



**GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA DAN MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2016**

SKRIPSI

Belinda Tresnada Prasetya Putri

1661050096

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2019



**GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA DAN MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2016**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Belinda Tresnada Prasetya Putri

1661050096

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA DAN MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN
2016**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Belinda Tresnada Prasetya Putri

1661050096

Telah disetujui oleh

Pembimbing

21 November 2019



(dr. Ance Adriani, MS., SpOK., MS., SpGK)

NIP. 821127

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, Ph.D)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Belinda Tresnada Prasetya Putri

NIM : 1661050096

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

“GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2016”

Adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 19 November 2019

Yang membuat pernyataan,



(Belinda Tresnada Prasetya Putri)

NIM : 1661050096

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Belinda Tresnada Prasetya Putri
NIM : 1661050096
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, **menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah yang berjudul :

“GAMBARAN POLA MAKAN TERHADAP KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA DAN MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2016”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 19 November 2019

Yang menyatakan



(Belinda Tresnada Prasetya Putri)

NIM. 1661050096

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang maha esa atas berkah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sesuai dengan waktu yang diharapkan.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tentu terdapat banyak pihak yang memberikan bimbingan, dukungan, bantuan baik secara moril maupun materil. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan FKUKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan penulis.
2. Prof. Dra. Rondang R Soegianto, M.Sc, PhD selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menulis skripsi ini.
3. dr. Ance Adriani, MS., SpOK., MS., SpGK selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Vidi Posdo Simarmata, MKK selaku dosen Pembimbing Akademik penulis yang selalu membimbing penulis dalam menjalani perkuliahan di FKUKI.
5. Kedua orang tua penulis yang sangat penulis sayangi yaitu Ponco Prasetio Sobari dan Erlinda Ridwan Prasetio, kakak penulis Fajar Ramadhan Prasetya dan adik-adik penulis Amanda Chiquita Prasetya Putri dan Muhamamad Erico Prasetya Putra yang selalu mendoakan, memberi motivasi, dukungan baik secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Sahabat penulis, Aurum Rizky, Bella Putria, Fryska Agatha, Marthin Avhandi, Monica Rumondang, Sutomo, Wanda Dwilestari, Widya

Andriana dan Yosafat Juanto telah membantu dalam pengumpulan data dan selalu menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Sahabat penulis sejak SMA, Alda Nuroctaviani, Anna Rufaidah, Ega Rizki dan Evalina Ayu yang selalu menyemangati penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

“Segala miliknya diserahkan pada kekuasaan Yusuf, dan dengan bantuan Yusuf ia tidak usah lagi mengatur apa-apa pun selain dari makanannya sendiri. Adapun Yusuf itu manis sikapnya dan elok parasnya” (Kejadian 39:6)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan umum	3
I.3.2 Tujuan khusus	3
I.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Pola Makan	5
II.1.2 Aspek-aspek pola makan	7
II.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan	8
II.1.4 Komponen zat gizi	9
II.1.5 Jenis-jenis makanan penyebab akne vulgaris	14
II.2 Akne Vulgaris	16
II.2.1 Definisi Akne Vulgaris	16

II.2.2 Etiologi dan Faktor Resiko	16
II.2.3 Manifestasi Klinik	17
II.2.4 Klasifikasi	19
II.2.5 Patogenesis	19
II.3 Kerangka Teori	22
II.4 Kerangka Konsep	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian	23
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.3 Populasi dan Sampel	23
III.4 Subjek Penelitian	23
III.5 Definisi Operasional	24
III.6 Metode Pengumpulan Data	25
III.7 Alur Penelitian	25
III.8 Manajemen Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Analisis Univariat	27
IV.1.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	28
IV.1.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden	28
IV.1.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Akne Responden	29
IV.1.4 Distribusi Frekuensi Onset Akne Responden	29
IV.1.5 Distribusi Frekuensi Makanan dan Jenis Karbohidrat	30

IV.1.6 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber karbohidrat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam	30
IV.1.6.1 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber karbohidrat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan	31
IV.1.6.2 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber karbohidrat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan	32
IV.1.6.3 Total Kalori Karbohidrat Hari Ke-1 dan Hari Ke-2.....	32
IV.1.6.4 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber karbohidrat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang.....	33
IV.1.6.5 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber karbohidrat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang.....	34
IV.1.6.6 Total Kalori Karbohidrat Hari Ke-1 dan Hari Ke-2.....	34
IV.1.7 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Protein	35
IV.1.7.1 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Protein Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan	36
IV.1.7.2 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Protein Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan	37
IV.1.7.3 Total Kalori Protein Hari Ke-1 dan Hari Ke-2	38

IV.1.7.4 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Protein Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang	38
IV.1.7.5 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Protein Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang.....	39
IV.1.7.6 Total Kalori Protein Hari Ke-1 dan Hari Ke-2	40
IV.1.8 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Lemak Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam	40
IV.1.8.1 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Lemak Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan	41
IV.1.8.2 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Lemak Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan	42
IV.1.8.3 Total Kalori Lemak Hari Ke-1 dan Hari Ke-2	42
IV.1.8.4 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Lemak Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang	43
IV.1.8.5 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Lemak Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang	43
IV.1.8.6 Total Kalori Lemak Hari Ke-1 dan Hari Ke-2.....	44
IV.1.9 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Jadi/Jajanan	44
IV.1.9.1 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Jadi/Jajanan Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan.....	45

IV.1.9.2 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Jadi/Jajanan Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan.....	46
IV.1.9.3 Total Kalori Makanan Jadi/Jajanan Hari Ke-1 dan Hari Ke-2.....	47
IV.1.9.4 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Jadi/Jajanan Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang	48
IV.1.9.5 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Jadi/Jajanan Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang	49
IV.1.9.6 Total Kalori Makanan Jadi/Jajanan Hari Ke-1 dan Hari Ke-2..	50
IV.1.10 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Jadi/ Jajanan	50
IV.1.10.1 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Serat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan.....	51
IV.1.10.2 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Serat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Ringan	52
IV.1.10.3 Total Kalori Serat Hari Ke-1 dan Hari Ke-2.....	53
IV.1.10.4 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Serat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang	53

IV.1.10.5 Distribusi Frekuensi dan Jenis Sumber Makanan Serat Berdasarkan Hasil Kuesioner Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2 Pada Responden Dengan Derajat Akne Sedang	54
IV.1.10.6 Total Kalori Serat Hari Ke-1 dan Hari Ke-2.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
V.1 Kesimpulan.....	56
V.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

Abstrak

Akne vulgaris (AV) atau jerawat merupakan suatu kelainan kulit berupa peradangan kronis pada folikel pilosebacea. Di Indonesia, prevalensi akne vulgaris terjadi pada 80% remaja yang umumnya dimulai pada masa pubertas yaitu sekitar usia 12-15 tahun. Penyebab akne vulgaris belum diketahui secara pasti, namun makanan diduga menjadi salah faktor pencetus timbulnya akne. Makanan yang diduga menjadi faktor pencetus timbulnya akne adalah makanan dengan indeks glikemik tinggi, makanan tinggi lemak jenuh, makanan tinggi kalori, produk olahan susu, makanan dengan kadar iodium tinggi dan makanan olahan cabai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan terhadap kejadian akne vulgaris pada mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2016. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah responden 60 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi terbanyak yang di konsumsi oleh mahasiswa dan mahasiswi FKUKI Angkatan 2016 adalah karbohidrat yang berupa nasi putih, protein yang berupa daging ayam, makanan jadi yang berupa gorengan, serat yang berupa sayuran dan lemak yang berupa minyak sayur. Kesimpulan pada penelitian ini adalah mahasiswa dan mahasiswi FKUKI memiliki pola makan yang tinggi karbohidrat dan tinggi protein.

Kata kunci : Pola makan, akne vulgaris

Abstract

Acne vulgaris (AV) or acne is a skin disorder in the form of chronic inflammation of the pilosebaceous follicles. In Indonesia, the prevalence of acne vulgaris occurs in 80% of adolescents who generally begin at puberty which is around the age of 12-15 years. The cause of acne vulgaris is not known with certainty, but food is thought to be one of the triggers for acne. Foods that are thought to be a trigger for acne are foods with high glycemic index, foods high in saturated fat, high-calorie foods, dairy products, foods with high iodine levels and processed chili foods. This study aims to determine the description of eating patterns on the incidence of acne vulgaris in students of the Faculty of Medicine UKI 2016. The method of this study uses descriptive observational design with a cross-sectional approach with 60 respondents. The results showed that the highest frequency consumed by FKUKI student in 2016 was carbohydrate in the form of white rice, protein in the form of chicken meat, processed food in the form of fried food, fiber in the form of vegetables and fat in the form of vegetable oil. The conclusion of this research is FKUKI student have a diet that is high in carbohydrates and high in protein

Keywords: Dietary habit, acne vulgaris