



**MIGRAIN PADA SAAT MENSTRUASI :
SUATU ANALISIS KEMUNGKINAN FAKTOR PENYEBAB
PADA MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2016, 2017, 2018**

SKRIPSI

VANESSA LIVINA PENTURY

1661050119

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

JAKARTA

2019



**MIGRAIN PADA SAAT MENSTRUASI :
SUATU ANALISIS KEMUNGKINAN FAKTOR PENYEBAB
PADA MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2016, 2017, 2018**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Vanessa Livina Pentury
1661050119**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

**MIGRAIN PADA SAAT MENSTRUASI :
SUATU ANALISIS KEMUNGKINAN FAKTOR PENYEBAB PADA
MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2016, 2017, 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Vanessa Livina Pentury

1661050119

Telah disetujui oleh Pembimbing



(Dr. drg. Sri Redjeki, MS.)

NIP : 191639

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.SC., PhD)

Ketua Tim Skripsi

NIP : 991460

LEMBAR PERNYATAAN

Nama Mahasiswa : Vanessa Livina Pentury
NIM : 1661050119

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

“MIGRAIN PADA SAAT MENSTRUASI : SUATU ANALISIS KEMUNGKINAN FAKTOR PENYEBAB PADA MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2016, 2017, 2018” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 November 2019

Yang membuat pernyataan,



(Vanessa Livina Pentury)

NIM : 1661050119

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vanessa Livina Pentury
Nim : 1661050119
Program Studi : Sarjana
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“MIGRAIN PADA SAAT MENSTRUASI : SUATU ANALISIS KEMUNGKINAN FAKTOR PENYEBAB PADA MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2016, 2017, 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 22 November 2019

Yang menyatakan



(Vanessa Livina Pentury)

NIM. 1661050119

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena dengan rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“MIGRAIN PADA SAAT MENSTRUASI : SUATU ANALISIS KEMUNGKINAN FAKTOR PENYEBAB PADA MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2016, 2017, 2018”**.

Skripsi ini ditulis dalam rangka pemenuhan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun demikian, dengan adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yaitu berupa bimbingan, nasehat-nasehat, dan pemberian data yang dilakukan, maka kesulitan tersebut dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, perkenankan Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, DR. dr. Robert H.Sirait, Sp.An. beserta jajaran FK UKI yang telah bersedia memberikan fasilitas serta dukungan, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D., selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. drg. Sri Redjeki, MS., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi . Yang dengan sabar memberikan waktu, perhatian , semangat , tenaga dan doa serta dorongan yang tidak pernah berhenti kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
4. dr. Desy Ria Simanjuntak, M. Kes., selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Orang tua penulis Thomas Pentury dan Kemi Pentury yang telah membesarkan, membimbing, mendidik penulis dalam suka dan duka, serta tidak pernah bosan untuk selalu memberikan doa, nasehat, motivasi,

dukungan dan kasih sayang yang pada akhirnya dapat menjadikan Penulis sampai saat ini.

6. Kedua kakak Penulis, Brenda dan Josua atas segala bantuan, dukungan, doa dan kasih sayang sehingga menjadi semangat bagi Penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
7. Keluarga besar Pentury – Sitaniapessy atas dukungan, doa dan kasih sayang bagi penulis
8. Sahabat-sahabat penulis Angel, Fio, Karin, Tia, Clara, Tisha, Mustika, Gevo, Teresa, Rutt, Like, Yuna, Thea yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama berada di FK UKI dan dalam penyusunan skripsi ini. Juga kepada sahabat-sahabat SMA penulis Dian, Thira, dan Vira yang selalu memberikan doa dan dukungan bagi penulis.
9. Teman seperjuangan penulis selama mengerjakan skripsi Putrisuci Andyticha atas semangat, dukungan dan doanya bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi bersama.
10. Keluarga besar FK UKI 2016 yang sudah berjuang bersama-sama selama di FK UKI.
11. Teman - teman angkatan 2016, 2017, dan 2018 yang sudah bersedia menjadi responden dalam pengerjaan skripsi penulis
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karna itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis, pembaca, dan pengembangan ilmu Kedokteran. Akhir kata, Penulis berharap semoga Tuhan yang Maha Kuasa membalas semua perbuatan baik semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 22 November 2019

Penyusun

Vanessa Livina Pentury

Markus 5:34

Maka kata-Nya kepada perempuan itu : "Hai anakKu,
imanmu telah menyelamatkan engkau. Pergilah
dengan selamat dan sembuhlah dari penyakitmu!"

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
AYAT ALKITAB	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.4.1 Bagi Peneliti	3
I.4.2 Bagi Institusi	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1 Migrain	5
II.1.1.1 Definisi Migrain.....	5
II.1.1.2 Epidemiologi Migrain	6
II.1.1.3 Klasifikasi Migrain	7
II.1.1.4 Patofisiologi Migrain	8

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Prevalensi Migrain Pada saat Menstruasi dari Mahasiswi FK UKI angkatan 2016,2017,2018	35
IV.2 Hasil Dan Pembahasan Faktor-Faktor Penyebab Migrain Pada Saat Menstruasi (Data Univariat)	36
IV.3 Hasil Dan Pembahasan Faktor-Faktor Penyebab Migrain Pada Saat Menstruasi (Data Bivariat)	56
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran.....	64
 DAFTAR PUSTAKA	 65
BIODATA MAHASISWA	69
LAMPIRAN 1.....	70
LAMPIRAN 2.....	81
LAMPIRAN 3.....	115

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 <i>ICHD diagnostic criteria for menstrual migraine</i>	22
Tabel III.1 Definisi Operasional.....	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Teori Sistem Trigemiovaskular	10
Gambar II.2 Kerangka Teori	24
Gambar II.3 Kerangka Konsep	25
Gambar IV.1 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Angkatan	36
Gambar IV.2 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat menstruasi Berdasarkan hasil tekanan darah.....	37
Gambar IV.3 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat menstruasi Berdasarkan Durasi Migrain	38
Gambar IV.4 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Lokasi Migrain.....	40
Gambar IV.5 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Gejala Migrain yang terjadi secara berulang	41
Gambar IV.6 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Gejala kepala berdenyut pada saat Migrain	42
Gambar IV.7 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Waktu terjadinya Migrain pada saat Menstruasi.....	43
Gambar IV.8 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Sensitivitas Terhadap Cahaya	44
Gambar IV.9 Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Sensitivitas Terhadap Suara Keras atau Bisng.....	46

Gambar IV.10	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Pola Tidur.....	48
Gambar IV.11	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Konsumsi Makanan yang Mengandung MSG	50
Gambar IV.12	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Konsumsi Kafein.....	51
Gambar IV.13	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Aktivitas Fisik	52
Gambar IV.14	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi Berdasarkan Tingkat Stres	54
Gambar IV.15	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami Migrain pada saat Menstruasi dan <i>menstrual migraine</i>	55
Gambar IV.16	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami <i>Menstrual Migraine</i> dan Migrain pada saat Menstruasi terhadap Pola Tidur	57
Gambar IV.17	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami <i>Menstrual Migraine</i> dan Migrain pada saat Menstruasi terhadap Aktivitas Fisik.....	58
Gambar IV.18	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami <i>Menstrual Migraine</i> dan Migrain pada saat Menstruasi terhadap Tingkat Stres	59
Gambar IV.19	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami <i>Menstrual Migraine</i> dan Migrain pada saat Menstruasi terhadap Konsumsi Kafein	61
Gambar IV.20	
Distribusi Frekuensi Responden yang mengalami <i>Menstrual Migraine</i> dan Migrain pada saat Menstruasi terhadap Konsumsi MSG.....	62

Abstrak

Migrain merupakan sakit kepala satu sisi yang juga tergolong dalam sakit kepala primer. Migrain dapat disebabkan oleh perubahan hormonal pada saat menstruasi, dan dapat didukung oleh berbagai faktor seperti faktor stres, faktor tidur, faktor aktivitas fisik, dan faktor makanan dan minuman yang dikonsumsi. Migrain pada saat menstruasi merupakan salah satu masalah yang dihadapi oleh mahasiswa-mahasiswi di Fakultas Kedokteran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor penyebab dan prevalensi migrain pada saat menstruasi dari mahasiswa FK UKI angkatan 2016, 2017, dan 2018. Penelitian menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel 180 mahasiswa dari 3 angkatan, responden yang mengalami migrain pada saat menstruasi sebanyak 46 mahasiswa, dan yang mengalami *menstrual migraine* yang sesuai dengan kriteria migrain sebanyak 14 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner yang telah divalidasi. Hasil penelitian didapatkan prevalensi migrain pada saat menstruasi sebanyak 25,6%. Migrain pada saat menstruasi dengan faktor kurang tidur sebanyak 71,4%, faktor aktivitas fisik berlebih sebanyak 64,3%, faktor stres sebanyak 64,3%, faktor mengonsumsi makanan dan minuman dengan kandungan kafein sebanyak 71,4%, dan dengan kandungan MSG sebanyak 78,6%. Kesimpulan dari penelitian ini didapatkan migrain pada saat menstruasi disebabkan oleh perubahan hormonal dan juga didukung oleh faktor-faktor penyebab lainnya seperti faktor tidur (kurang tidur), faktor aktivitas fisik yang berat, faktor stres, dan faktor mengonsumsi kafein dan MSG.

Kata Kunci : Migrain, Menstruasi, pola tidur, aktivitas fisik, stres, kafein, MSG

Abstract

Migrain is a primary headache which often characterized by a severe or intense headache on one side of the head. Migrain can be caused or triggered by a hormonal changes during menstruation and other supported factors such as stress, sleep patterns, physical activities and consumed foods (MSG) or drinks (caffeine). Migrain during menstruation is one of few issues faced by female medical students. This research was made to determine the causative factors and prevalence of menstrual migraine that happened to female medical students (2016, 2017 and 2018) of Christian University of Indonesia. The method used in this research is a descriptive analytic method with utilizes of cross-sectional study design. 180 samples of respondents are used in this research. 46 respondents are found experiencing migraine during menstruation and 14 of them are experiencing menstrual migraine. The instrument used in this research is a validated questionnaire. The results showed 25,6% of the respondents experiencing migraine during menstruation. The prevalence of menstrual migraine that cause by lack of sleep is 71,4%, heavy physical activities is 64,3%, stress is 64,3%, consumed caffeine is 71,4% and 78,6% for consumed MSG. In conclusion migraine during menstruation is caused by a hormonal changes during menstruation and other supported factors such as stress, sleep patterns, physical activities and consumed foods (MSG) or drinks (caffeine).

Keywords: Migrain, Menstruation, Sleep Pattern, Physical Activities, Stress, Caffeine, MSG