Kunci: Hipertensi, Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan

ABSTRACT

Hypertension is a serious health problem in the world and nationally, in the province of DKI Jakarta, especially the East Jakarta area, the prevalence of hypertension is still quite high. Hypertension is a condition of high blood pressure in the vessels in the blood and can cause various serious diseases such as heart attacks and even death. The cause of hypertension is a combination of several risk factors such as age, gender, education, and occupation. This study aims to determine the description of hypertension sufferers at the Indonesian Christian University General Hospital. The research method used is descriptive, with a sample of 115 respondents who were taken using simple random sampling. The instrument in this study was medical record data for hypertensive patients at the Indonesian Christian University General Hospital in January-December 2020. The results found, there was hypertension grade 1 (66%), age 55-64 years (35%), female gender (70%), housewives (22%), and graduated from high school or high school (42%). Based on research on the description of hypertension sufferers at the Indonesian Christian University General Hospital, it was found that 1. In the distribution of hypertension sufferers in UKI General Hospital in 2020, most had grade 1 hypertension. 2. Distribution of hypertension patients in UKI General Hospital in 2020, based on age, many were aged 55-64 years. 3. Distribution of hypertension sufferers in UKI General Hospital in 2020, based on gender, most of them are women. 4. Distribution of hypertension sufferers in UKI General Hospital in 2020, based on the most occupations working as housewives. 5. Distribution of hypertension sufferers in UKI General Hospital in 2020, based on the education of most senior high school graduates (SLTA/SMA).

Keywords: *Hypertension, Age, Gender, Education, Occupation*