



**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada
Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas
Kristen Indonesia Angkatan 2016-2017**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Cut Miftahul Jannah

1661050018

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2016-2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Cut Miftahul Jannah

1661050018

Telah disetujui oleh Pembimbing

22 November 2019



(dr. B. R. Hertaty Siahaan, M.Pd.Ked)

NIP. 941393

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Cut Miftahul Jannah
NIM : 1661050018

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2016-2017”

Adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 November 2019

Yang membuat pernyataan,



(Cut Miftahul Jannah)

NIM : 1661050018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cut Miftahul Jannah

NIM : 1661050018

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2016-2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 22 November 2019

Yang menyatakan



(Cut Miftahul Jannah)

NIM. 1661050018

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT , atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2016-2017”** ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan moril maupun materi dari banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D selaku ketua tim skripsi
3. dr. B. R. Hertaty Siahaan, M.Pd.Ked sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi
4. Dra. Uke Yohani Sukawan,MS sebagai penguji sidang skripsi penulis yang berlangsung pada hari tanggal 4 Desember 2019.
5. Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MHSc yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing saya dalam mengolah data.
6. Sahabat-sahabat penulis, dan adik-adik angkatan 2017 yang telah membantu mengisi kuesioner, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
7. Orang tua penulis, M. Nasir Saleh (Papa) dan Erniyati (Mama) yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan selalu memberi dukungan moral serta materil kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Allah berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Penulis

"Atau tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah dan bahwa kamu bukan milik kamu sendiri? Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar:

Karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu"

1 Korintus 6: 19-20

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.3.1 Tujuan Umum	2
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Pengetahuan.....	4
II.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	4
II.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	4
II.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
II.1.4 Pengukuran Pengetahuan	6
II.1.5 Kriteria Pengetahuan.....	7
II.2 Sikap	8
II.2.1 Pengertian Sikap	8
II.2.2 Komponen Pokok dari Sikap.....	8
II.2.3 Tingkatan dari Sikap.....	9
II.3 Tindakan.....	10
II.3.1 Pengertian Tindakan.....	10

II.3.2 Tingkatan dari Tindakan.....	10
II.4 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	11
II.4.1 Pengertian SADARI.....	11
II.4.2 Tujuan SADARI.....	11
II.4.3 Waktu Melakukan SADARI.....	11
II.4.4 Cara Melakukan SADARI	12
II.5 Kerangka Teori	15
II.3 Kerangka Konsep	16
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Desain Penelitian	17
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
III.3 Populasi dan Sampel	17
III.3.1 Populasi	17
III.3.2 Sampel	17
III.4 Kriteria Inklusia dan Eksklusi	18
III.4.1 Kriteria Inklusi	18
III.4.2 Kriteria Eksklusi	18
III.5 Definisi Operasional	19
III.6 Alur Penelitian	20
III.7 Pengumpulan Data.....	21
III.8 Pengolahan Data.....	22
III.9 Analisis Data.....	22
III.10 Etika Penelitian.....	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	31
V.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	33
BIODATA MAHASISWA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	
Tabel III.5	Definisi Operasional
Tabel IV.1	Frekuensi dan persentasi responden tentang pengetahuan
Tabel IV.2	Frekuensi dan persentasi responden tentang sikap
Tabel IV.3	Frekuensi dan persentasi responden tentang Tindakan SADARI

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	
Gambar II.1	Tingkatan pengetahuan
Gambar II.4	Langkah melakukan SADARI

ABSTRAK

Salah satu penyebab tertinggi kematian pada wanita adalah kanker payudara. Masalah yang sering timbul saat ini adalah lebih dari 50% pasien yang datang sudah distadium lanjut. Hal ini dapat disebabkan karena kurangnya pengetahuan sebagian wanita akan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah tindakan untuk mendeteksi secara awal penyakit kanker payudara. Tujuan melakukan SADARI secara rutin adalah untuk merasakan dan mengenal lekuk-lekuk payudara, sehingga jika terjadi perubahan dapat diketahui segera. Penelitian ini menggunakan metode kuesioner yang diberikan langsung kepada mahasiswi FK UKI angkatan 2016 dan 2017. Dari penelitian ini didapatkan 78,6% mahasiswi FK UKI angkatan 2016 dan 2017 mengetahui tentang SADARI, 75% mahasiswi sikap menunjukkan setuju dengan tindakan SADARI, dan 52,96% mahasiswi sudah melakukan tindakan SADARI. Hal ini menunjukkan bahwan pengetahuan, sikap dan tindakan mahasiswi FK UKI angkatan 2016 dan 2017 tentang SADARI cukup baik.

Kata kunci: Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

ABSTRACT

One of the highest causes of death in women is breast cancer. The problem that often arises at this time is more than 50% of patients who come have advanced distadium. This can be caused by the lack of knowledge of some women about breast self-examination (BSE). Breast self-examination (BSE) is an action to detect breast cancer early. The purpose of doing breast self-examination regularly is to feel and recognize the curves of the breast, so that if there is a change it can be known immediately. This study uses a questionnaire method given directly to female and female students of FK UKI for 2016 and 2017. From this study it was found that 78.6% of female and female FK students of 2016 and 2017 learned about BSE, 75% of female students showed an agreement with BSE actions, and 52.96 % of female students have made breast self-examination. This shows that the knowledge, attitudes and actions of the 2016 and 2017 FK UKI female students about BSE is quite good.

Key word : Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)