

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. (2016). Global Physical Activity Questionnaire Analysis Guide. Diunduh dari <http://who.int/chp/steps/GPAQ%20Instrument%20and%20Analysis%20Guide%20v2.pdf>. pada tanggal 27 Juli 2019
2. American Diabetes Association. (2015). Physical Activity is Important. Diakses dari <http://www.diabetes.org/food-and-fitness/fitness/physical-activity-is-important.html>. pada tanggal 14 Agustus 2019
3. Simpson RJ, Kunz H, Agha N, Graff R. Exercise and the Regulation of Immune Functions. *Progress in Molecular Biology and Translational Science Molecular and Cellular Regulation of Adaptation to Exercise* 2015:355–80. doi:10.1016/bs.pmbts.2015.08.001.
4. Abdossaleh, Z., Ahmadi, F., Karimi, F., Safari, M.A., 2014, Leukocytes Subsets is Differentially Affected by Exercise Intensity, *International Journal of Sport Studies*, No.4, Vol.2, 246 – 253. 2014
5. Isprayoga I. Efektivitas Latihan Aerobik Pagi dan Malam Hari Terhadap Kadar Hemoglobin dan Kadar Leukosit (Tesis). Universitas Negeri Semarang . 2015
6. Aktivitas M, Senam F. Gambaran jumlah leukosit pada wanita yang mengikuti aktivitas fisik senam aerobik. 2018

7. Candrawati S. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap stress oksidatif. *Mandala of Health*. 2013;6(1) : 454-61 . 2015
8. Segen JC. *Concise dictionary of modern medicine*. London: McGraw-Hill; 2006.
9. Center for Disease Control and Prevention (CDC): *General Physical Activities Defined by Level of Intensity* . 2014
10. Welis, Wilda. Rifki, Muhamad Sazeli. *Gizi Untuk Aktivitas Fisik dan kebugaran*. Padang : Sukabina Press , 1 – 16 : 2013
11. Putriastuti, Librianti. *Jurnal Berkala Epidemiologi : Analisa Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45 Tahun*. Volume 4. Edisi 2 . Jakarta . 2016 : 225 – 236
12. *Pedoman Kesehatan Olahraga di Puskesmas*. 2006. Diunduh dari : <http://perpustakaan.depkes.go.id:8180/bitstream/123456789/758/13/Bab%20I>
14 Agustus 2019
13. Andi A, Afriwardi, Detty I. *Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pasca Olahraga Futsal pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. *J Kesehatan Andalas* [Internet]. 2016;5(2):319–24. Available from: <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/viewFile/515/420>
14. Hall JE, Guyton AC. *Guyton dan Hall buku ajar fisiologi kedokteran*. Singapore: Elsevier; 2014.
15. Stanković M, Radovanović D. *Oxidative stress and physical activity*. *Sportlogia*. 2012; 8(1):1-11.

16. Lamina S, Ezema C, Theresa A, Anthonia E. Effects of free radicals and antioxidants on exercise performance. *Oxidants and Antioxidants in Medical Science*. 2013; 2(2):83-91.
17. Widayati E. Oksidasi biologi, radikal bebas, dan antioksidan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*. 2012; 50(128):26-32.
18. Rani V, Yadav UCS, editor. *Free radicals in human health and disease*. India: Springer; 2015
19. Harahap NS, Pahutar UP. Pengaruh Aktifitas Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Jumlah Leukosit Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan* 2018;1:33.
20. Sherwood, Lauralee. *Fisiologi Jantung. Fisiologi Manusia dari sel ke sistem*, Edisi 6. Jakarta : EGC , 2011.
21. Wiyanti, A, Multilayer Perceptron Network Clasification Of White Blood Cell's Components With Multilayer Perceptron Network, *Jurnal Digilib ITS*, Surabaya, 2013.
22. Freund M, Heckner F. *Atlas hematologi praktikum hematologi degan mikroskop = Praktikum der mikroskopischen Hämatologie*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2011.
23. Mehta A, Hoffbrand V. *At a Glance Hematologi*. Jakarta : Erlangga Medical Series, 2008; 1-15
24. Maria Dyah Permatasari, Victoria Ire Tominik, Nugroho , Dampak Aktivitas Fisik Terhadap Jumlah Leukosit , *Jurnal Kesehatan Bina Husana* Vol 13 No.

5 .Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Maret 2008

25. Salwati R. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi Belajar Blok 1.5 Pada

Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015.

Padang : Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang . 2016