

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Situasi pandemi Covid-19, telah menjadi permasalahan yang berdampak luas terhadap berbagai sektor kehidupan sehari-hari di seluruh dunia sejak Desember 2019. Situasi pandemi Covid-19 mendorong pemerintah berbagai negara diseluruh dunia termasuk Indonesia menerapkan berbagai kebijakan dalam upaya mengendalikan laju penyebaran Covid-19 diantaranya institusi pendidikan, lembaga keuangan, pusat kegiatan ekonomi, dan pusat-pusat hiburan ditutup dan pembatasan aktivitas lainnya sehingga terjadi banyak perubahan pada sektor kehidupan di masyarakat. Menurut data *World Health Organization* (WHO) tanggal 28 Januari 2022, menunjukkan sebanyak 364 juta orang terkonfirmasi positif Covid-19, dengan jumlah kasus di Indonesia sebanyak 4,3 juta kasus.¹ Pada Provinsi DKI Jakarta jumlah kasus sebanyak 908 ribu kasus.² Pembatasan aktivitas masyarakat dapat memberi pengaruh negatif terhadap kesehatan fisik dan mental masyarakat yaitu permasalahan kesehatan mental berupa kecemasan.³ Kecemasan merupakan suatu respon normal dan bernilai sebagai mekanisme pertahanan dalam meningkatkan kesadaran dan responsif terhadap situasi baru atau situasi yang mengancam.⁴ Kecemasan dipicu oleh perasaan tidak nyaman terhadap situasi dan kondisi tertentu dan bisa terjadi tanpa disadari sebagai tanda untuk memberikan respon perlindungan diri. Pada situasi yang berlanjut dan berlebihan dapat mengganggu kondisi psikologis individu dan berdampak buruk pada kualitas kehidupan seseorang seperti prestasi akademik, pekerjaan dan kehidupan sosial.⁵

Perubahan pelaksanaan proses studi dengan penerapan pembelajaran daring (jarak jauh), melalui sistem daring dilakukan menggunakan media *zoom*, *google meet*, *microsoft team* dan lain-lain. Langkah tersebut diambil sebagai upaya untuk tetap dapat melaksanakan kegiatan belajar mengajar dan

mencegah terjadinya resiko penularan Covid-19. Pada masa pembelajaran jarak jauh mahasiswa perlu beradaptasi dengan proses pembelajaran dengan gaya baru untuk penerimaan materi, pengumpulan tugas, pelaksanaan praktikum yang dilakukan secara online.^{6,7} Peralihan menjadi mahasiswa di perguruan tinggi dari siswa SMA memerlukan proses untuk menyesuaikan diri dengan situasi baru dalam perkuliahan, seperti jadwal perkuliahan, metode pembelajaran, materi-materi kuliah yang lebih sulit, beban tugas di perkuliahan, serta kehidupan sosial di perguruan tinggi.⁸ Keberhasilan mahasiswa baru menjalankan proses penyesuaian diri berpengaruh terhadap performa dan prestasi mahasiswa dalam menjalani masa pendidikan. Mahasiswa baru yang tidak dapat menyesuaikan diri dengan kehidupan akademik dan sosial cenderung rentan mengalami masalah psikologis seperti kecemasan. Hasil penelitian yang dilakukan Rifa Fauziyyah, Rinka, dkk mengungkapkan bahwa, angka kecemasan mahasiswa di Indonesia selama perkuliahan jarak jauh rata-rata sebesar 40%, sedangkan pada mahasiswa di luar Indonesia sebesar 57,2%.⁵

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2021, selama pembelajaran daring di masa pandemi Covid-19.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan, permasalahan yang dapat dirumuskan dan dibahas dalam penelitian ini yaitu: “Bagaimana gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2021 selama pembelajaran daring di masa pandemi Covid-19?”

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2021, selama pembelajaran daring di masa pandemi Covid-19.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran karakteristik usia mahasiswa baru, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Mengetahui gambaran karakteristik jenis kelamin mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa baru, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia selama pembelajaran daring di masa pandemi Covid-19 berdasarkan karakteristik usia mahasiswa.
4. Mengetahui gambaran tingkat kecemasan mahasiswa baru, Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia selama pembelajaran daring di masa pandemi Covid-19 berdasarkan karakteristik jenis kelamin mahasiswa.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Bagi Peneliti

1. Sebagai tugas akhir, wajib yang diperlukan untuk menyelesaikan program studi sarjana kedokteran.
2. Mendapatkan pengetahuan dan pengalaman dalam melakukan penelitian yang dapat digunakan kedepannya.
3. Menambah wawasan peneliti tentang kecemasan mahasiswa baru, selama pembelajaran daring di masa pandemi Covid-19.

1.4.2. Bagi Instansi

1. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan, informasi, dan menambah bahan kepustakaan sehingga dapat menjadi bahan referensi dalam penelitian selanjutnya.
2. Membantu meningkatkan mutu lulusan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

1.4.3. Bagi Masyarakat

Memberikan wawasan kepada masyarakat, mengenai pengaruh pembelajaran jarak jauh daring selama pandemi Covid-19 terhadap kesehatan mental mahasiswa.

