

**PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE
YANG DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PUSAT OTAK
NASIONAL TAHUN 2019**

SKRIPSI

Oleh

LEONITA KATHRIN

1761050053



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**

**PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE
YANG DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PUSAT OTAK
NASIONAL TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia**

Oleh

LEONITA KATHRIN

1761050053



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2021



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leonita Kathrin

NIM : 1761050053

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE YANG DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL TAHUN 2019" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 1 Desember 2021



(Leonita Kathrin)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE YANG
DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL
TAHUN 2019

Oleh:

Nama : Leonita Kathrin

NIM : 1761050053

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 1 Desember 2021

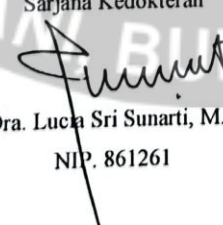
Menyetujui:

Pembimbing I


Dr. drg. Sri Redjeki Prasetyo, M.S


NIP. 191639

Ketua Program Studi Pendidikan
Sarjana Kedokteran


Dra. Lucia Sri Sunarti, M.S
NIP. 861261

Dekan




Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIP. 031545



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 1 Desember 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Leonita Kathrin

NIM : 1761050053

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "PROFIL FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN STROKE YANG DIRAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PUSAT OTAK NASIONAL TAHUN 2019" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 dr. Chyntia Monalisa Sahetapy, Sp.S	Sebagai Dosen Penguji	

Jakarta, 1 Desember 2021



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leonita Kathrin
NIM : 1761050053
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Strata 1
Judul : Profil Faktor-Faktor Risiko pada Pasien Stroke yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 1 Desember 2021



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, rahmat, dan anugerahNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil Faktor-Faktor Risiko pada Pasien Stroke yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019” dengan baik. Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Saya menyadari bahwa tanpa arahan, bimbingan, serta bantuan berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:


1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi lain yang telah mengkoordinir dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini dengan baik.
3. Dr. drg. Sri Redjeki, M.S. selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dengan sabar dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. dr. Chyntia Monalisa Sahetapy, Sp.S selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan dan arahan kepada saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang selalu bersedia memberikan ilmu serta membantu dalam setiap perkuliahan.
6. Seluruh staf dan karyawan dari Rumah Sakit Pusat Otak Nasional yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data.

7. Kedua orang tua serta kakak dan adik, Jus Ismail Waloni, Lina Yuliana, Dennise Gerard Samuel, dan Lolita Karina Gwenn yang senantiasa memberikan dukungan moral, materi dan doa setiap hari.
8. Natania Tiara, Dzakiya Dwika, Jhanne Sabrina, Alowisia Dawapa, Bella Christina, Muhammad Miqbel yang senantiasa membantu, mendukung dan selalu hadir bagi saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Pamela Zefanya, Trysha Martha, Amalia Restika, Kezia Waluyo yang selalu memberikan semangat serta berbagi pengalaman dan saran selama proses pembuatan skripsi ini.
10. Bany Kristiawan yang senantiasa mendukung, membantu, dan memberikan semangat untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman seperjuangan FK UKI angkatan 2017 yang senantiasa membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk penyempurnaan penulisan ini.

Saya berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran di masa mendatang.

Jakarta, 1 Desember 2021



“Sesungguhnya, Aku akan mendatangkan kepada mereka kesehatan dan kesembuhan, dan Aku akan menyembuhkan mereka dan akan menyingkapkan kepada mereka kesejahteraan dan keamanan yang berlimpah-limpah.”

Yeremia 33:6

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Perguruan Tinggi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi Stroke	7
2.2 Epidemiologi Stroke.....	7
2.3 Gejala dan Tanda Stroke.....	9
2.4 Patofisiologi Stroke	11
2.5 Klasifikasi Stroke	14
2.6 Faktor Risiko Stroke.....	17
2.6.1 Faktor Risiko yang Tidak Dapat Dimodifikasi.....	17
2.6.2 Faktor Risiko yang Dapat Dimodifikasi	19
2.7 Pencegahan Stroke	24

2.8 Kerangka Teori.....	25
2.9 Kerangka Konsep	25

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN	26
1.1 Jenis Penelitian.....	26
1.2 Tempat dan Waktu Penelitian	26
1.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1. Populasi	26
3.3.2. Sampel.....	26
1.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	28
3.4.1. Kriteria Inklusi.....	28
3.4.2. Kriteria Eksklusi	28
1.5 Variabel Penelitian	28
1.6 Definisi Operasional.....	28
1.7 Tahapan Penelitian	30
3.7.1. Cara Pengambilan Data.....	30
3.7.2. Cara Pengelolaan Data	30

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil.....	31
4.1.1 Gambaran Umur Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	31
4.1.2 Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Umur Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	32
4.1.3 Gambaran Jenis Kelamin Berdasarkan Jenis Stroke Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	33
4.1.4 Gambaran Tekanan Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	35
4.1.5 Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Tekanan Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	36
4.1.6 Gambaran Kadar Gula Darah 2 Jam Post-Prandial Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	37

4.1.7	Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Gula Darah 2 Jam Post-Prandial Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun.....	38
4.1.8	Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	38
4.1.9	Gambaran Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	40
4.1.10	Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	40
4.1.11	Gambaran Kadar Kolesterol LDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	41
4.1.12	Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol LDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	43
4.1.13	Gambaran Kadar Kolesterol HDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	43
4.1.14	Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol HDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	44
4.1.15	Gambaran Kebiasaan Merokok Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	45
4.2	Pembahasan.....	46
4.2.1.	Gambaran Umur Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	46
4.2.2.	Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Umur Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	48
4.2.3.	Gambaran Jenis Kelamin Berdasarkan Jenis Stroke Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	49
4.2.4.	Gambaran Tekanan Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	50
4.2.5.	Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Tekanan Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	51
4.2.6.	Gambaran Kadar Gula Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	52

4.2.7. Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Gula Darah 2 Jam Post-Prandial Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun.....	53
4.2.8. Gambaran Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	54
4.2.9. Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	55
4.2.10. Gambaran Kadar Kolesterol LDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	56
4.2.11. Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol LDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	56
4.2.12. Gambaran Kadar Kolesterol HDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	57
4.2.13. Gambaran Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol HDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65	58
4.2.14. Gambaran Kebiasaan Merokok Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	59
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	28
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Stroke Berdasarkan Umur Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Berdasarkan Jenis Stroke Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	35
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jenis Stroke Berdasarkan Tekanan Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	36
Tabel 4.6	Kadar Gula Darah 2 Jam Post-Prandial Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	37
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Gula Darah 2 Jam Post-Prandial Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun	38
Tabel 4.8	Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	39

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	40
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun.....	41
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol LDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	42
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol LDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun.....	43
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol HDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019.....	44
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Jenis Stroke Berdasarkan Kadar Kolesterol HDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019 yang Berusia 51-65 Tahun.....	45
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sirkulus Willis	14
Gambar 2.2	Kerangka Teori	25
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	25
Gambar 4.1	Grafik Distribusi Frekuensi Umur Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019...	32
Gambar 4.2	Grafik Distribusi Frekuensi Jenis Stroke Berdasarkan Umur Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	33
Gambar 4.3	Grafik Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Berdasarkan Jenis Stroke Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	34
Gambar 4.4	Grafik Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	35
Gambar 4.5	Grafik Kadar Gula Darah 2 Jam Post-Prandial Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	37
Gambar 4.6	Grafik Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	39
Gambar 4.7	Grafik Distribusi Frekuensi Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	40
Gambar 4.8	Grafik Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol LDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	42
Gambar 4.9	Grafik Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol HDL Pasien Stroke Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019	44

Gambar 4.10 Grafik Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Pasien Stroke

Rawat Inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional Tahun 2019..... 46



DAFTAR SINGKATAN



AHA	<i>American Health Association</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
TIA	<i>Transient Ischemic Attack</i>
SSP	Sistem Saraf Pusat
RIND	<i>Reversible Ischemic Neurologic Deficit</i>
JNC VII	<i>Seventh Joint National Committee</i>
IL	Interleukin
RAAS	<i>Renninangiotensin Aldosteron System</i>
LDL	<i>Low Density Lipoproteins</i>
HDL	<i>High Density Lipoproteins</i>
VLDL	<i>Very Low Density Lipoproteins</i>
IDL	<i>Intermediate Density Lipoproteins</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 2 Surat Jawaban Izin Pengambilan Data	70
Lampiran 3 Output Data Penelitian	71
Lampiran 4 Surat Konsultasi	78



ABSTRAK

Stroke adalah suatu penyakit yang dapat disebabkan oleh banyak faktor (multifaktor). Secara garis besar, faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stroke dibagi menjadi dua, yaitu faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi dan faktor risiko yang dapat dimodifikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko yang berperan dalam kejadian stroke pada pasien stroke rawat inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional pada tahun 2019. Penelitian ini bersifat deskriptif. Data penelitian diambil secara retrospektif (sekunder) dari rekam medis pada tahun 2019. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien stroke yang dirawat inap di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional tahun 2019. Dengan teknik simple random sampling, didapatkan besaran sampel sebanyak 376 pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi jenis stroke yang terbanyak adalah stroke iskemik (82,4%). Presentase terbanyak pasien stroke berada pada golongan umur 51-65 tahun (47,9%), berjenis kelamin laki-laki (66,2%), memiliki tekanan darah yang tergolong hipertensi stage 1 (44,70%), tekanan darah pada pasien berumur 51-65 tahun sebesar ≥ 140 atau ≥ 90 mmHg dengan jenis stroke iskemik (76,1%), memiliki kadar gula darah 2 jam post-prandial sebesar 100-199 mg/dl (73,7%), kadar gula darah 2 jam *post-prandial* pada pasien berumur 51-65 tahun sebesar <100-200 mg/dl dengan jenis stroke iskemik (78,2%), memiliki kadar gula darah sewaktu sebesar 100-199 mg/dl (68%), memiliki kadar kolesterol total yang tergolong sedang (59,1%), kadar kolesterol total pada pasien berumur 51-65 tahun sebesar ≥ 200 mg/dl dengan jenis stroke iskemik, memiliki kadar kolesterol LDL yang berada pada batas tinggi (48,7%), kadar kolesterol LDL pada pasien berumur 51-65 tahun sebesar ≥ 100 mg/dl dengan jenis stroke iskemik, memiliki kadar kolesterol HDL yang rendah (74,5%), kadar kolesterol HDL pada pasien berumur 51-65 tahun sebesar <40 mg/dl dengan jenis stroke iskemik dan tidak memiliki kebiasaan merokok (53,5%). Faktor risiko yang paling berperan terhadap kejadian stroke di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional tahun 2019 adalah tekanan darah.

Kata Kunci: Stroke, Faktor Risiko, Rumah Sakit Pusat Otak Nasional

ABSTRACT

Stroke is a multifactorial disease or a disease caused by many factors. The risk factors associated with the incidence of stroke are divided into two main categories, namely non-modifiable risk factors and modifiable risk factors. This study aimed to describe the risk factors contributing to the incidence of stroke in stroke patients hospitalized at the National Brain Center Hospital (RS PON) in 2019. This study adopted descriptive research. The data were collected from the medical records in 2019 by applying the retrospective sampling (secondary) method. The stroke patients hospitalized at the National Brain Center Hospital in 2019 served as the study population. By adopting the simple random sampling technique, as many as 376 patients were selected as the samples. The study results indicated that ischemic stroke was the highest proportion of stroke type found in 82.4% of the samples. The highest percentage of stroke patients was in the age group of 51-65 years, reaching 47.9%, in male patients, reaching 66.2%, in patients with blood pressure classified as stage 1 hypertension, reaching 44.70%, in patients aged 51-65 years whose blood pressure was ≥ 140 or ≥ 90 mmHg with ischemic stroke type, reaching 76.1%, in patients with postprandial hyperglycemia ranging from 100-199 mg/dl, reaching 73.7%, in patients aged 51-65 years whose postprandial hyperglycemia was <100-200 mg/dl with ischemic stroke type, reaching 78.2%, in patients with a blood sugar level ranging from 100-199 mg/dl, reaching 68%, in patients with a moderate total cholesterol level, reaching 59.1%, in patients aged 51-65 years whose total cholesterol was ≥ 200 mg/dl with ischemic stroke, in patients with a high level of LDL cholesterol, reaching 48.7%, in patients aged 51-65 years whose LDL cholesterol was ≥ 100 mg/dl with ischemic stroke, in patients with a low level of HDL cholesterol, reaching 74.5%, in patients aged 51-65 years whose HDL cholesterol was <40 mg/dl with ischemic stroke and in patients with no smoking habit, reaching 53.5%. The risk factor that most contributed to the incidence of stroke at the National Brain Center Hospital in 2019 was blood pressure.

Keywords: *Stroke, Risk Factors, National Brain Center Hospital*