



**HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERJA TERHADAP
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN GARMENT
PT. ANDALAS KAWASAN INDUSTRI CAKUNG TAHUN 2017**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Vinka Gatriningtyas

1461050129

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERJA TERHADAP
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN GARMENT
PT. ANDALAS KAWASAN INDUSTRI CAKUNG TAHUN 2017**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:

Vinka Gatriningtyas

1461050129

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**

**HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERJA TERHADAP
KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN GARMENT
PT. ANDALAS KAWASAN INDUSTRI CAKUNG TAHUN 2017**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Vinka Gatringtyas
1461050129**

Telah disetujui oleh Pembimbing
Februari 2018

(dr. Cynthia M. Sahetapi, SpS)
NIP: 871281

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., Ph.D)
Ketua Tim SKRIPSI
NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Vinka Gatriningtyas

NIM : 1461050129

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **“HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERJA TERHADAP KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN GARMENT PT. ANDALAS KAWASAN INDUSTRI CAKUNG TAHUN 2017”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 21 Febuari 2018

Yang membuat pernyataan,

(Vinka Gatriningtyas)

NIM: 1461050129

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vinka Gatriningtyas

NIM : 1461050129

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERJA TERHADAP KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN GARMENT PT. ANDALAS KAWASAN INDUSTRI CAKUNG TAHUN 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 21 Febuari 2018

Yang menyatakan,

(Vinka Gatriningtyas)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam proses penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada: dr. marwito, prof. rondang, dkk

1. dr. Marwito Wiyanto, M. Biomed, AIFM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menuliskan skripsi.
2. Prof. Rondang Soegianto, PhD, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia .
3. dr. Cynthia M. Sahetapi, SpS. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. DR. dr. Carmen M. Siagian, M. Biomed selaku dosen penguji sidang skripsi.
5. dr. Adolfina Amahorseja, MS selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis.
6. DR. Sudung S.H. Nainggolan, MH.Sc selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Jajaran Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (FK UKI), staff administrasi FK UKI, penulis berterima kasih atas kerjasama, bantuan, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis selama penulisan skripsi.

8. PT. Andalas atas izin penelitian yang diberikan.
9. Bapak, Ibu yang sangat saya cintai terimakasih atas doa, perhatian, motivasi dan segala pengorbanan serta kesabarannya dalam membimbing dan juga mengarahkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua kakak ku yaitu Mas Cena, dan Mas Artha, terimakasih atas dukungan serta doa yang telah diberikan selama ini dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat terbaik dan juga teman-teman seperjuangan skripsi, Maharani Tasya Sunaryo, Natashya Ngasu, Cristin Pistar Lastri, Ardhana Reswari, Ratna Safitri, dan Lega Lego, Anggit Stephani, penulis berterima kasih atas saran, doa, semangat, dan masukan kepada penulis.
12. Sahabat ku dari SMA, Anggita Dwi Utami, Trie Widyaningsih, terimakasih atas dukungan dan juga bantuannya dalam melakukan survey tempat untuk penelitian skripsi saya
13. Bu eet, Bu mona, Tante ratih yang telah membantu proses penelitian. skripsi saya sehingga penelitian skripsi saya dapat berjalan dengan lancar.
14. Kak Widita Putri, Kak Cathleen Kenya yang telah membantu saya dengan amat sangat sabar dalam proses pembuatan proposal skripsi, penyusunan skripsi dan juga persiapan saya untuk sidang skripsi sehingga segala proses penyusunan skripsi saya dapat berjalan dengan lancar.
15. Alessandra Nidia selaku teman seperjuangan dosen pembimbing, penulis berterimakasih atas kerjasama, saran, dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

16. Kak Sylvia M. Triani , Rengganis Permatahati, Wisnu Sigit yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

17. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu atas segala dukungan dan bantuannya kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan, akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberi dampak positif bagi semua kalangan.

Jakarta, 21 Febuari 2018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.5. Hipotesis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Definisi <i>Low Back Pain</i>	6
2.2. Epidemiologi <i>Low Back Pain</i>	7
2.3. Anatomi Tulang Belakang.....	8
2.4. Fisiologi.....	12
2.5. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	14
2.5.1. Berdasarkan waktu terjadinya nyeri berlangsung.....	14
2.5.2. Berdasarkan faktor penyebab.....	15
2.6. Faktor Risiko <i>Low Back Pain</i>	16
2.6.1. Berdasarkan faktor individu.....	16
2.6.2. Berdasarkan faktor pekerjaan.....	20
2.7. Patofisiologi.....	22
2.8. Gejala Klinis.....	23
2.9. Diagnosis <i>Low Back Pain</i>	24
2.9.1. Anamnesis.....	24
2.9.2. Pemeriksaan Fisik.....	25
2.9.3. Pemeriksaan Neurologi.....	26
2.9.4. Test Provokasi.....	27
2.9.5. Pemeriksaan Penunjang.....	29
2.10. Penatalaksanaan.....	32
2.11. Tinjauan Umum Tentang Sikap Kerja.....	36

2.12. Standar posisi duduk yang ergonomi.....	37
2.13. Ergonomi Kursi Kerja.....	38
2.14. Kerangka Teori.....	40
2.15. Kerangka Konsep.....	40

BAB III Metode Penelitian

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.3. Populasi dan Sampel.....	41
3.3.1. Populasi.....	41
3.3.2. Sampel.....	42
3.4. Subjek Penelitian.....	42
3.4.1. Kriteria Inklusi.....	42
3.4.2. Kriteria Eksklusi.....	43
3.5. Variabel Penelitian.....	43
3.6. Sumber Data.....	44
3.6.1. Data Primer.....	44
3.6.2. Data Sekunder.....	44
3.7. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	44
3.7.1. Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.7.2. Instrumen Pengumpulan Data.....	45

3.8. Pengolahan Data.....	45
3.9. Analisa Data.....	47
3.9.1. Analisis Univariat.....	47
3.9.2. Analisis Bivariat.....	47
3.10. Alur Penelitian.....	48

BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan

4.1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	49
4.2. Analisis Univariat.....	49
4.3. Analisis Bivariat	51
4.4. Hasil Penelitian.....	52
4.5. Pembahasan.....	53

BAB V Kesimpulan dan Saran

5.1. Kesimpulan.....	58
5.2. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA.....	60
BIODATA MAHASISWA.....	65
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.1. Distribusi Responden berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.2.2. Distribusi Responden yang Memperhatikan Posisi duduk.....	50
Tabel 4.3.1. Hubungan Posisi Duduk terhadap <i>Low Back Pain</i> berdasarkan Test Chi-Square.....	51
Tabel 4.4.1. Hubungan Posisi Duduk terhadap <i>Low Back Pain</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Tulang Belakang.....	9
Gambar 2.2. Tulang Belakang.....	14
Gambar 2.3. Test Laseque.....	28
Gambar 2.4. Test <i>Bragard</i>	28
Gambar 2.5. Test <i>Patrick</i>	29
Gambar 2.6. Foto Rontgen.....	30
Gambar 2.7. Myelografi.....	30
Gambar 2.8. CT Scan dan MRI.....	31
Gambar 2.9. Posisi duduk yang benar.....	38
Gambar 2.10. Ergonomi Kursi Kerja.....	39

ABSTRAK

HUBUNGAN POSISI DUDUK SAAT BEKERJA TERHADAP KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA KARYAWAN GARMENT PT. ANDALAS KAWASAN INDUSTRI CAKUNG TAHUN 2017

Pendahuluan: Posisi duduk yang salah bisa menyebabkan terjadinya *Low Back Pain*. Menjahit merupakan pekerjaan yang dilakukan dalam posisi duduk dengan waktu yang lama, sehingga dapat berisiko mengalami *Low Back Pain*. Tujuan penelitian ini mengetahui adanya hubungan posisi duduk saat bekerja terhadap kejadian *Low Back Pain* pada pekerja Garment PT Andalas Kawasan Industri Cakung Tahun 2017. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel yang diambil sebanyak 66 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Pengolahan data menggunakan uji Chi Square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan penjahit garment PT. Andalas yang mengalami keluhan *Low Back Pain* sebanyak 16 orang dan yang tidak mengalami keluhan *Low Back Pain* sebanyak 50 orang. Berdasarkan hasil uji Chi Square menunjukkan bahwa tidak ada hubungan posisi duduk dengan kejadian *Low Back Pain* dengan $p\ value > 0,05$. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian disarankan penjahit untuk melakukan relaksasi dan perenggangan beberapa kali ketika sedang melakukan pekerjaannya sehingga tubuh tidak kelelahan.

Kata kunci : Posisi duduk, *Low Back Pain*, Pekerja

ABSTRACT

THE CORRELATION OF SITTING POSITION WHILE WORKING ON THE INCIDENCE OF *LOW BACK PAIN* IN EMPLOYEES OF A GARMENT PT. ANDALAS KAWASAN INDUSTRI CAKUNG 2017

Introduction: The Position of sitting can cause *Low Back Pain*. Sewing is the work done in a sitting position with a long time, so it can be at risk of experiencing *Low Back Pain*. The purpose of this research is to know the relationship a sitting position while working on the incidence of *Low Back Pain* in workers Garment PT Andalas Kawasan Industri Cakung 2017. **Methods:** This study uses the cross sectional methods. Samples taken 66 people by using purposive sampling technique. Data processing using the Chi Square test. **Results:** The Results showed dressmaker garment PT. Andalas had complaints of Low Back Pain are as many as 16 people who did not have complaints of *Low Back Pain* as many as 50 people. Based on the results of the Chi Square test shows that there is no relationship of the position of sit with the incidence of *Low Back Pain* with p value $> 0,05$. **Conclusion:** Based on the results of the study suggested a tailor to do relaxation and stretching a few times when they was doing their works so that the body is not exhausted.

Keywords: Sitting position, *Low Back Pain*, Worker