

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI
NYERI DENGAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI
RSU UKI JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

ARISKA

1863030017



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ariska
NIM : 1863030017
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI NYERI DENGAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas akhir.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dikatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 24 Juni 2021



(Ariska)



PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI
NYERI DENGAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU
UKI JAKARTA”

Oleh:

Nama : Ariska
NIM : 1863030017
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang
Tugas Akhir guna mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 24 Juni 2021

Menyetujui

Pembimbing 1

(Ns. Yanti Anggraini, S.Kep, M.Kep)

NIDN: 0306098402

Pembimbing 2

(Ns. Wanny Tambunan, S.Kep)

NIP: 90002

Kaprodi DIII Keperawatan

(Ns. Erita Sitorus, S.Kep, M.Kep)

NIDN: 0326106606

Dekan Fakultas Vokasi



(Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis)

NIDN: 0329047101



PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 25 Juni 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Diploma Tiga, Keperawatan Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Ariska
NIM : 1863030017
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Fakultas Vokasi

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI NYERI DENGAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
--------------	---------------------------	--------------

1. Ns. Erita Sitorus, S.Kep, M.Kep, Sebagai Ketua Penguji		
---	--	---

2. Ns. Wanny Tambunan, S.Kep, Sebagai Anggota Penguji		
---	--	---

Jakarta, 24 Juni 2021



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariska
NIM : 1863030017
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah
Judul : "ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
YANG MENGALAMI NYERI DENGAN EDUKASI
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI
JAKARTA"

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya, tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2021



Ariska

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Dengan Tindakan Teknik Relaksasi Napas Dalam Di RSUD UKI Jakarta”** Karya Tulis Ilmiah ini di tulis program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penuliss ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua tercinta: Bapak Anoi, Mama Rupina yang selalu memberi semangat dan mendukung secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Tidak lupa untuk adek-adek saya tersayang, Om, Tante, Koko yang selalu memberikan dukungan pada penulis dalam meyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH. MH. MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia Jakarta
3. Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis selaku Dekan fakultas Vokasi
4. Dr. Seriawan, MARS selaku direktur Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan studi kasus di Rumah Sakit
5. Ns. Erita Sitorus, S.Kep, M.Kep., Selaku Kepala Program studi DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi, yang telah memberikan dukungan dan arahan dalam penuyusun KTI, Universitas Kristen Indonesia Jakarta sekaligus penguji utama.
6. Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing, mengarahkan, utama dalam pelayanan Karya Tulis Ilmiah yang selalu bersedia membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Wanny Tambunan, S.Kep sebagai pembimbing lahan sekaligus sebagai penguji anggota dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.

8. Adventus M.R.L Batu, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendoakan, Motivasi dan Mendukung Penulis selama Proses Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Segenap perawat RSUD UKI Jakarta yang telah memberikan peluang kepada penulis untuk menimba ilmu sekaligus memberi kesempatan dalam melakukan penelitian penyusunan tugas akhir.
10. Ns. Hasian Leniwita S.Kep., M.Kep selaku wali kelas yang selalu memberi saran dan memotivasi Penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
11. Segenap dosen Prodi DIII Keperawatan, fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia Jakarta Yang Memberi Ilmu Kepada Penulis.
12. Teman-teman Satu Angkatan yang Selalu Memotivasi, mendukung dan menyemangatkan Kak Drie, Kak Nadin, Abri, Betty, Sertira, Indra, dan April
13. Teman-teman satu peminatan Keperawatan Medical Bedah (Felicia Vany Mayoan, Putri Onuli, Defri Saputra)
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari karya Tugas Ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekuarangan. Penulis berharap saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta di kembangkan lebih lanjut.

Jakarta, 24 Juni 2021



ARISKA

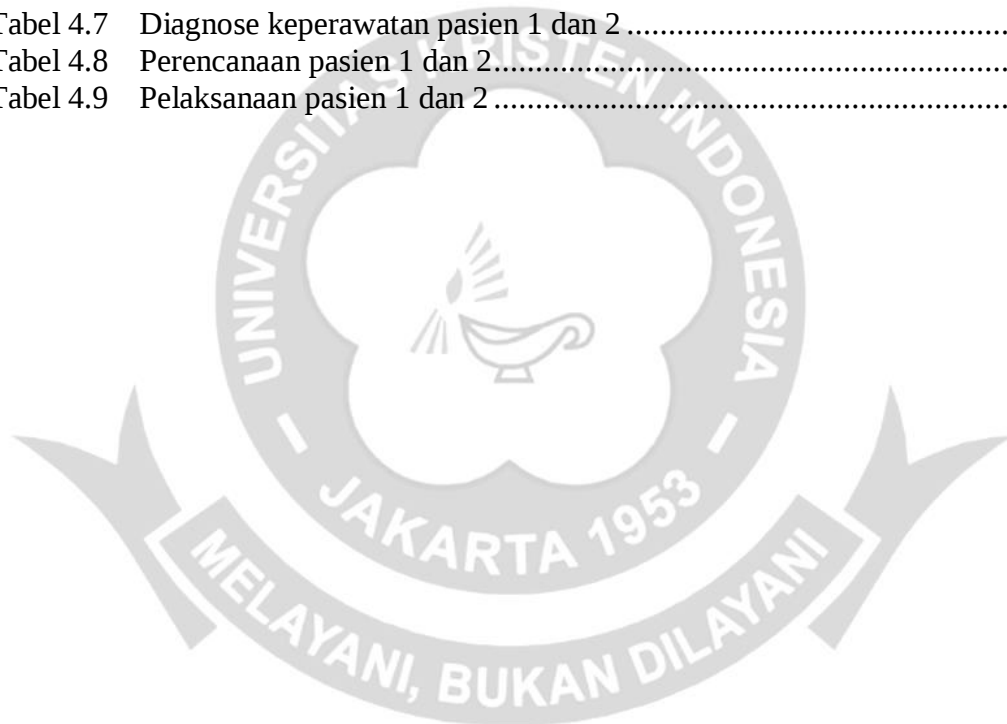
DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Rumus Masalah.....	6
1.3. Tujuan Studi Kasus	6
1.4. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Hipertensi	8
2.1.1. Pengertian	8
2.1.2. Anatomi dan Fisiologi	9
2.1.3. Etiologi.....	11
2.1.4. Tanda dan Gejala.....	12
2.1.5. Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.6. Manifestasi Klinis.....	15
2.1.7. Klasifikasi	15
2.1.8. Komplikasi	16
2.1.9. Pemeriksaan diagnostik	16
2.1.10. Penatalaksanaan Farmakologi.....	17
2.2. Asuhan Keperawatan.....	19
2.2.1. Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.2.2. Diagnosa keperawatan	21
2.2.3. Intervensi dan rasional	22
2.2.4. Implementasi	27
2.2.5. Evaluasi.....	28
2.2.6. Konsep Gangguan Rasa Nyaman Nyeri	28
2.2.7. Nyeri Psikologis	30
2.2.8. Klasifikasi nyeri berdasarkan durasi.....	30
2.2.9. Faktor –faktor yang memengaruhi Respons Nyeri.....	31
2.2.10. Penilaian respons intensitas nyeri.....	31
2.3. Prosedur Mengkaji Nyeri	32
2.3.1. Pengertian.....	32
2.3.2. Tujuan	33
2.3.3. Prosedur	33

2.4. Konsep Teknik Relaksasi	34
2.4.1. Pengertian Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam	34
2.4.2. Tujuan Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	35
2.4.3. Patofisiologi Teknik Relaksai Napas Dalam Terhadap Nyeri.....	35
2.4.4. Penatalaksanaan Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam	35
2.4.5. Prosedur Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam	36
2.4.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi teknik relaksasi tarik napas dalam terhadap penurunan nyeri	37
BAB III METODOLOGI STUDI KASUS	38
3.1. Rancangan Studi Kasus	38
3.2. Subjek Studi Kasus	38
3.3. Fokus Studi Kasus.....	39
3.4. Definisi Operasional Fokus Studi	39
3.5. Lokasi & waktu studi kasus	40
3.6. Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.7. Metode Pengumpulan Data.....	41
3.8. Etika Studi Kasus	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Studi Kasus	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	45
4.1.2 Pengkajian.....	46
4.1.3 Analisa Data	53
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	56
4.1.5 Perencanaan	57
4.1.6 Pelaksanaan Keperawatan (Catatan Keperawatan).....	58
4.1.7. Evaluasi	65
4.2. Pembahasan	67
4.2.1. Pengkajian Keperawatan.....	67
4.2.2. Diagnosa keperawatan	68
4.2.3. Pembahasan Intervensi Keperawatan.....	69
4.2.4. Implementasi	70
4.2.5. Evaluasi.....	72
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan	76
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	76
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	76
5.1.3 Perencanaan Keperawatan.....	77
5.1.4 Implementasi Keperawatan	77
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	77
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 4.1	Identitas Pasien 1 dan 2.....	46
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit Pasien 1 dan 2.....	47
Tabel 4.3	Pola Kesehatan Pasien 1 dan 2	48
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik Pasien 1 dan 2	50
Tabel 4.5	Pemeriksaan Diagnostik Pasien 1 dan 2	52
Tabel 4.6	Analisa Data Pasien 1 dan 2.....	53
Tabel 4.7	Diagnose keperawatan pasien 1 dan 2	56
Tabel 4.8	Perencanaan pasien 1 dan 2.....	57
Tabel 4.9	Pelaksanaan pasien 1 dan 2	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gambar Skala Nyeri.....	32
------------	-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	81
Lampiran 2 PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)	83
Lampiran 3 INFORMED ONSENT.....	84
Lampiran 4 PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH	85
Lampiran 5 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)_TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM	87
Lampiran 6 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)_SKALA NYERI	89



Program
Study Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi
KTI, Juni 2021

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI
NYERI DENGAN EDUKASI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI
RSU UKI JAKARTA**

¹Ariska, ²Yanti Anggraini

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Indonesia

²Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No 2 RT 9/RW 6 Cawang, Kec. Kramat Jati, Jakarta Timur,
13630

Email : gloriarhyska26@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah mengalami peningkatan dari tekanan darah normal 120/80 mmHg menjadi 140/90 mmHg atau bahkan bisa lebih. Masalah yang biasa muncul pada penderita hipertensi yaitu nyeri kepala, akibat dari fenomena vaskular abnormal. Salah satu tindakan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri kepala yaitu dengan melakukan teknik relaksasi napas dalam. Di dunia, penyakit hipertensi diperkirakan 9,5 juta kasus hipertensi (Putri, 2020). Menurut *America Heart Association / AHA* (2015) di dalam Kemenkes RI (2018), penduduk Amerika yang berusia diatas 20 tahun menderita Hipertensi telah mencapai angka hingga 74,5 juta jiwa, namun hampir sekitar 90-95% kasus tidak diketahui penyebabnya. Di Indonesia, prevalensi hipertensi meningkat dari tahun 2013 dengan prevalensi dari 25,8% (dari 56 juta jiwa) naik tajam ke 34,1% dari 87 juta jiwa (Riskasdas, 2018). Prevalensi hipertensi diperkirakan 1,13 miliar orang di dunia dan 2.027,006 (20,0%) orang di DKI Jakarta. **Tujuan :** Mampu mengontrol nyeri dengan menggunakan teknik relaksasi napas dalam pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala. **Metode :** Rencana studi kasus pada pasien 1 dan 2 menggunakan metode asuhan keperawatan meliputi tindakan teknik relaksasi napas dalam. **Hasil :** Nyeri pada pasien 1 dan 2 berkurang, ekspresi wajah rileks, pernapasan teratur. **Kesimpulan :** Tindakan teknik relaksasi napas dalam mampu mengurangi tingkat nyeri pada pasien hipertensi

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Dengan Edukasi Teknik Relaksasi Napas Dalam

Program Study Faculty of Vocational Nursing Diploma
KTI, June 2021

**Nursing HYPERTENSION PATIENTS WITH THE EXPERIENCE OF
PAIN EDUCATION IN BREATHING RELAXATION TECHNIQUES
IN JAKARTA ¹Ariska UKI Hospital, ²Yanti Anggraini**

¹Prodi DIII KperawatanStudent Indonesian University

²Pembimbing Kperawatan Prodi DIII University of Indonesia
Jl. Major General Sutoyo No. 2 RT 9/RW 6 Cawang, Kec. Kramat
Jati, East Jakarta, 13630 Email : gloriarhyska26@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a condition where blood pressure has increased from normal blood pressure of 120/80 mmHg to 140/90 mmHg or even more. The problem that usually arises in people with hypertension is headache, as a result of abnormal vascular venomena. One of the actions taken to treat headaches is to perform deep breathing relaxation techniques. In the world, hypertension is estimated to be 9.5 million cases of hypertension (Putri, 2020). According to the *America Heart Association* / AHA (2015) in the Indonesian Ministry of Health (2018), the American population aged over 20 years suffering from hypertension has reached up to 74.5 million people, but almost 90-95% of cases have no known cause. In Indonesia, the prevalence of hypertension increased from 2013 with a prevalence of 25.8% (out of 56 million people) rising sharply to 34.1% from 87 million people (Riskasdas, 2018). The prevalence of hypertension is estimated at 1.13 billion people in the world and 2,027,006 (20.0%) people in DKI Jakarta. **Objective:** To be able to control pain by using deep breathing relaxation techniques in hypertensive patients who experience headaches. **Methods:** The case study plan for patients 1 and 2 uses nursing care methods including deep breathing relaxation techniques. **Results:** Pain in patients 1 and 2 was reduced, facial expressions relaxed, breathing was regular. **Conclusion:** The act of deep breaths relaxation techniques can reduce the level of pain in patients with hypertension

Keywords: Nursing Care Hypertension Patients Experiencing Pain With
Relaxation Techniques Breath In Education