



**GAMBARAN PERILAKU IBU PADA PEMBERIAN AIR SUSU
IBU EKSKLUSIF DALAM PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6
BULAN DI RW 002 TEBET BARAT**

SKRIPSI

**Jasmine Putri Utami
1561050144**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



**GAMBARAN PERILAKU IBU PADA PEMBERIAN AIR SUSU
IBU EKSKLUSIF DALAM PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6
BULAN DI RW 002 TEBET BARAT**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Jasmine Putri Utami

1561050144

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**

**GAMBARAN PERILAKU IBU PADA PEMBERIAN AIR SUSU
IBU (ASI) EKSKLUSIF DALAM PERKEMBANGAN BAYI USIA
0-6 BULAN DI RW 002 TEBET BARAT JAKARTA SELATAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Jasmine Putri Utami
1561050144**

Telah disetujui oleh pembimbing



(Dra. Uke Yohani Sukawan, MS.)
NIP. 161303

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D)
Ketua Tim Skripsi
NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Jasmine Putri Utami
NIM : 1561050144

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi yang berjudul **"GAMBARAN PERILAKU IBU PADA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DALAM PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI RW 002 TEBET BARAT JAKARTA SELATAN"** adalah betul – betul karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah saya beri tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 27 November 2018
Yang membuat pernyataan,



(Jasmine Putri Utami)
NIM.
1561050144

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jasmine Putri Utami
NIM : 1561050144
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti non eksklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul :

"GAMBARAN PERILAKU IBU PADA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DALAM PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI RW 002 TEBET BARAT JAKARTA SELATAN"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

-

Jakarta, 27 November 2018
Yang menyatakan



(Jasmine Putri Utami)
NIM. 1561050144

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Gambaran Perilaku Ibu Pada Pemberian ASI Eksklusif Dalam Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan di RW 002 Tebet Barat Jakarta Selatan”. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan baik moril maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc. Ph.D selaku ketua tim skripsi tahun 2018-2019
3. Dra. Uke Yohani Sukawan, MS yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Dra. Yovita Harmiatun, MS, A.And yang telah menguji dan memberikan masukan untuk penulis.
5. Dr. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc yang telah membantu penulis dalam mengolah data penelitian dan memberi saran serta masukan kepada penulis.
6. RW 002 Tebet Barat yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian kepada para ibu yang memiliki bayi.

7. Orang tua penulis, Yoko Arthi Budiman dan Desianti Savitri Anandini yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, dan selalu memberikan dukungan moral serta materil kepada penulis.
8. Nenek penulis, Hartati Edi Purwaningsih yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, dan selalu memberikan dukungan moral serta materil kepada penulis.
9. Saudara kandung penulis, Sekar Dewanti W.S., Allysha Shalimar Putri, Phoebe Portia Alexandria yang selalu memberi dukungan kepada penulis.
10. Yang terkasih dan tersayang, Haryadi, S.ked yang selalu memberikan semangat, membantu, dan memberikan dukungan moral pada penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis, Shahnaz Camilla P, Nafira Havizza A, Regina Dyah P.S., Ratu Aulia R, Ni Nyoman T.W., Anastasya Giovani yang sudah mengisi hari-hari penulis selama masa perkuliahan.
12. Teman-teman satu bimbingan, Afnaan H. Argubi dan Gayus Robintang.
13. Kepada pihak-pihak yang tidak disebut namanya, yang dukungannya tidak mungkin tidak disadari penuh oleh penulis, namun berkontribusi dalam penulisan karya ilmiah ini.

Menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis meminta maaf sebesar-besarnya. Peneliti berharap agar skripsi ini berguna secara luas bagi pembaca dan masyarakat.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
.....	13
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Hipotesis Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1. Bagi Peneliti	4
1.5.2. Bagi RW 002 Tebet Barat	5

1.5.3.	Bagi Masyarakat.....	5
1.6.	Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II.....		6
TINJAUAN PUSTAKA.....		6
2.1.	ASI Eksklusif.....	6
2.2.	Fisiologi Laktasi	7
2.3.	Kandungan ASI	9
2.3.1.	Kolostrum.....	9
2.3.2.	ASI Transisi	11
2.3.3.	ASI Matang	11
2.3.4.	Protein	12
2.3.5.	Karbohidrat	12
2.3.6.	Lemak.....	13
2.3.7.	Mineral	13
2.3.8.	Vitamin.....	13
2.4.	Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	14
2.4.1.	Anatomi Payudara.....	14
2.4.2.	Asupan Nutrisi	15
2.4.3.	Perawatan Payudara	16
2.4.4.	Obat- obatan.....	17
2.4.5.	Istirahat.....	18
2.5.	Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	18
2.5.1.	Usia	18
2.5.2.	Tingkat Pendidikan	19
2.5.3.	Status Pekerjaan	19
2.5.4.	Tingkat Pengetahuan Tentang ASI	20
2.5.5.	Sosial Budaya.....	20
2.6.	Manfaat ASI Eksklusif.....	21

2.6.1.	Bagi Bayi.....	21
2.6.2.	Bagi Ibu.....	22
2.7.	Perkembangan.....	23
2.7.1.	Faktor Perkembangan Genetik.....	23
2.7.2.	Nutrisi.....	23
2.8.	Perilaku.....	24
2.8.1.	Pengetahuan	24
2.8.2.	Sikap.....	25
2.8.3.	Tindakan.....	26
2.9.	Kerangka Teori	27
BAB III.....		28
METODOLOGI PENELITIAN.....		28
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.2.1.	Tempat Penelitian.....	28
3.2.2.	Waktu Penelitian	28
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1.	Populasi Penelitian.....	29
3.3.2.	Sampel Penelitian.....	29
3.3.3.	Etika Penelitian	29
3.4.	Teknik Sampling.....	30
3.5.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.6.	Definisi Operasional Variabel.....	31
3.7.	Instrumen Penelitian	32
3.8.	Teknik Analisis Data.....	33
3.9.	Jadwal Penelitian	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1.	Hasil.....	36

4.1.1. Gambaran Pengetahuan Ibu Pada Pemberian ASI Eksklusif	36
4.1.2. Gambaran Sikap Ibu Pada ASI Eksklusif	40
4.1.3. Gambaran Tindakan Ibu Pada ASI Eksklusif	42
4.1.4. Pra-Skrining Perkembangan Bayi	45
4.1.5. Keterkaitan Antara Perilaku Ibu Dengan Perkembangan Anak.....	49
4.2. Pembahasan	51
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1. Kesimpulan Penelitian	54
5.2. Saran Penelitian	55
DAFTAR PUSTAKA	56
Lampiran 1	60
Lampiran 2	61
Lampiran 3	62
Lampiran 4	68
Lampiran 5	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Komposisi Zat Gizi Kolostrum, ASI, Susu Sapi	11
Tabel 3.1. Jadwal Penelitian	34
Tabel 4.1. Gambaran Pengetahuan Ibu Pada ASI Eksklusif	35
Tabel 4.2. Gambaran Sikap Ibu Pada ASI Eksklusif	39
Tabel 4.3. Gambaran Tindakan Ibu Pada ASI Eksklusif	41
Tabel 4.4. Pra-skrining Perkembangan Bayi.....	44
Tabel 4.5. Model Summary	50
Tabel 4.6. ANOVA	50
Tabel 4.7. Coefficients	51

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2.1. Kerangka Teori27

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Anatomi Payudara14

ABSTRAK

ASI merupakan nutrisi terbaik untuk bayi. Bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif 6 bulan berisiko terkena infeksi dan malnutrisi. Pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam memberikan ASI Eksklusif sangat berperan penting didalam meningkatkan perkembangan anak. Tujuan penelitian ini adalah melihat hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dalam memberikan ASI eksklusif terhadap perkembangan anak usia 0-6 bulan. Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode analisis regresi ganda dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian diambil berjumlah 51 orang dengan pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner untuk menilai pengetahuan, sikap, tindakan, dan pra-skrining perkembangan. Hasil uji ANOVA sebesar 0.000 yang berarti secara statistik dapat disimpulkan bahwa keseluruhan pengetahuan, sikap, dan tindakan berpengaruh terhadap perkembangan bayi 0-6 bulan pada RW 002 Tebet Barat. Kesimpulan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif merupakan hal yang mendasari ibu untuk mempunyai sikap dan perilaku yang baik dalam memberikan ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Tindakan, ASI Eksklusif, Perkembangan.

ABSTRACT

Breast milk is the best nutrition for babies. Infants who do not get exclusive breastfeeding for 6 months are at risk of infection and malnutrition. Knowledge, attitudes and behavior of mothers in giving exclusive breastfeeding play an important role in improving children's development. The purpose of this study was to look at the relationship of knowledge, attitudes, and actions of mothers in giving exclusive breastfeeding to the development of children aged 0-6 months. This research method is a quantitative study using multiple regression analysis with cross sectional approach. The sample in the study was taken as many as 51 people with sampling using accidental sampling. Data collection was carried out by distributing questionnaires to assess knowledge, attitudes, actions, and developmental pre-screening. The ANOVA test results are 0.000 which means statistically it can be concluded that the overall knowledge, attitudes, and actions influence the development of infants 0-6 months in RW 002 Tebet Barat. The conclusion of the mother's knowledge Breastfeeding is the underlying thing for the mother to have good behavior in giving exclusive breastfeeding.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, Exclusive Breastfeeding, Development.