

BIODATA MAHASISWA

NAMA MAHASISWA : WAODE AL FARA DAMIERZA AL AMIN

NIM MAHASISWA : 1561050094

TEMPAT/ TGL LAHIR : JAKARTA, 12 OKTOBER 1996

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK : MUTIARA INDONESIA
2. SD : SDI DWI MATRA JAKARTA
3. SLTP : SMP NEGERI 68 JAKARTA
4. SLTA : SMA NEGERI 46 JAKARTA
5. UNIVERSITAS : UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JUDUL SKRIPSI

**KORELASI HBA1C DENGAN USIA PADA KARYAWAN WANITA BERUSIA
30 – 50 TAHUN DI KEMENTRIAN PEKERJAAN UMUM DAN PERUMAHAN
RAKYAT**

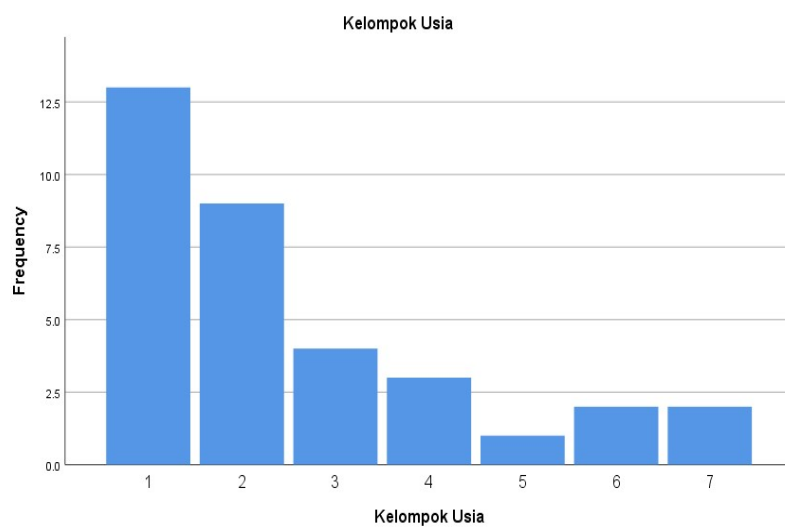
REKAPAN HASIL PEMERIKSAAN HBA1C

NO.	NAMA	TANGGAL LAHIR	HASIL	KETERANGAN
1	NILA	14/01/1973	4,3	45 Tahun
2	DIANE KHATRIN	06/10/1986	4,1	32 Tahun
3	SAPTARINI	22/05/1968	4,4	50 Tahun
4	RURI RUMINTA	16/09/1987	4,5	31 Tahun
5	ZIA HUSNIA	14/07/1988	4,3	30 Tahun
6	IKA AP	07/08/1984	4,7	34 Tahun
7	HISTA YUGANDHINI	27/04/1986	4,6	32 Tahun
8	TRI WAHYUNINGSIH	21/03/1978	4,4	40 Tahun
9	GEMA HILDA	14/08/1988	4,2	30 Tahun
10	MARLINAH	13/06/1974	4,7	44 Tahun
11	INDY G	13/11/1985	4,2	33 Tahun
12	PUTRI WUNING	28/07/1984	4,1	34 Tahun
13	ENDANG SUMARMI	11/09/1968	4,4	50 Tahun
14	FENY RATNA KUSUMA	11/03/1984	4,0	34 Tahun
15	SHABRINA AYU	22/10/1988	4,2	30 Tahun
16	INDAH PRATIWI	02/04/1982	5,5	36 Tahun
17	HALIMANTUS SADIAH	26/10/1980	5	38 Tahun
18	SYAGITA RAHMAWATI	19/06/1987	4,1	31 Tahun
19	SITI MUKHTIA ULFA	31/05/1988	4,2	30 Tahun
20	ISNAINI ULVA	12/09/1987	4,5	31 Tahun
21	NURMAWATI	01/02/1983	4,2	35 Tahun
22	RINA NUR UTAMI	11/03/1982	4,9	36 Tahun
23	ITA KURNIASIH	19/02/1979	4,1	39 Tahun
24	RAHMAWATI	16/09/1985	5,3	33 Tahun
25	DWIASTUTI WAHYUNINGSIH	11/12/1985	4,8	33 Tahun
26	ARUM PRIHATI MUSYAROFI	22/10/1973	4,9	45 Tahun
27	NURUL FAUZIA	11/03/1981	8,8	37 Tahun
28	CITRA MEGA	11/08/1986	5,2	32 Tahun
29	DARA C. PURNAMA	03/08/1988	4,5	30 Tahun
30	RIKA REVIZA	06/05/1988	4,7	30 Tahun
31	MARETHA CHNTHIE	26/03/1984	4,4	34 Tahun
32	YUNIAR SARI	31/05/1988	4,1	30 Tahun
33	ERNA NOVIANTI	02/11/1978	5	40 Tahun
34	AUDREY VIONITA	05/10/1983	4,8	35 Tahun

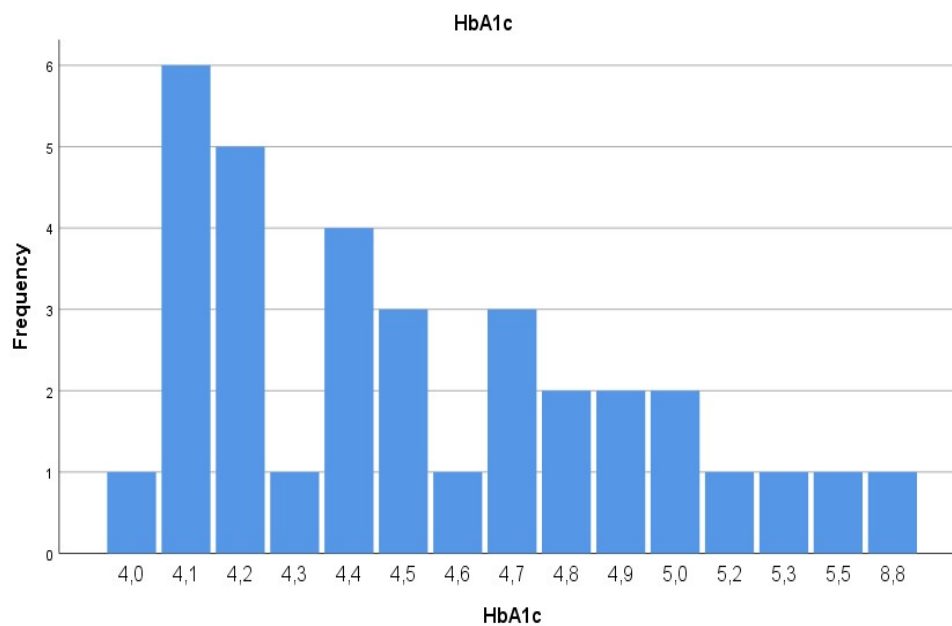
LAMPIRAN SPSS

Kelompok Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	38.2	38.2	38.2
	2	9	26.5	26.5	64.7
	3	4	11.8	11.8	76.5
	4	3	8.8	8.8	85.3
	5	1	2.9	2.9	88.2
	6	2	5.9	5.9	94.1
	7	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

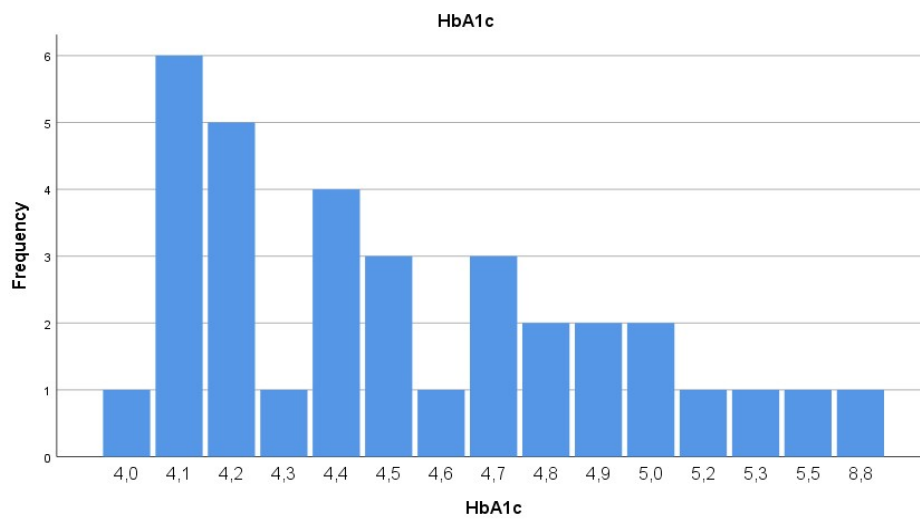
Statistics		
HbA1c		
N	Valid	34
	Missing	0
Mean		4.644
Median		4.450
Mode		4.1
Variance		.690
Range		4.8
Minimum		4.0
Maximum		8.8
Sum		157.9



HbA1c					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4.0	1	2.9	2.9	2.9
	4.1	6	17.6	17.6	20.6
	4.2	5	14.7	14.7	35.3
	4.3	1	2.9	2.9	38.2
	4.4	4	11.8	11.8	50.0
	4.5	3	8.8	8.8	58.8
	4.6	1	2.9	2.9	61.8
	4.7	3	8.8	8.8	70.6
	4.8	2	5.9	5.9	76.5
	4.9	2	5.9	5.9	82.4
	5.0	2	5.9	5.9	88.2
	5.2	1	2.9	2.9	91.2
	5.3	1	2.9	2.9	94.1
	5.5	1	2.9	2.9	97.1
	8.8	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

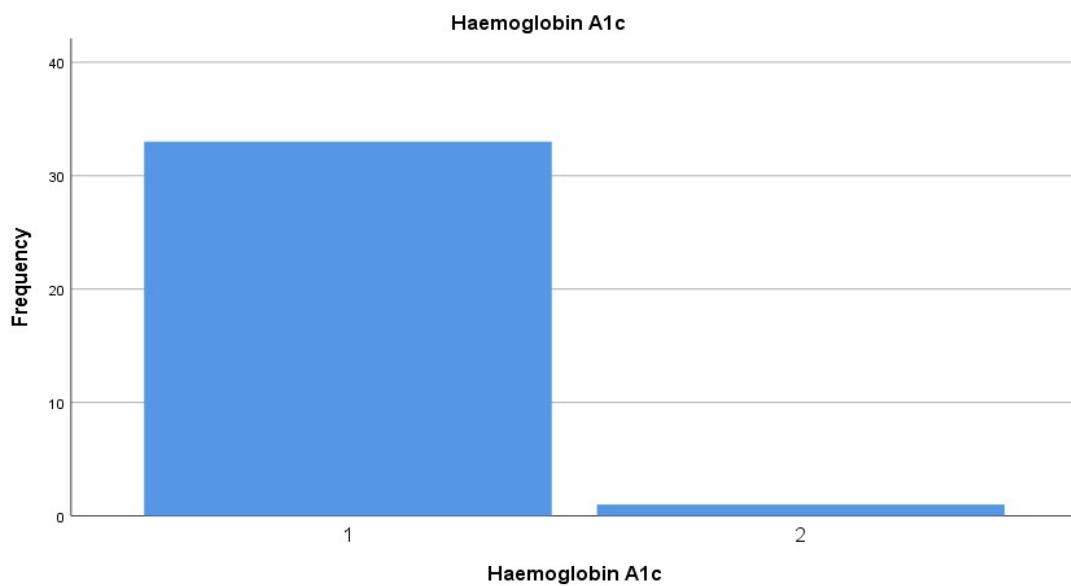


		HbA1c			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4.0	1	2.9	2.9	2.9
	4.1	6	17.6	17.6	20.6
	4.2	5	14.7	14.7	35.3
	4.3	1	2.9	2.9	38.2
	4.4	4	11.8	11.8	50.0
	4.5	3	8.8	8.8	58.8
	4.6	1	2.9	2.9	61.8
	4.7	3	8.8	8.8	70.6
	4.8	2	5.9	5.9	76.5
	4.9	2	5.9	5.9	82.4
	5.0	2	5.9	5.9	88.2
	5.2	1	2.9	2.9	91.2
	5.3	1	2.9	2.9	94.1
	5.5	1	2.9	2.9	97.1
	8.8	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	



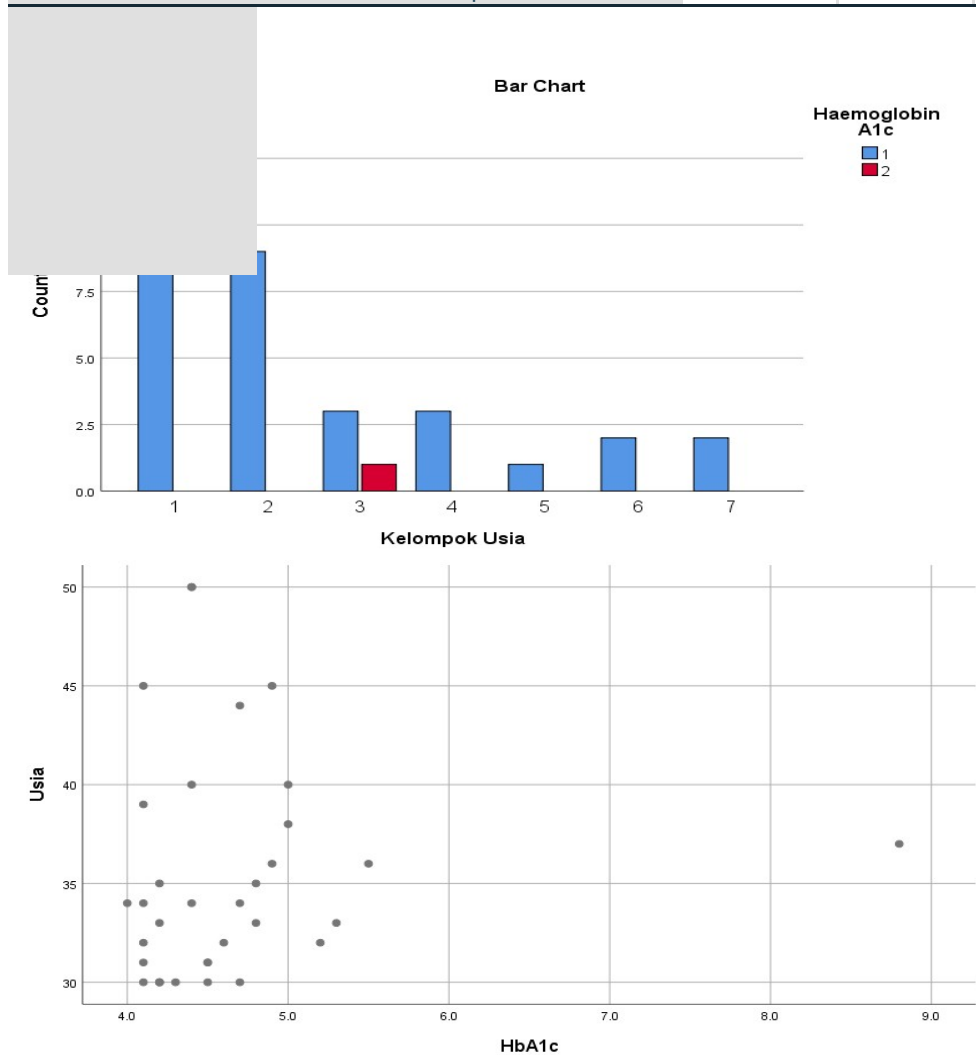
Haemoglobin A1c

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	33	97.1	97.1	97.1
	2	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

**Kelompok Usia * Haemoglobin A1c Crosstabulation**

			Haemoglobin A1c		
			1	2	Total
Kelompok Usia	1	Count	13	0	13
		% within Kelompok Usia	100.0%	0.0%	100.0%
	2	Count	9	0	9
		% within Kelompok Usia	100.0%	0.0%	100.0%
	3	Count	3	1	4
		% within Kelompok Usia	100.0%	25.0%	100.0%

		% within Kelompok Usia	75.0%	25.0%	100.0%
	4	Count	3	0	3
		% within Kelompok Usia	100.0%	0.0%	100.0%
	5	Count	1	0	1
		% within Kelompok Usia	100.0%	0.0%	100.0%
	6	Count	2	0	2
		% within Kelompok Usia	100.0%	0.0%	100.0%
	7	Count	2	0	2
		% within Kelompok Usia	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	33	1	34
		% within Kelompok Usia	97.1%	2.9%	100.0%



Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HbA1c	.227	34	.000	.583	34	.000
Usia	.186	34	.004	.842	34	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			Kelompok Usia	Haemoglobin A1c
Spearman's rho	Kelompok Usia	Correlation Coefficient	1.000	.129
		Sig. (2-tailed)	.	.466
		N	34	34
	Haemoglobin A1c	Correlation Coefficient	.129	1.000
		Sig. (2-tailed)	.466	.
		N	34	34

Lampiran Surat Permohonan Ijin Penelitian



Universitas Kristen Indonesia
Fakultas Kedokteran

Jl. Mayjen Sutoyo no.2
Cawang - Jakarta 13630
INDONESIA

Tel. 021.29362033
Tel. Langsung 021.29362038
Faks. 021.29362036
E-mail: ku-uku@uku.ac.id
<http://www.uki.ac.id>

Nomor : 278 /031009.F5.D/PP.5.2/2018
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

16 November 2018

Yth. Bapak Martanto
Kepala Bagian Umum dan Keuangan
Sekretariat Jenderal Pembiayaan Perumahan
Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat R.I
di - Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tersebut di bawah ini :

No	Nama	NIM	Judul Skripsi
1.	Waode Al Fara Damierza Al Amin	1561050094	Profil HbA1c pada Wanita usia 30-50 Tahun dengan Kadar Glukosa Darah Normal pada Karyawan Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat
2.	Hingar Pramesti	1561050056	Profil HbA1c pada Pria usia 30-50 Tahun dengan Kadar Glukosa Darah Normal pada Karyawan Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat

Maka dengan ini kami mohon agar kiranya yang bersangkutan dapat diijinkan melakukan penelitian di Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat Republik Indonesia untuk menyelesaikan skripsi tersebut.

Atas perkenan dan ijin yang Saudara berikan diucapkan terima kasih



Dekan
Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An
NIP. UKI 031545

Tembusan :

1. Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa bersangkutan
2. Mahasiswa bersangkutan

NB : Judul berubah atas saran dan pertimbangan dosen pembimbing skripsi.

Lampiran Surat Jawaban



KEMENTERIAN PEKERJAAN UMUM DAN PERUMAHAN RAKYAT
DIREKTORAT JENDERAL PEMBIAYAAN PERUMAHAN
 Jalan Raden Patah I Nomor 1, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan 12110
 Telepon / Faksimili : (021) 7245751, 7226601, 7200793

NOTA DINAS

No. 21 /ND/Ps.3/2018

Kepada Yth : Para Kasubbag TU di lingkungan Ditjen Pembiayaan Perumahan
 Dari : Kepala Bagian Keuangan dan Umum
 Perihal : Penyampaian Pengisian Kuesioner dan Pengecekan Kadar HbA1C untuk Kadar Gula Darah
 Lampiran : 1 (satu) berkas
 Tanggal : 27 November 2018

Sesuai surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Nomor 278/031009.F5.D/PP.5.2/2018, tanggal 16 November 2018, perihal Permohonan Ijin Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran, atas nama :

1. Nama : Waode Al Fara Damierza Al Amin
 NIM : 1561050094
2. Nama : Hingar Pramesti
 NIM : 1561050056

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kiranya Bapak/Ibu Pejabat dan Pegawai di lingkungan Ditjen Pembiayaan Perumahan sesuai nama-nama terlampir untuk mengisi 2 (dua) kuesioner sebagaimana terlampir. Hasil pengisian kuesioner dimaksud disampaikan kepada Bagian Keuangan dan Umum melalui Kasubbag Umum **paling lambat tanggal 30 November 2018**.

Untuk pengecekan kadar HbA1C akan dilaksanakan setelah kuesioner dikumpulkan dan dilakukan identifikasi atas hasil isian kuesioner tersebut. Waktu pelaksanaan pengecekan kadar HbA1C untuk kadar gula darah akan kami sampaikan lebih lanjut.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Bagian Keuangan dan Umum

Martanto Boedi Joewono, SE, MM
 NIP. 197103231996031002

Tembusan Yth.:

1. Sekretaris Direktorat Jenderal Pembiayaan Perumahan;
2. Para Direktur di lingkungan Ditjen Pembiayaan Perumahan.

NB : Judul berubah atas saran dan pertimbangan dosen pembimbing skripsi.

Lampiran *Informed Consent* dan Kuesioner



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jln. Mayjend Soetoyo No. 02, Cawang, Jakarta Timur
Telp: (021) 801 0553 Fax: (021) 809 133

NASKAH PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN DAN FORMULIR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya memohon kesediaan Ibu untuk mengambil bagian dalam penelitian yang berjudul "**Profil HbA1c pada Wanita Usia 30-50 Tahun dengan Kadar Glukosa Darah Normal pada Karyawan Kementerian Pekerjaan Umum dan Perumahan Rakyat**".

Berikut penjelasan yang dapat saya sampaikan

Diabetes Melitus adalah penyakit tidak menular yang erat kaitannya dengan gaya hidup yang buruk. Diabetes Melitus sering juga disebut sebagai *silent killer*, hal tersebut dikarenakan penderitanya lebih sering tidak mengetahui telah menderita diabetes hingga didapati komplikasi saat pemeriksaan. Pemeriksaan diabetes melitus meliputi pemeriksaan gula darah sewaktu, gula darah puasa, gula darah 2 jam setelah konsumsi glukosa, dan HbA1c.

Pemeriksaan HbA1c sering digunakan untuk mengontrol efektifitas pengobatan pada penderita diabetes dan jarang diperiksakan untuk yang belum terdiagnosa. Pemeriksaan HbA1c memiliki keunggulan dapat mendeteksi rata – rata gula dalam darah selama 8 – 12 minggu (± 3 bulan) sebelum pemeriksaan, serta tidak diperlukan persiapan khusus sebelumnya seperti puasa, hal ini yang membuat HbA1c dapat digunakan sebagai *skrining* awal bagi yang belum pernah terdiagnosa diabetes melitus.

Tujuan Penelitian :

1. Untuk memberikan *skrining* awal diabetes melitus melalui pemeriksaan HbA1c bagi karyawan institusi terkait yang belum pernah terdiagnosis diabetes melitus.
2. Untuk mengetahui besar risiko diabetes melitus pada wanita usia 30 – 50 tahun dengan kadar glukosa darah normal berdasarkan kadar HbA1c.
3. Untuk mengetahui pengaruh usia terhadap risiko diabetes melitus pada wanita melalui kadar HbA1c.

Manfaat Penelitian :

1. Memberikan pengetahuan bagi subjek penelitian mengenai adanya *skrining* awal diabetes melitus menggunakan HbA1c.
2. Memberikan gambaran hasil *skrining* subjek penelitian untuk dapat mengevaluasi gaya hidup serta melakukan pencegahan sedini mungkin.
3. Kadar HbA1c dapat memprediksi besarnya risiko seseorang terkena diabetes melitus pada 10 tahun mendatang.
4. Mendapatkan gambaran risiko diabetes melitus terkait dengan pertambahan usia berdasarkan kadar HbA1c.

NB : Judul berubah atas saran dan pertimbangan dosen pembimbing skripsi.



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jln. Mayjend Soetoyo No. 02, Cawang, Jakarta Timur
 Telp: (021) 801 0553 Fax: (021) 809 133

Cara Kerja Penelitian :

- Peneliti akan memberikan kuesioner kepada HRD / Departemen terkait untuk diberikan dan diisi oleh karyawan (selama 2 hari) kemudian akan dikembalikan lagi ke HRD / Departemen terkait.
- Peneliti akan mengambil kuesioner yang sudah diisi tersebut ke HRD / Departemen terkait
- Peneliti akan mensortir karyawan yang masuk dalam kriteria untuk dapat dilakukan pengecekan darah (diambil darahnya).
- Untuk waktu pelaksanaan **pengambilan sampel darah** karyawan akan diinformasikan secepatnya (setelah berkoordinasi dengan pihak Laboratorium untuk penjadwalannya). Pengambilan sampel darah tidak memerlukan perlakuan khusus (misalnya puasa).
- Peneliti akan mendampingi Petugas Laboratorium dari RS UKI untuk proses pengambilan sampel darah (proses pengambilan darah melalui vena seperti pengambilan darah pada umumnya).
- Pemeriksaan HbA1c akan dilakukan di Laboratorium Patologi Klinik RS UKI.
- Proses pemeriksaan sampel darah sampai mendapatkan hasil memerlukan waktu kurang lebih 2 - 3 minggu
- Hasil pemeriksaan darah karyawan akan diserahkan via email kepada HRD agar dapat diteruskan kepada karyawan.
- Pengambilan sampel darah dan pemeriksaan laboratorium ini **tidak dikenakan biaya apapun** terhadap karyawan (*free of charge*).

NB : Judul berubah atas saran dan pertimbangan dosen pembimbing skripsi.



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jln. Mayjend Soetoyo No. 02, Cawang, Jakarta Timur
 Telp: (021) 801 0553 Fax: (021) 809 133

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No. Telp :

Setelah membaca dan mendapatkan penjelasan, telah memahami sepenuhnya tentang penelitian ini dan menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian, serta bersedia melakukan pemeriksaan sesuai dengan data yang diperlukan dalam penelitian

Judul Penelitian : PROFIL HBA1C PADA WANITA USIA 30-50 TAHUN
 DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH NORMAL PADA KARYAWAN KEMENTERIAN
 PEKERJAAN UMUM DAN PERUMAHAN RAKYAT

Oleh :

Nama : Waode Al Fara Damierza Al Amin

NIM : 15.610.50.094

Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2018

Waode Al Fara Damierza Al Amin

()

NIM 15.610.50.094

NB : Judul berubah atas saran dan pertimbangan dosen pembimbing skripsi.



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jln. Mayjend Soetoyo No. 02, Cawang, Jakarta Timur
Telp: (021) 801 0553 Fax: (021) 809 133

KUESIONER

A. Identitas Responden

No. Responden :
Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Suku :
No. Handphone :

Kuesioner ini harus diisi secara lengkap menggunakan tanda ✓
Kuesioner bertanda (*) hanya diisi oleh Wanita

B. Riwayat Penyakit

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Ya	Ragu - ragu	Tidak	Keterangan
1	Apakah anda pernah memeriksakan kadar gula darah?				
2	Apabila Ya, apakah pernah memiliki riwayat kadar gula darah tinggi? (Puasa >126 mg/dl atau Sewaktu >140 mg/dl)				
3	Apakah anda pernah didiagnosis Diabetes Melitus?				
4	Apakah Anda memiliki riwayat penyakit DM pada keluarga?				
5	Apakah anda pernah memeriksakan kadar kolesterol?				
6	Apabila Ya, apakah pernah memiliki riwayat kadar kolesterol tinggi?				
7	Apakah anda memiliki riwayat kolesterol tinggi pada keluarga?				
8	Apakah anda pernah didiagnosis Hipertensi?				
9	Apakah anda pernah memiliki riwayat penyakit ginjal?				
10	Apakah anda pernah memiliki riwayat gangguan Hati?				
11	Apakah anda memiliki riwayat anemia?				
12	Apakah anda memiliki riwayat Thalassemia?				
13	Apakah anda pernah melakukan transfusi darah? (dalam 4 bulan terakhir)				



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jln. Mayjend Soetoyo No. 02, Cawang, Jakarta Timur
Telp: (021) 801 0553 Fax: (021) 809 133

14	Apakah anda pernah mengalami kecelakaan yang mengakibatkan perdarahan hebat? (dalam 4 bulan terakhir)				
15	Apakah anda sedang mengonsumsi obat - obatan tertentu? Apabila Ya, sebutkan!				
16	Apakah anda sedang mengonsumsi vitamin maupun suplemen? (Vitamin C atau Vitamin E)				
17	(*) Apakah anda sedang dalam keadaan haid?				
18	(*) Apakah anda sedang dalam keadaan hamil?				
19	(*) Apakah anda sedang dalam keadaan menyusui?				
20	(*) Apakah anda pernah melahirkan bayi dengan berat badan <2500 gram atau >4000 gram?				

C. Riwayat Kebiasaan Pribadi

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Ya	Ragu - ragu	Tidak	Keterangan
1	Apakah anda memiliki kebiasaan merokok?				
2	Apakah anda mengonsumsi minuman beralkohol?				
3	Apakah anda berolahraga secara teratur? (minimal 3x dalam 1 minggu dengan durasi minimal 30 menit)				
4	Apakah anda sering mengonsumsi junk food? (>4x dalam 1 bulan)				
5	Apakah anda rutin mengonsumsi buah dan sayur setiap hari?				