

**DESKRIPSI PENDERITA GERD DI RUMAH SAKIT UMUM  
UKI PADA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

Oleh :

**DELA AMALIA DAMAYANTI  
1861050107**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2022**

**DESKRIPSI PENDERITA GERD DI RUMAH SAKIT UMUM  
UKI PADA TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kdokteran Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

**DELA AMALIA DAMAYANTI**  
1861050107



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**JAKARTA**  
**2022**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dela Amalia Damayanti

NIM : 1861050107

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “DESKRIPSI PENDERITA GERD DI RUMAH SAKIT UMUM UKI PADA TAHUN 2019” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 30 Maret 2022



Dela Amalia Damayanti



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**DESKRIPSI PENDERITA GERD DI RUMAH SAKIT UMUM UKI PADA  
TAHUN 2019**

Oleh:

Nama : Dela Amalia Damayanti

NIM : 1861050107

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 30 Maret 2022

Menyetujui:

Pembimbing

Dr. Sudung Nainggolan, B.Sc., MHSc

NIP : 201742

Ketua Program Pendidikan  
Sarjana Kedokteran

Dra. Lusiana Sri Sunarti, MS.

NIDN : 0305106006

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia



Dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An

NIDN : 0301106203



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada Rabu 30 Maret 2022 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Dela Amalia Damayanti  
NIM : 1861050107  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “DESKRIPSI PENDERITA GERD DI RUMAH SAKIT UMUM UKI PADA TAHUN 2019” oleh tim penguji yang terdiri dari:

	Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1	dr. Kurniyanto, Sp.PD	,Sebagai penguji 1	
2	Dr. Sudung Nainggolan, B.Sc., MHSc	,Sebagai penguji 2	

Jakarta, 30 Maret 2022



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan Dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dela Amalia Damayanti  
NIM : 1861050107  
Fakultas : Fakultas Kedokteran  
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran  
Jenis tugas akhir : Skripsi  
Judul : Deskripsi Penderita GERD di Rumah Sakit Umum UKI Pada Tahun 2019

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada tanggal 30 Maret 2022  
Yang menyatakan,



Dela Amalia Damayanti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karunia - Nya saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul: **“Deskripsi Penderita GERD di Rumah Sakit Umum UKI Pada Tahun 2019”**. Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

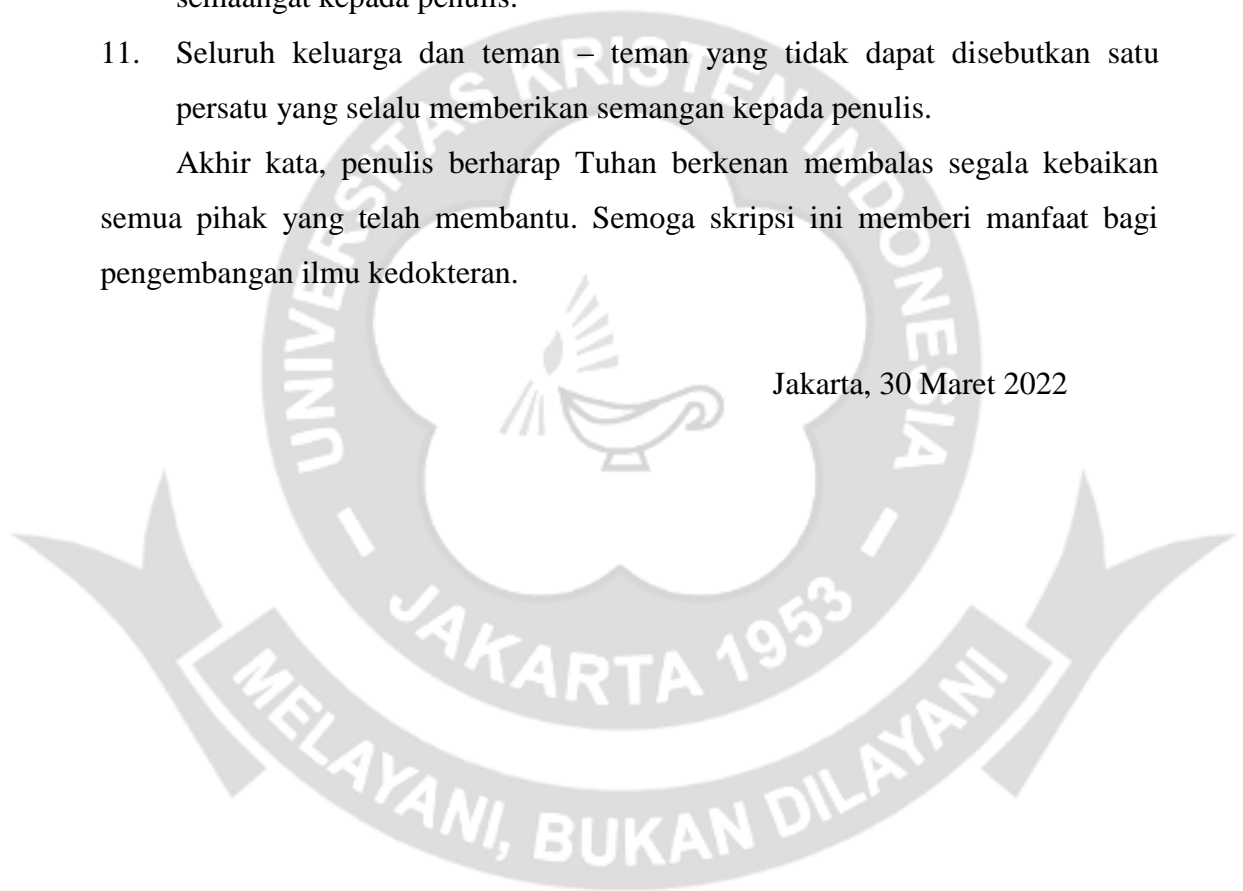
Saya menyadari bahwa tanpa arahan, bimbingan, serta bantuan sebagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua penulis Bapak Sudarman dan Ibu Tugiyati yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, dan selalu memberi dukungan moral serta materil kepada penulis, serta kakak – kakak penulis Nurul Gustanty, Rama Wira, Nova Wijaksana dan Resa Wuryansari yang selalu memberi semangat dan memenuhi segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. Muhammad Alfarabi, M.Si selaku ketua tim skripsi
4. Dr. Sudung Nainggolan, B.Sc., MHSc selaku dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan memberi arahan terkait penyusunan skripsi penelitian.
5. dr. Luana N. Achmad, Sp. KJ sebagai dosen pembimbing akademik penulis.
6. Staff Rekam Medik RSUD UKI yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi.
7. Para Dosen Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu yang menginspirasi penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini.

8. Sahabat – sahabat penulis, Aprila Pratiwi, Dio Ardhito I, Gian Yutha M, Greta Christabel, Lamria Agnes M, Rana Dian P, Sanidya Fasya H, Stefanni Genesaret, Valerian Sadila A, yang telah memberikan dukungan, semangat dan saran kepada penulis.
9. Asian Medical Students Association FK UKI, yang selalu membagi ilmu, pengalaman dan kekeluargaan kepada penulis.
10. Keluarga Besar FK UKI 2018, yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Seluruh keluarga dan teman – teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 30 Maret 2022





*3 Yohanes 1 : 2*

*“Saudaraku yang kekasih, aku berdoa, semoga engkau baik – baik dan sehat –  
sehat saja dalam segala sesuatu, sama seperti jiwamu baik – baik saja.”*



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Untuk Penulis.....	3
1.4.2 Manfaat Untuk Civitas Akademika.....	3
1.4.3 Manfaat Untuk Masyarakat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Anatomi dan Fisiologi .....	4
2.1.1 Anatomi Esofagus .....	4
2.1.2 Anatomi Lambung .....	5
2.1.3 Fisiologi Esofagus .....	6
2.1.4 Fisiologi Lambung .....	7
2.2 Gastroesophageal Reflux Disease .....	10
2.2.1 Definisi Gastroesophageal Reflux Disease .....	10
2.2.2 Faktor risiko Gastroesophageal Reflux Disease .....	11
2.2.3 Patofisiologi Gastroesophageal Reflux Disease.....	15
2.2.4 Manifestasi Klinis Gastroesophageal Reflux Disease .....	16
2.2.5 Klasifikasi GERD .....	17
2.2.6 Diagnosis Gastroesophageal Reflux Disease .....	18
2.2.7 Komplikasi Gastroesophageal Reflux Disease .....	21
2.2.8 Tatalaksana GERD.....	22
2.3 Kerangka Teori.....	24

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.3 Populasi Penelitian .....	25
3.4 Sampel Penelitian .....	25
3.5 Kriteria Penelitian .....	25
3.5.1 Kriteria Inklusi .....	25
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.6 Definisi Operasional.....	26
3.7 Tahapan Penelitian .....	27
3.8 Pengolahan Data.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	29
4.1.1 Analisis Univariat.....	29
4.2 Pembahasan.....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 GERD-Q.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 4. 1 Karakteristik sampel berdasarkan usia.....	29
Tabel 4. 2 Karakteristik sampel berdasarkan jenis kelamin.....	29
Tabel 4. 3 Karakteristik sampel berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	30
Tabel 4. 4 Karakteristik sampel berdasarkan pekerjaan.....	30
Tabel 4. 5 Karakteristik sampel berdasarkan golongan index massa tubuh .....	31
Tabel 4. 6 Karakteristik sampel berdasarkan gejala klinis GERD heartburn .....	31
Tabel 4. 7 Karakteristik sampel berdasarkan GERD regurgitasi .....	31
Tabel 4. 8 Karakteristik sampel berdasarkan GERD nyeri epigastrium .....	32
Tabel 4. 9 Karakteristik sampel berdasarkan GERD mual .....	32
Tabel 4. 10 Karakteristik sampel berdasarkan GERD disfagia .....	33
Tabel 4. 11 Karakteristik sampel berdasarkan GERD Odinofagia .....	33
Tabel 4. 12 Karakteristik sampel berdasarkan GERD kembung .....	33
Tabel 4. 13 Karakteristik sampel berdasarkan GERD Mudah Kenyang .....	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Faktor faktor yang mengatur motilitas dan pengosongan lambung. ...	9
Gambar 2. 2	Alur Penatalaksanaan berdasarkan proses diagnosis GERD pada Pelayanan Primer. ....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian .....	53
Lampiran 2 Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.....	54
Lampiran 3 Bimbingan Daftar Skripsi .....	55
Lampiran 4 Hasil Perhitungan Data Statistik.....	59



## DAFTAR SINGKATAN

GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
WGO	: <i>World Gastroenterology Organization</i>
LES	: <i>Lower Esophageal Sphincter</i>
TLESR	: <i>Transient Lower Esophageal Sphincter Relaxation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
FOXF1	: <i>Forkhead box F1</i>
MHC	: <i>Major Histocompatibility Complex</i>
CCND1	: <i>Cyclin D1</i>
NERD	: <i>Non Erosive Reflux Disease</i>
ERD	: <i>Erosive Reflux Disease</i>
GERD-Q	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire</i>
PPI	: Pompa Proton Inhibitor
SCBA	: Saluran Cerna Bagian Atas
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
THT	: Telinga Hidung Tenggorokan
SPSS	: Statistical Package for the Social Science
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
D3	: Diploma Tiga
S1	: Sarjana
S2	: Magister
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
IRT	: Ibu Rumah Tangga
RSU	: Rumah Sakit Umum

## ABSTRAK

Latar belakang: Gastroesophageal reflux disease (GERD) adalah kondisi patologis akibat refluksnya kandungan isi lambung yang bersifat asam ke dalam esofagus. Gejala klinis khas pada penderita GERD adalah *heartburn*, gejala klinis lainnya adalah regurgitasi dan keluhan atipikal lainnya. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi penderita GERD di Rumah Sakit Umum UKI pada tahun 2019. Metode: Penelitian ini menggunakan metode jenis deskriptif dengan menggunakan data rekam medis yang tersedia di Rumah Sakit Umum UKI tahun 2019. sebanyak 30 sampel didapatkan dan diolah pada bulan Oktober 2021 – Desember 2021 menggunakan aplikasi SPSS (Statistical Package for the Social Science). Hasil penelitian: Gambaran dari 30 sampel diperoleh sebanyak 12 pasien (40%) berusia <40 tahun dan sebanyak 18 pasien (60%) berusia  $\geq$  40 tahun. Frekuensi penderita GERD berdasarkan jenis kelamin, sebanyak 16 pasien laki – laki (53,3%) dan sebanyak 14 pasien perempuan (46,7%). Berdasarkan tingkat pendidikan, lulusan tingkat sekolah menengah sebanyak 18 pasien (60%) dan lulusan perguruan tinggi sebanyak 12 pasien (40%). Frekuensi penderita berdasarkan pekerjaan, sebanyak 18 pasien (60%) bekerja sebagai pekerja swasta. Penderita dengan golongan IMT *underweight* sebanyak 1 pasien (3,3%), golongan IMT normal sebanyak 15 pasien (50%) dan penderita dengan golongan IMT obesitas dan sebanyak 14 pasien (46,7%). Persentase gambaran gejala klinis penderita GERD di temukan nyeri epigastrium (73,3%), mual (60%), *heartburn* (53,3%), kembung (16,7%), regurgitasi (13,3%), odinofagia (6,7%), mudah kenyang (6,7%) dan disfagia (3,3%). Kesimpulan: Penderita GERD terbanyak pada usia  $\geq$  40 tahun, berjenis kelamin laki – laki, dengan lulusan tingkat sekolah menengah, pekerja swasta dengan gejala klinis terbanyak adalah nyeri epigastrium.

Kata kunci: GERD, Nyeri epigastrium, lulusan tingkat sekolah menengah, deskriptif.



## ABSTRACT

*Background: Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a pathological condition as a result of reflux of acidic gastric contents into the esophagus. Typical symptom of GERD is heartburn and regurgitation also clinical symptoms of GERD, atypical symptoms also likely to be complained. Aim: This research aims to determine descriptive of GERD patients of UKI General Hospital in 2019. Method: This research used descriptive method by processing medical records of GERD of 2019 collected from UKI General Hospital in 2019. Total of 30 samples were obtained, and processed from October – December 2021 using SPSS application (Statistical Package for the Social Science). Result: Among description of 30 samples obtained, there were 12 patients (40%) aged < 40 years old, and 18 patients (60%) aged > 40 years old. Frequencies of GERD based on gender, there were 16 men (53,3%) and 14 women (46,7%). Analyzing on education level found, middle school level graduated were 18 patients (60%), and college graduated were 12 patients (40%). Frequencies of patients based on occupation showed 18 patients (60%) were private sector worker. On the other hand, based on BMI group showed underweight BMI group were 1 patient (3,3%), normal BMI group were 15 patients (50%) and obesity BMI group were 14 patients (46,7%). Percentage of clinical symptoms of GERD patients found epigastric pain (73,3%), nausea (60%), heartburn (53,3%), bloating (16,7%), regurgitation (13,3%), odynophagia (6,7%), easy to get full (6,7%) and dysphagia (3,3%). Conclusion: Most GERD patients occur at the age of > 40, male, middle school level graduated, private sector worker, with the most clinical symptoms is epigastric pain.*

*Keywords: GERD, Epigastric pain, middle school level graduated, descriptive.*