

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai profil pasien nyeri punggung bawah di poliklinik neurologi RSUD UKI pada Periode Januari 2019 – Desember 2020 maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan usia, yaitu paling banyak pada kelompok usia >65 tahun sebanyak 27 orang (32.5%) dan paling sedikit pada kelompok usia 26 – 35 tahun sebanyak 3 orang (3.6%). Berdasarkan jenis kelamin, yaitu paling banyak perempuan sebanyak 55 orang (66.3%).
2. Berdasarkan pekerjaan, pekerjaan yang paling banyak dilakukan adalah sebagai ibu rumah tangga sebanyak 36 orang (43.4%).
3. Berdasarkan IMT, kategori IMT terbanyak yaitu kategori IMT 25 – 29.9 sebanyak 29 orang (34.9%)
4. Berdasarkan tipe nyeri, nyeri radikuler merupakan tipe nyeri yang paling banyak dirasakan oleh pasien, yaitu sebanyak 49 orang (59.0%). Berdasarkan durasi nyeri, yaitu paling banyak mengalami keluhan NPB akut sebanyak 45 orang (54.2%).
5. Berdasarkan riwayat penyakit dahulu, yaitu paling banyak pasien NPB tidak memiliki riwayat penyakit sebelumnya sebanyak 51 orang (61.4%)
6. Berdasarkan diagnosis, diagnosis terbanyak pasien NPB adalah HNP lumbal sebanyak 30 orang (36.1%).
7. Berdasarkan tatalaksana yang diterima oleh pasien, pasien NPB paling banyak mendapatkan tatalaksana konservatif berupa tatalaksana medikamentosa dan fisioterapi, yaitu sebanyak 81 orang (97.6%)

## 5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat mengetahui dan lebih memahami faktor risiko yang dapat memicu kejadian NPB sehingga kejadian NPB dapat dicegah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai kebiasaan merokok dan juga kebiasaan olahraga pada pasien NPB serta mengembangkan penelitian ini dengan menganalisis hubungan antar tiap faktor risiko dengan kejadian NPB.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat melengkapi catatan rekam medis pasien lebih baik lagi supaya penelitian selanjutnya dapat menggunakan catatan rekam medis pasien lebih banyak dan juga bisa mendapatkan data yang lebih lengkap.

