

# PENYAKIT TIDAK MENULAR

Carmen M. Siagian

PUSAT STUDI PANGAN DAN GIZI  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Penyakit Tidak Menular (Non Communicable Disease)

i-v + 162 halaman

15 cm X 23 cm

Balai Penerbit Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat Universitas Kristen Indonesia  
(LPPM UKI) Jakarta 2014

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam terbitan (KDT)

Bibliografi

ISBN 978-602-14793-3-9

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Dilarang memperbanyak, mencetak, dan menerbitkan sebagian atau seluruh isi buku ini dengan cara dan bentuk apapun juga tanpa seizin penulis dan Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat Universitas Kristen Indonesia (LPPM UKI) penerbit.

Penerbit:

Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat Universitas Kristen Indonesia (LPPM UKI)

d/a LPPM UKI

Jl. Mayjen Soetoyo no 2 Cawang

Jakarta timur - 13630

Telepon/Fax: 62-21-8001103

## **Kata Pengantar**

Kami memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya buku berjudul “Penyakit Tidak Menular (Non-communicable Diseases)” ini dapat tersusun. Kami menyadari bahwa dalam penyusunan buku ini masih terdapat beberapa kelemahan dan kekurangan sehingga masih berharap akan kesempurnaan, hal tersebut karena keterbatasan pengetahuan, wawasan dan referensi yang dimiliki penulis.

Buku panduan ini dibuat sebagai acuan dalam proses pembelajaran yang berhubungan dengan Perkembangan Penyakit Tidak Menular baik di Indonesia maupun pada kasus di dunia. Materinya disusun dan dibahas dengan sederhana agar mudah dipahami dan dapat di pahami dan di jadikan rujukan pengetahuan yang selanjutnya dapat diimplementasikan mulai dari kalangan praktisi, akademisi, mahasiswa dan masyarakat awam. Dalam buku ini terdiri dari 6 (Enam) bab / topik dan telah tersusun secara sistematis dengan penekanan mulai dari definisi, simptom, faktor risiko, diagnosis dan pengobatan serta pencegahannya dari berbagai Penyakit Tidak Menular

Diharapkan dengan adanya buku ini, proses belajar mengajar, penyuluhan dan diseminasi pengetahuan dan keterampilan tentang Penyakit Tidak Menular khususnya penyakit yang dapat menyertainya dapat lebih terarah, terfokus dan lebih bermanfaat khususnya bagi pencegahan dan diagnosis dini. Akhir kata disampaikan bahwa saran dan kritik dalam rangka perbaikan dan penyempurnaan buku ini sangat diharapkan.

Penulis

Dr.dr Carmen M. Siagian,MS.,SpGK

## DAFTAR ISI

Judul	i
Kata pengantar	iii
Daftar isi	iv
<b>BAB 1. OBESITAS</b>	
1. Pendahuluan .....	1
2. Konsep Dasar timbulnya Obesitas .....	1
3. Riwayat Alamiah Penyakit Obesitas .....	3
4. Tahap Pencegahan Penyakit Obesitas .....	4
5. Penyebab Obesitas .....	7
6. Pencegahan Obesitas .....	7
7. Obesitas menjadi Faktor Risiko berbagai Penyakit.....	8
<b>BAB II DIABETES MELLITUS TYPE 2</b>	
1. Pendahuluan .....	14
2. Penderita Diabetes di Indonesia .....	17
3. Faktor Pemicu Diabetes Mellitus .....	17
4. Tipe Diabetes .....	20
5. Diabetes Tipe 1 .....	20
6. Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	21
7. Gejala dan tanda tanda .....	24
8. Pemeriksaan laboratorium .....	27
9. Penyebab DM .....	27
10. Perawatan Diabetes Mellitus Tipe 2.....	28
11. Patofisiologi.....	31
12. Pengobatan Diabetes Mellitus .....	35
13/ Komplikasi Diabetes Mellitus .....	37
14. Epidemiologi.....	38
15. Diabetes Kronis.....	39
16. Sejarah Diabetes Mellitus .....	41
17. Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	42

### **BAB III. PENYAKIT KARDIO VASKULAR**

1. Pendahuluan .....	48
2. Gejala Awal .....	51
3. Penyebab penyakit kardiovaskular .....	51
4. Penyakit sistem kardiovaskular .....	54
5. Sistem kardio vaskular .....	54
6. Mekanisme sistem sistole dan diastole .....	55
7. Tekanan Darah .....	56
8. Berbagai Istilah dalam gangguan jantung .....	58
9. Kolesterol .....	61
10. Serangan jantung .....	62
11. Nyeri jantung .....	63
12. Penyakit jantung rematik .....	64
13. Upaya pencegahan penyakit kardio vaskular .....	67

### **BAB IV. PENYAKIT HIPERTENSI**

1. Pendahuluan .....	72
2. Penderita Hipertensi di Indonesia .....	74
3. Klasifikasi Hipertensi .....	74
4. Tanda - tanda dan gejala .....	77
5. Penyebab .....	84
6. Jenis Makanan Penyebab hipertensi .....	86
7. Patofisiologi.....	91
8. Diagnosis .....	93
9. Prosedur pemeriksaan.....	94
10. pencegahan .....	97
11. penatalaksanaan Hipertensi .....	98
12. Perubahan gaya hidup .....	99
13. Pengobatan .....	100
14. Sejarah .....	105
15. Masyarakat dan Budaya .....	107
16. Komplikasi hipertensi .....	109
17. Pencegahan .....	110
18. Terapi non farmakologi dan farmakologi.....	113

**BAB V. STROKE**

1. Pengertian.....	117
2. Penderita stroke di Indonesia .....	118
3. Klasifikasi stroke .....	120
4. Patofisiologi stroke.....	126
5. Ekotoksisitas .....	128
6. Stress oksidatif .....	128
7. Peroksidasi lipid .....	129
8. Disfungsi sawar darah otak .....	130
9. Infiltrasi leukosit .....	131
10. Perdarahan .....	132
11. Faktor risiko .....	132
12. Cara mencegah .....	134

**BAB VI. OSTEOPOROSIS**

1. Pendahuluan .....	137
2. Gejala Osteoporosis, faktor resiko dan pencegahan.....	138
3. Penyebab Osteoporosis .....	139
4. Faktor risiko .....	140
5. Penyebab Osteoporosis .....	142
6. Diagnosa .....	144
7. Patogenesis .....	144
8. Pengobatan .....	146
9. Cara mencegah osteoporosis .....	147
10. Pencegahan .....	148
11. Epidemiologi.....	149
12. Test osteoporosis.....	151
13. Efek terburuk penderita osteoporosis.....	151

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>152</b>
-----------------------------	------------