

**STUDI ETNOBOTANI *KUNING* (Ramuan Obat Tradisional)
OLEH ETNIS KARO DI DESA UJUNG BANDAR
KECAMATAN SALAPIAN KABUPATEN LANGKAT
SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademi guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
(S.Pd) pada Program Studi Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

Demita

1715150013



**PROGRAM PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Demita
Nim : 1715150013
Program Studi : Pendidikan Biologi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul Studi Etnobotani *Kuning* (Ramuan Obat Tradisional) Oleh Etnis Karo di Desa Ujung Bandar Kecamatan Salapian Kabupaten Langkat Sumatera Utara adalah

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dcantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta

12 Agustus 2021



(Demita)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

Studi Etnobotani *Kuning* (Ramuan Obat Tradisional) Oleh Etnis Karo di Desa
Ujung Bandar Kecamatan Salapian Kabupaten Langkat Sumatera Utara

Oleh:

Nama : Demita

NIM : 1715150013

Program Studi : Pendidikan Biologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 12 Agustus 2021

Menyetujui:

Pembimbing I

(Prof. Dr. Marina Silalahi, M.Si)

NIDN.0326097202

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi

(Prof. Dr. Marina Silalahi, M.Si)

Pembimbing II

(Riska Septia Wahyuningtyas, M.Pd)

NIDN.0328099201

Dekan

(Dr. Sunarto, M.Hum)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 12 Agustus 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:


Nama : Demita

NIM : 1715150013

Program Studi : Pendidikan Biologi

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

termasuk uji Tugas Akhir yang berjudul “Studi Etnobotani *Kuning* (Ramuan Obat Tradisional) Oleh Etnis Karo di Desa Ujung Bandar Kecamatan Salapian Kabupaten Langkat Sumatera Utara” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 Dr. Sunarto, M.Hum	Penguji	

Jakarta, 12 Agustus 2021



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Demita
NIM : 1715150013
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Biologi
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul

Studi Etnobotani Kuning (Ramuan Obat Tradisional) Oleh Etnis Karo di Desa Ujung Bandar Kecamatan Salapian Kabupaten Langkat Sumatera Utara

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawai dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada Tanggal 15 Oktober 2021



(Demita)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Studi Etnobotani *Kuning* (Ramuan Obat Tradisional) Oleh Etnis Karo di Desa Ujung Bandar, Kecamatan Salapian, Kabupaten Langkat, Sumatera Utara**”, ini dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tanpa dukungan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak maka tidak akan terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini penulis hendak menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada semua pihak-pihak berikut:

1. Tuhan Yesus yang memberi kehidupan, kesehatan, dan berkat setiap waktu.
2. Prof. Dr. Marina Silalahi, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dalam memberi arahan dan bimbingan kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
3. Riska Septia Wahyuningtyas, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang selalu sabar dan teliti dalam membimbing penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Dr. Sunarto, M.Hum selaku dosen penguji yang sudah memberi masukan dan saran terhadap skripsi penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Mamak dan Bapak yang selalu memberi doa, dukungan, bimbingan, kasih sayang, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
6. Terbit Ginting yang selalu memberi motivasi dan dana selama perkuliahan di UKI.
7. Keluarga besar yang selalu mendukung penulis baik dari doa, motivasi, dan kasih sayang.

8. Teman-teman angkatan 2017 yang telah memberi semangat dan dukungan selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi.
9. Warga Desa Ujung Bandar yang sudah bersedia membantu dalam proses pengambilan data dalam skripsi ini.
10. Anugrah Bastanta Tarigan, S.Pd telah memberi bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Abdi Salam yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
12. Sertu Edy Sapa Putra Tarigan yang memberi semangat dan motivasi kepada penulis.
13. Reynaldi Allen, S.ked yang sudah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Eda Hutri dan eda Johana yang sudah menjadi rekan selama perkuliahan dan semoga menjadi rekan selamanya.
15. Diri sendiri karena sudah mampu melewati semua cobaan dan bertahan sampai saat ini, kuharap kamu terus bertahan dan yakin sampai Tuhan berkata semuanya selesai.

Demikian ucapan trimakasih penulis kepada seluruh pihak yang memberikan doa, bantuan, dan dukungan dalam membuat skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat menerima saran maupun kritik yang membangun atas skripsi ini untuk membentuk penulis menjadi lebih baik lagi. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, 12 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
Abstrak.....	xiv
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Batasan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
A. Etnobotani	8
B. Tumbuhan Obat.....	10
C. <i>Kuning</i>	12
D. Etnis Karo.....	14
E. Penelitian Yang Relevan	16
F. Kerangka Berpikir	22
BAB III.....	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
B. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
C. Obyek atau Responden Penelitian	24
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
E. Teknik Pengumpulan Data	25

F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Uji Validitas Data	26
H. Teknik Analisis Data	26
I. Prosedur Penelitian.....	28
BAB IV	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	59
BAB V.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Yang Relevan.....	16
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	25
Tabel 4.1 Ramuan <i>Kuning</i> Masyarakat Desa Ujung Bandar.....	48
Tabel 4.2 <i>Fidelity Level</i> (FL) Ramuan <i>Kuning</i>	51
Tabel 4.3 <i>Indeks Of Cultural Significance</i> (ICS) Ramuan <i>Kuning</i>	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	24
Gambar 3.1 Peta Penelitian.....	23
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Desa Ujung Bandar.....	31
Gambar 4.2 Sumber Perolehan Ramuan <i>Kuning</i>	32
Gambar 4.3 <i>Kuning</i> Melas.....	34
Gambar 4.4 <i>Kuning</i> Mbergeh.....	34
Gambar 4.5 Karakteristik <i>Kuning Melas</i> dan <i>Mbergeh</i>	35
Gambar 4.6 Proses Pembuatan <i>Kuning Melas</i>	36
Gambar 4.7 Proses Pembuatan <i>Kuning Mbergeh</i>	36
Gambar 4.8 Pemakaian <i>Kuning Melas</i>	36
Gambar 4.9 Pemanfaatan <i>Kuning Melas</i>	37
Gambar 4.10 Pemanfaatan <i>Kuning Mbergeh</i>	48
Gambar 4.11 Keanekaragaman Famili Ramuan <i>Kuning</i>	44
Gambar 4.12 Bagian Yang Dimanfaatkan.....	46
Gambar 4.13 Lokasi Diperoleh Ramuan <i>Kuning</i>	48
Gambar 4.14 <i>Use Value Spesies</i> (UVS) Ramuan <i>Kuning</i>	49
Gambar 4.15 <i>Zingiber officinale</i> . Rosc.....	50
Gambar 4.16 <i>Oriza satyva</i> . L.....	54
Gambar 4.17 Ramuan <i>Kuning Melas</i>	56
Gambar 4.18 Ramuan <i>Kuning Mbergeh</i>	56
Gambar 4.19 <i>Curcuma heyneana</i> . Val.....	61

Gambar 4.20 <i>Zingiber officinale</i> . Rosc	61
Gambar 4.21 <i>Curcuma caesia</i> . Roxb... ..	61
Gambar 4.22 <i>Kaempferia galanga</i> . L.....	62
Gambar 4.23 <i>Piper nigrum</i> . L.....	62
Gambar 4.24 <i>Kaempferia galanga</i> . L.....	62
Gambar 4.25 <i>Allium cepa</i> . L.....	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Responden Umum dan Informan Kunci	69
Lampiran 2. Ramuan <i>Kuning Melas</i> (Panas) dan <i>Kuning Mbergeh</i> (Dingin).....	71
Lampiran 3. Alat Pembuatan <i>Kuning</i> dan foto beberapa Responden.....	74



Abstrak

Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat tradisional telah lama dikenal oleh masyarakat Karo. Pengobatan tradisional sudah diwariskan sejak lama dan masih terus dilestarikan oleh masyarakat Desa Ujung Bandar khususnya *kuning* (ramuan obat tradisional). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kerifan lokal dan keanekaragaman tumbuhan yang digunakan dalam *kuning* serta pemanfaatannya oleh Etnis Karo di Desa Ujung Bandar, Kecamatan Salapian Kabupaten Langkat, Sumatera Utara. Penelitian ini dilakukan di Desa Ujung Bandar pada bulan April 2021. Responden pada penelitian ini terdiri dari 30 responden umum dan 5 informan kunci. Adapun teknik yang digunakan dalam menentukan responden pada penelitian ini adalah *purposive sampling* yakni, dengan membuat kriteria khusus dengan tujuan menjawab permasalahan peneliti. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa terdapat 15 jenis tumbuhan, 12 genus dari 9 famili yang digunakan sebagai ramuan *kuning* dan dominan dari famili zingiberaceae. Pada ramuan *kuning* bagian rimpang adalah bagian yang paling banyak digunakan oleh masyarakat, serta ramuan *kuning* lebih banyak didapat dari pasar tradisional. Dari semua spesies yang digunakan sebagai ramuan *kuning*, jahe (*Zingiber officinale*. Rosc) memiliki UVS tertinggi dengan nilai 0,14, dan memiliki nilai 80 pada FL yang merupakan nilai tertinggi, sedangkan pada ICS nilai tertinggi pada tumbuhan *beras* (*Oriza sativa*. L).

Kata kunci: etnobotani, *kuning*, Desa Ujung Bandar

Abstract

*The use of plants as traditional medicine has been long used by the Karo people. The traditional medicine has been passed down from time to time and is still used by the Ujung Bandar Villagers especially kuning (traditional medicinal remedy). This research aims to understand local knowledge and the diversity of plants used in kuning along with its use by Karo people of Ujung Bandar village, Salapian district, Langkat regency, North Sumatera. The research was done in Ujung Bandar village in April 2021. Respondents include 30 main respondents and 5 key informants. Respondents were chosen by purposive sampling. Based on research results, there were 15 kinds of plants, 12 genus from 8 families used as ingredients of kuning and mostly used was zingiberaceae family. In kuning, rhizome is the most used and most ingredients are obtained from traditional markets. Of all species used as ingredients, ginger (*Zingiber officinale*. Rosc) has the most UVS score of 0.14, and FL score of 80, which is the highest, while the highest ICS score goes to rice plants (*Oriza sativa*. L).*

Keywords: *ethnobotany, kuning, Ujung Bandar Village*

