

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Tumor ganas terbanyak yaitu karsinoma mammae dengan jumlah 128 (43%) pada rentang usia 40-59 tahun.
2. Tumor jinak terbanyak yaitu fibroadenoma mammae dengan jumlah 50 (16,8%) pada rentang usia 20-39 tahun.
3. Non neoplasma terbanyak yaitu mastitis dengan jumlah 9 (3%) pada rentang usia 30-38 tahun.
4. Pemeriksaan terbanyak untuk mendiagnosis benjolan pada payudara adalah histopatologi dengan sediaan lumpektomi.

#### V.2. Saran

1. Pada penelitian ini, peneliti melihat gambaran kejadian benjolan pada payudara baik neoplasma maupun non neoplasma berdasarkan usia, jenis kelamin, jenis pemeriksaan, dan diagnosis, sedangkan faktor-faktor resiko apa saja yang mungkin dapat berhubungan dengan kejadian benjolan pada payudara (neoplasma dan non neoplasma) tidak dilakukan. Sehingga diharapkan adanya penelitian lebih lanjut yang lebih lengkap untuk dapat menyajikannya.
2. Rekam medis sebagai sumber data penelitian sebaiknya lebih lengkap dalam melampirkan data pasien mulai dari anamnesis, pemeriksaan fisik hingga terapi yang diberikan sehingga pada penelitian selanjutnya tidak terdapat data yang tidak diketahui.

3. Perlunya upaya pencegahan pada wanita dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sehingga jika ditemukan benjolan pada payudara dapat terdeteksi sedini mungkin.