

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* YANG
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN
RELAKSASI NAPAS DALAM
DI RSU UKI Jakarta**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh :

**BETTY STEFANIA
1863030002**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* YANG
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN
RELAKSASI NAPAS DALAM
DI RSUD UKI Jakarta**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan (A.Md.Kep). Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh :

BETTY STEFANIA
1863030002



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Betty Stefania

NIM : 1863030002

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI Jakarta" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan dengan menggunakan studi kasus di lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam daftar isi pada karya tulis akhir saya
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku-buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tugas akhir dianggap batal

Jakarta, 26 Juni 2021



Betty Stefania



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

“ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* YANG
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN RELAKSASI
NAPAS DALAM DI RSUD UKI Jakarta”

Oleh :

Nama : Betty Stefania
NIM : 1863030002
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Peminatan : Keperawatan Maternitas

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan pertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia

Jakarta, 26 Juni 2021

Menyetujui:
Pembimbing

(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep)
NIP/NIDN: 960205/0320127701

Kaprodi DIII Keperawatan

(Ns. Erita, S.Kep., M. Kep)

NIP/NIDN: 861026/0326106606

Dekan Fakultas Vokasi

Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis

NIP/NIDN: 972438/0329047101



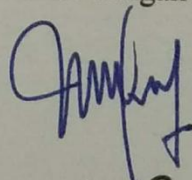
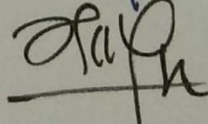
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 26 Juni 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia atas nama:

Nama : Betty Stefania
NIM : 1863030002
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI Jakarta” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An	Ketua Penguji	
2 Bdn. Esty Rajagukguk, S.Tr. Keb	Anggota Penguji	

Jakarta, 26 Juni 2021



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Betty Stefania

NIM : 1863030002

Fakultas : Vokasi

Program Studi : DIII Keperawatan

Jenis Tugas Akhir : Fakultas Vokasi

Judul : "ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI Jakarta"

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memberikan Hak Noneklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Rekayaan Intelektual atau Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademik yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 20221

10000
METER TEMPEL
04CA2AJX625768849
Betty Stefania

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan *Post Sectio Caesarea* yang Mengalami Masalah Nyeri dengan Tindakan Relaksasi Napas Dalam di RSUD UKI Jakarta” . Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Diploma Tiga pada Universitas Kristen Indonesia Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi DIII Keperawatan UKI, penulis mendapatkan banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak dibantu dan diberi arahan, dukungan serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

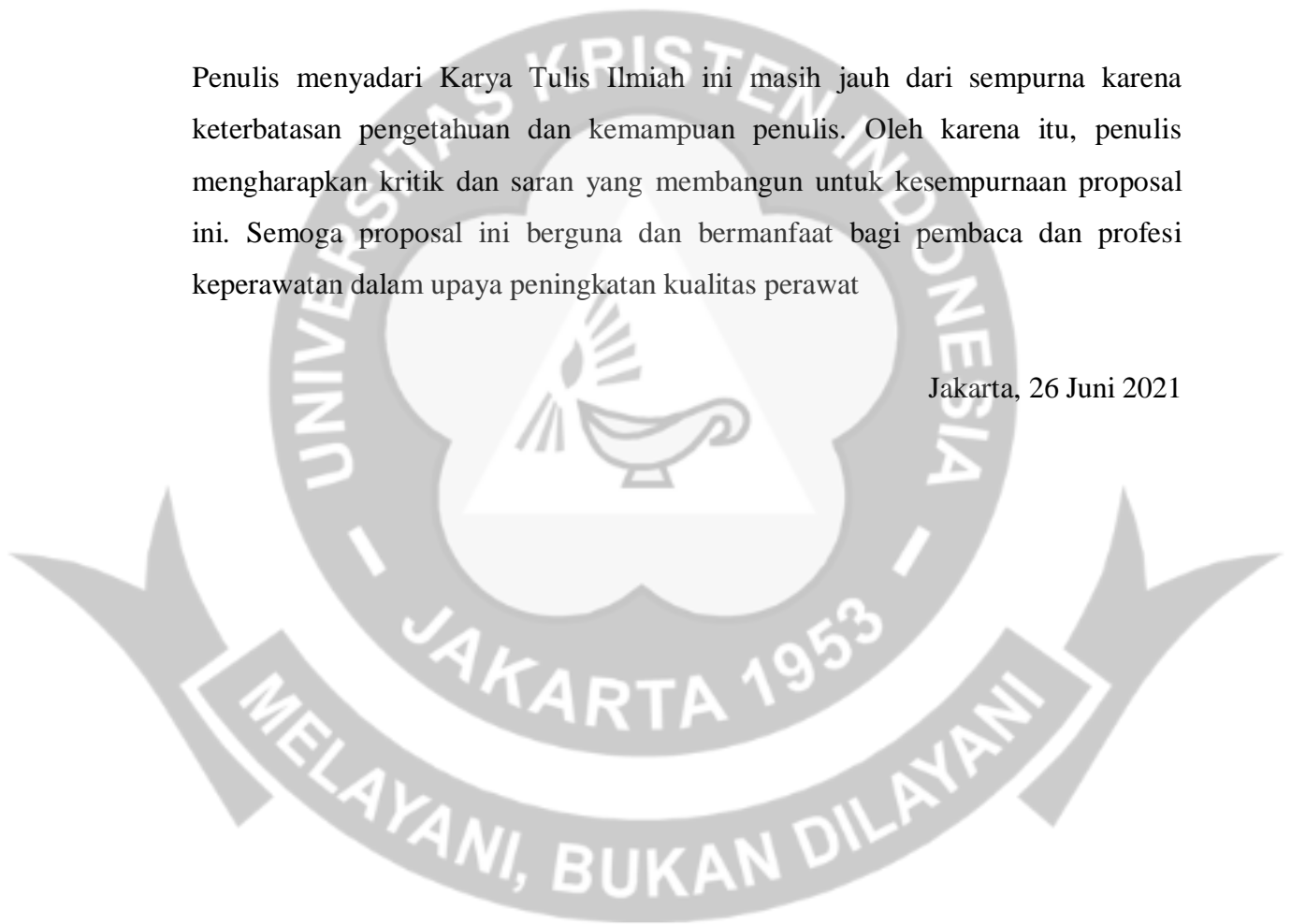
1. Orang tua tercinta : Bapak Robert Sibarani, Mama Netty Herawati Martiana yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Tidak lupa untuk adek saya yang tersayang, Opung, Tante yang selalu memberikan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono. SH., MH., MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Maksimus Bisa, S.K.M., Sst. Ft., M. Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi
4. Dr. Ruyandi Hutasoit, Sp. U selaku Direktur Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ijin kepada penulis dalam melakukan studi kasus di Rumah Sakit.
5. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Indonesia yang telah memberikan arahan, bimbingan serta saran dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah dari awal sampai akhir.
6. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus wali kelas angkatan 2018 dan sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan serta selalu memberikan motivasi dan dukungan positif yang sangat baik bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An sebagai penguji utama dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
8. Bdn Esty Rajaguguk, S.Tr. Keb sebagai pembimbing lahan sekaligus sebagai penguji anggota dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
9. Seluruh Dosen program studi DIII Keperawatan dan seluruh staff Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta membantu memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Tanpa bantuan para beliau penulis tidak bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, semoga ilmu dan pengalaman yang diberikan dapat didedikasikan untuk kesuksesan penulis di hari-hari yang akan datang
10. Teman-Teman mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Indonesia angkatan 2018. Khususnya Seltira Sirait, Abrianti Sanakkat, Ka Drie Meises, Ka Ariska, Ka Maria Blandina, dan Indra Alga untuk setiap kenangan, kebersamaan dan pengamalan yang telah dilalui bersama-sama selama ini serta selalu mendukung satu sama lain.

11. Teman-Teman satu peminatan maternitas (Angelina Orpa, Yosalinga Ratu Builqis, dan Jeni Nur Aini)
12. Fanaldy Situmorang yang memberikan dukungan serta bantuan kepada penulis dalam tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Semoga proposal ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas perawat

Jakarta, 26 Juni 2021



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi	8
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Indikasi	11
2.1.5 Manifestasi Klinik	12
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.2 Asuhan Keperawatan <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	14
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.2.3 Intervensi Keperawatan	22
2.3 Konsep Dasar Nyeri	28
2.3.1 Pengertian Nyeri	28
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	29
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri	32
2.3.4 Respon Terhadap Nyeri	34
2.3.5 Penilaian Respon Intensitas Nyeri	35
2.4.1 Pengertian	38
2.4.2 Tujuan dan Manfaat Teknik Relaksasi Napas Dalam	38
2.4.3 Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri	39
2.4.4 Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam	39

BAB III	METODE STUDI KASUS	41
3.1	Rancangan Studi Kasus	41
3.2	Subjek Studi Kasus	41
3.3	Fokus Studi Kasus.....	42
3.4	Definisi Operasional Studi Kasus	42
3.5	Instrumen Studi Kasus	45
3.6	Metode Pengumpulan Data	45
3.6.1	Wawancara	46
3.6.2	Observasi	46
3.6.3	Studi Dokumentasi.....	47
3.6.4	Skala Pengukuran.....	47
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	47
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data.....	48
3.9	Etika Studi Kasus	48
BAB IV	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	52
4.1	Hasil Studi Kasus	52
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	52
4.1.2	Pengkajian Keperawatan	52
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	67
4.1.4	Intervensi Keperawatan	68
4.1.5	Implementasi Keperawatan	71
4.1.6	Evaluasi Keperawatan	75
4.2.2	Pembahasan	81
	Diagnosa Keperawatan	81
4.2.3	Pembahasan Intervensi Keperawatan.....	82
4.2.4	Pembahasan Implementasi Keperawatan	83
4.2.4	Pembahasan Evaluasi Keperawatan.....	84
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	87
	DAFTAR PUSTAKA.....	90
	LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Respon Perilaku Pasien	35
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	53
Tabel 4. 2 Resume Pasien	54
Tabel 4. 3 Riwayat Keperawatan.....	56
Tabel 4. 4 Pengkajian Fisik	58
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Penunjang	61
Tabel 4. 6 Penatalaksanaan	62
Tabel 4. 7 Data Fokus	63
Tabel 4. 8 Analisa Data.....	64
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan	68
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan	69
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan.....	71
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerik	37
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Deskriptif	37
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Analog Visual.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 2	Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	97
Lampiran 3	Patoflowdiagram <i>Sectio Caesarea</i>	98
Lampiran 4	Pengkajian <i>Post Partum</i>	99
Lampiran 5	Observasi Tanda-Tanda Vital	159
Lampiran 6	Leaflet Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	161
Lampiran 7	Lembar Bolak Balik Manajemen Nyeri <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	163



ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSU UKI Jakarta

¹Betty Stefania, ² Hasian Leniwita

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No. 2 RT 09/ RW 06, Cawang, Kec Kramat Jati, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : bettystefania3@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: *Sectio Caesarea* adalah salah satu cara dalam persalinan dengan melakukan tindakan penyayatan pada perut dan rahim ibu untuk mengeluarkan janin pada umur kehamilan mencapai lebih dari 28 minggu dengan berat janin lebih dari 500 gram dengan keadaan utuh dan sehat. **Tujuan:** Memperoleh pengalaman secara nyata dalam melaksanakan pemberian Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan melalui metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Jumlah responden dalam studi kasus ini sebanyak dua orang ibu dengan diagnosa *Post Sectio Caesarea*. **Hasil** yang ditemukan pada studi kasus ini menunjukkan bahwa diagnosis keperawatan prioritas pada kedua pasien ialah gangguan rasa aman nyaman : nyeri berhubungan dengan terputusnya jaringan saraf pada luka bekas operasi *Sectio Caesarea*, dengan pemberian tindakan relaksasi napas dalam pada kedua pasien. Evaluasi keperawatan dengan masalah nyeri pada kedua pasien teratasi. Dimana hasil evaluasi pada pasien 1 setelah pemberian Asuhan Keperawatan hari ketiga ditemukan skala nyeri 2, dan pada pasien kedua ditemukan skala nyeri 1. **Kesimpulan:** Penulis menemukan adanya perbedaan skala nyeri pada pemberian asuhan keperawatan dengan tindakan relaksasi napas dalam pada kedua pasien, dimana pada pasien pertama skala nyeri 2 dan teratasi dihari ketiga. Dan pada pasien kedua nyeri teratasi dihari ketiga juga dengan skala nyeri 1. Penulis juga menemukan faktor penghambat selama 3 hari perawatan pada pasien ke 2, dimana pasien tersebut tidak melatih teknik relaksasi napas dalam bersama keluarga secara rutin dan ketika tidak ada kunjungan perawat. Sedangkan pasien 1 melatih tindakan relaksasi napas dalam secara rutin bersama keluarga.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*, Gangguan Rasa Aman Nyaman: Nyeri, Tindakan Relaksasi Napas Dalam

**POST SECTIO CAESAREA NURSING CARE WHO HAS PAIN
PROBLEMS WITH DEEP BREATH RELAXATION MEASURES
AT RSU UKI JAKARTA**

¹Betty Stefania, ² Hasian Leniwita

¹Student Of DIII Nursing Study Program Christian University of Indonesia

²Lecturer of DIII Nursing Study Program Christian University of Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No. 2 RT 09/ RW 06, Cawang, Kec Kramat Jati, East Jakarta
City, Region Special for the Capital City Of Jakarta 13630

Email : bettystefania3@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Sectio Caesarea is one way of giving birth with performan incision in the mothers abdomen and uterus to remove the fetus at a gestational age of more than 28 weeks with a fetal weight of more than 500 grams in an intact and healthy condition. **Objective:** Gain real experience in carrying out the provision of Nursing Care for Post Sectio Caesarea Mothers. **Method:** Descriptive case study with a nursing process approach through interviews, observation and physical examination. The number of respondents in this case study was two mothers with a diagnosis of Post Sectio Caesarea. **The results** found in this case study indicate that the priority nursing diagnosis in the two patients is a sense of security, comfort, pain associated with the disconnection of the nerve tissue in the surgical wound after Sectio Caesarea, by giving deep breath relaxation measures to both patients. Nursing evaluation with pain problems in both patients resolved. Where the result of the evaluation in patients 1 after giving Nursing Care on the third day found a pain scale of 2, and in the second patient a pain scale of 1. **Conclusion:** The autors found that there were differences in pain scale in providing nursing care with deep breathing relaxation actions in both patients, where in patients the first pain scale was 2 and resolved on the third day also with pain scale of 1. The autors also found an inhibiting factor during the 3 days of treatment in the second patients, where the patients did not practise deep breathing relaxation techniques with his family on aregular basis and when there was no nurse visit. Meanwhile, patients 1 practised deep breathing relaxation routines with the family.

Keywords: Nursing Care for Post Sectie Caesarea Mothers, Disturbance in Feeling Safe and Comfortable : Pain, Deep Breathing Relaxation Action