



**KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER  
PADA POLI JANTUNG RUMAH SAKIT UKI PERIODE  
SEPTEMBER 2018 HINGGA SEPTEMBER 2019**

**SKRIPSI**

**RIZKY ALFREDO UMBU DAKU YEWA  
1661050127**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2020**



**KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER  
PADA POLI JANTUNG RUMAH SAKIT UKI PERIODE  
SEPTEMBER 2018 HINGGA SEPTEMBER 2019**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Rizky Alfredo Umbu Daku Yewa  
1661050127**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2020**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA POLI  
JANTUNG RUMAH SAKIT UKI PERIODE SEPTEMBER 2018 HINGGA  
SEPTEMBER 2019**

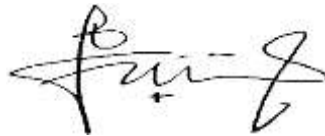
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Rizky Alfredo Umbu Daku Yewa

**1661050127**

Telah disetujui oleh Pembimbing

18/06/2020



**(dr. Frisca Ronauli Batubara, M.Biomed)  
NIP: 111898**

**Mengetahui,**



**(Prof.Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)**

**Ketua Tim Skripsi**

**NIP. 991460**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Rizky Alfredo Umbu Daku Yewa

NIM : 1661050127

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul “Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Koroner pada poli Jantung Rumah Sakit UKI periode September 2018 hingga September 2019” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Waibakul, 20 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Rizky Alfredo Umbu Daku Yewa

NIM : 1661050127

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizky Alfredo Umbu Daku Yewa

NIM : 1661050127

Program studi : Sarjana

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*non exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Koroner pada Poli Jantung Rumah Sakit UKI Periode September 2018 hingga September 2019

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Waibakul  
Pada tanggal 20 Juni 2020  
Yang menyatakan,



Rizky Alfredo Umbu Daku Yewa

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis persembahkan kehadirat Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Koroner pada Poli Jantung Rumah Sakit UKI Periode September 2018 hingga September 2019”.

Adapun maksud dan tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menyediakan fasilitas sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.
2. Prof. Dra. Rondang R. Sugianto Siagian, selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Frisca Ronauli Batubara, M.Biomed, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu, perhatian, waktu dan dorongan agar penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik, dan seluruh dosen FK UKI yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
4. Semua pihak dari RS UKI yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data untuk skripsi ini khususnya pada bagian pengelola Rekam Medik.
5. Kepada kedua orang tua penulis, Ayah Umbu Eda Padjangu dan Ibu Rauna Bella yang senantiasa memberikan dukungan moral, materi dan doa kepada penulis setiap hari.
6. Kepada saudara penulis, Inriyani Rambu Kareri Emu yang tidak henti – hentinya memberikan dukungan doa dan motivasi bagi penulis.
7. Kepada yang terkasih Thea Arabella yang senantiasa membantu, mendukung dan selalu hadir bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

8. Kepada sahabat - sahabat penulis Manzo, Aldy, Imdi, Alvin, Gogy, Mathew, Prema, Sutha, Rio, Jeremy dan Egi yang senantiasa memberikan dukungan dan mendengarkan keluh kesah penulis serta seluruh teman seperjuangan FKUKI angkatan 2016.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulisan, proposal penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan belum sempurna. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca dan Tuhan senantiasa memberkati kita.

Waibakul, 20 Juni 2020



Rizky Alfredo Umbu Daku Yewa

“Ya Tuhan, karena inilah hatiku mengharapkan Engkau; tenanglah rohku, buatlah aku sehat, buatlah aku sembuh! Sesungguhnya, penderitaan yang pahit menjadi keselamatan bagiku; Engkaulah yang mencegah jiwaku dari lobang kebinasaan. Sebab Engkau telah melemparkan segala dosaku jauh dari hadapan-Mu.”

**Yesaya 38: 16-17**



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	3
I.3. Hipotesis .....	3
I.4. Tujuan Penelitian .....	3
I.5. Manfaat .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Anatomi Jantung .....	5
II.2. Fisiologi Jantung .....	9
II.3. Penyakit Jantung Koroner .....	11
II.4. Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner .....	12
II.5. Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner .....	12
II.6. Gejala Penyakit Jantung .....	14
II.7. Faktor Risiko .....	16
II.8. Diagnosis .....	22
II.9. Kerang Teori.....	26

II.10. Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
III.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
III.3. Sampel.....	28
III.4. Alur Penelitian .....	29
III.5. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
III.6. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
III.7. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	33
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1. Jenis Kelamin.....	35
IV.2. Umur .....	35
IV.3. Riwayat Penyakit Sekarang .....	36
IV.4. Riwayat Hipertensi.....	36
IV.5. Riwayat Diabetes Mellitus Tipe 2.....	37
IV.6. Kolesterol LDL .....	37
IV.7. Pembahasan .....	37
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1. Kesimpulan .....	40
V.2. Saran .....	41
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>BIODATA MAHASISWA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Perbedaan sifat sakit dada pada Penyakit Jantung dan penyakit Non Jantung .....	15
Tabel II.2. Comparable Levels for Serum Total Cholesterol and LDL .....	18
Tabel II.3. Klasifikasi berat badan (BB) berdasarkan indek massa tubuh. ....	19
Tabel III.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel IV.1 Distribusi Jenis Kelamin pasien PJK di RSUD UKI .....	35
Tabel IV.2 Distribusi Umur pasien PJK di RSUD UKI .....	35
Tabel IV.3 Distribusi Keluhan Utama pasien PJK di RSUD UKI.....	36
Tabel IV.4 Distribusi pasien PJK di RSUD UKI dengan Riwayat Hipertensi .....	36
Tabel IV.5 Distribusi Riwayat Diabetes Mellitus tipe 2 pasien PJK di RSUD UKI .....	37
Tabel IV.6 Distribusi Riwayat Hiperkolesterolemia pad pasien PJK di RSUD UKI .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Gambar anatomi jantung .....	5
Gambar II.2 Histologi lapisan pembentuk Jantung .....	6
Gambar II.3 Perbedaan Khas Gelombang EKG Infark Miokardium PJK35 .....	24

## DAFTAR SINGKATAN

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
WHO	: <i>World Health Organization</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
APS	: <i>Angina Pectoris Stabil</i>
ACS	: <i>Acute Coronary Syndrome</i>
UA	: <i>Unstable Angina</i>
NSTEMI	: <i>Non ST Elevated Myocardial Infarction</i>
STEMI	: <i>ST Elevated Myocardial Infarction</i>
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>
LDL	: <i>Low density lipoprotein</i>
HDL	: <i>High density lipoprotein</i>
TC	: <i>Total Cholesterol</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
BB	: Berat Badan
CABG	: <i>Coronary Artery Bypass Graft</i>
EKG	: Elektrokardiografi
CKMB	: <i>Creatinin Kinase Myocardial Band</i>
DM	: Diabetes Mellitus

## ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah gangguan fungsi jantung akibat otot jantung kekurangan darah karena adanya penyempitan pembuluh darah koroner. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, angka kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah semakin meningkat dari tahun ke tahun. Setidaknya, 15 dari 1000 orang, atau sekitar 2.784.064 individu di Indonesia menderita penyakit jantung. Diperkirakan bahwa diseluruh dunia, PJK pada tahun 2020 menjadi pembunuh pertama tersering yakni sebesar 36% dari seluruh kematian, angka ini dua kali lebih tinggi dari angka kematian akibat kanker. Di Indonesia dilaporkan PJK (yang dikelompokkan menjadi penyakit sistem sirkulasi) merupakan penyebab utama dan pertama dari seluruh kematian, yakni sebesar 26,4%, angka ini empat kali lebih tinggi dari angka kematian yang disebabkan oleh kanker (6%). Dengan kata lain, lebih kurang satu diantara empat orang yang meninggal di Indonesia adalah akibat PJK. Data diperoleh dari rekam medis dengan teknik total sampling dan diperoleh 50 sampel. Hasil penelitian didapatkan data dimana jenis kelamin yang paling banyak mengalami PJK laki-laki (54 %) usia diatas 45 tahun (86%) dengan keluhan utama terbanyak yakni nyeri dada (56%) lalu riwayat penyakit seperti DM tipe 2 (68%) dan Hiperkolesterolemia (66%) lalu kondisi Hipertensi baik yang normal maupun tidak (50%)

## ABSTRACT

*Coronary Heart Disease (CHD) is a disorder of heart function due to heart muscle lacking blood due to narrowing of the coronary arteries. Based on data from Basic Health Research (Riskesdas) in 2018, the incidence of heart and blood vessel disease is increasing from year to year. At least, 15 out of 1000 people, or around 2,784,064 individuals in Indonesia suffer from heart disease. It is estimated that throughout the world, CHD in 2020 became the first most common killer of 36% of all deaths, this figure is twice as high as cancer deaths. In Indonesia it is reported that CHD (which is classified as a circulatory system disease) is the main and first cause of all deaths, which is 26.4%, this figure is four times higher than the mortality rate due to cancer (6%). In other words, approximately one in four people who die in Indonesia is a result of CHD. Data obtained from medical records with a total sampling technique and obtained 50 samples. The results obtained data where the sex with the most CHD male (54%) aged over 45 years (86%) with the most major complaints of chest pain (56%) and a history of diseases such as DM type 2 (68%) and Hypercholesterolaemia (66%) then hypertension conditions whether normal or not (50%)*