

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAN 4
JAYAPURA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Oleh

KRISTY SPICA GABRIELA AGAKI

1761050037



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2021

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAN 4
JAYAPURA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

KRISTY SPICA GABRIELA AGAKI

1761050037



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Mahasiswa : Kristy Spica Gabriela Agaki

NIM : 1761050037

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pengetahuan Tentang Anemia pada Remaja Putri SMAN 4 Jayapura Tahun 2021”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku – buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian – bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 17 November 2021

Yang membuat pernyataan,


10000
METERAI
TEMPEL
ABDDBAJX569062233

Kristy Spica Gabriela Agaki



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAN 4 JAYAPURA TAHUN 2021”

Oleh:

Nama : Kristy Spica Gabriela Agaki

NIM 1761050037

Program Studi : Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 17 November 2021

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Ekarini, M.Kes

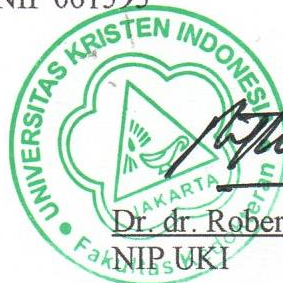
NIP 061595

Ketua Program Studi

Dra. Lusya Sri Sunarti, MS

NIP UKI : 861261

Dekan



Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp. An

NIP UKI 19641202198603



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 17 November 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Kristy Spica Gabriela Agaki

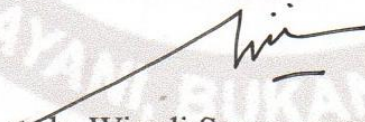
NIM : 1761050037

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri SMAN 4 Jayapura tahun 2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Penguji,


dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes

NIP 111819

Jakarta, 17 November 2021



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Nama : Kristy Spica Gabriela Agaki
NIM : 1761050037
Fakultas : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Strata 1
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri SMAN 4 Jayapura

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di,
Jakarta, 17 November 2021



Kristy Spica Gabriela Agaki

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri SMAN 4 Jayapura Tahun 2021”**.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang senantiasa memberi arahan, bimbingan, serta bantuan kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. DR. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, SSi, MSi selaku ketua tim skripsi beserta anggota tim skripsi yang telah memfasilitasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Ekarini, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan memberi pengarahan terkait penyusunan skripsi.
4. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dan arahan kepada penulis.
5. dr. Adolfina R Amahorseja, MS yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam pengolahan data untuk penelitian skripsi.
6. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu yang menginspirasi penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi.

7. Bapak Laba Sembiring selaku kepala sekolah SMAN 4 Jayapura dan bapak/ibu guru yang telah bersedia membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
8. Siswi SMAN 4 Jayapura yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Orang tua penulis bapak Alexander Agaki dan ibu Selviana Kapitarauw yang memberikan doa, dukungan, semangat, mendoakan penulis serta sabar menunggu penulis sampai sidang.
10. Saudara penulis Antares Alvian yang membantu penulis dalam membagikan kuesioner, memberikan dukungan, doa, semangat dan sabar menunggu penulis sampai sidang.
11. Sahabat penulis selama kuliah Thalia Chrestella, Ida Romasta, Megawati Oppusunggu, Murry Agusthin, Charin Gressilia, Joao yang sudah bersedia membantu, memberi dukungan, doa dan semangat.
12. Sahabat penulis Yesika Gultom, Djibrilia Maureen, Mega Tri, Anjel Graciela, Angel Rosang, Azizah, Beneficia, Gita Safitri, Ayun Adilla, Erni Jermiati yang telah bersedia membantu membagikan kuesioner, memberikan semangat dan dukungan.
13. Teman – teman angkatan 2017 FK UKI dan semua pihak yang sudah memberikan bantuan secara langsung dan tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran serta masukan yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata penulis berdoa Tuhan Yesus yang mempunyai segala berkat akan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 17 November 2021



AYAT ALKITAB

*Baiklah orang bijak mendengar dan menambah ilmu dan baiklah orang yang
berpengertian memperoleh bahan pertimbangan (Amsal 1:5)*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Masyarakat	3
1.4.2 Bagi Peneliti	3
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Anemia	5
2.1.1 Pengertian Anemia.....	5
2.1.2 Klasifikasi Anemia.....	5
2.1.3 Etiologi Anemia	7
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Anemia	8
2.1.5 Manifestasi Klinis Anemia.....	10
2.1.6 Patofisiologi Anemia.....	10
2.1.7 Dampak Anemia	12
2.1.8 Pencegahan Anemia.....	12
2.2 Pengetahuan	13
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	13
2.2.2 Tingkatan pengetahuan	13
2.3 Sikap.....	15
2.3.1 Pengertian Sikap (<i>Attitude</i>).....	15
2.4 Remaja	17
2.4.1 Pengertian Remaja	17
2.4.2 Klasifikasi Remaja	17
2.4.3 Karakteristik Remaja	18
2.5 Kerangka Teori	20

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21

3.2.1 Lokasi penelitian	21
3.2.2 Waktu penelitian	21
3.3 Populasi.....	21
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.4.1 Kriteria Sampel	21
3.4.3 Instrumen Penelitian	22
3.4.4 Tahap Kerja Penelitian.....	24
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	25
3.5.1 Teknik Pengolahan Data	25
3.5.2 Analisis Data	26
3.6 Definisi Operasional.....	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	29
4.2 Pembahasan.....	31
4.2.1 Usia responden.....	31
4.2.2 Kelas responden	32
4.2.3 Pengetahuan tentang anemia.....	33
4.2.4 Sikap tentang anemia	35
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37

DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	45



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Kelas Responden.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Kategori Tingkat Pengetahuan Responden	29
Tabel 4.4 Distribusi Kategori Sikap Responden	30



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi Anemia	11
Bagan 3.1 Tahap Kerja penelitian.....	24



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Hb	: Hemoglobin
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Mahasiswa Bimbingan Skripsi FK UKI Tahun Akademik 2020 – 2021.....	44
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan	49
Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas Sikap.....	50
Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS Kelas Responden.....	51
Lampiran 8. Hasil Olah Data SPSS Usia Responden.....	51
Lampiran 9. Hasil Analisis Data SPSS Pengetahuan.....	52
Lampiran 10. Hasil Analisis Data SPSS Sikap.....	57
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi	62

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) yang mendefinisikan anemia sebagai keadaan sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin yang jumlahnya tidak sesuai dengan kebutuhan fisiologis tubuh. Faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia adalah pengetahuan, sikap, kurangnya konsumsi makanan mengandung zat besi, pola makan yang kurang diperhatikan, infeksi penyakit, pembagian makanan dalam keluarga yang tidak seimbang, keuangan, status sosial dan lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri di SMAN 4 Jayapura tahun 2021. Metode penelitian yang digunakan merupakan penelitian deskriptif dengan instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 100 remaja putri dengan teknik pengambilan adalah teknik non – random sampling dengan jenis accidental sampling yang telah memenuhi kriteria sampel. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan dengan “Kategori Baik” sebanyak 52 (52%) responden, dan sikap dengan “Kategori Baik” sebanyak 65(65%) responden. Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini bahwa pengetahuan dan sikap didapatkan sebagian besar pada kategori baik.

Kata Kunci: Remaja Putri, Sikap, Pengetahuan, Anemia

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) defines anemia as a condition of red blood cells or hemoglobin concentration that quantity doesn't match the physiologic body's needs. One of the factors that can lead anemia is knowledge, attitudes, lack of consumption of foods containing iron, less attention to diet, infectious diseases, unbalanced distribution of food in the family, finances, social status, and others. The purpose of this study was to describe the level of knowledge and attitudes about anemia in adolescent girls at SMAN 4 Jayapura in 2021. The research method used was a descriptive study. The instrument used in this study was a questionnaire. The number of samples used as many as 100 adolescent girls with a sampling technique is a non – random sampling with accidental sampling type that fulfill sample criteria. The results showed knowledge with "Good Category" as many as 52 (52%) respondents, and attitudes with "Good Category" as many as 65 (65%) respondents. The conclusion obtained from the study of the level of knowledge and attitudes was most in a good category.

Keywords : Adolescent Girls, Attitude, Knowledge, Anemia