

**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWA FK UKI 2016**

SKRIPSI

Oleh

HANDRIAN ALFREDO PANJAITAN

1661050155



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWA FK UKI 2016**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

HANDRIAN ALFREDO PANJAITAN

1661050155



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
2022**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Handrian Alfredo Panjaitan
NIM : 1661050155
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI 2016" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 13 April 2022



(Handrian Alfredo Panjaitan)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI 2016**

Oleh :

Nama : Handrian Alfredo Panjaitan
NIM : 1661050155
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 13 April 2022

Menyetujui:
Pembimbing

(Evy Suryani Arodes, S.Pd., M.Biomed)
NIP : 181531

Ketua Progam Studi Pendidikan
Sarjana Kedokteran

(Dra. Lusia Sri Sunarti, MS)
NIDN : 0305106006



(Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An)
NIDN : 0301106203





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 13 April 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Handrian Alfredo Panjaitan
NIM : 1661050155
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FK UKI 2016” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 dr. Vidi Posdo Simarmata, MKK	Dosen Penguji 1	
2 Evy Suryani Arodes, S.Pd., M.Biomed	Dosen Penguji 2	

Jakarta, 13 April 2022



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Handrian Alfredo Panjaitan
NIM : 1661050155
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan antara Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI 2016

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 13 April 2022
Yang menyatakan,



(Handrian Alfredo Panjaitan)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat serta nikmat-Nya atas segala kemudahan, kelancaran, segala ketenangan, dan kasih sayang-Nya, atas berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa FK UKI 2016” dapat tersusun dengan baik. Dalam proses pembuatan skripsi ini semata-mata bukanlah hasil usaha penulis sendiri, melainkan penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi dan semangat serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Asbant Panjaitan dan Ibu Sontia Aritonang selaku orang tua yang sudah sangat sabar memberikan dukungan yang sangat besar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Untuk abang Hansen Panjaitan dan kakak Hanna Panjaitan yang selalu memberikan dukungan, saran dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, SP.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku Ketua Progam Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
5. Dr. Muhammad Alfaribi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. Evy Suryani Arodes, S.Pd., M.Biomed sebagai dosen pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan waktu dan bimbingannya kepada penulis selama penyusunan skripsi.

7. dr. Vidi Posdo Simarmata, MKK sebagai dosen penguji sidang skripsi penulis yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat saya Kelvin Kurniawan, Richard Simon Wariyaka, Ishak Fernandez, Andesty, Bridget Trixie Mantiaha yang selalu memberikan semangat, membantu dan mendoakan saya sehingga skripsi ini selesai.
9. Teman-teman seluruh FK UKI 2016 Khususnya yang telah menjadi responden dalam pembuatan skripsi ini
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah membantu saya baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis sadar atas segala kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran. Akhir kata dengan penuh rasa hormat, penulis berharap semoga hasil penelitian dalam skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, serta bagi pembaca pada umumnya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa menerima seluruh amal dan niat baik kita selama ini sehingga rahmat Tuhan selalu menyertai kita. Amin.

Jakarta, 13 April 2022

Efesus 5:29

“Sebab tidak pernah orang membenci tubuhnya sendiri, tetapi mengasuhnya dan merawatinya, sama seperti kristus terhadap jemaat”



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Bagi Insitusi Pendidikan	3
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Anatomi Kulit	4
2.1.1 Lapisan Epidermis.....	4
2.1.2 Lapisan Dermis	5
2.1.3 Subkutis.....	5
2.2 Akne Vulgaris	5
2.2.1 Definisi.....	5
2.2.2 Epidemiologi	6
2.2.3 Etiologi.....	6
2.2.4 Patogenesis.....	9
2.2.5 Gejala Klinis	10
2.2.6 Gradiasi Akne Vulgaris.....	12
2.2.7 Penatalaksanaan Akne Vulgaris.....	14
2.3 Stres.....	16
2.3.1 Pengertian Stres.....	16

2.3.2 Etiologi Stres dan Efek Stres	17
2.4 Pola Makan	19
2.5 Kerangka Teori.....	21
2.6 Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Peneltian	23
3.2.1 Tempat	23
3.2.2 Waktu	23
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Kriteria Penilaian	23
3.4.1 Kriteria Inklusi	23
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.5 Besar Sampel.....	24
3.6 Cara Pengumpulan Data.....	24
3.6.1 Alat.....	24
3.6.2 Jenis Data	24
3.6.3 Cara Kerja	25
3.6.4 Metode Penelitian	25
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	25
3.7.1 Editing	25
3.7.2 Coding.....	25
3.7.3 Entry.....	25
3.7.4 Cleaning	25
3.8 Identifikasi Variabel.....	26
3.9 Validasi Data.....	26
3.10 Analisis Data	26
3.10.1 Analisis Univariat.....	26
3.10.2 Analisis Bivariat.....	26
3.11 Definisi Operasional.....	27
3.12 Alur Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.1.1 Analisis Univariat	30
4.1.1.1 Karakteristik Responden	30
4.1.2 Analisis Bivariat.....	32
4.1.2.1 Distribusi dan Frekuensi Akne Vulgaris	32

4.1.2.2 Distribusi dan Frekuensi Tingkat Stres	33
4.1.2.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Akne Vulgaris.....	33
4.2 Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	42



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gradiasi Akne Vulgaris	12
Tabel 2.2 Gradiasi Akne Vulgaris	13
Tabel 3.11 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Akne Vulgaris ...	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Tinggi Lemak.....	31
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan Tinggi Gula	31
Tabel 4.7 Distribusi dan Frekuensi Akne Vulgaris Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.8 Distribusi dan Frekuensi Akne Vulgaris Berdasarkan Jenis Kelamin ..	32
Tabel 4.9 Distribusi dan Frekuensi Tingkat Stres Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4.10 Distribusi dan Frekuensi Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Kelamin ..	33
Tabel 4.11 Hubungan Tingkat Stres, Pola Makan Tinggi Lemak dan Pola Makan Tinggi Gula dengan Akne Vulgaris	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	22
Bagan 3.12 Alur Penelitian	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grade I Akne Vulgaris.....	13
Gambar 2.2 Grade II Akne Vulgaris	13
Gambar 2.3 Grade III Akne Vulgaris	13
Gambar 2.4 Grade IV Akne Vulgaris.....	13



DAFTAR SINGKATAN

1. *P. acnes* : *Propionibacterium acnes*
2. ACTH : *Adrenocorticotropic Hormone*
3. HPA : *hipotalamus pituitary axis*
4. UV : *Ultraviolet*
5. RS : *Rumah Sakit*
6. Mm : *Milimeter*
7. SPSS : *Statistical Package Social Science*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian	43
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian.....	45
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data SPSS	49



ABSTRAK

Akne vulgaris merupakan penyakit kulit berupa peradangan kronis pada folikel pilosebacea. Akne vulgaris sering terjadi pada daerah wajah dan leher (99%), punggung (60%), dada (15%), serta bahu dan lengan atas. Penyakit ini tidak berbahaya, tetapi cukup mengganggu karena dapat menurunkan kepercayaan diri seseorang. Umumnya, insiden akne terjadi orang yang berusia sekitar 14-17 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres dan pola makan dengan kejadian akne vulgaris pada mahasiswa FK UKI. Jenis penelitian ini adalah deskriptif-analitik dengan metode cross sectional dengan populasi penelitian Mahasiswa FK UKI. Sampel yang di dapatkan 63 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi yaitu mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI angkatan 2016, berusia 20-25 tahun, dan bersedia menjadi responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 63 responden yang mengalami akne vulgaris sebanyak 35 responden (55,6%), 18 responden (28,5%) mengalami stres, 13 responden (20,6%) dengan pola makan tinggi lemak dan 6 responden (9,5%) dengan pola makan tinggi gula. Uji *Chisquare* untuk analisis antara tingkat stres dan akne vulgaris didapatkan hasil *p-value* = 0.693, analisis antara pola makan tinggi lemak dan akne vulgaris didapatkan *p-value* = 0.032, analisis antara pola makan tinggi gula dan akne vulgaris didapatkan *p-value* = 0.444. Dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dan akne vulgaris. Terdapat hubungan antara pola makan tinggi lemak dan akne vulgaris. Tidak terdapat hubungan antara pola makan tinggi gula dan kejadian akne vulgaris.

Kata kunci : Akne vulgaris, stres, pola makan

ABSTRACT

Acne vulgaris is a common chronic skin disease involving inflammation of the pilosebaceous follicles. Most Acne vulgaris occurs on the face and neck (99%), back (60%), chest (15%), and shoulders and upper arms. This disease is not dangerous, but it is quite disturbing because it can lower a person's confidence. Generally, acne incident happened people aged about 14-17 year. The purpose of this study aims to determine the relationship between stres and diet with acne vulgaris to student in Medical Faculty UKI. This research is descriptive – analytic with cross sectional method with the research population being student in Medical Faculty UKI. The research sample is 63 respondents that fit inclusion criteria are medical students of UKI 2016, aged 20-25 years, and willing to be respondence. The sampling technique used was simple random sampling. The result showed from 63 subjects there were 35 subjects (55,6%) had acne vulgaris, 18 subjects (28,5%) were stressed, 13 subjects (20,6%) had high-fat diet and 6 subjects (9,5%) had high-sugar diet. Chi-square test analysis between stres levels and acne vulgaris showed p -value = 0.693, between a high-fat diet and acne vulgaris p -value = 0.032 and between a high-sugar diet and acne vulgaris p -value = 0.444. It can be concluded there is no significant relation between stres levels and acne vulgaris. There is a significant relation between a high-fat diet and the incidence of acne vulgaris. There is no significant relation between a high-sugar diet and the incidence of acne vulgaris.

Keywords: *Acne vulgaris, stres, diet*