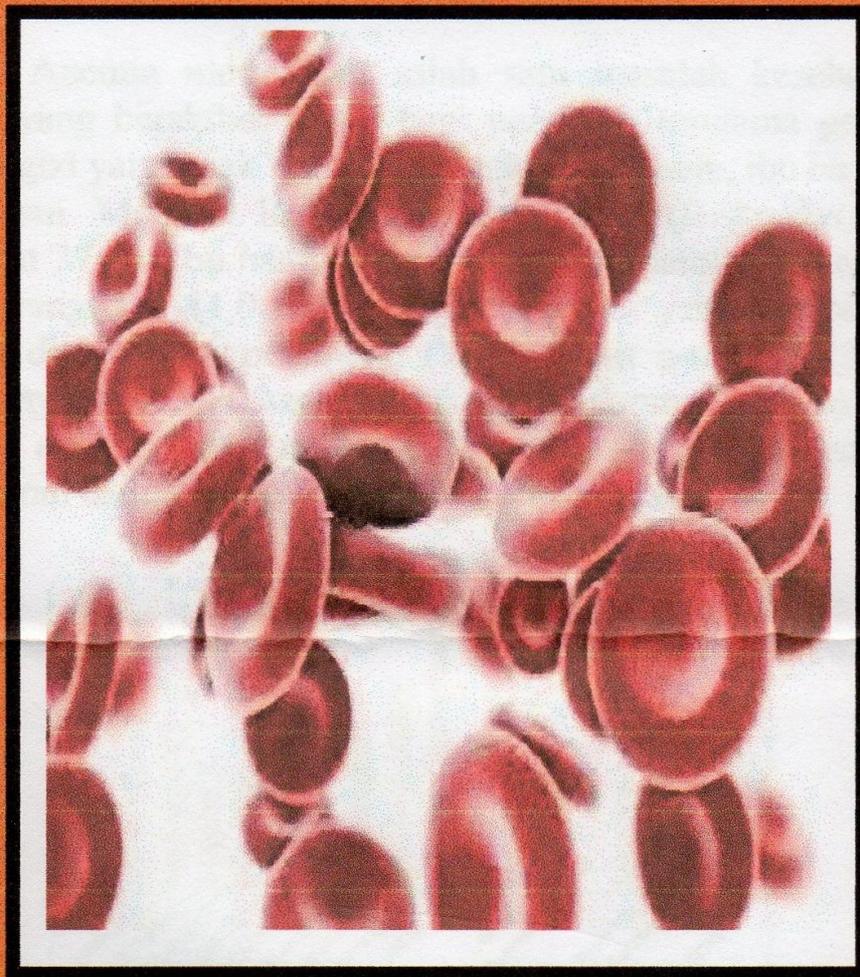


ANEMIA DEFISIENSI BESI ASPEK BIOMOLEKULER PERMASALAHAN DAN PENATALAKSANAAN



Carmen Siagian

LPPM-UKI

ANEMIA DEFISIENSI BESI

Aspek Biomolekuler : Permasalahan dan Penatalaksanaan

i-iv + 73 halaman

15 cm X 23 cm

Balai Penerbit Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat Universitas Kristen Indonesia
(LPPM UKI) Jakarta 2013

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam terbitan (KDT)

Bibliografi

ISBN 978-602-14793-2-2

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

Dilarang memperbanyak, mencetak, dan menerbitkan sebagian atau seluruh isi buku ini dengan cara dan bentuk apapun juga tanpa seizin penulis dan Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat Universitas Kristen Indonesia (LPPM UKI) penerbit.

Penerbit:

Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat Universitas Kristen Indonesia (LPPM UKI)

d/a LPPM UKI

Jl. Mayjen Soetoyo no 2 Cawang

Jakarta timur - 13630

Telepon/Fax: 62-21-8001103

Kata Pengantar

Kami memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, akhirnya buku berjudul “Anemia Defisiensi Besi” ini dapat tersusun. Kami menyadari bahwa dalam penyusunan buku ini masih terdapat beberapa kelemahan dan kekurangan sehingga masih berharap akan kesempurnaan, hal tersebut karena keterbatasan pengetahuan, wawasan dan referensi yang dimiliki penulis.

Buku panduan ini dibuat sebagai acuan dalam proses pembelajaran yang berhubungan dengan “Anemia Defisiensi Besi (ADB)” di Indonesia maupun pada kasus anemia di dunia. Materinya disusun dan dibahas dengan sederhana agar mudah dipahami dan di jadikan rujukan pengetahuan yang selanjutnya dapat diimplementasikan mulai dari kalangan praktisi, akademisi, mahasiswa dan masyarakat awam. Dalam buku ini terdiri dari 4 (empat) bab dan telah tersusun secara sistematis dengan penekanan mulai dari epidemiologi ADB, definisi, aspek biomolekuler, penatalaksanaan, pencegahannya. Substansinya ditekankan pada remaja dan, wanita hamil.

Diharapkan dengan adanya buku ini, proses belajar mengajar, penyuluhan dan diseminasi pengetahuan tentang ADB dan akibat yang dapat menyertainya dapat lebih terarah, terfokus dan lebih bermanfaat khususnya bagi pencegahan dan penatalaksanaannya. Akhir kata disampaikan bahwa saran dan kritik dalam rangka perbaikan dan penyempurnaan buku ini sangat diharapkan.

Penulis

Dr.dr. Carmen M. Siagian, MS.,SpGK

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Balik	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
Bab I: Anemi Defisiensi Besi di Indonesia	
- Latar belakang	1.
- Permasalahan ADB	3
Bab II: Aspek Biomolekuler Defisiensi Besi	4
- Tahapan Defisiensi Besi	4
- Patofisiologi Defisiensi Besi dan Dampaknya	5
- Homeostatis Fe	7
- Metabolisme Zat Besi	10
- Absorpsi zat besi	14
- Faktor yang mempengaruhi absorpsi zat besi	19
- Stres oksidatif	21
- Faktor Yang Mempengaruhi Stres Oksidatif	24
- Anemia dan Stres Oksidatif	24
- Anemia dan Resistensi Insulin	25
- Faktor yang mempengaruhi resistensi insulin	
- Patogenesis DM Tipe 2 pada ADB	29
- Suplementasi Besi	32
Bab III: Anemi Defisiensi Besi Pada Remaja Putri	34
- Masalah ADB pada remaja putri	39
- Patofisiologi ADB pada Remaja Putri	40
- Penyebab ADB	43
1. Kehamilan Dini	44
2. Menstruasi	45
3. Eritropoiesis meningkat	47
4. Pola Makan	47
5. Infeksi Parasit	48
- Kebutuhan zat besi	49
- Penanggulangan ADB	53
Bab IV: Anemi Kehamilan	
- Permasalahan Anemia pada Kehamilan	55
- Penyebab Anemi pada Kehamilan	56
- Dampak Anemi pada Kehamilan	58
- Penatalaksanaan dan pencegahan ADB	59

Kesimpulan	61
Daftar Pustaka	62

61
62