ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI KELURAHAN MEKARSARI DEPOK

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh

KHANSA MAURA LUTFIAH SITANGGANG
1863030012

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khansa Maura Lutfiah Sitanggang

NIM : 1863030012

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI KELURAHAN MEKARSARI DEPOK" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi dari karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 28 Juni 2021

METERAI TEMPEL

Khansa Maura Lutfiah Sitanggang

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI KELURAHAN MEKARSARI DEPOK

Oleh :

Nama	: Khansa Maura Lutfiah Sitanggang
NIM	: 1863030012
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan
Peminatan	: Keluarga

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 28 Juni 2021

Menyetujui :

Pembimbing

(I Made Mertajaya, S.Pd., APP., M.Kes)
NIP/NIDN: 181528/0316056102

Kepala Program Studi	Dekan Fakultas Vokasi
(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)	(Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis)
NIP/NIDN: 861026/03261066	NIP/NIDN: 972438/0329047101

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada Jumat, 25 Juni 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama	: Khansa Maura Lutfiah Sitanggang
NIM	: 1863030012
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas	: Vokasi

Termasuk ujian Tugas akhir yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI KELURAHAN MEKARSARI DEPOK" oleh tim penguji yang terdiri dari:

No.	Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1.	Adventus, MRL., SKM., M.Kes	Penguji Ketua	
2.	Abdul Choir S.Kep	Penguji Anggota	

Jakarta, 28 Juni 2021

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Khansa Maura Lutfiah Sitanggang
NIM	: 1863030012
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas	: Vokasi
Jenis Tugas Akhir	: Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul	: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI KELURAHAN MEKARSARI DEPOK

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;

2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;

3. Saya memberikan Hak Nonekseklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Univesitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2021

Khansa Maura Lutfiah Sitanggang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih, dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul "Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Defisit Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet Di Kelurahan Mekarsari Depok".

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Dimploma Tiga serta untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia (FV UKI).

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Dimploma Tiga Keperawatan, FV UKI, penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta : Bapak Parasobar Sitanggang dan Ibu Dewi Sri Wahyuni Terima kasih untuk semua kasih sayang yang telah diberikan kepada saya, untuk senantiasa mendoakan, dan mendukung. Terima kasih telah mengajarkan arti dari perjuangan sendiri itu tidak mudah, dan berhasil mengajarkan saya untuk bisa berdiri di atas kaki sendiri. Tanpa mengkhawatirkan hari esok dan selalu membawa semuanya kedalam tangan Tuhan. Tetaplah sehat hingga masa tua kalian nanti, sehingga dapat melihat anak-anaknya sukses. Terima kasih sudah menjadi alasan saya untuk tidak berhenti menyerah dan selalu berjuang, saya sangat menyayangi kalian.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A, selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi.
4. Ns. Erita, M.Kep selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia dan juga sebagai Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang selalu memberikan motivasi, arahan serta segala cinta kasih, pemberi semangat yang tidak pernah putus kepada saya yang menjadi alasan saya untuk terus bersemangat dimulai saya masuk hingga menjelang akhir proses perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

5. I Made Mertajaya, S.Pd., APP., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang selalu memberikan bimbingan dan arahan kepada saya, selalu memberikan motivasi, perhatian, serta men*support* saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Adventus, MRL., SKM., M.Kes selaku dosen penguji ketua yang selalu memberikan semangat serta perhatian, selalu memberikan dukungan yang tidak pernah ada hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik dan mengenalkan saya dalam dunia organisasi membuat saya mampu memimpin suatu organisasi dengan baik semua atas didikan dan kepercayaan sehingga membuat pengalaman yang sangat berarti bagi saya.
7. Ns. Abdul Choir S.Kep selaku dosen penguji anggota.
8. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep selaku wali kelas saya. Ibu kedua saya, atas segala cinta kasihnya, pengertiannya, bimbingannya, perhatian, serta dukungan dan doa juga nasihat yang selalu memotivasi saya yang menjadi penyemangat dalam mengikuti proses pembelajaran dari awal masuk sampai menjelang akhir proses perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
9. Ibu Renta M. Pasaribu atas segala kasih sayang yang selalu diberikan dikeseharian saya selama mengikuti proses perkuliahan dari awal masuk hingga sekarang berada diakhir perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

10. Staff pendidik dan kependidikan Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mengajarkan keterampilan pada saat praktik. Tak lupa juga untuk semua hari-hari yang sudah dilewati selama proses pembelajaran yang telah memberikan kenangan yang sangat indah selama berproses di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
11. Untuk Amang boru (Kolonel Czi Godman Siagian) dan Namboru (Parisi Sitanggang) yang sudah saya anggap sebagai orang tua kedua saya untuk semua kasih sayang yang diberikan, yang telah memberikan didikan kepada saya, memberi semangat serta atas semua bentuk dukungan baik materi, non materi, maupun moral.
12. Untuk seluruh keluarga besar Sitanggang atas segala doa dan dukungannya.
13. Teruntuk sahabat-sahabat saya The Onions, Laura Christine Baga, Aprilia Susanti, Angelina Orpa, Rosne Oktania Putri Saragih, Putri Onuli Hitler Sihombing, Maria Magdalena Sagala, Felicia Vanny Mayoan, saya sangat bersyukur bisa dipertemukan dan dapat kenal dengan mereka. Terima kasih untuk waktu yang singkat selama menempuh pendidikan di Prodi DIII Keperawatan terima kasih telah berbagi dalam suka maupun duka, menjadi saudara yang saling memberikan *support* satu sama lain, saling mendoakan, berbagi harapan dan impian hingga tiba saatnya kita berpisah untuk mengejar impian masing-masing. Saya harap kalian tidak akan pernah berubah dari awal hingga akhir sampai menua kita nanti persahabatan akan selalu terjalin dan memberi kabar satu sama lain walau dengan jalan yang

berbeda atau terpisah dimanapun nanti kalian berada, saya sangat menyayangi kalian.

14. Untuk Agnes Sitanggang Amd.Kep yang merupakan alumni kakak mentor saya, yang hingga sampai saat ini selalu menjadi tempat saya untuk bercerita dan berkeluh kesah, selalu berhasil menjadi kakak saya, sahabat, saudara yang mengerti keadaan saya. Selalu memberikan nasihat, mendoakan, dan menjadi pendengar yang sangat baik dari mulai saya menjadi mahasiswa baru hingga sampai detik sekarang. Saya sangat bersyukur dapat bertemu dengan kakak.
15. Teruntuk seluruh anak-anak organisasi baik tingkat prodi, fakultas, maupun Universitas yang sudah memberikan warna dalam dunia perkuliahan saya ditengah kesibukan pembelajaran membuat saya bisa menjadi mahasiswa yang mampu berorganisasi dengan baik mengenal jiwa kepemimpinan, bekerja keras, disiplin, dan bertanggung jawab secara penuh terhadap tugas yang telah dipercayakan kepada saya.
16. Teruntuk seluruh teman-teman angkatan 2018. Terima kasih saya ucapkan untuk hari-hari yang luar biasa yang sudah kita lewati bersama, baik suka maupun duka. Terima kasih untuk kerja sama yang sangat baik selama kurang lebih tiga tahun perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan memberikan kisah kasih yang pastinya tidak akan pernah tergantikan oleh apapun. Semoga kita bisa sukses dan menggapai cita-cita masing-masing menjadi perawat Profesional. Terakhir tetapi bukan berarti berakhir, disetiap pertemuan pasti ada perpisahan semoga komunikasi tidak akan terputus dan

sampai berjumpa ditahun – tahun yang akan datang dengan pengalaman baru, cerita baru dan kerinduan yang baru dimanapun kalian berada komunikasi tetap terjalin.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan Memberkati.

Jakarta, 28 Juni 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI iv
KATA PENGANTAR..... v
DAFTAR ISI..... xi
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvi
ABSTRAK xvii
ABSTRACT iiv

BAB I PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Kasus 5
1.3.1 Tujuan Umum :..... 5
1.3.2 Tujuan Khusus :..... 5
1.4 Manfaat Studi Kasus 6

BAB II 8
TINJAUAN PUSTAKA..... 8
2.1 Konsep Dasar Keluarga..... 8
2.1.1 Definisi 8
2.1.2 Tipe Keluarga 8
2.1.3 Tujuan Keperawatan Keluarga 9
2.1.4 Sasaran Keperawatan Keluarga 10
2.1.5 Struktur Keluarga 11
2.2 Konsep Dasar Hipertensi..... 11
2.2.1 Pengertian Hipertensi 11

2.2.2 Etiologi/Penyebab 12
2.2.3 Manifestasi Klinis 13
2.2.4 Tanda dan Gejala 13
2.2.5 Klasifikasi 14
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi 14
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang 19
2.2.8 Komplikasi 19
2.2.9 Pencegahan Hipertensi 20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada Keluarga dengan Hipertensi 22
2.3.1 Pengkajian 23
2.3.2 Diagnosa keperawatan 26
2.3.3 Intervensi Keperawatan 28
2.3.1 Implementasi Keperawatan 31
2.3.2 Evaluasi Keperawatan 32
2.4 Konsep Promosi Kesehatan 32
2.4.1 Pengertian Promosi Kesehatan 32
2.4.2 Tujuan dan Strategi Promosi Kesehatan 32
2.4.3 Langkah-langkah promosi kesehatan oleh perawat kesehatan komunitas 35
2.4.4 Sasaran 35
2.4.6 Faktor dalam Perilaku Kesehatan 37
2.4.8 Prinsip-prinsip Promosi Kesehatan 39
2.4.9 Pengertian Metode dalam Promosi Kesehatan 40
2.4.10 Metode dan Tujuan Penggunaannya 40
2.4.11 Jenis-Jenis Metode dalam Promosi Kesehatan 40
2.4.12 Media Promosi Kesehatan 42
2.4.13 Peran dan fungsi perawat komunitas dalam promosi kesehatan 44

BAB III METODE STUDI KASUS 46
3.1 Rancangan Studi Kasus 46
3.2 Subjek Kasus 46
3.2.1.1 Kriteria Inklusi 46
3.2.1.2 Kriteria Eksklusi 47
3.3 Fokus Studi Kasus 47
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus 47
3.5 Instrumen Studi Kasus 48
3.6 Metode Pengumpulan Data 48
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 49
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data 50
3.9 Etika Studi Kasus 50
3.9.1 Prinsip Kebebasan 50
3.9.2 Tanpa Nama (*Anonymity*) 51
3.9.3 Prinsip Keadilan (*Justice*) 51
3.9.4 Prinsip Manfaat (*Beneficience*) 51
3.9.5 Kerahasiaan (*Confidentialit*) 51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 52
4.1 Hasil Studi Kasus 52
4.1.1 Gambaran Lokasi dan Waktu Pengambilan Data 52
4.1.2 Pengkajian 52
4.1.3 Diagnosa Keperawatan 60
4.1.4 Intervensi Keperawatan Keluarga 62
4.1.5 Implementasi Keperawatan 66
4.1.6 Evaluasi Keperawatan 71
4.2 Pembahasan 76
4.2.1 Pengkajian Keperawatan 76
4.2.2 Diagnosa Keperawatan 77
4.2.3 Perencanaan Keperawatan 78
4.2.4 Implementasi Keperawatan 79

4.2.5 Evaluasi Keperawatan 84
4.3 Keterbatasan 85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 86
5.1 Kesimpulan 86
5.2 Saran 88
5.2.1 Institusi 88
5.2.2 Keluarga 88
5.2.3 Mahasiswa 88
DAFTAR PUSTAKA 90
LAMPIRAN 94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tabel Klasifikasi Hipertensi 14

Tabel 2.2 : Kandungan Na+ Dalam Bahan Makan (mg/100 gram) 16

Tabel 2.3 : Perencanaan makanan dengan DASH 17

Tabel 2.4 : Pembobotan Diagnosa Keperawatan Keluarga 28

Tabel 4.1 : Tabel Data Keluarga 51

Tabel 4.2 : Pemeriksaan Fisik 56

Tabel 4.3 : Harapan Keluarga 58

Tabel 4.4 : Penjajakan Tahap II 58

Tabel 4.5 : Pembobotan Masalah 60

Tabel 4.6 : Perencaan Keperawatan Keluarga 62

Tabel 4.7 : Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga 66

Tabel 4.7 : Evaluasi Keperawatan Keluarga 71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan 94

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent* 95

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah 97

Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)..... 98

Lampiran 5. Menu Harian Hipertensi 110

Lampiran 6. *Leaflet* 111

Lampiran 7. Flip Chart / Lembar Bolak Balik 112

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah..... 126

Lampiran 9. Pengkajian Keperawatan Keluarga 134

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi

KTI, Juni 2021

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DI KELURAHAN MEKARSARI DEPOK

Khansa Maura Lutfiah*, I Made Mertajaya**

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
**Dosen Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
Email : khansamauralutfiah0645@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit utama terbesar yang ada di Indonesia, keadaan ketika terjadi tekanan darah tinggi persisten dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Pada tahun 2018, prevalensi hipertensi di DKI mencapai 34,1%. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 27 April hingga 03 Mei 2021 di Kelurahan Mekarsari Depok. Metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yang bertujuan melaksanakan Asuhan Keperawatan Keluarga yang Mengalami Defisit Pengetahuan dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet. Jumlah responden adalah dua orang yang didiagnosis hipertensi, dengan jenis kelamin yang sama. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara survei, mengisi *informed consent*, bina hubungan saling percaya, wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Pengkajian dengan menggunakan lima fungsi keperawatan keluarga. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan keluarga sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia. Penelitian dilaksanakan selama 6 kali kunjungan rumah. Berdasarkan analisa data dari hasil pengkajian keluarga 1 dan keluarga 2 mengalami gejala hipertensi yang menetap. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah defisit pengetahuan tentang hipertensi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6x60 menit didapatkan hasil keluarga 2 berhasil dalam mengikuti promosi kesehatan diet sehingga tekanan darah terkontrol sedangkan pada keluarga 1 tidak mengikuti anjuran diet hipertensi sehingga tekanan darah tidak terkontrol. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa diet rendah garam menjadi salah satu pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Kerjasama antara perawat dan anggota keluarga dalam meningkatkan pengetahuan serta keberhasilan dalam asuhan keperawatan keluarga dan mendorong keluarga agar lebih kooperatif sehingga dapat mendemostrasikan cara perawatan keluarga dengan melakukan diet hipertensi secara mandiri.

Kata Kunci : Kurang Pengetahuan, Hipertensi, Promosi Kesehatan

Study Program Diploma III Nursing of Vocational Faculty

KTI, June 2021

NURSING CARE FOR FAMILIES WHO EXPERIENCE A KNOWLEGE DEFICIT WITH DIETARY HEALTH PROMOTION ACTIONS IN MEKARSARI VILLAGE DEPOK

Khansa Maura Lutfiah*, I Made Mertajaya**

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
**Dosen Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
Email : khansamauralutfiah0645@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is one of the largest major diseases in Indonesia, a condition where persistent high blood pressure occurs where systolic pressure is above 140 mmHg and diastolic pressure is above 90 mmHg. In 2018, the prevalence of hypertension in DKI reached 34.1%. This research was conducted from April 27 to May 3, 2021 in Mekarsari Village, Depok. Descriptive research method in the form of a case study aimed at implementing Family Nursing Care that Has a Knowledge Deficit with Dietary Health Promotion Measures. The number of respondents was two people diagnosed with hypertension, of the same sex. Data collection methods are conducted by means of surveys, filling out informed consent, fostering mutual trust relationships, interviews, observations, and physical examinations. Assessment using five functions of family nursing. Data collection instruments using the format of family nursing care in accordance with the applicable provisions in the Diploma Program of Three Nursing Faculty of Vocational University of Christian Indonesia. The research was conducted during 6 home visits. Based on the analysis of data from the study of family 1 and family 2 experiencing symptoms of persistent hypertension. The emerging diagnosis of nursing is a deficit of knowledge about hypertension. After 6x60 minutes of nursing care, the results of family 2 were successful in following the promotion of diet health so that blood pressure was controlled while in family 1 did not follow the recommendations of hypertensive diet so that blood pressure was not controlled. The results of this study can be concluded that a low-salt diet becomes one of the non-pharmacological treatments to lower high blood pressure. Cooperation between nurses and family members in improving knowledge and success in family nursing care and encouraging families to be more cooperative so as to demonstrate the way of family care by conducting hypertension diet independently.

Keywords: Lack of Knowledge, Hypertension, Health Promotion