



**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HIPERTENSI
PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2015 DI
JAKARTA**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh :

Ariel William Lumentut

1461050078

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2017**

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HIPERTENSI
PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2015 DI
JAKARTA**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI Sebagai Pemenuhan Salah
Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ariel William Lumentut
1461050078**

**Telah disetujui oleh Pembimbing
19 Februari 2018**

**(Dr. dr. Dameria Sinaga, M.Pd)
NIP. 971447**

Mengetahui,

**(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc.,PhD)
Ketua Tim Skripsi
NIP.991460**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ariel William Lumentut

NIM : 1461050078

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul **“HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2015 DI JAKARTA”** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 21 Februari 2018

Yang membuat pernyataan,

(Ariel William Lumentut)

NIM : 1461050078

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ariel William Lumentut

NIM : 1461050078

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (Non Exclusive royalty free right) atas karya ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Antara Obesitas Dengan Hipertensi Pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2015 di Jakarta”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusive ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Februari 2018
Yang menyatakan

(Ariel William Lumentut)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Obesitas Dengan Hipertensi Pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2015 di Jakarta”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan bagi mahasiswa program S1 pada program studi Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Selesaiannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga boleh selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. Marwito, Mpd, AMF selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc, PhD, selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

3. Dr. dr. Dameria Sinaga, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Dr. dr. Lili Indrawati, M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia membagikan ilmu kepada penulis.
5. Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Teristimewa kepada Orang Tua Penulis Franky Lumentut dan Hermie Meety Maasje Tendean yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada saudara kandung penulis Tasia Mariane Lumentut dan Aristo Ryan Lumentut, yang selalu memberikan motivasi, dan dukungan moral serta doa demi terselesainya skripsi ini.
8. Buat sahabat-sahabat penulis Rannia Watumbara, Melissa Lumentah, Karen Tangkuman, Gloria Assa terima kasih atas dukungan dan doanya kepada penulis.
9. Buat orang-orang yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini Dwicki Laukon, Brian Djoko, Joserio Saragi, Robby Bagasworo, Jessica Amelia, Juan Bill, Kevin Simbolon, Kenny Timisela, Rene Tumengkol, Axel Jusuf, Moch. Akbar, Rahanra David yang nantinya akan menjadi teman sejawat dari penulis.

10. Adik-adik angkatan 2015 Fakultas Kedokteran UKI di Jakarta yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi sampel dalam penelitian.
11. Terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan

Jakarta, 21 Februari 2018

Penulis,

Ariel William Lumentut

NIM: 1461050078

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat penelitian	4
1.5. Hipotesis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Obesitas	6
2.1.1. Definisi Obesitas	6
2.1.2. Epidemiologi obesitas	8
2.1.3. Klasifikasi obesitas	10
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Obesitas	12
2.1.5. Patofisiologi obesitas	17
2.1.6. Pemeriksaan obesitas	18
2.1.7. Penatalaksanaan	20
2.2. Hipertensi	22
2.2.1. Definisi hipertensi	22
2.2.2. Epidemiologi hipertensi	24
2.2.3. Klasifikasi hipertensi.....	26
2.2.4. Etiologi dan Faktor resiko hipertensi	28
2.2.5. Fisiologi tekanan darah	30

2.2.6. Patogenesis hipertensi	32
2.2.7. Pengukuran tekanan darah	36
2.2.8. Farmakologi	37
2.2.9. Non-farmakologi	39
2.3. Kerangka teori	43
2.4. Kerangka konsep	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Metode penelitian	44
3.2. Tempat dan waktu penelitian	44
3.3. Populasi dan sampel penelitina	44
3.4. Identifikasi variabel	46
3.5. Definisi operasional	47
3.6. Sumber data	48
3.7. Teknik dan instrument perolehan data	49
3.8. Rencana pengolahan dan analisis data	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil analisis univariate	56
4.2. Hasil analisis bivariate	59
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	63
5.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
BIODATA MAHASISWA	70
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi berat badan menurut WHO	11
Tabel 2	Provinsi dengan prevalensi hipertensi terendah	24
Tabel 3	Provinsi dengan prevalensi hipertensi tertinggi	24
Tabel 4	Klasifikasi hipertensi	26
Tabel 5	Dash: Diet Approach to Stop Hypertension	36
Tabel 6	Definisi operasional	41
Tabel 7	Rumus mengukur berat badan	47
Tabel 8	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	50
Tabel 9	Distribusi responden berdasarkan klasifikasi BMI	51
Tabel 10	Distribusi responden berdasarkan klasifikasi tekanan darah	53
Tabel 11	Distribusi responden berdasarkan hubungan kelebihan berat badan dengan hipertensi	54
Tabel 12	Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prevalensi obesitas pada laki-laki umur > 18 tahun	9
Gambar 2	Prevalensi obesitas pada wanita umur > 18 tahun	10

ABSTRAK

Hipertensi masih menjadi masalah serius, bukan hanya di Indonesia saja melainkan masih menjadi masalah di dunia. Tidak hanya orang yang lanjut usia saja yang menderita hipertensi bahkan sekarang usia remaja bisa hipertensi. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan hipertensi adalah kelebihan berat badan atau obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan hipertensi pada mahasiswa FK UKI angkatan 2015 di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Analitik* dengan pendekatan *Cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 128 responden. Pemilihan sampel menggunakan *Accidental sampling*. Data yang dikumpulkan berupa tinggi badan, berat badan, IMT, tekanan darah dan dianalisa menggunakan uji statistik *chi-square*, dengan tingkat kemaknaan $p(\alpha) = 0,05$. Hasil analisa menunjukkan ada hubungan antara obesitas dengan hipertensi dengan nilai kemaknaan $p=0,000$. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut lagi dengan metode yang berbeda untuk mengetahui faktor-faktor risiko lainnya.

Kata kunci: Hipertensi, Obesitas

Currently, hypertension is considered as a serious issue for, not only for Indonesia, but did as well as for the world. Hypertension does not only occur in the elderly, but teenagers can also suffer from it. One of the factors that cause hypertension is being overweight or obesity. This research aims to determine the relations between obesity and hypertension at students from FK UKI batch 2015 in Jakarta. The method used in this research is *Analitic* with the approach of *Cross-sectional*. The amount of the sample are as many as 128 respondents. *Accidental sampling* is the choice of sample. The data that is collected consists of height, weight, BMI, and blood pressure. In addition, these is analyzed using the *chi-square* statistic with a significance level $p(\alpha) = 0,05$. The result of the analysis demonstrates that the relations between obesity and hypertension with a significance value of $p=0,000$. It is necessary for further research to be conducted with a different choice of method to understand other factors of risk.

Keywords: Hypertension, Obesity