

## Daftar Pustaka

1. Hakim BH, Abdullah, Zulkifli A, Hanis M. Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreng Rappang. *MEDIKA: Jurnal Kedokteran Indonesia*. 2010. 35(4), 228-37.
2. American Diabetes Association. Standars of medical care in diabetes. *Diabetes care*. 2010. 33(Supplement 1), S11-61.
3. Suryani N, Pramono, Septiana H. Diet dan Olahraga sebagai Upaya Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Ulin Banjarmasin Tahun 2015. *Jurkessia*. 2016. 6(2).
4. Teixeira-Lemos, Nunes S, Teixeira F, Reis F. Regular physical exercise training assists in preventing type 2 diabetes development: focus on its antioxidant and anti-inflammatory properties. *Cardiovasc diabetol*. 2011. 10.1: 1-15.
5. Internasional Diabetes Federation. *IDF DIABETES ATLAS Ninth edirion* [internet]. 2019 [cited 17 Oktober 2020]. Available from: [https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302\\_133351\\_IDFATLAS9e-final-web.pdf#page=38&zoom=auto](https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302_133351_IDFATLAS9e-final-web.pdf#page=38&zoom=auto)
6. Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Waspada Diabetes, Eat Well Live Well [internet]. Infodatin. 2014 [cited 17 Oktober 2020]. Available from: <https://www.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil Utama RISKESDAS 2018 [internet]. 2018 [cited 17 Oktober 2020]. Available from: [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)
8. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar. RISKESDAS Provinsi Nusa Tenggara Timur. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Bakti Husada

- [internet]. 2007 [cited 17 Oktober 2020]. Available from: <file:///C:/Users/hp/Downloads/LAPORAN%20RISKESDAS%202007%20PROVINSI%20NUSA%20TENGGAH%20TIMUR.pdf>
9. Riset Kesehatan Dasar Dalam Angka Provinsi Nusa Tenggara Timur. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI [internet]. 2013 [cited 17 Oktober 2020]. Available from: <https://www.pusat2.litbang.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2018/03/Riskesdas-Dalam-Angka-Prov-NTT.pdf>
  10. Laporan Provinsi Nusa Tenggara Timur. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI [internet]. 2018 [cited 17 Oktober 2020]. Available from: LAPORAN RISKESDAS NTT 2018.pdf
  11. INFODATIN KEMENKES RI. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Situasi dan Analisis Diabetes Melitus. 2014.
  12. Helmawati T. Hidup Sehat Tanpa Diabetes. Jakarta. 2014.
  13. Kurniawaty E, Yanita B. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes melitus Tipe 2. Majority. 2016. 5(2).
  14. Iliyas EI. Latihan jasmani bagi penyandang diabetes melitus. Jakarta. Balai Penerbit FKUI. 2005.
  15. Burani J. Gusher and tricklers: practical use of glycemic index. American Diabetes Association Southern Regional Conference Marco Island Florida. 2006.
  16. Sheard NF, Clark NG, Brand-Miller JC, Franz MJ, Pi-Sunyer FX, Mayer-Davis E, et al. A statement by the American Diabetes Association: Dietary Carbohydrate (Amount and Type) in the Prevention and Management of Diabetes. 2004.
  17. Azizzah. Hubungan indeks massa tubuh, tingkat konsumsi energi dan karbohidrat [skripsi]. 2004.
  18. Isganaitis E, Lustig RH. Fast food, central nervous system insulin resistance and obesity. American Heart Association, Inc (Brief Reviewer). 2005.

19. Fitri RI, Wirawanni Y. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 [skripsi]. Semarang: Universitas Diponegoro. 2008.
20. Balitbang Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta. 2007.
21. Soegondo S, Sukardji K. Hidup Secara Mandiri dengan Diabetes melitus, Kencing Manis, Sakit Gula. Jakarta. Balai Penerbit FKUI. 2008.
22. Barnes DE. Program Olahraga Diabetes. Yogyakarta. Citra Aji Parama. 2011.
23. Sari N, Purnama A. Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes melitus. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*. 2019. 2(4).
24. Anugrah, Hasbullah S, Surnianti. Hubungan obesitas, aktivitas fisik dan kebiasaan merokok dengan penyakit Diabetes melitus tipe 2 pada pasien rawat jalan Rumah Sakit DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar. STIKES Nani Hasanudin Makassar. 2013.
25. Xie X, Liu Q, Wu J, Wakui M. Impact of cigarette smoking in type 2 diabetes development. *Acta Pharmacol Sin*. 2009.
26. Ario MD. EFFECT OF NICOTINE IN CIGARETTE FOR TYPE 2 DIABETES MELLITUS. *J Majority*. 2014. 3(7).
27. Sozio M, Crabb DW. Alcohol and lipid metabolism. *American Journal of Physiology. Endocrinology and Metabolism*. 2008. <https://doi.org/10.1152/ajpendo.00011.2008>
28. Irawan D. Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes mellitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia [thesis]. Jakarta: Univesitas Indonesia. 2010.
29. D'Adamo E, Caprio S. Type 2 Diabetes in Youth: Epidemiology and Pathophysiology. *Diabetes Care*. 2011.
30. Kekenusa JS, Ratag BT, Wuwungan G. Analisis hubungan antara umur dan riwayat keluarga menderita DM dengan kejadian penyakit DM tipe 2 pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. Dr. R.D Kandou Manado. FKM Universitas Sam Ratulangi Manado. 2013.

31. Sun X, Yu W, Hu C. Genetics of Type 2 Diabetes: Insights into the Pathogenesis and Its Clinical Application. Biomed Res Int. 2014.
32. Ernawati F, Muhardiyatiningsih, Effendi R, Herman S. Profil distribusi lemak tubuh dan lemak darah dewasa di pedesaan dan perkotaan. Penelitian Gizi Makan (PGM). 2004.
33. Thorand B, Boumert J, Kolb H, Meisinger Ch, Chambless L, Koenig W, Herder Ch. Sex differences in the predictions of type 2 diabetes by inflammatory markers. Diabetes Care. 2007.
34. Sujaya IN. Pola konsumsi makanan tradisional Bali sebagai faktor risiko diabetes melitus tipe 2 di Tabanan. 2009.
35. Trisnawati SK, Setyorogo S. Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe II di puskesmas kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 2013.
36. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia [internet]. 2019 [cited 28 Maret 2021]. Available from: <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>
37. PERKENI. Konsensus Pengelolaan Diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2011. Semarang. PB PERKENI. 2011.
38. Soegondo S, Soewondo P, Subekti I. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu. Jakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2004.
39. Konesus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 di Indonesia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia [internet]. 2015 [cited 28 Maret 2021]. Available from: <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/4.-Konsensus-Pengelolaan-dan-Pencegahan-Diabetes-melitus-tipe-2-di-Indonesia-PERKENI-2015.pdf>
40. Hall JE, Guyton AC. Text book of medical physiology. Philadelphia. W.B. Saunders Company. 2016. 13: 994-97.
41. Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes melitus Tipe 2 pada Anak dan Remaja. UKK Endokrinologi Anak dan Remaja. Ikatan Dokter Anak

- Indonesia [internet]. 2015 [cited 29 Maret 2021]. Available from: <http://spesialis1.ika.fk.unair.ac.id/wp-content/uploads/2017/03/Konsensus-Nasional-Pengelolaan-Diabetes-Nasional-Type-II.pdf>
42. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia [internet]. 2019 [cited 28 Maret 2021]. Available from: <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>
43. Isriani. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 Di Man 2 Mandailing Natal [skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. 2021.
44. Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta. Interna Publishing. 2014.
45. Prasetyorini DA. Pengaruh Latihan Senam Diabetes melitus Terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember [skripsi]. Jember: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. 2015.
46. Agarwal A. Knowing Knowledge and To Know: An Overview. GRANTHAALAYAH. 2017. 5, 6-94.
47. Teo CH, Ng CJ, White A. Factors influencing young men's decision to undergo health screening in Malaysia: a qualitative study. BMJ Open. 2017.
48. Cahyanigrum, Masruroh. Analisis Kejadian Penyakit Degeneratif Melalui Deteksi Dini di Posbindu PTM Kelurahan Candirejo. Indonesian Journal of Midwifery (IJM). 2019. 2(1).
49. Nasution SR, Andreswari D, Wahyu T. IMPLEMENTASI NAÏVE BAYES CLASSIFIER DAN SIMPLE ADDITIVE WEIGHTING (SAW) UNTUK PEMILIHAN MENU DIET PENYAKIT DIABETES MELLITUS. J Rekursif 7(1).
50. World Health Organization. Klasifikasi aktivitas Fisik. 2015.
51. Utomo HS. Hubungan aktivitas fisik dengan kapasitas memori kerja pada mahasiswa program studi kedokteran Universitas Sebelas Maret. 2015.

52. Norton K, Nordin L, Sadgrove D. Position statement on physical activity and exercise intensity terminology. *Journal of science and medicine in sport*. 2010. 13.5: 496-502.

