



**HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DENGAN KEJADIAN
STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UKI JAKARTA
TAHUN 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**RIRIANANDA JOHAN BALAN DEMOOR
1561050068**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA JAKARTA**

2019



HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DENGAN KEJADIAN
STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UKI JAKARTA
TAHUN 2018

**Di Ajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

RIRIANANDA JOHAN BALAN DEMOOR

1561050068

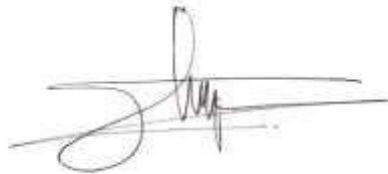
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

HUBUNGAN KADAR TRIGLISERIDA DENGAN KEJADIAN
STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UKI JAKARTA
TAHUN 2018

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ririananda Johan Balan Demoor
1561050068**

Telah disetujui oleh Pembimbing
21/11/19



dr. Chyntia M. Sahetapy, Sp.S
NIP : 141156

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ririananda Johan Balan Demoor

NIM : 1561050096

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul "Hubungan Kadar Triglicerida Dengan Kejadian Stroke Iskemik Di Rumah Sakit UKI Jakarta 2018" adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 30 Januari 2019



(Ririananda Johan Balan Demoor)

NIM: 1561050068

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ririananda Johan Balan Demoor
Nim : 1561050068
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran Universitas Indonesia Jakarta
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Kadar Trigliserida Dengan Kejadian Stroke Iskemik
Di Rumah Sakit UKI Jakarta Tahun 2018**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia bebas menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 30 Januari 2019

Yang menyatakan:



Ririananda Johan Balan Demoor

KATA PENGANTAR

Pertama-tama perkenankanlah penulis memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah memberikan Berkah dan Rahmat-Nya melalui energi dan esehatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.

Penyelesaian skripsi ini tentunya akan sulit terwujud tanpa arahan, bimbingan dan kontribusi pengetahuan dari pembimbing. Penulis merasa berhutang budi kepada pembimbing, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada dr. Chyntia M. Sahetapi, SpS, selaku Pembimbing yang dengan penuh perhatian telah memberikan dorongan, semangat, bimbingan dan saran selama penulis mengikuti eprogram pendidikan dokter, khususnya dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih sebesar-besarnya pula penulis sampaikan kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti proses pendidikan di fakultas kedokteran.
2. Para Dosen di Fakultas Kedokteran yang telah mencurahkan pikirannya untuk membekali penulis melalui perkuliahan dan tutorial.
3. Pimpinan Rumah Sakit dan Kariawan bagian Rekam Medik RS UKI Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
4. Teman-teman angkatan 2015 yang telah berjuang bersama, saling memotivasi untuk mengikuti pendidikan samapai penulisan skripsi ini.
5. Juga kepada kedua orang tua Bapak dan Mama dan seluruh keluarga besar yang telah mengasuh, membersarkan dan memberikan pendidikan yang layak, serta selalu memberikan dorongan dan doa sehingga dapat menempuh pendidikan ini dengan baik.
6. Adik terkasih Cicilia Ananda Demoor yang selalu mendukung dan mendoakan.
7. Pacar terkasih, Michelle Soesillo yang selalu mendoakan dan menjadi sumber penyemangat.

8. Shanaz Camilla dan Vania Elvira, selaku teman bimbingan, yang senantiasa membantu dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi.
9. Sahabat – sahabat, Galuh Nur Miradz, Ivan Marianus, Hendry Binang, Erik Rakeng, Jaclintus Mario, Ary Prayoga, Josty Manduapessy, Samuel Supit, Aderiza Setiady Surya yang sama- sama membantu dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun kearah kebaikan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangan pemikiran dan bermanfaat untuk semua pihak khususnya bagi dunia kedokteran.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi baik dan melimpahkan Berkat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, Januari 2019

Ririananda Johan Balan Demoor

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Hipotesis Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Peneliti	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Landasan Teori	5
2.1.1. Trigliserida	5
A.. Pengertian Trigliserida	5
B. Metabolisme Trigliserida	6
C. Fungsi Trigliserida	7
2.2. Stroke Iskemik	8
A. Pengertian dan Klasifikasi Stroke	8
B. Epidemiologi	9
C. Faktor risiko	10

D. Gejala dan Tanda	11
2.2.3. Hubungan Trigliserida dengan Stroke Iskemik	14
2.2. Kerangka Konsep Penelitian	16
BAB III. METODE PENELITIAN	17
3.1. Desain Penelitian	17
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.3. Populasi dan Sampel	17
3.4. Instrumen Penelitian	19
3.5. Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.6. Cara Pengumpulan Data	21
3.7. Tahapan Penelitian	21
3.8. Metode analisis Data Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1. Hasil Penelitian	23
4.1.1. Distribusi Frekwensi Usia Pasien Stroke Iskemik	23
4.1.2. Distribusi Frekwensi Jenis Kelamin Pasien Stroke Iskemik	24
4.1.3. Distribusi Frekwensi Tekanan Darah Pasienn Stroke Iskemik ...	24
4.1.4. Distribusi Frekwensi Kadar Kolestrerol Total Pasien Stroke Iskemik	25
4.1.5. Distribusi Frekwensi Kadar HDL Pasienn Stroke Iskemik	26
4.1.6. Distribusi Frekwensi Kadar LDL Pasienn Stroke Iskemik	27
4.1.7. Distribusi Frekwensi Kadar Trigliserida Pasienn Stroke Iskemik	28
4.1.8. Analisis Hubungan Kadar Trigliseridadengan Kejadian Stroke Iskemik	29
4.2. Pembahasan	30
4.2.1. Jenis Stroke	30
4.2.2. Factor Risiko Stroke yang Tidak Dapat Dimodifikasi	31
a. Usia Pasien	31

b. Jenis kelamin Pasien	33
4.2.3. Faktor Risiko Stroke yang Dapat Dimodifikasi	34
a. Tekanan Darah Pasien	34
b. Kadar Kolesterol	35
c. Kadar HDL.....	36
d. Kadar LDL	38
e. Kadar Trigliserida	39
4.2.4. Hubungan antara Kadar Trgliserida dan Kejadian Stroke Iskemik	40
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1. Kesimpulan	43
5.2. Saran.....	43
DAFAR PUSTAKA	44
Biodata Mahasiswa	49
Data Rekam Medik Pasien pasa RS UKI Jakarta	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kadar Trigliserida	6
Tabel 2. Gejala dan tanda stroke iskemik berdasarkan lokasi struktur otak yang terkena.....	12
Tabel 3. Defenisi operasional dan cara pengukuran variable	20
Tabel 4. Distribusi frekwensi pasien stroke berdasarkan usia pasien	23
Tabel 5. Distribusi frekwensi pasien stroke berdasarkan Jenis kelamin pasien	24
Tabel 6. Distribusi frekwensi pasien stroke berdasarkan tekanan darah (hipertensi)	25
Tabel 7. Distribusi frekwensi pasien stroke berdasarkan kolesterol total	25
Tabel 8. Distribusi frekwensi pasien stroke berdasarkan Kadar HDL	26
Tabel 9. Distribusi frekwensi pasien stroke berdasarkan LD L	27
Tabel 10. Distribusi frekwensi pasien stroke berdasarkan kadar trigliserida...	28
Tabel 11. Hasil Analisis uji Chi-Square hubungan antara kadar trigliserida dengan kejadian sroke iskemik.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	15
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	16
Gambar 3. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	21

ABSTRAK

Hubungan Kadar Triglisierida dengan Kejadian Stroke Iskemik di RS UKI Jakarta Tahun 2018

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta

Oleh: Ririanda Johan Balan Demoor., dr. Chyntia M. Sahetapi, SpS

Stroke merupakan salah satu penyakit *serebrovaskuler*. Stroke disebut juga sebagai serangan otak atau *brain attack*. Stroke terjadi ketika aliran darah ke otak terputus. Tanpa asupan darah, sel-sel otak akan mati. Ini dapat menyebabkan rentetan komplikasi fatal, dari kelumpuhan permanen hingga kematian. Stroke iskemik merupakan masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian khusus dan merupakan penyebab utama gangguan fungsional. Banyak faktor risiko stroke iskemik, salah satunya adalah triglisierida. Tingginya kadar triglisierida menjadi masalah karena triglisierida merupakan zat di dalam aliran darah dan semakin tinggi triglisierida semakin besar kemungkinan tertimbun pada dinding pembuluh darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar triglisierida dengan kejadian stroke iskemik pada penderitanya stroke di RS UKI Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain *cross-sectional* yaitu melakukan observasi dan pengukuran variabel pada satu waktu tertentu. Sumber data sekunder yang berasal dari data rekam medik pasien penderita stroke yang diperoleh di bagian/Unit Rekam Medik RS UKI Jakarta, periode rawat/kunjungan dari bulan Januari 2016 sampai Januari 2018. Pengumpulan data sekaligus dalam suatu waktu dengan tujuan mencari hubungan antara variabel dependen (Kadar Triglisierida) dengan variabel independen (*stroke* iskemik) pada pasien penderita stroke di RS UKI Jakarta. Besar sampel total yang digunakan adalah sebanyak 103 pasien stroke yang diambil dengan teknik *purposive sampling*.

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa proporsi pasien stroke iskemik lebih banyak dibanding non stroke. Dari total 103 pasien rawat inap di RS UKI Jakarta, didapatkan jumlah pasien stroke iskemik sebanyak 99 orang (96,12%), sedangkan non stroke sebanyak 4 orang (3,88%). Secara statistic, berdasarkan uji *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kadar triglisierida pasien dengan kejadian stroke iskemik, yang dibuktikan nilai signifikansi *p-value* sebesar $0,037 < \alpha: 0,05..$

Kata Kunci: *kadar triglisierida, stroke iskemik*

ABSTRACT

The Relationship Between Triglyceride Levels With Incident of Ischemic Stroke in UKI Hospital Jakarta 2018

Faculty of Medicine, Indonesian Christian University, Jakarta By:
Ririanda Johan Balan Demoor., dr. Chyntia M. Sahetapi, SpS

Stroke is a cerebrovascular disease. Stroke is also called a brain attack. Stroke occurs when the blood flow to the brain is cut off. Without blood intake, brain cells will die. This can cause a series of fatal complications, from permanent paralysis to death. Ischemic stroke is a health problem that needs special attention and is a major cause of functional disorders. Many risk factors for ischemic stroke, one of which is triglycerides. High levels of triglycerides are a problem because triglycerides are substances in the bloodstream and the higher the triglycerides the more likely they are to accumulate in the blood vessel walls. This research aimed to know the relationship between triglyceride levels with incident of ischemic stroke of stroke patient in UKI hospital Jakarta. This study is an analytical observational study using a cross-sectional design that is conducting observations and measurement variables at one time. Secondary data sources derived from medic record data of stroke patients obtained in the Medical Record Unit / UKI Hospital Jakarta Unit, period of care / visits from January 2016 to January 2018. Data collection at once in a time with the aim of finding relationships between dependent variables (Triglyceride levels) with independent variables (ischemic stroke) in stroke patients in UKI Hospital Jakarta. The total sample size used was 103 stroke patients taken by purposive sampling technique.

From the results of this study it was found that the proportion of ischemic stroke patients was higher than that of non-stroke. From a total of 103 hospitalized patients at UKI Jakarta Hospital, there were 99 ischemic stroke patients (96.12%), while 4 patients are non-stroke patients (3.88%). Statistically, based on the Chi Square test showed a significant relationship between the triglyceride level of patients with ischemic stroke events, which proved the significance value of p-value of $0.037 < \alpha: 0.05$

Keywords: triglyceride levels, ischemic stroke